

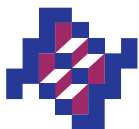
CUADERNOS
DE TRABAJO

3

Sobrepeso y obesidad con perspectiva de género.

Noviembre, 2008.





Instituto Nacional de Salud Pública de México
Centro de Investigación en Salud Poblacional
Centro de Investigación en Nutrición y Salud

Presenta

Sobrepeso y obesidad con perspectiva de género



Proyecto financiado por: *INMUJERES*

Noviembre de 2008

CRÉDITOS:

Para llevar a cabo esta investigación, cuyo objetivo fue contribuir con propuestas de política pública y acciones específicas dirigidas a disminuir los índices de mortalidad materna y malnutrición en las mujeres del país, de acuerdo con el convenio establecido con el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) se contó con la colaboración de un equipo importante de especialistas del INSP.

Para el estudio de la mortalidad materna y egresos hospitalarios participaron investigadores reconocidos en el área de Salud Reproductiva del Centro de Investigación en Salud Poblacional (CISP): Dr. Bernardo Hernández, M. en C. Ahidé Leyva, Dra. Dylis Walker, M. en Ed. Lourdes Campero, Dr. Ruy López y la Mtra. en Demografía Leticia Suárez. Para este análisis también se contó con el apoyo de la Dirección de Informática y Geografía Médica a cargo del Mtro. Juan E. Hernández.

Del Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS) colaboraron los investigadores: M. en C. Dinorah González, L. E. Mishel Unar, Dr. Salvador Villalpando y se contó con el apoyo técnico del C. Agustín Saucedo para la realización del análisis del estudio de sobrepeso y obesidad con perspectiva de género. A este mismo centro de investigación, pertenece la Dra. Teresita González de Cossío, responsable de este proyecto de investigación.

Índice

<i>SOBREPESO Y OBESIDAD CON PERSPECTIVA DE GÉNERO</i>	1
Introducción	2
Objetivo general	2
Objetivos específicos	2
<i>Objetivo I. Documentación de la prevalencia de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) y de sus consecuencias con un enfoque de género. Se usarán las bases de datos de la ENSANUT - 2006, por estratos relevantes para políticas públicas</i>	4
Introducción	4
Metodología	5
Población y diseño de estudio	5
Apéndice 1. Tamaño de muestra estudiado. ENSANUT 2006	5
Conformación de base de datos	6
Descripción de variables	6
Análisis estadístico de datos	9
Apéndice 2. Variables dependientes e independientes para modelos de regresión logística en este estudio	11
Resultados	12
Conclusiones	17
Tabla 1. Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en preescolares menores de 5 años. ENSANUT 2006	19
Tabla 2 Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas y lactancia en preescolares menores de 5 años. ENSANUT 2006	20
Tabla 3 Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en escolares jóvenes de 5 a < 7 años. ENSANUT 2006	21
Tabla 4 Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en escolares púberes de 7 a < 10 años. ENSANUT 2006	22
Tabla 5 Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adolescentes de 10 a < 20 años.	

ENSANUT 2006	23
Tabla 6.A Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos de 20 a < 65 años. ENSANUT 2006	24
Tabla 6.B Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos de 20 a < 65 años. Interacciones con Nivel socioeconómico y años de educación ENSANUT 2006	26
Tabla 6.C Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos de 20 a < 65 años. Interacciones con años de educación y sexo ENSANUT 2006	28
Tabla 7.A Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos mayores > 65 años. ENSANUT 2006	30
Tabla 7.B Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos >65 años. Interacciones con Nivel socioeconómico y años de educación ENSANUT 2006.....	32
Tabla 7.C Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos > 65 años. Interacciones con años de educación y sexo ENSANUT 2006.....	34
<i>Objetivo II. Documentación de la prevalencia de las consecuencias de la obesidad con perspectiva de género.....</i>	<i>36</i>
Introducción	36
Metodología.....	37
Población de estudio	37
Descripción de variables.....	37
Análisis estadístico de datos	39
Resultados.....	39
Conclusiones	41
Discusión.....	42
Tabla 8 Razón de momios de hipercolesterolemia, diabetes e hipertensión ajustados por sobrepeso y obesidad y características socioeconómicas en adultos de 20 a < 65 años ENSANUT 2006.....	43
Tabla 9. Razón de momios de hipercolesterolemia, diabetes e hipertensión ajustados por obesidad abdominal y características socioeconómicas en	

adultos de 20 a < 65 años ENSANUT 2006.....	44
Tabla 10. Razón de momios de hipercolesterolemia, diabetes e hipertensión ajustados por sobrepeso y obesidad y características socioeconómicas en adultos > 65 años ENSANUT 2006	45
Tabla 11. Razón de momios de hipercolesterolemia, diabetes e hipertensión ajustados por obesidad abdominal y características socioeconómicas en adultos > 65 años ENSANUT 2006	46
Objetivo III. Documentación de los posibles componentes de los programas de nutrición en México relacionados con la prevención de la obesidad.	47
Introducción	47
Conclusiones	48
Tabla 12. Componentes del programa “Oportunidades” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.	49
Tabla 13 Componentes del programa “Abasto Social de Leche (Liconsa)” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.....	50
Tabla 14. Componentes del programa “Apoyo Alimentario (PAL) (Diconsa)”y su relación potencial con la prevención de la obesidad. .	51
Tabla 15. Componentes del programa “Apoyo Alimentario en Zonas de Atención Prioritaria. Programa de Abasto Rural (PAR) (DICONSA)”y su relación potencial con la prevención de la obesidad.	52
Tabla 16. Componentes del programa “Desayunos escolares (DIF)” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.	53
Tabla 17. Componentes del programa “Atención a Menores de 5 años en Riesgo, no Escolarizados” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.	54
Tabla 18. Componentes del programa “Asistencia Alimentaria a Familias en Desamparo” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.	55
Tabla 19. Componentes del programa “Asistencia Alimentaria a Sujetos Vulnerables” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.	56
Tabla 20. Componentes del programa “Albergues Escolares Indígenas” y su relación potencial con la prevención de la obesidad	57
Objetivo IV. Primera aproximación a la documentación de los costos de la dieta con enfoque de género, usando datos de la ENSANUT-2006.....	58

Análisis de precios de los 10 alimentos más comúnmente consumidos en México	58
Introducción	58
Metodología.....	58
Apéndice .3 Densidad de algunos alimentos líquidos.....	60
Apéndice 4. Definición de zonas y regiones utilizadas en este estudio	61
Resultados.....	62
1.- <i>Los 10 alimentos más consumidos en México por región, zona, grupos de edad y sexo</i>	62
Tabla 21 Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres preescolares < 5 años, ENSANUT 2006.	64
Tabla 22 Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres preescolares < 5 años, ENSANUT 2006.	65
Tabla 23. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres escolares jóvenes de 5 a < 7 años, ENSANUT 2006.	65
Tabla 24. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres escolares jóvenes de 5 a < 7 años, ENSANUT 2006.	66
Tabla 25.Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres escolares púberes de 7 a < 12 años, ENSANUT 2006.....	66
Tabla 26. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres escolares púberes de 7 a < 12 años, ENSANUT 2006.....	67
Tabla 27. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres adolescentes de 12 a 19 años, ENSANUT 2006.....	67
Tabla 28. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres adolescentes de 12 a 19 años, ENSANUT 2006.	68
Tabla 29 Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres adultas de 20 a 65 años, ENSANUT 2006.	68
Tabla 30 Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres adultos de 20 a 65 años, ENSANUT 2006.	69
Tabla 31. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres adultos > 65 años, ENSANUT 2006	69
Tabla 32.Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres adultos > 65 años, ENSANUT 2006.	70
2.- <i>Precios de los 10 alimentos más consumidos en México por región, zona, grupos de edad y sexo</i>	70

Conclusiones de 1 y 2.....	71
Tabla 33. Precio por 100 gr de los alimentos más consumidos en México	72
Tabla 34. Precio por 100 kcal de los alimentos más consumidos en México	74
Tabla 35. Precio por 10 gr grasa total de los alimentos más consumidos en México	75
Tabla 36. Precio por 100 mg colesterol de los alimentos más consumidos en México	76
Tabla 37. Precio por 10 gr fibra total de los alimentos más consumidos en México	77
Tabla 38. Precio por 1 mg de hierro de los alimentos más consumidos en México	78
Análisis del consumo de grupos de alimentos de alto o bajo riesgo para el desarrollo de sobrepeso u obesidad, con enfoque de género	79
Introducción	79
Metodología.....	79
Apéndice 5. Clasificación de los alimentos en grupos de alto y bajo riesgo para sobrepeso y obesidad	80
Apéndice 6. Ejemplo de Cálculo de gramos ajustados por Adulto equivalente.....	80
Resultados.....	81
Conclusiones	83
Tabla 39. Consumo de Cereales bajos en fibra al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.	85
Tabla 40. Consumo de Cereales altos en fibra al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	86
Tabla 41. Consumo de Cereales de caja bajo en fibra al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.	87
Tabla 42. Consumo de Cereales de caja altos en fibra al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.	88
Tabla 43. Consumo de Leguminosas y oleaginosas al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.	89
Tabla 44. Consumo de Frutas al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	90
Tabla 45. Consumo de Verduras al día ^{&} en adultos de 20 años y más;	

ENSANUT-2006.....	91
Tabla 46. Consumo de Pollo al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	92
Tabla 47. Consumo de Carnes rojas al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	93
Tabla 48. Consumo de Embutidos al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	94
Tabla 49. Consumo de Pescados y mariscos al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	95
Tabla 50. Consumo de Lácteos bajos en grasa al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	96
Tabla 51. Consumo de Lácteos altos en grasa al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	97
Tabla 52. Consumo de Grasas saturadas al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	98
Tabla 53. Consumo de Dulces al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	99
Tabla 54. Consumo de Refrescos al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	100
Tabla 55. Consumo de productos Chatarra al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	101
Tabla 56. Consumo de alimentos bajos o nulos en energía al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	102
Tabla 57. Consumo de bebidas alcohólicas al día ^{&} en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.....	103
Anexo	104
Consumo promedio en gramos de 112 alimentos consumidos en México. Datos de la ENSANUT 2006.	104
Referencias.....	280

***SOBREPESO Y OBESIDAD CON PERSPECTIVA DE
GÉNERO***

Introducción

El Instituto Nacional de Salud Pública se encuentra realizando un análisis conforme a lo convenido con el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) para documentar el estado en que se encuentra la obesidad de la mujer en México con el fin de establecer la plataforma técnica para desarrollar y fortalecer los programas que apoyen en la eliminación de la mala nutrición de las mujeres en todas las etapas de la vida.

Este documento presenta la justificación para el análisis de exceso de peso en México, su distribución y consecuencias más severas (Diabetes e hipertensión) por género. Tiene como meta proporcionar al Instituto Nacional de Las Mujeres evidencia científica que le permita la reflexión y el diseño de políticas públicas conducentes a disminuir las diferencias por género en la atención para la salud, y fomentar la adopción de hábitos conducentes a una vida saludable.

Objetivo general

Documentar los avances y el estado en que se encuentran las tasas de mortalidad materna y de obesidad de la mujer en México con el fin de establecer la plataforma técnica para desarrollar y fortalecer los programas que apoyen en la eliminación de la mala nutrición de las mujeres en todas las etapas de la vida.

Objetivos específicos

I. Documentación de la prevalencia de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) y de sus consecuencias con un enfoque de género. Se usarán las bases de datos de la ENSANUT-2006, por estratos relevantes para políticas públicas:

- A. Nivel Socioeconómico
- B. Rural/urbano
- C. Indigenismo
- D. Edad (<5 (preesc), 5-7 (escolares jóvenes), 7-10 (escolares púberes), 10-<20 (adolescentes), 20-65 (adultas), 65+ (tercera edad))
- E. Tipo de empleo (asalariadas- no asalariadas)

F. Historia obstétrica (número de embarazos, historia de lactancia)

II. Documentación de la prevalencia de las consecuencias de la obesidad con perspectiva de género:

- A. Diabetes (Datos derivados solamente de las mujeres que tenían un Dx previo a la entrevista; no hay datos de glucemia en la ENSANUT)
- B. Hipertensión (todas las mujeres encuestadas)
- C. Hipercolesterolemia (una submuestra aleatoria de las mujeres de la ENSANUT-2006)
- D. Circunferencia de cintura como indicador de adiposidad central

III. Documentación de los posibles componentes de los programas de nutrición en México relacionados con la prevención de la obesidad.

IV. Primera aproximación a la documentación de los costos de la dieta con enfoque de género. Usando datos de la ENSANUT-2006 descripción de:

- A. Precios de los 10 alimentos más comúnmente consumidos en México, presentados por género. Información por indigenismo y zona rural o urbana.

Objetivo I. Documentación de la prevalencia de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) y de sus consecuencias con un enfoque de género. Se usarán las bases de datos de la ENSANUT - 2006, por estratos relevantes para políticas públicas

Introducción

En la actualidad 39.5% de los hombres y mujeres tienen sobrepeso y 31.7% obesidad, es decir ~70% tiene un peso que puede considerarse inadecuado con un Índice de Masa Corporal superior a 25 kg/m². Esta condición ubica a México en el segundo lugar de prevalencia a nivel mundial. Utilizando el criterio de obesidad por circunferencia de cintura, el 75.8% de los adultos Mexicanos tienen obesidad. La prevalencia de obesidad es 46% más alta en mujeres (35.5%) que en hombres (24.3%).¹

La distribución de esta epidemia de sobrepeso tiene determinantes particulares. Es plausible que dado los diferentes roles que mujeres y hombres adoptan en el México actual, las prevalencias de exceso de peso, y por ende sus consecuencias, difieran por género. Solo es posible atender diferencias de género en términos de salud, conociendo su distribución, determinantes y consecuencias más cercanas.

De acuerdo a cifras recientes derivadas de la Encuesta Nacional de Nutrición 2006 (ENSANUT 2006)², existe un aumento del sobrepeso y obesidad desde etapas tempranas y, ya se observa un diferencial por género. Comparando datos entre los años 1999 y 2006, la prevalencia de obesidad muestra un alarmante incremento, pasando de 5.3 a 9.4% (77%) en los niños y en las niñas de 5.9 a 8.7% (47%). Las cifras en adultos continúan siendo altas principalmente en las mujeres mayores de 20 años de edad con 71.9% y 66.7% de los hombres tienen prevalencias combinadas de sobrepeso u obesidad.

En el presente estudio se utilizaron bases de datos de la ENSANUT 2006 y a través de análisis de regresión logística multivariado se evaluó la prevalencia de sobrepeso y obesidad y su asociación con factores socio-demográficos y económicos en hombres y mujeres.

Metodología

Población y diseño de estudio

Se realizó un estudio transversal para documentar la prevalencia de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) con un enfoque de género entre el sobrepeso y la en hombres y mujeres que participaron en la ENSANUT - 2006. Los procedimientos de muestreo y los métodos de dicha encuesta han sido detallados en otro documento.³

Derivado de la unión bases de datos de la ENSANUT 2006 con las variables biológicas y sociodemográficas, se conformó una base final con 206700 individuos de los cuales, el presente análisis muestra resultados de sobre peso y obesidad plausibles por grupos de edad como se muestra en el cuadro 2.

Apéndice 1. Tamaño de muestra estudiado. ENSANUT 2006

Grupo de edad (años)	n Hombres	n Mujeres	N total	Expansión
0-<5	3 962	3 762	7 724	3 789 476
5-<7	1 941	2 025	3 966	1 891 693
7-<10	3 260	3 183	6 443	3 099 676
10-<20	9 336	9 795	19 131	9 259 501
20-<65	11 379	17 114	28 493	14 157 504
65 y más	1 845	2 393	4 238	2 111 284
Totales	31723	38272	69 995	34 309 134

La selección de sujetos al interior de los hogares se hizo a través de muestreo sistemático, eligiendo solo a un adulto, un adolescente, un escolar y un preescolar si la composición del hogar se prestaba para hacerlo. Así mismo, se encuestaron a todos los hogares de la vivienda seleccionada.

Conformación de base de datos

Originalmente las bases de datos generadas por la ENSANUT se conformaron por grupos de edad y para cada temática de estudio, lo que representa “n’s” diferentes y respuestas desglosadas para cada tema. Es por esta razón que en este estudio primero se pegaron las bases a nivel de individuo para tener a todos los grupos de edad juntos. Sin embargo, temas como lactancia y alimentación complementaria de los niños, se analizaron por separado para generar una sola variable para calcular las prevalencias de lactancia materna exclusiva o casi exclusiva. También las covariables de condiciones socioeconómicas definidas a nivel de hogar, se analizaron por separado.

Una vez construídas las variables independientes y covariables, se pegaron las bases a nivel de individuo con las variables llave: folio+inth

Descripción de variables

-Antropometría en niños preescolares, escolares y adolescentes

Se evaluó el estado de nutrición a través del cálculo de el puntaje Z de índice de masa corporal [IMC= peso (kg)/talla al cuadrado (m²)] a través de las rutinas de los nuevos patrones de referencia utilizando las nuevas referencias de la OMS 2006 a través del software específico para este fin a ser utilizado en el programa STATA^{4,5} el cual permite realizar cálculos desde 0 a 19 años.

La utilización de estas referencias se debe a que las referencias anteriores CDC-WHO 1978 no representaban adecuadamente el crecimiento en etapas tempranas de la vida dado que éstas últimas derivaban de niños que fueron alimentados de manera mixta (al seno materno y fórmula) donde una gran proporción de fue alimentado con fórmula durante el primer año de vida⁶. Los niños alimentados con formula crecen diferente de los niños alimentados al seno materno; esas diferencias varían de acuerdo a la edad y sexo pero en general, los niños menores de 6 meses amamantados al seno materno, ganan más peso y longitud que los alimentados con fórmula⁷.

Dicho sistema de clasificación emplea valores específicos para edad y sexo, basados en una población internacional de referencia, la cual incluye datos de diversos países. El sistema

identifica puntos de corte de IMC específicos para cada edad y sexo, correspondientes a una trayectoria que confluye, a los 18 años de edad, con los valores de IMC de los adultos. Es decir, los puntos de corte específicos para cada edad o sexo en menores de 18 años equivalen a valores específicos de IMC en la edad adulta; por ejemplo, 25 (sobrepeso) y 30 (obesidad), lo que permite clasificar a los menores de 18 años en las categorías que se utilizan desde hace muchos años en los adultos. Se consideraron como datos válidos todos los valores de puntaje Z de IMC ≥ -5 & ≤ 5 , excluyéndose del análisis aquellos que estuvieran fuera de estos límites. En adolescentes además se consideraron como datos válidos un IMC entre 10 y 58 kg/m².

-Antropometría en adultos

La evaluación del estado nutricional de la población de 20 años y más se realizó mediante la clasificación basada en el IMC con puntos de corte propuestos por la OMS⁸: desnutrición (IMC <18.5); estado nutricional adecuado (IMC de 18.5 a 24.9); sobrepeso (IMC de 25.0 a 29.9); y obesidad (IMC ≥ 30.0). Se incluyeron como datos válidos todos aquellos valores de IMC entre 10 y 58 kg/m² al igual que los valores válidos de talla los datos comprendidos entre 130 y 200 cm.

- Prácticas de lactancia

Las prácticas de lactancia se analizaron tanto en el tiempo de lactancia como por la clasificación de la lactancia.

El tiempo de lactancia se generó como variable continua en meses. Toma el valor de la edad del niño cuando continuaba lactando hasta el momento de la entrevista. Por otro lado, cuando el niño ya no lacta, el tiempo se tomó como los meses o días de lactancia reportados por la madre. Esta información se captó únicamente para niños menores de 1 año.

La clasificación de la lactancia se realizó como se muestra a continuación: Lactancia exclusiva: la alimentación del niño consta únicamente de leche materna. Lactancia casi exclusiva: en la que la alimentación del niño consta de leche materna y otros líquidos no nutritivos como son a) agua simple; b) líquidos: agua endulzada, té (simple o endulzado,

café simple o endulzado, refresco, agua miel (sin fermentar), caldo de frijol (solo el caldo), caldito de pollo o res (sólo el caldo). El método utilizado para recolección de datos de alimentación complementaria fue a través *status quo*⁹; en el cual se obtiene información acerca de la ingestión de al menos un alimento de los incluidos en los 13 diferentes grupos de alimentos estudiados. La lactancia se incluye sólo en los modelos de niños (basados en la literatura como protección ante el desarrollo de obesidad en edad adulta). Debido a los comentarios recibidos por INMUJERES de incorporar hombres y mujeres en una misma regresión, no se incluyó la variable de lactancia en las regresiones de adultos ya que ésta se refiere sólo a las mujeres.

-Paridad

Esta información se captó en mujeres de 20 años y más. El número total de hijos nacidos vivos o muertos constituye la paridad en la mujer. Debe considerarse que, el número de embarazos no coincide con el número de hijos debido a embarazos múltiples. El aborto no fue considerado para construir esta variable. Los efectos de paridad en sobrepeso y obesidad en mujeres se encuentran en el informe anterior. Por el mismo motivo que lactancia, no se incluyó esta variable en los modelos dado que se refiere sólo a mujeres.

-Indigenismo

Indigenismo individual se preguntó en todos los grupos de edad. Indigenismo del hogar se determinó si al menos una persona en el hogar reportó hablar una lengua indígena.

-Nivel socioeconómico

Para la construcción del índice de nivel socioeconómico (NSE) se utilizaron las variables: material del piso, material de techo y paredes, número total de cuartos en el hogar, posesión de refrigerador; posesión de lavadora y estufa así como el número de aparatos eléctricos en el hogar (radio, televisión, videocasetera, teléfono y computadora). Dicho índice se generó mediante el análisis de componentes principales donde primer componente explicó el 46% de la varianza total.

-Escolaridad

Se consideró la escolaridad reportada por el individuo. Se realizaron 5 categorías que comprenden desde "sin escolaridad" hasta "maestría o doctorado" y también se construyó la variable años de escolaridad incorporada en los modelos que presentan interacción con esta variable.

-Tipo de ocupación laboral

Derivado de las categorías de empleo por las que se preguntó en la entrevista al hogar, se clasificaron a individuos de todos los grupos de edad en 3 categorías: "no trabaja" "es estudiante" y "trabaja". No se pudieron elaborar más categorías respecto al tipo de empleo por falta de información.

-Sexo del jefe de familia

Como proxy de la toma de decisiones en el hogar se usó esta variable para analizar si el hecho de que una mujer tome las decisiones en el hogar (al ser jefe de familia) afecta la posibilidad de presentar sobrepeso u obesidad en los adolescentes y adultos que viven en ese hogar.

Análisis estadístico de datos

Se utilizó la prueba de normalidad para evaluar kurtosis y sesgos (sktest) en las distribuciones¹⁰ de las variables continuas.

Se realizó análisis de regresión logística multivariado para evaluar la prevalencia de sobrepeso y obesidad y su asociación con factores socio demográficos y económicos en hombres y mujeres ^{11,12}.

El modelo multivariado de regresión logística realizado es el siguiente¹:

¹ <http://userwww.sfsu.edu/~efc/classes/biol710/logistic/logisticreg.htm>

www.epiet.org/course/2006/22-Logistic%20regression/22-%20Logistic%20regression%202006.ppt

Regresión logística

$$P(y = 1 | x) = \theta = \frac{e^{(\beta_0 + \beta_1 X_1 + \beta_2 X_2 + \dots + \beta_i X_i)}}{1 + e^{(\beta_0 + \beta_1 X_1 + \beta_2 X_2 + \dots + \beta_i X_i)}}$$

$$\text{Logit}[\theta(x)] = \log[\theta(x) / 1 - \theta(x)] = \beta_0 + \beta_1 X_1 + \beta_2 X_2 + \dots + \beta_i X_i$$

Donde $y=1$ indica que el individuo tiene sobrepeso u obesidad.

Se utilizará el Índice de Masa Corporal ($\text{IMC} = \text{peso [kg]} / \text{altura}^2 [\text{mts}]$) para medir sobrepeso y obesidad usando los puntos de corte sugeridos por la OMS.

e^{β_i} se interpreta como el incremento en la razón de momios por una unidad de incremento en X_i manteniendo constantes los demás factores asociados.

También se puede interpretar como la asociación entre la razón de momios y X_i ajustado por los otros factores.

Las variables independientes “X” que se incluyeron en la regresión se describen en el cuadro 1.

Se realizaron interacciones en adultos (entre 20 y 64 años) y adultos mayores (>65 años) entre las variables independientes de nivel socioeconómico y años de escolaridad y entre sexo y años de escolaridad. Se estimando modelos conjuntos para hombres y mujeres con el propósito de identificar si los factores asociados al sobrepeso y obesidad difieren por sexo.

No se presentan análisis a nivel hogar entre adultos hombres y mujeres pues en los datos de ENSANUT solo se recolectó información antropométrica de un individuo adulto, un adolescente, un escolar y un preescolar en cada hogar.

La bondad de ajuste del modelo se evaluó a través de la prueba Hosmer y Lemeshow¹³

Los análisis estadísticos de regresión logística consideran el diseño muestral estratificado, por conglomerados y factores de expansión de la ENSANUT 2006, para este propósito se utilizó el modulo SVY de STATA 9.0¹⁴.

Apéndice 2. Variables dependientes e independientes para modelos de regresión logística en este estudio

Variables	Operacionalización
Variable dependiente	
Sobrepeso u obesidad: individuos clasificados a través de IMC con sobrepeso (>25 IMC < 30) u obesidad (IMC >30)	Variable dicotómica
Variables independientes	
Sociodemográficas	
Zona: Rural / urbana	Variable dicotómica
Región del país: <i>Norte:</i> (Baja California, Baja California Sur, Coahuila, Chihuahua, Durango, Nuevo León, Sonora, Tamaulipas), <i>Centro:</i> (Aguascalientes, Colima, Guanajuato, Jalisco, México, Michoacán, Morelos, Nayarit, Querétaro, San Luis Potosí, Sinaloa, Zacatecas). <i>Ciudad de México:</i> (Distrito Federal y zona metropolitana) <i>Sur:</i> (Campeche, Chiapas, Guerrero, Hidalgo, Oaxaca, Puebla, Quintana Roo, Tabasco, Tlaxcala, Veracruz, Yucatán)	Variable Categórica
Nivel socioeconómico (construido a través de análisis de componentes principales con características y bienes de la vivienda)	Categorizada por quintiles
Indigenismo en el hogar (por lo menos un individuo en el hogar que hable alguna lengua indígena: Hogar indígena / no indígena).	Variable dicotómica
Escolaridad categórica (sin educación, primaria, secundaria, preparatoria, carrera técnica y educación superior) Escolaridad en años	Variable continua y categórica
Tipo de empleo ((estudiante, empleado, no empleado)	Variable categórica
Biológicas	
Edad en <5 (preesc), 5-7 (escolares jóvenes), 7-10 (escolares púberes), 10- <20 (adolescentes), 20-65 (adultas), 65+ (tercera edad) En adultos entre 20 y < 65 años se categorizó la edad por deciles. De 20 a 29 años, de 30 a 39 años, de 40 a 49 años, de 50 a 59 años y de 60 a 64 años.	Variable continua y categórica (solo en adultos)
Sexo (hombre o mujer)	Variable dicotómica
Sexo del jefe del hogar (hombre o mujer) como proxy de la toma de decisiones en el hogar	Variable dicotómica
Lactancia materna y alimentación complementaria (en menores de 5 años): Tiempo de lactancia exclusiva o complementaria	Variable continua

Resultados

Al analizar el grupo de niños preescolares menores de 5 años de edad en la Tabla 1 se encontró que los preescolares hombres y mujeres que viven en el sur del país tienen 1.24 veces más posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad que los preescolares que viven en el norte del país tanto en el modelo 1 que incorpora la edad de forma continua como en el modelo 2 que la incorpora de forma categórica.

No se encontró diferencia estadística en la posibilidad de presentar sobrepeso y obesidad en los preescolares que viven en la zona urbana en comparación con los que viven en zona rural.

En el análisis por quintiles de nivel socioeconómico se encontró que aquellos preescolares que tienen mayor nivel socioeconómico (del quintil 2 al 5) respecto a los preescolares de nivel socioeconómico bajo (quintil 1) tienen más posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad (entre 1.3 y 1.5 más veces). El análisis de indigenismo en niños preescolares muestra que los niños que viven en un hogar indígena tienen aproximadamente 0.7 veces menos posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad que los niños que no viven en hogares indígenas.

En cuanto al sexo del niño preescolar se encontró que las mujeres menores de 5 años tienen 0.78 veces menos posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad que los hombres de la misma edad. Los resultados también muestran que la posibilidad de que los preescolares presenten sobrepeso y obesidad no cambia al aumentar la edad (modelo 1 donde edad se encuentra en forma continua) pero al analizar por grupos de edad se encontró que los preescolares de 4 a menos de 5 años tienen 0.75 veces menos posibilidades de tener sobrepeso y obesidad que los menores de 4 años.

Respecto a la lactancia materna en niños preescolares (Tabla 2), en la submuestra de niños hombres y mujeres con datos de lactancia exclusiva (menores de 5 años) no se encontraron diferencias en las posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad entre niños que tuvieron lactancia exclusiva al seno materno y aquellos que no la tuvieron (modelo 1). Sin embargo, en el modelo 2 al analizar el tiempo (número de meses) que los niños tuvieron

lactancia materna de cualquier tipo (exclusiva o no exclusiva) se encontró que los niños que tuvieron más tiempo de lactancia materna tienen 0.94 veces menos posibilidades de tener sobrepeso y obesidad que los niños que tuvieron menos tiempo lactando.

En los escolares jóvenes de 5 a menos de 7 años de edad (Tabla 3) se encontró que en los varones y mujeres con más alto nivel socioeconómico, la posibilidad de presentar sobrepeso y obesidad es mayor (entre 1.7 y 2.4 veces) que en los escolares que tienen bajo nivel socioeconómico (quintil 1). También se encontró que al aumentar la edad de los escolares jóvenes de ambos sexos, la posibilidad de presentar sobrepeso y obesidad es 0.943 veces menor.

No se encontraron diferencias estadísticas en las razones de posibilidades de tener sobrepeso y obesidad entre regiones o zonas donde habitan los escolares en el país. Tampoco se encontraron diferencias si los escolares habitan hogares indígenas o no indígenas. Respecto al sexo de los niños no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres escolares aunque la tendencia es que las mujeres tienen menos posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad que los hombres entre 5 y < 7 años de edad.

En los escolares púberes (Tabla 4) que tienen de 7 a menos de 10 años de edad se encontró que tanto hombres como mujeres que viven en zona urbana tienen 2.5 veces más posibilidades de tener sobrepeso y obesidad que los escolares púberes que viven en el área rural de México. No se encontraron diferencias entre las regiones donde habitan los escolares púberes. Respecto al nivel socioeconómico, los niños del quintil 4 y 5 tienen más posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad que los niños de nivel socioeconómico bajo (quintil 1) aunque en el quintil 5 de nivel socioeconómico la evidencia estadística es débil (10% de confianza). En hogares indígenas no se encontró que las posibilidades de tener sobrepeso y obesidad sean diferentes que en hogares no indígenas. Por último, respecto al sexo del escolar se encontró que las mujeres tienen cerca de 0.4 veces menos posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad que los varones de la misma edad.

En los adolescentes con edades entre 10 y < 20 años (Tabla 5) se encontró que los hombres y mujeres de esta edad que viven en zonas urbanas tienen 1.65 veces más posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad respecto a los adolescentes que viven en zonas rurales del

país. Los adolescentes que viven en el centro, en la Ciudad de México y área metropolitana y en el sur del país tienen menos posibilidades de tener sobrepeso y obesidad que los hombres que viven en la región norte de México. También se encontró que las mujeres adolescentes siguen teniendo menos posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad (0.62 veces menos) que los hombres adolescentes. El análisis indica que al aumentar la edad de los adolescentes las posibilidades de tener sobrepeso y obesidad son ligeramente menores (0.99 veces menor). En cuanto a la proxy de toma de decisiones en el hogar medida a través del sexo del jefe de familia el resultado encontrado es que en aquellos hogares donde el jefe de familia es mujer la posibilidad de que los adolescentes presenten sobrepeso y obesidad es 1.25 veces mayor que en hogares donde el jefe de familia es hombre aunque la significancia estadística es débil.

El análisis de hombres y mujeres adultos entre 20 y < 65 años de edad se presenta en la Tabla 6.A. Las posibilidades de que los adultos presenten sobrepeso y obesidad es mayor al aumentar la edad. Los adultos que viven en zonas urbanas tienen 1.18 veces mayor si viven en zonas urbanas respecto a quienes viven en zonas rurales, y es entre 0.92 y 0.97 veces menor si los adultos viven en el centro, ciudad de México sur del país respecto a las que viven en el norte.

En hombres y en mujeres que tienen nivel socioeconómico alto (quintiles 2 al 5) la posibilidad de tener sobrepeso y obesidad es entre 1.4 y 1.5 veces mayor que los adultos que tienen nivel socioeconómico bajo (quintil 1). Respecto a la educación se encontró que los adultos que tienen primaria en comparación con los adultos sin educación tienen 1.4 veces más posibilidades de tener sobrepeso y obesidad y los adultos con secundaria tienen 1.15 veces más posibilidades de tener sobrepeso y obesidad que los adultos sin educación aunque la significancia estadística de este último resultado es débil. Por el contrario los adultos con nivel de estudios de maestría o doctorado tienen 0.5 veces menos posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad; eso es, al aumentar la escolaridad la posibilidad de tener sobrepeso u obesidad es menor.

En cuanto al indigenismo, hombres y mujeres que habitan en hogares indígenas tienen 0.69 veces menos posibilidades de tener sobrepeso y obesidad que los adultos que viven en hogares no indígenas.

Respecto al tipo de ocupación las posibilidades de tener sobrepeso y obesidad de quienes trabajan en alguna actividad remunerada o no remunerada es igual respecto a quienes no trabajan ni estudian. En cuanto a los que estudian, la posibilidad de presentar sobrepeso y obesidad es 0.53 veces menor respecto a los adultos que no trabajan.

Analizando el sexo de los adultos los resultados indican que las mujeres adultas tienen 1.26 veces más posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad que los hombres.

En relación a la toma de decisiones en el hogar, aquellos adultos que viven en hogares donde el jefe de familia es una mujer tienen 0.91 veces menos posibilidades de tener sobrepeso y obesidad aunque la evidencia estadística es débil.

En la tabla 6.B se presenta la interacción entre nivel socioeconómico y años de escolaridad y se muestra que al aumentar ambas variables las posibilidades de tener sobrepeso y obesidad son entre 0.94 y 0.92 veces menores por lo que la educación es un efecto protector del sobrepeso y obesidad ante el aumento en el nivel socioeconómico de los individuos adultos.

En la tabla 6.C se muestra la interacción entre sexo del individuo y años de escolaridad. Su efecto en hombres y mujeres es distinto; mientras que las posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad aumentan 1.028 veces al incrementarse la escolaridad en hombres, en mujeres disminuye 0.92 veces la posibilidad de presentar esta enfermedad crónica.

En los adultos mayores de 64 años (tabla 7.A) se encontró que al aumentar la edad de hombres y mujeres disminuye la posibilidad de tener sobrepeso y obesidad aproximadamente 0.95 veces lo contrario a lo observado en personas adultas de 20 a 65 años de edad. Adultos mayores de ambos sexos que viven en zona urbana tienen 1.62 veces más posibilidades de tener sobrepeso y obesidad respecto a quienes viven en zonas rurales. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre las regiones del país.

También se encontró que mayor nivel socioeconómico, la posibilidad de que hombres y mujeres adultos mayores presenten sobrepeso y obesidad aumenta casi 2 veces.

En cuestión de escolaridad, se encontró que en general ésta no influye en las posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad con excepción de los adultos mayores que tiene maestría y doctorado para quienes la posibilidad de tener dicha enfermedad crónica

aumenta en mujeres 6.46 veces (con significancia estadística débil).

Se encontró que adultos mayores de 65 años que trabajan tienen cerca de 1.19 veces más posibilidades de tener sobrepeso y obesidad respecto a adultos de la misma edad que no trabajan. En cuanto a los adultos mayores que viven en hogares indígenas se encontró que éstos tienen 0.74 veces menos posibilidades de tener sobrepeso y obesidad que las personas de la misma edad que viven en hogares no indígenas.

En cuanto al sexo, las mujeres >64 años tienen cerca de 1.5 veces más posibilidades de tener sobrepeso y obesidad que los hombres de la misma edad.

En la tabla 7.B se presenta la interacción entre nivel socioeconómico y años de escolaridad pero no se encontró que la educación tenga un efecto protector contra el sobrepeso y la obesidad como en el caso de los adultos.

Por último, en la tabla 7.C se muestra la interacción entre sexo y años de escolaridad pero tampoco se encontraron diferencias en las posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad entre hombres y mujeres adultos mayores al aumentar los años de escolaridad.

En resumen, hombres y mujeres de cualquier edad (niños, adolescentes, adultos y adultos mayores) tienen menos posibilidades de tener sobrepeso y obesidad si viven en hogares indígenas respecto a los individuos que viven en hogares no indígenas. También, en todos los grupos de edad se encontró que al aumentar el nivel socioeconómico del hogar aumenta la posibilidad de tener sobrepeso y obesidad pero al interactuar con años de escolaridad se encontró que ésta es una variable protectora en adultos entre 20 y 64 años de edad pues la posibilidad de presentar sobrepeso y obesidad es menor en quienes tienen más escolaridad y mayor nivel socioeconómico.

Se encontró que en general aquellos individuos que viven en zonas urbanas tienen más posibilidad de presentar sobrepeso y obesidad respecto a quienes viven en zona rural. Respecto a las regiones del país se encontró que quienes viven en el centro, ciudad de México y sur del país tienen menos posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad comparado con quienes viven en el norte. La posibilidad de presentar sobrepeso y obesidad también aumenta en hombres y mujeres adultos que trabajan respecto a quienes no trabajan. Y disminuye en quienes estudian con respecto a quienes no trabajan.

El análisis de lactancia al seno materno de niños menores de 5 años mostró que aumentar

el tiempo de lactancia disminuye la posibilidad de presentar sobrepeso y obesidad. Una de las variables que influyen de manera distinta en hombres y mujeres es el grado de educación. Al aumentar el grado de escolaridad en mujeres adultas, las posibilidades de que presenten sobrepeso y obesidad se reducen mientras que en los hombres dicha posibilidad aumenta. Respecto a la diferencia entre hombres y mujeres, hasta la adolescencia las mujeres tienen menos posibilidades de presentar sobrepeso y obesidad que los hombres pero a partir de la edad adulta (mayores a 20 años) las mujeres tienen más posibilidades de tener sobrepeso y obesidad que los hombres. Respecto a la toma de decisiones en el hogar, los adolescentes que viven en un hogar donde el jefe de familia es mujer tienen más posibilidades de tener sobrepeso y obesidad que los adolescentes que viven en hogares cuyo jefe del hogar es hombre. En el caso de los adultos el resultado es distinto, si el jefe del hogar es mujer las posibilidades de que presenten sobrepeso y obesidad los adultos es mayor que si el jefe del hogar es hombre aunque la evidencia estadística de ésta variable es débil tanto en adolescentes como en adultos.

Conclusiones

Las asociaciones positivas que se observan en este estudio entre el sobrepeso y la obesidad en niños de edad escolar y otras características sociodemográficas, como el sexo, la edad, el nivel socioeconómico, la escolaridad y el área de residencia han sido previamente documentados^{11,12}. Se ha estudiado ampliamente la influencia de factores genéticos sobre el desarrollo de la obesidad. Quizá más importante que éstos factores sean los estilos de vida de los padres con sobrepeso y obesidad, los cuales influyen en el riesgo de obesidad del niño¹⁵, esto podría explicar los hallazgos acerca de mayor probabilidad de sobrepeso en preescolares que viven en la zona sur del país comparado con los del norte.

Se ha observado que los miembros de una misma familia, en el ámbito del hogar, comparten factores de riesgo asociados con el sobrepeso y la obesidad, donde se incluyen preferencias por ciertos alimentos, ingesta de grasa como parte de la ingesta total de energía y patrones de actividad e inactividad física¹⁶.

La rápida acción contra los factores obesigénicos en poblaciones infantiles como adultas,

significará una disminución en las crecientes prevalencias en México así como el gasto en salud y los años de vida potencialmente perdidos a consecuencia de ésta.

El presente estudio muestra que la posibilidad de exceso de peso ya sea obesidad o sobrepeso en adultos incrementa en los trabajadores y en quienes tienen mayor nivel socioeconómico. Sin embargo la situación se vuelve inversa si se analiza el nivel socioeconómico en interacción con la escolaridad tanto en hombres como mujeres en adultos. El hecho de que el riesgo de desarrollar sobrepeso u obesidad disminuya a medida que incrementa la escolaridad, nos da una clara pauta para redireccionar los mensajes sociales en materia de salud, toma de decisiones y prevención bajo la perspectiva de género.

Derivado del presente análisis vemos que, las intervenciones dirigidas a prevenir el sobrepeso y la obesidad, deberán ser dirigidas también a los estratos de adultos hombres y mujeres laboralmente activos, ya sea en su ambiente laboral o en general realizar investigaciones más profundas acerca de sus hábitos alimentarios y posibles ambientes obesigénicos que estén influyendo.

Tabla 1. Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en preescolares menores de 5 años. ENSANUT 2006

Variables Independientes	Modelo 1 Preescolares Edad continua	Modelo 2 Preescolares Edad categórica
Zona urbana ¹	0.981 [0.119]	0.97 [0.118]
Centro ²	0.926 [0.126]	0.929 [0.126]
Ciudad de México y área metropolitana ²	0.927 [0.249]	0.926 [0.252]
Sur ²	1.240* [0.157]	1.251* [0.158]
Quintil 2 de Nivel socioeconómica ³	1.344* [0.203]	1.353** [0.204]
Quintil 3 de Nivel socioeconómica ³	1.517*** [0.240]	1.537*** [0.243]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ³	1.329* [0.218]	1.349* [0.221]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ³	1.490** [0.285]	1.504** [0.287]
Hogar indígena	0.698** [0.122]	0.705** [0.123]
Sexo (1=mujer)	0.778** [0.084]	0.780** [0.084]
Edad en meses	1.002 [0.003]	-
Preescolares de 4 a 5 años ⁴	-	0.750** [0.097]
Constante	0.081*** [0.016]	0.091*** [0.015]
Número de observaciones	7702	7702
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% 1. Comparado con zona rural. 2. Comparado con región norte 3. Comparado con Quintil 1 de nivel socioeconómico 4.Comparado con preescolares < 4 años Modelo 1 con variable edad continua. Modelo 2 con variable edad categórica en dos grupos: < 4 años y de 4 a 5 años de edad. -No se incluyó en el modelo		

Tabla 2 Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas y lactancia en preescolares menores de 5 años. ENSANUT 2006

Variables Independientes	Modelo 1 Preescolares Lactancia exclusiva	Modelo 2 Preescolares Tiempo de lactancia
Zona urbana ¹	0.589 [0.196]	0.982 [0.120]
Centro ²	0.544* [0.198]	0.928 [0.126]
Ciudad de México y área metropolitana ²	++	0.921 [0.248]
Sur ²	0.933 [0.337]	1.245* [0.158]
Quintil 2 de Nivel socioeconómica ³	1.822 [0.731]	1.341* [0.203]
Quintil 3 de Nivel socioeconómica ³	1.914 [0.854]	1.517*** [0.240]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ³	1.429 [0.696]	1.333* [0.219]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ³	2.263 [1.169]	1.496** [0.286]
Hogar indígena	1.004 [0.460]	0.710** [0.124]
Sexo (1=mujer)	1.257 [0.302]	0.778** [0.084]
Edad en meses	1.054 [0.038]	0.998 [0.003]
Lactancia exclusiva	1.051 [0.446]	-
Tiempo de lactancia	-	0.941** [0.025]
Constante	0.051*** [0.031]	0.097*** [0.020]
Número de observaciones	1173	7702

Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1%

1. Comparado con zona rural.
2. Comparado con región norte
3. Comparado con Quintil 1 de nivel socioeconómico

Modelo 1 con variable lactancia exclusiva categórica. Modelo 2 con variable tiempo de lactancia continua.
++ Sin datos –No se incluyó en el modelo

Tabla 3 Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en escolares jóvenes de 5 a < 7años. ENSANUT 2006

Variables Independientes	Escolares jóvenes
Zona urbana ¹	1.238 [0.259]
Centro ²	0.883 [0.186]
Ciudad de México y área metropolitana ²	1.421 [0.542]
Sur ²	0.986 [0.193]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ³	1.741** [0.451]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ³	2.185*** [0.580]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ³	2.354*** [0.650]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ³	2.476*** [0.802]
Hogar indígena	1.086 [0.408]
Sexo (1=mujer)	0.868 [0.139]
Edad en meses	0.943*** [0.014]
Constante	2.025 [2.036]
Número de observaciones	3956
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% 1. Comparado con zona rural. 2. Comparado con región norte 3. Comparado con Quintil 1 de nivel socioeconómico	

Tabla 4 Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en escolares púberes de 7 a < 10 años. ENSANUT 2006

Variables Independientes	Escolares púberes
Zona urbana ¹	2.053*** [0.388]
Centro ²	0.841 [0.141]
Ciudad de México y área metropolitana ²	1.168 [0.364]
Sur ²	0.798 [0.142]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ³	1.191 [0.297]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ³	1.472 [0.363]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ³	2.333*** [0.603]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ³	1.606* [0.423]
Hogar indígena	0.727 [0.182]
Sexo (1=mujer)	0.393*** [0.060]
Edad en meses	0.996 [0.008]
Constante	0.066*** [0.054]
Número de observaciones	6420
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% 1. Comparado con zona rural. 2. Comparado con región norte 3. Comparado con Quintil 1 de nivel socioeconómico	

Tabla 5 Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adolescentes de 10 a < 20 años. ENSANUT 2006

Variables Independientes	Adolescentes
zona urbana ¹	1.651*** [0.256]
Centro ²	0.684*** [0.098]
Ciudad de México y área metropolitana ²	0.524** [0.170]
Sur ²	0.606*** [0.085]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ³	1.2 [0.239]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ³	1.151 [0.250]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ³	1.263 [0.275]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ³	1.499* [0.338]
Hogar indígena	0.686 [0.173]
Sexo (1=mujer)	0.621*** [0.079]
Edad en meses	0.991*** [0.002]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	1.255* [0.167]
Constante	0.124*** [0.049]
Número de observaciones	19051
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% 1. Comparado con zona rural. 2. Comparado con región norte 3. Comparado con Quintil 1 de nivel socioeconómico	

Tabla 6.A Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos de 20 a < 65 años. ENSANUT 2006

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	2.108*** [0.101]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	2.833*** [0.166]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	2.850*** [0.188]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	2.567*** [0.231]
Zona urbana ²	1.184*** [0.065]
Centro ³	0.924 [0.050]
Ciudad de México y área metropolitana ³	0.975 [0.088]
Sur ³	0.996 [0.050]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	1.416*** [0.078]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	1.469*** [0.085]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	1.549*** [0.107]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	1.440*** [0.106]
Hogar indígena	0.692*** [0.046]
Primaria ⁵	1.329*** [0.093]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	1.148* [0.096]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	0.957 [0.088]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	0.971 [0.101]
Trabaja ⁶	0.987 [0.047]
Estudiante ⁶	0.531*** [0.077]
Sexo (1=mujer)	1.262*** [0.119]

	[0.059]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	0.911* [0.046]
Constante	0.709*** [0.068]
Número de observaciones	28420
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1%	
1. Comparado con adultos de 20 a 29 años 2. Comparado con zona rural. 3. Comparado con región norte 4. Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5. Comparado con Sin educación 6. Comparado con No trabaja	

Tabla 6.B Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos de 20 a < 65 años. Interacciones con Nivel socioeconómico y años de educación ENSANUT 2006

Variables Independientes	Modelo 1 Adultos Interacción Nivel socioeconómico y educación
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	2.140*** [0.102]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	2.910*** [0.172]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	2.927*** [0.188]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	2.580*** [0.228]
Zona urbana ²	1.143** [0.062]
Centro ³	0.916 [0.049]
Ciudad de México y área metropolitana ³	0.98 [0.090]
Sur ³	0.991 [0.050]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	1.793*** [0.177]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	1.929*** [0.206]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	2.636*** [0.337]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	2.320*** [0.344]
Hogar indígena	0.704*** [0.045]
Trabaja ⁵	0.987 [0.047]

Variables Independientes	Modelo 1 Adultos Interacción Nivel socioeconómico y educación
Estudiante ⁵	0.521*** [0.074]
Sexo (1=mujer)	1.268*** [0.059]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	0.904** [0.046]
Escolaridad en años	1.036*** [0.011]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico* años escolaridad ⁴	0.956*** [0.014]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico* años escolaridad ⁴	0.949*** [0.014]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico* años escolaridad ⁴	0.922*** [0.014]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico* años escolaridad ⁴	0.929*** [0.015]
Constante	0.722*** [0.066]
Número de observaciones	28420
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% 1. Comparado con adultos de 20 a 29 años 2. Comparado con zona rural. 3. Comparado con región norte 4. Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5. Comparado con No trabaja Modelo 1 interacción entre nivel socioeconómico y escolaridad en años	

Tabla 6.C Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos de 20 a < 65 años. Interacciones con años de educación y sexo ENSANUT 2006

Variables Independientes	Modelo 2 Adultos Interacción educación y sexo
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	2.110*** [0.100]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	2.800*** [0.163]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	2.847*** [0.183]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	2.537*** [0.225]
Zona urbana ²	1.154** [0.064]
Centro ³	0.913* [0.049]
Ciudad de México y área metropolitana ³	0.956 [0.088]
Sur ³	0.97 [0.049]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	1.455*** [0.080]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	1.479*** [0.086]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	1.545*** [0.106]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	1.384*** [0.104]
Hogar indígena	0.661*** [0.043]

Variables Independientes	Modelo 2 Adultos Interacción educación y sexo
Trabaja ⁵	1.03 [0.049]
Estudiante ⁵	0.514*** [0.074]
Sexo (1=mujer)	2.380*** [0.185]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	0.886** [0.045]
Escolaridad en años	1.028*** [0.008]
Sexo* años escolaridad (1=mujer)	0.925*** [0.008]
Constante	0.650*** [0.057]
Número de observaciones	28420
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% 1. Comparado con adultos de 20 a 29 años 2. Comparado con zona rural. 3. Comparado con región norte 4. Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5. Comparado con No trabaja Modelo 2 Interacción con sexo y escolaridad en años	

Tabla 7.A Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos mayores > 65 años. ENSANUT 2006

Variables Independientes	Adultos Mayores
Zona urbana ¹	1.624*** [0.189]
Centro ²	0.995 [0.116]
Ciudad de México y área metropolitana ²	0.989 [0.235]
Sur ²	0.873 [0.112]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ³	1.191 [0.145]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ³	2.018*** [0.266]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ³	1.781*** [0.289]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ³	2.091*** [0.424]
Hogar indígena	0.746** [0.108]
Primaria ⁴	0.903 [0.087]
Secundaria o Secundaria técnica ⁴	1.113 [0.296]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁴	0.864 [0.276]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁴	0.749 [0.277]
Maestría o Doctorado ⁴	6.460* [6.164]
Trabaja ⁵	1.192* [0.124]

Variables Independientes	Adultos Mayores
Estudiante ⁵	1.127 [1.401]
Sexo (1=mujer)	1.495*** [0.182]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	1.135 [0.129]
Edad continua	0.945*** [0.007]
Constante	47.914*** [28.228]
Número de observaciones	4224
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% 1. Comparado con zona rural. 2. Comparado con región norte 3. Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 4. Comparado con Sin educación 5. Comparado con No trabaja	

Tabla 7.B Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos >65 años. Interacciones con Nivel socioeconómico y años de educación ENSANUT 2006

Variables Independientes	Modelo 1 Adultos Mayores Interacción Nivel socioeconómico y educación
Zona urbana ¹	1.630*** [0.191]
Centro ²	1.007 [0.117]
Ciudad de México y área metropolitana ²	1.024 [0.245]
Sur ²	0.884 [0.113]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ³	1.263 [0.186]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ³	2.053*** [0.325]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ³	1.689** [0.355]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ³	2.208*** [0.622]
Hogar indígena	0.757* [0.111]
Trabaja ⁴	1.190* [0.124]
Estudiante ⁴	1.128 [1.417]
Sexo (1=mujer)	1.488*** [0.183]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	1.135 [0.130]
Escolaridad en años	1.012 [0.035]

Variables Independientes	Modelo 1 Adultos Mayores Interacción Nivel socioeconómico y educación
Quintil 2 de Nivel socioeconómico* años escolaridad ³	0.964 [0.047]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico* años escolaridad ³	0.982 [0.044]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico* años escolaridad ³	0.997 [0.045]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico* años escolaridad ³	0.977 [0.048]
Edad continua	0.945*** [0.007]
Constante	42.498*** [24.658]
Número de observaciones	4224
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% 1. Comparado con zona rural. 2. Comparado con región norte 3. Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 4. Comparado con No trabaja Modelo 1 interacción entre nivel socioeconómico y escolaridad en años	

Tabla 7.C Razón de momios de sobrepeso y obesidad ajustados por características socio-económicas en adultos > 65 años. Interacciones con años de educación y sexo ENSANUT 2006

Variables Independientes	Modelo 2 Adultos Mayores Interacción educación y sexo
Zona urbana ¹	1.628*** [0.190]
Centro ²	1.005 [0.117]
Ciudad de México y área metropolitana ²	1.021 [0.245]
Sur ²	0.882 [0.113]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ³	1.182 [0.145]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ³	2.003*** [0.265]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ³	1.766*** [0.291]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ³	2.078*** [0.423]
Hogar indígena	0.751** [0.109]
Trabaja ⁴	1.193* [0.125]
Estudiante ⁴	1.181 [1.506]
Sexo (1=mujer)	1.548*** [0.211]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	1.137 [0.130]

Variables Independientes	Modelo 2 Adultos Mayores Interacción educación y sexo
Escolaridad en años	1 [0.020]
Sexo* años escolaridad (1=mujer)	0.987 [0.028]
Edad continua	0.945*** [0.007]
Constante	42.524*** [24.507]
Número de observaciones	4224
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% 1. Comparado con zona rural. 2. Comparado con región norte 3. Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 4. Comparado con No trabaja Modelo 2 interacción entre sexo y escolaridad en años	

Objetivo II. Documentación de la prevalencia de las consecuencias de la obesidad con perspectiva de género

Introducción

La prevalencia de obesidad y Diabetes Mellitus tipo 2 ha crecido en México en los últimos 10 años siguiendo de cerca las tendencias mundiales. La obesidad está etiológicamente asociada con componentes del síndrome metabólico como hipertensión, altas concentraciones de glucosa, triglicéridos, colesterol total, bajas concentraciones de colesterol HDL, resistencia a la insulina y obesidad abdominal¹⁷.

Entre 1988 y 1994 la hipercolesterolemia en México se incrementó 5% y entre 1994 y 2000 el incremento fue de 21%. La hipercolesterolemia es determinante relevante del colesterol total y la tendencia en México es contraria a la tendencia en Estados Unidos donde se ha observado una disminución del consumo de grasa y una reducción en la mortalidad por enfermedades cardiovasculares. Si el consumo de grasas sigue la misma tendencia que hasta ahora se ha observado en el país la prevalencia de hipercolesterolemia se incrementará en los siguientes años lo cual es alarmante debido a que las anormalidades en las grasas del organismo aumentan el riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares¹⁸.

Según diversos estudios realizados en poblaciones Occidentales, la circunferencia de cintura (CC) predice mejor el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y Diabetes Mellitus tipo 2 que el índice de masa corporal (IMC)¹⁹. Aunque el riesgo de sufrir complicaciones cardiovasculares aumenta con el incremento en el IMC, al tomar en cuenta otras enfermedades coexistentes (p.ej. dislipidemias, tabaquismo), la obesidad pierde independencia como factor de riesgo²⁰. Por otro lado, existe evidencia de que los individuos que acumulan grasa abdominal presentan mayores concentraciones de glucosa, triglicéridos, colesterol y presión arterial alta en comparación con otros individuos obesos con menor acumulación de grasa abdominal²¹. Por esta razón, la cantidad de grasa

abdominal determinada por la circunferencia de cintura (CC) se ha convertido en un instrumento para identificar personas en riesgo de padecer Diabetes Mellitus tipo 2 y enfermedades cardiovasculares. A mayor perímetro de la cintura, mayor incidencia de complicaciones independientes del índice de masa corporal; la cintura es un predictor hasta en el grupo con peso normal²².

Metodología

Población de estudio

La población de adultos mayor o igual a 20 años fue la seleccionada en la ENSANUT 2006 para la determinación de colesterol sanguíneo y hemoglobina glucosilada, medición de presión arterial y auto-reporte de diagnóstico previo de Diabetes Mellitus por un médico. Por la razón anterior, los análisis se realizaron para los grupos de edad de 20-<65 y 65 y más años. En total se presentan resultados para aproximadamente 28,000 individuos que cuentan con información tanto antropométrica como de variables de interés: hipertensión, hipercolesterolemia y Diabetes Mellitus.

Descripción de variables

- Colesterol sanguíneo

La toma de muestra capilar para determinación de colesterol en sangre se realizó en una tercera parte de las viviendas seleccionadas, mediante muestreo aleatorio simple dentro de cada estado, excepto para el Distrito Federal y Zona Metropolitana donde se seleccionaron dos terceras partes de las viviendas. Bajo reporte de los participantes en la encuesta, la muestra se tomó en ayuno (8 horas o más). De acuerdo a los criterios establecidos por el Panel de Expertos del NCEP (por sus siglas en inglés) se determinó como hipercolesterolemia si las concentraciones de colesterol eran $\geq 200\text{mg}$.²³

- Presión arterial

La presión arterial se midió dos veces en cada individuo con un esfigmomanómetro de mercurio a un espacio de cinco minutos de reposo entre cada medición, de acuerdo a estándares recomendados²⁴. Se calculó la diferencia entre la primera y la segunda medición tanto para presión sistólica como para diastólica. En el caso de los individuos que la diferencia fue mayor a 10mmHg, se consideró la presión promedio. El criterio para clasificar a los individuos como hipertensos fue a través de un diagnóstico previo y si la tensión arterial sistólica fue ≥ 140 y/o la diastólica ≥ 90 mmHg²⁵

- Diabetes Mellitus

Se clasificó a un individuo con Diabetes Mellitus a individuos con autoreporte de diagnóstico médico positivo y a aquellos en los que se determinó la hemoglobina glucosilada $\geq 7\%$ ²⁶. No se estratifican los análisis para diabéticos con glucemia controlada ni se incluyeron en el análisis a mujeres que reportaron diabetes gestacional. Tampoco se indagó por tipo de diabetes.

- Circunferencia de cintura (CC)

La clasificación de sujetos con obesidad abdominal cuando la CC fue >80 cm en mujeres y >90 cm en hombres, bajo los criterios de la Federación Internacional de Diabetes (IDF)²⁷

-Sobrepeso y Obesidad

Anteriormente se describió la metodología para clasificar a los individuos adultos con sobrepeso y obesidad. Para fines de éste análisis se categorizó la variable en Normal, Sobrepeso y Obesidad de acuerdo a estándares de la OMS:⁸ (IMC de 18.5 a 24.9) sobrepeso (IMC de 25.0 a 29.9) y obesidad (IMC ≥ 30.0).

Análisis estadístico de datos

Se estimaron modelos multivariados de regresión logística con el paquete estadístico Stata 10²⁸ para analizar la contribución de cada categoría de índice de masa corporal (normal, sobrepeso y obesidad) y por otro lado, la contribución de adiposidad central (medida a través de circunferencia de cintura) a la prevalencia de hipercolesterolemia, la prevalencia de Diabetes Mellitus (no diferenciando por tipo) y la prevalencia de hipertensión. Las covariables incluidas en los modelos son edad, sexo, zona (urbano/rural), región del país (norte/centro/ciudad de México/sur), nivel socioeconómico e indigenismo en el hogar.

Resultados

En la tabla 8 las regresiones logísticas muestran que un adulto entre 20 y 64 años de edad con sobrepeso tiene más posibilidades de presentar hipercolesterolemia (1.89 veces más) e hipertensión (1.80 veces) que los adultos que tienen un índice de masa corporal (IMC) normal. Respecto a la diabetes, aunque la tendencia es positiva para los que presentan sobrepeso, no se encontró significancia estadística.

Los adultos que tienen obesidad también presentan más posibilidades de tener cualquiera de estos padecimientos respecto a personas sin sobrepeso ni obesidad. Particularmente en el caso de hipertensión, las personas con problemas de obesidad tienen casi el doble de posibilidades de presentar dicha enfermedad respecto a personas con sobrepeso.

En cuanto al sexo, las mujeres tienen menos posibilidades de tener hipertensión (0.55 veces menos). En el caso de hipercolesterolemia y diabetes las mujeres y hombres tienen las mismas posibilidades de padecerlos, aunque la tendencia es que las mujeres tienen menos posibilidad de presentar estas enfermedades pero las razones de momios no tuvieron significancia estadística.

Respecto a la zona de residencia, no se encontraron diferencias entre la zona urbana y rural; esto es, que aquellos individuos que viven en zona urbana tienen las mismas posibilidades de tener colesterol alto, diabetes e hipertensión aunque la tendencia en la zona urbana para las dos primeras enfermedades es mayor que en zona rural.

En comparación con la región norte del país los individuos que viven en ésta región

presentan más posibilidades de desarrollar diabetes e hipertensión que los individuos que viven en el centro, la ciudad de México y el sur del país. En el caso de hipercolesterolemia solo se encontró que las personas que viven en el sur comparado con el norte de México tienen 0.76 veces menos posibilidades de presentar dicha enfermedad.

El nivel socioeconómico también influye en las posibilidades de tener alguna de las enfermedades antes mencionadas. Al incrementarse el nivel socioeconómico de los individuos, la posibilidad de tener hipercolesterolemia o diabetes aumenta. En el caso de la hipertensión el resultado es al contrario pues los adultos que tienen alto nivel socioeconómico (quintiles 4 y 5) tienen menos posibilidades de tener alta presión.

El hecho de pertenecer a un hogar indígena no modifica las posibilidades de tener hipercolesterolemia o hipertensión aunque la tendencia es que las posibilidades disminuyen. En el caso de diabetes las posibilidades de tener esta enfermedad son 0.71 veces menores en hogares indígenas que en hogares no indígenas.

Por último, al aumentar la edad las posibilidades de tener cualquiera de las tres enfermedades se incrementa entre 1.04 y 1.08 veces.

Los resultados de los análisis de hipercolesterolemia, diabetes e hipertensión asociados a la obesidad abdominal se presentan en la tabla 9. Las tendencias y los coeficientes son muy similares a los analizados mediante el índice de masa corporal de los individuos categorizado en normal, sobrepeso u obesidad (tabla 8).

Los resultados de los análisis en adultos mayores de 65 años se presentan en las tablas 10 y 11. Los adultos mayores que tienen sobrepeso y obesidad tienen más posibilidades de presentar hipertensión pero no se encontró significancia estadística en hipercolesterolemia y diabetes. (tabla10)

Respecto al sexo, a diferencia de los resultados encontrados en adultos entre 20 y 64 años, las mujeres mayores (>65 años) tienen más del doble de posibilidades de tener hipercolesterolemia en comparación con los hombres de la misma edad.

En cuanto a la zona y región habitada no se encontraron resultados estadísticamente significativos.

También se encontró que al aumentar el nivel socioeconómico de los adultos mayores incrementa sus posibilidades de presentar hipercolesterolemia y diabetes aunque en éste

último resultado la evidencia estadística es débil.

En cuanto al hogar indígena, quienes viven en este tipo de hogares tienen menos posibilidades de tener diabetes y hipertensión que quienes viven en hogares no indígenas.

Por último, la edad de los adultos mayores tiene un comportamiento distinto sobre las enfermedades analizadas que el patrón encontrado en los adultos más jóvenes. Al aumentar la edad de adultos mayores de 65 años la posibilidad de tener diabetes disminuye aunque la magnitud no es muy grande (0.965 veces menos posibilidades).

En la tabla 11 se muestra la relación entre obesidad abdominal y la hipercolesterolemia, la diabetes y la hipertensión en la misma muestra de adultos mayores que se presentaron en la anterior. Los resultados son iguales respecto a las tendencias y muy similares en magnitud a los análisis que incluyen el IMC de los adultos mayores.

Conclusiones

En los análisis presentados en este capítulo se demostró que la contribución del sobrepeso, la obesidad y la obesidad abdominal a la prevalencia de hipercolesterolemia, hipertensión y diabetes es importante. Los resultados encontrados usando índice de masa corporal (IMC) son muy similares a los encontrados usando circunferencia de cintura (obesidad abdominal). Los adultos entre 20 y 64 años que tienen sobrepeso tienen entre más posibilidades de padecer hipercolesterolemia e hipertensión. Quienes tienen obesidad o aquellos que tienen obesidad abdominal tienen casi el doble de posibilidades de tener cualquiera de las tres enfermedades antes descritas comparadas con individuos que tienen un índice de masa corporal normal o que no tienen obesidad en el abdomen. Las mujeres adultas tienen menos posibilidades de padecer hipertensión que los hombres y la tendencia respecto a presentar hipercolesterolemia o diabetes es menor en comparación con los hombres aunque no hubo evidencia estadística respecto a estas enfermedades. El hecho de vivir en una zona urbana o rural no influye en las posibilidades de padecer alguno de los padecimientos analizados pero la tendencia es que en la zona urbana las

posibilidades de tener alguna de las enfermedades se incrementan.

En la región norte del país hay más posibilidades de tener diabetes e hipertensión que en las regiones del centro, ciudad de México o en el sur. Al aumentar el nivel socioeconómico las posibilidades de tener hipercolesterolemia o diabetes son mayores que en los individuos que tienen menor nivel socioeconómico. Los adultos que viven en hogares indígenas tienen menos posibilidades de tener diabetes y la tendencia es similar en relación a padecer hipertensión o hipercolesterolemia. Como se esperaba, al aumentar la edad de los adultos las posibilidades de padecer estas enfermedades aumenta.

En el caso de los adultos mayores (>65 años), las mujeres tienen más posibilidades de tener hipercolesterolemia en comparación con los hombres. Solo se encontró evidencia de que los adultos mayores que tienen sobrepeso, obesidad u obesidad abdominal tienen más posibilidades de tener hipertensión aunque la tendencia es similar en el caso de diabetes e hipercolesterolemia.

Discusión

La obesidad es un factor de riesgo asociado a enfermedades cardiovasculares y en México este factor se ha incrementado en niños y adultos en los últimos 20 años. En los resultados presentados en este informe los adultos con sobrepeso o con obesidad tienen más posibilidades de presentar colesterol alto (hipercolesterolemia) en comparación con adultos con que tienen IMC normal tanto en hombres como en mujeres. Entonces, si la tendencia del crecimiento de la obesidad continua, el problema de hipercolesterolemia puede incrementarse también.

Aunque en las mujeres se encontró que tienen menos posibilidades de padecer hipercolesterolemia, diabetes o hipertensión en comparación que los hombres, si tienen sobrepeso u obesidad sus posibilidades de tener cualquiera de estas enfermedades es mayor que las mujeres con IMC normal. Por lo tanto, es de suma importancia que las autoridades gubernamentales y la sociedad civil promuevan estilos de vida saludables para disminuir las prevalencias de sobrepeso y obesidad el cual es un grave problema de salud pública.

Tabla 8 Razón de momios de hipercolesterolemia, diabetes e hipertensión ajustados por sobrepeso y obesidad y características socioeconómicas en adultos de 20 a < 65 años ENSANUT 2006

Variables Independientes	Hiper- colesterolemia ¹	Diabetes ²	Hipertensión ³
Sobrepeso ⁴	1.894*** [0.231]	1.173 [0.170]	1.805*** [0.113]
Obesidad ⁴	1.823*** [0.223]	1.325* [0.192]	3.297*** [0.205]
Sexo (1=mujer)	0.993 [0.094]	0.863 [0.095]	0.550*** [0.026]
Zona urbana ⁵	1.043 [0.105]	1.149 [0.177]	0.906 [0.057]
Centro ⁶	0.855 [0.097]	0.543*** [0.075]	0.861** [0.060]
Ciudad de México y área Metropolitana ⁶	0.883 [0.190]	0.447*** [0.113]	0.704*** [0.082]
Sur ⁶	0.763*** [0.080]	0.634*** [0.088]	0.826*** [0.060]
Quintil 2 de Nivel socioeconómica ⁷	1.331** [0.174]	1.795*** [0.366]	0.947 [0.062]
Quintil 3 de Nivel socioeconómica ⁷	1.371** [0.196]	1.695** [0.350]	1.008 [0.077]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁷	1.545*** [0.229]	1.818*** [0.375]	0.832** [0.067]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁷	1.681*** [0.261]	1.409 [0.320]	0.820** [0.071]
Hogar indígena	0.795 [0.112]	0.711** [0.122]	1.031 [0.089]
Edad	1.045*** [0.004]	1.086*** [0.005]	1.049*** [0.002]
Constante	0.019*** [0.004]	0.003*** [0.001]	0.038*** [0.005]
Número de observaciones	12748	14140	28177
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% 1.Colesterol ≥ 200mg/dl 2.Definida mediante auto-reporte de diagnóstico previo y análisis de hemoglobina glucosilada. No se considera diabetes gestacional. 3. Presión sistólica ≥ 140 y/o Presión diastólica ≥ 90 4.Sobrepeso IMC ≥ 25 y < 30. Obesidad ≥ 30 5.Comparado con zona rural. 6.Comparado con región norte 7. Comparado con Quintil 1 de nivel socioeconómico			

Tabla 9. Razón de momios de hipercolesterolemia, diabetes e hipertensión ajustados por obesidad abdominal y características socioeconómicas en adultos de 20 a < 65 años ENSANUT 2006

Variables Independientes	Hipercolesterolemia ¹	Diabetes ²	Hipertensión ³
Obesidad abdominal ⁴	1.776*** [0.211]	1.520*** [0.225]	2.652*** [0.169]
Sexo (1=mujer)	0.923 [0.088]	0.86 [0.093]	0.531*** [0.026]
Zona urbana ⁵	1.022 [0.103]	1.155 [0.180]	0.909 [0.057]
Centro ⁶	0.83 [0.094]	0.529*** [0.072]	0.841** [0.057]
Ciudad de México y área Metropolitana ⁶	0.933 [0.198]	0.467*** [0.116]	0.736*** [0.083]
Sur ⁶	0.770** [0.081]	0.629*** [0.088]	0.842** [0.061]
Quintil 2 de Nivel socioeconómica ⁷	1.374** [0.178]	1.787*** [0.366]	0.973 [0.064]
Quintil 3 de Nivel socioeconómica ⁷	1.426** [0.200]	1.670** [0.342]	1.028 [0.076]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁷	1.616*** [0.236]	1.794*** [0.365]	0.876* [0.070]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁷	1.655*** [0.246]	1.386 [0.314]	0.852* [0.075]
Hogar indígena	0.735** [0.100]	0.714* [0.125]	0.999 [0.089]
Edad	1.045*** [0.004]	1.085*** [0.005]	1.048*** [0.002]
Constante	0.021*** [0.005]	0.003*** [0.001]	0.034*** [0.004]
Número de observaciones	12884	14282	28062
Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1%			
1. Colesterol ≥ 200 mg/dl. 2. Definida mediante auto-reporte de diagnóstico previo y análisis de hemoglobina glucosilada. No se considera diabetes gestacional. 3. Presión sistólica ≥ 140 y/o Presión diastólica ≥ 90 . 4. Circunferencia de cintura (CC); riesgo en mujeres >80 cm y en hombres >90 cm. 5. Comparado con zona rural. 6. Comparado con región norte. 7. Comparado con Quintil 1 de nivel socioeconómico			

Tabla 10. Razón de momios de hipercolesterolemia, diabetes e hipertensión ajustados por sobrepeso y obesidad y características socioeconómicas en adultos > 65 años ENSANUT 2006

Variables Independientes	Hiper- colesterolemia ¹	Diabetes ²	Hipertensión ³
Sobrepeso ⁴	0.943 [0.222]	1.375 [0.292]	1.772*** [0.179]
Obesidad ⁵	0.827 [0.208]	1.491 [0.367]	1.640*** [0.213]
Sexo (1=mujer)	2.830*** [0.649]	1.052 [0.191]	0.972 [0.098]
Zona urbana ⁵	0.886 [0.197]	1.13 [0.264]	0.814* [0.096]
Centro ⁶	0.828 [0.185]	0.745 [0.158]	0.906 [0.105]
Ciudad de México y área Metropolitana ⁶	0.867 [0.281]	1.02 [0.325]	0.659* [0.153]
Sur ⁶	0.643 [0.174]	0.852 [0.178]	0.966 [0.131]
Quintil 2 de Nivel socioeconómica ⁷	1.936** [0.500]	1.41 [0.356]	0.826 [0.111]
Quintil 3 de Nivel socioeconómica ⁷	1.934** [0.636]	2.205*** [0.579]	0.908 [0.144]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁷	1.809* [0.575]	1.575 [0.447]	1.045 [0.172]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁷	2.255** [0.803]	1.851* [0.666]	0.903 [0.155]
Hogar indígena	0.992 [0.401]	0.437** [0.144]	0.621*** [0.110]
Edad	0.978 [0.014]	0.965*** [0.011]	1 [0.007]
Constante	0.585 [0.663]	3.346 [3.109]	0.951 [0.499]
Número de observaciones	2039	2233	4188

Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1%.

1. Colesterol ≥ 200 mg/dl. 2. Definida mediante auto-reporte de diagnóstico previo y análisis de hemoglobina glucosilada. No se considera diabetes gestacional. 3. Presión sistólica ≥ 140 y/o Presión diastólica ≥ 90 . 4. Sobrepeso IMC ≥ 25 y < 30 . Obesidad ≥ 30

5. Comparado con zona rural. 6. Comparado con región norte. 7. Comparado con Quintil 1 de nivel socioeconómico

Tabla 11. Razón de momios de hipercolesterolemia, diabetes e hipertensión ajustados por obesidad abdominal y características socioeconómicas en adultos > 65 años ENSANUT 2006

Variables Independientes	Hiper- colesterolemia ¹	Diabetes ²	Hipertensión ³
Obesidad abdominal ⁴	1.451 [0.441]	1.728 [0.576]	1.682*** [0.210]
Sexo (1=mujer)	2.535*** [0.627]	0.982 [0.171]	0.893 [0.090]
Zona urbana ⁵	0.86 [0.191]	1.16 [0.280]	0.837 [0.097]
Centro ⁶	0.835 [0.186]	0.756 [0.163]	0.937 [0.108]
Ciudad de México y área Metropolitana ⁶	0.911 [0.284]	1.112 [0.332]	0.699* [0.148]
Sur ⁶	0.644* [0.172]	0.842 [0.177]	1.017 [0.141]
Quintil 2 de Nivel socioeconómica ⁷	1.768** [0.452]	1.441 [0.359]	0.851 [0.113]
Quintil 3 de Nivel socioeconómica ⁷	1.789* [0.593]	2.104*** [0.556]	0.973 [0.154]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁷	1.767* [0.575]	1.477 [0.431]	1.124 [0.184]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁷	2.030** [0.712]	1.69 [0.626]	0.964 [0.167]
Hogar indígena	1.029 [0.419]	0.431** [0.147]	0.626*** [0.109]
Edad	0.982 [0.014]	0.959*** [0.011]	0.996 [0.007]
Constante	0.338 [0.387]	4.509 [4.183]	1.095 [0.570]
Número de observaciones	2052	2246	4194

Modelo logístico considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1%

1. Colesterol >200mg/dl. 2. Definida mediante auto-reporte de diagnóstico previo y análisis de hemoglobina glucosilada. No se considera diabetes gestacional. 3. Presión sistólica>=140 y/o Presión diastólica>=90. 4. Circunferencia de cintura (CC); riesgo en mujeres >80cm y en hombres >90cm.

5. Comparado con zona rural. 6. Comparado con región norte. 7.Comparado con Quintil 1 de nivel socioeconómico

Objetivo III. Documentación de los posibles componentes de los programas de nutrición en México relacionados con la prevención de la obesidad.

Introducción

En los programas de apoyo social en México incluidos los que tienen un componente nutricio, se involucran organismos del sector gubernamental. La mayor parte de estos programas, tanto en la parte operativa como en el diseño, se basan en estructuras de programas de sexenios pasados, y se van adecuando a las condiciones de cada periodo en incorporan, en el mejor de los casos, evidencia científica de que se disponga.

Las políticas y programas de abasto social tienen un carácter asistencial y subsidiario que deberían responder a las necesidades de la población más pobre y con deficiencias nutricionales. Asimismo, se persiguen garantizar el acceso a las subsistencias a través de canales de distribución adecuados.

En México, el gobierno federal ha puesto especial interés en que los programas sean evaluados para mejorar su eficiencia, focalización y pertinencia, y para hacer un uso más eficiente del presupuesto destinado a ellos.

A pesar de que no todos los programas han sido evaluados, ahora se tiene evidencia de varios importantes. En este estudio son de especial interés aquellos programas de apoyo alimentario como son:

1. Programa inter-secretarial: SEDESOL-SSA-SEP
 - a. Programa de Desarrollo Humano OPORTUNIDADES
2. Programas de apoyo alimentario a cargo de la SEDESOL:
 - a) Programa de Apoyo Alimentario y Abasto Rural (DICONSA)

- b) Programa de Apoyo Alimentario en Zonas de Atención Prioritaria (DICONSA)
- c) Programa de Abasto Social de Leche (LICONSA)

3. Programas de apoyo alimentario a cargo del DIF:

- a) Estrategia Integral de Asistencia Social Alimentaria
 - i) Programa de Desayunos Escolares
 - ii) Programa de Atención a Menores de 5 años en Riesgo, no Escolarizados
 - iii) Programa de Asistencia Alimentaria a Familias en Desamparo
 - iv) Programa de Asistencia Alimentaria a Sujetos Vulnerables

En este estudio, se lleva a cabo la documentación de cada uno de ellos respecto a los objetivos del programa así como la población a la que se enfoca, los hallazgos sobre su influencia en el estado de nutrición de los beneficiarios. Derivado de la evidencia de las evaluaciones, proponemos algunas acciones en las que el programa tiene el potencial de prevenir el sobrepeso u obesidad.

Conclusiones

Pareciera que los programas aquí presentados muestran una ventana de oportunidad para prevención de la obesidad, se identifican acciones que de llevarse a cabo de manera sinérgica entre programas, se aproximarían más al éxito. Las actividades principales son: Promoción de la lactancia materna, dar o promover el consumo de productos bajos en grasa o descremados, promover el consumo o producción de alimentos ricos en micro nutrientes. Fomentar la venta de alimentos más sanos, nutritivos y la ingestión de agua natural en sustitución de bebidas azucaradas. Actividades sinérgicas como son proveer de valiosa información a los beneficiarios sobre la selección y compra de alimentos, así como el consumo adecuado por grupos de edad y la promoción de actividad física.

Tabla 12. Componentes del programa “Oportunidades” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.

Programa	Componentes	Grupo al que esta dirigido el programa	Principales hallazgos en relación al sobrepeso u obesidad	Recomendaciones de evaluadores	Componente potencial de prevención de obesidad	Acciones potenciales para la prevención de la obesidad
Programa de Desarrollo Humano Oportunidades	-Salud, nutrición, educación y transferencias monetarias. -Pláticas de salud y nutrición donde se abordan temas de salud y nutrición (ej: la importancia y técnica de la lactancia materna),	Población en situación de pobreza¹ Este programa inició hace más de 10 años (1997) para sustituir los subsidios generalizados y focalizados en el consumo por transferencias de ingreso dirigidas a la población en situación de pobreza Los elementos de nutrición incluyen la distribución de alimentos fortificados para prevenir y combatir la desnutrición en la población de vulnerabilidad nutricia: niños menores de 2 años, niños entre 2 y 4 años si tienen algún grado de desnutrición (Nutrisano) y mujeres embarazadas y lactantes (Nutrívida), además de talleres de capacitación en nutrición. Las transferencias monetarias consisten en un aporte mensual equivalente aproximadamente a \$31.5 dólares/mes, cuyo propósito es apoyar la compra y consumo de alimentos nutritivos.	Existe impacto del Programa en la ganancia de peso de las mujeres, lo cual parece afectar principalmente a las que ya tenían sobrepeso u obesidad en la línea basal. Este hallazgo es preocupante por la alta prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población. Actualmente no existe evidencia de que el complemento Nutrívida contribuya a este aumento en peso. No se puede asumir que este impacto exista de forma generalizada. Sin embargo, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en las mujeres es alta y gracias a este análisis queda claro que, hasta el momento, el Programa no ha tenido impacto para la reducción de la magnitud o severidad del problema de exceso de peso.²⁹	Es necesario implementar estrategias asertivas para prevenir un aumento de peso no deseable en los beneficiarios y, aun mejor, para lograr una reducción en quienes lo requieran. Es posible que los nuevos talleres de educación nutricional tengan un impacto en el peso. No obstante, según lo observado, los cambios implementados recientemente en los talleres no son suficientes para lograrlo.²⁹ Se evaluó la posibilidad de sustituir Nutrisano y Nutrívida por suplementos que aporten la misma cantidad de micronutrientes pero sin la energía. OPORTUNIDADES está valorando la posibilidad y condiciones de la aplicación de los resultados	Oportunidades reduce la prevalencia de anemia y permiten incrementar la estatura y peso de los niños a edades tempranas, el programa mejora la dieta de los hogares al permitir que se compren alimentos de origen animal y proporciona el complemento alimenticio a una gran parte de la población infantil³⁰	-Hacer énfasis en las pláticas sobre la importancia de incrementar la actividad física - Disminución de alimentos densos en energía y de poco valor nutritivo Incremento en el consumo de agua

Tabla 13 Componentes del programa “Abasto Social de Leche (Liconsa)” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.

Programa	Componentes	Grupo al que esta dirigido el programa	Principales hallazgos en relación al sobrepeso u obesidad	Recomendaciones de evaluadores	Componente potencial de prevención de obesidad	Acciones potenciales para la prevención de la obesidad
Programa de Abasto Social de Leche (LICONSA)	Leche fortificada con micronutrientes que promueven la reducción de anemia y el mejor crecimiento	Hogares con niños de 6 meses a 12 años de edad, mujeres adolescentes de 13 a 15 años, mujeres en periodo de gestación o lactancia, mujeres de 45 a 59 años, enfermos crónicos y personas con discapacidad mayores de 12 años y/o adultos mayores de 60 años que además no reciban apoyo alimentario de otros programas del gobierno federal	La cantidad de grasa de la leche entera no contribuye a una política de prevención de exceso de peso.	Desde noviembre del 2008, la leche ya está parcialmente desgrasada como consecuencia de las recomendaciones de sus evaluadores. Resultados de un estudio preliminar del Instituto Nacional de Salud Pública con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 indican que en niños de 1-4 años de edad, 16.3% de las calorías de la dieta provienen del consumo de leche entera, lo cual representa un aporte de 226 calorías per capita al día; en niños de 5-11 años, este alimento representa 8.7% de las calorías de la dieta, equivalente a 158 calorías ³¹ Por lo tanto, la nueva presentación de leche semidescremada es muy positivo	El ofrecer una alternativa de bebida saludable ⁶ .	- Utilizar leche descremada o baja en grasa ³² - La posibilidad de que los programas de distribución de leche puedan ofrecer leche descremada como una de las alternativas para aquellas familias que así lo requieran por tener hijos con exceso de peso o dislipidemias, en los que quieran reducir el aporte calórico sin privarlos de los beneficios de este alimento. - Asimismo, esto podría tener un impacto positivo en los adultos mayores que son enfermos crónicos, en los cuales la reducción en el contenido de grasa permitiría que la leche no estuviera contraindicada si padecieran dislipidemias, diabetes mellitus o sobrepeso. Usar el empaque para promoción de actividad física y consumo de bebidas saludables

Tabla 14. Componentes del programa “Apoyo Alimentario (PAL) (Diconsa)”y su relación potencial con la prevención de la obesidad.

Programa	Componentes	Grupo al que esta dirigido el programa	Principales hallazgos en relación al sobrepeso u obesidad	Recomendaciones de evaluadores	Componente potencial de prevención de obesidad	Acciones potenciales para la prevención de la obesidad
Programa de Apoyo Alimentario (Diconsa)	Tiene dos vertientes, una despensa y otra en efectivo	Población en situación de pobreza que tiene limitado acceso a servicios de salud, nutrición y educación y que no reciben OPORTUNIDADES ni LICONSA	Los resultados de la evaluación del PAL sugieren que el programa tiene un efecto positivo en el bienestar (medido por el valor monetario total y en alimentos) y la dieta de los integrantes de los hogares beneficiarios cuya magnitud depende de la estrategia implementada. Ambas estrategias mejoraron el consumo total y por grupos de alimentos, pero el impacto en el estado de nutrición no fue similar entre grupos. Aunque la calidad de dieta fue mayor en lo que respecta a ingestión de micronutrientes en quienes recibieron las despensas comparada con quienes recibieron el efectivo, esta mejoría no se traduce en un mejor crecimiento. Por ejemplo, el mayor crecimiento del preescolar se detectó solamente en quienes recibieron el efectivo. No se documentó efecto significativo en el peso de las mujeres. Sin embargo, los coeficientes de impacto fueron positivos, por lo que queda el riesgo de incrementar el peso de las beneficiarias	Revisar algunas características de su diseño, pues podría contribuir al exceso de peso. La despensa cumple con la normatividad de aportar el 20% de energía y de proteínas a las familias beneficiarias, sin embargo, al hacerlo aporta elementos a la dieta del mexicano que son innecesarios. En el hogar mexicano promedio y en particular en los hogares de poblaciones beneficiarios, la dieta tiene un balance positivo de energía, reflejado en un exceso de peso para la talla de sus beneficiarios; además, la proteína es el único nutrimento en México cuya adecuación es de más del 50% y a veces hasta el 100% de la dieta, incluso en la dieta de familias en pobreza. El problema nutricional que debe ser atendido por esta modalidad es la pobre calidad de la dieta en términos de su baja densidad de micronutrientes.	Como está, pareciera que no lo tiene	Difícil de modificar dado que su despensa cumple con la NOM-SSA-169 Con los ahorros se puede promover “La mejor Compra” de alimentos Promoción de un estilo de vida saludable y de la actividad física en sus pláticas. Promoción del consumo de agua y disminución del consumo de bebidas endulzadas

Tabla 15. Componentes del programa “Apoyo Alimentario en Zonas de Atención Prioritaria. Programa de Abasto Rural (PAR) (DICONSA)”y su relación potencial con la prevención de la obesidad.

Programa	Componentes	Grupo al que esta dirigido el programa	Principales hallazgos en relación al sobrepeso u obesidad	Recomendaciones de evaluadores	Componente potencial de prevención de obesidad	Acciones potenciales para la prevención de la obesidad
Programa de Abasto Rural (DICONSA)	Abasto de productos básicos y complementarios a las comunidades rurales en situación de pobreza ³³	Hogares en localidades rurales con población de 200 hasta 2 mil 500 habitantes y aquéllas que el Consejo de Administración considere estratégicas para el cumplimiento de los objetivos del programa, definidas como de alta y muy alta marginación, sin servicio de abasto local suficiente y adecuado ³³	Es importante identificar los alimentos y productos que venden en estas tiendas y que no son compatibles con un estilo de vida saludable. La venta a muy bajo costo de alimentos densos en energía y de poco valor nutritivo (como sopas de pasta envasadas e instantáneas, frituras saladas, por ejemplo) complica el papel de DICONSA/PAR en la promoción de un peso saludable y un buen estado de salud.	No parece haber recomendaciones por parte de los evaluadores en relación al control del peso o a la promoción de un peso saludable	Actualmente parece no haberlo	Acompañar al programa con un componente de educación para orientar a la población objetivo, y orientarla en la adquisición de hábitos de alimentación saludable, ofrecer estas alternativas de alimentación en las tiendas del programa. Ofrecer espacio en las tiendas rurales a productores locales de alimentos perecederos, especialmente de frutas, verduras y carnes que promuevan el consumo (y la producción) local de alimentos saludables densos en micronutrientes Promoción de la lactancia en sus tiendas (afiches, por ejemplo)

Tabla 16. Componentes del programa “Desayunos escolares (DIF)” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.

Programa	Componentes	Grupo al que esta dirigido el programa	Principales hallazgos en relación al sobrepeso u obesidad	Recomendaciones de evaluadores	Componente potencial de prevención de obesidad	Acciones potenciales para la prevención de la obesidad
Desayunos escolares	Desayunos diarios que pueden ser fríos, compuestos por leche de vaca, pan dulce o galleta, postre o fruta, o bien, desayunos calientes compuestos por alimentos perecederos elaborado en cocinas escolares, leche de vaca, un platillo fuerte, pan o tortilla y fruta.	Preescolares y escolares con desnutrición o en riesgo	El desayuno escolar debería ser un elemento que contribuya al desarrollo de hábitos alimentarios saludables en el marco de una cultura del autocuidado de la salud y estilos de vida saludables y evitar contribuir al desarrollo de problemas serios como la desnutrición y obesidad en los escolares Cabe resaltar que en el mes de febrero de 2008, la Secretaría de Salud, anunció que, por su alto contenido calórico, sustituirán los actuales desayunos escolares en todo el país, con excepción de los 125 municipios con mayor marginación. Los principales cambios en el programa serían la sustitución de leche entera por leche semidescremada o descremada y de las galletas y palanquetas por granos enteros y frutas. Las principales causas de esta reorientación es que se identificó que este programa estaba combatiendo la desnutrición pero, al mismo tiempo, generaba sobrepeso en los escolares.	Las evaluaciones que se han aplicado a esta estrategia cuentan con la limitación de que no han logrado llegar a evaluar la operación y el impacto nutricional que podrían tener los programas Además, se recomienda precisar de manera clara los objetivos específicos de los desayunos escolares en los diferentes contextos, entendiendo que las condiciones y necesidades de los escolares y sus hábitos de alimentación varían en cada población. Por ello, se vuelve relevante retomar los resultados de estudios como la ENSANUT-2006 y otros similares para identificar necesidades de grupos específicos para definir así la composición nutricional de los desayunos. se plantea la importancia de revalorar el “desayuno” frío como un refrigerio o colación, que tuviera como propósito prevenir niveles bajos de glucosa durante el horario escolar, complementar el desayuno en casa y desplazar consumos no recomendables de alimentos con alta densidad calórica. En este refrigerio sería de gran importancia la incorporación de frutas y verduras. ³⁴	La oportunidad actual que abre el DIF para reemplazar los alimentos ofrecidos por alimentos que se adecuen a las necesidades nutricias de los beneficiarios	Adecuar el desayuno; reduciendo los componentes altos en energía y aumentado componentes altos en micronutrientes <u>Estratégico</u> : Ser un punto focal para la promoción de estilos de vida saludables, incluyendo actividad física, alimentos deseables y consumo de agua

Tabla 17. Componentes del programa “Atención a Menores de 5 años en Riesgo, no Escolarizados” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.

Programa	Componentes	Grupo al que esta dirigido el programa	Principales hallazgos en relación al sobrepeso u obesidad	Recomendaciones de evaluadores	Componente potencial de prevención de obesidad	Acciones potenciales para la prevención de la obesidad
Programa de Atención a Menores de 5 años en Riesgo, no Escolarizados. (SNDIF) funge como coordinador. Pero los gobiernos estatales y municipales son los que los implementan con base a sus presupuestos y metas.	Suplementos nutricionales, ración de leche entera de vaca, desayuno caliente, comida caliente y orientación alimentaria.	Menores de 5 años no escolarizados con desnutrición o en riesgo de desnutrición	No existen datos en relación al control de peso	No se encontró ningún resultado de que indique que este programa este relacionado con el peso	Pareciera que ninguno	Adecuar el desayuno; reduciendo los componentes altos en energía y aumentado componentes altos en micro y macro nutrientes El programa tiene potencial pero depende de factores como el presupuesto y las prioridades que tengan los gobiernos de los estados Aprovechar la oportunidad de ser vehículos de los micronutrientes que promueven el crecimiento y el abatimiento de la anemia Promoción de la lactancia materna en <2 años

Tabla 18. Componentes del programa “Asistencia Alimentaria a Familias en Desamparo” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.

Programa	Componentes	Grupo al que esta dirigido el programa	Principales hallazgos en relación al sobrepeso u obesidad	Recomendaciones de evaluadores	Componente potencial de prevención de obesidad	Acciones potenciales para la prevención de la obesidad
Programa de Asistencia Alimentaria a Familias en Desamparo. (SNDIF) funge como coordinador. Pero los gobiernos estatales y municipales son los que los implementan con base a sus presupuestos y metas.	Apoyo alimentario directo y temporal. Este apoyo va acompañado de acciones formativas, que permitan el fomento de hábitos alimentarios adecuados en el núcleo familiar, desarrollo de habilidades y conocimientos para el mejoramiento de sus condiciones de desamparo.	El programa tiene dos vertientes, una de atención a familias en pobreza extrema y otra enfocada a atender situación de desastres tanto antropogénicos como naturales	No parece haber	No parece haber evaluaciones	No se identificó	La naturaleza no permanente y de situación de emergencia de beneficiarios de este programa, no pareciera ser compatible (no sería en este momento deseable promover) la prevención de la obesidad

Tabla 19. Componentes del programa “Asistencia Alimentaria a Sujetos Vulnerables” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.

Programa	Componentes	Grupo al que esta dirigido el programa	Principales hallazgos en relación al sobrepeso u obesidad	Recomendaciones de evaluadores	Componente potencial de prevención de obesidad	Acciones potenciales para la prevención de la obesidad
Programa de Asistencia Alimentaria a Sujetos Vulnerables. (SNDIF) funge como coordinador. Pero los gobiernos estatales y municipales son los que los implementan con base a sus presupuestos y metas.	Despensas o dotaciones alimentarias mensuales.	Mujeres embarazadas o lactantes, adultos mayores y personas con discapacidad, en desamparo, ubicados preferentemente en zonas indígenas, rurales y urbano-marginadas	Parece no haberlos	La ausencia de un diagnóstico sobre el estado de seguridad alimentaria de los beneficiarios y de un sistema que permita dar seguimiento y control a la operación de los programas, limita su efectividad y no permite su retroalimentación ^{11,12} .	Los resultados y posibles impactos dependerán de las políticas y lineamientos para la operación de los programas que determine el SNDIF y las decisiones y criterios aplicados por los Sistemas Estatales y Municipales.	Similares a las del PAL

Tabla 20. Componentes del programa “Albergues Escolares Indígenas” y su relación potencial con la prevención de la obesidad.

Programa	Componentes	Grupo al que esta dirigido el programa	Principales hallazgos en relación al sobrepeso u obesidad	Recomendaciones de evaluadores	Componente potencial de prevención de obesidad	Acciones potenciales para la prevención de la obesidad
Programa de Albergues Escolares Indígenas (CDI: organismo descentralizado de la Administración Pública Federal, no sectorizado, con personalidad jurídica, patrimonio propio, autonomía operativa, técnica, presupuestal y administrativa)	Programa de Albergues Escolares Indígenas representa la continuidad de un modelo asistencial de apoyo educativo a la población indígena	Niñas y niños indígenas que habiten en localidades que no cuentan con servicios de educación, ingresen y concluyan su educación básica y media superior, con apoyo de los servicios que se otorgan en los albergues escolares y comunitarios, en las zonas en donde opera el programa	No hay una referencia al sobrepeso u obesidad; el programa se orienta al problema nutricional de desmedro. Existe buena percepción de los alumnos y los comités de padres de familia sobre la alimentación recibida pues consideran que es nutritiva y suficiente, aunque en algunos casos ello podría deberse a la falta de conocimiento sobre una buena dieta dado que su punto de comparación es la alimentación que reciben en sus hogares, que muchas veces es deficiente. Los principales resultados de la evaluación esta investigación fue que los beneficiarios presentan, en su conjunto, desmedro en una proporción significativamente menor (niñas y jovencitas de 6-15 años presentaron desmedro en un 32.81%, mientras que los varones del mismo rango de edad en un 26.12%) a los que se registraron como prevalencia de talla baja entre los niños de primero de primaria que asisten a las escuelas indígenas, de acuerdo a los resultados del Censo Nacional de Talla 2004 (40.4%), pero, al mismo tiempo, tienen prevalencias muy por arriba del promedio nacional (8.9%). La alimentación brindada en los albergues es determinante en el funcionamiento del programa, lo cual es reconocido en las evaluaciones que indican que una de las motivaciones principales para asistir a los albergues es por la ración de comida que ahí les proporcionan. Sin embargo, también resaltan que la ingesta de comida que brindan en los albergues no siempre equivale a ser una buena alimentación, suficiente y nutritiva^{35, 36}		La revisión del componente alimentario de este programa ofrece una oportunidad de promoción de una alimentación saludable	La inclusión de frutas y verduras, la oferta de agua, la disminución de alimentos densos en energía y pobres en micronutrientes, y la promoción de la actividad física en los albergues es una magnífica oportunidad dado que es una población cautiva. Hacer sinergia con programas ya implementados como el de abasto rural para que la dieta de los beneficiarios del albergue puedan adquirir y por consiguiente consumir los nutrientes en cantidad y sobre todo en la calidad adecuada.

Objetivo IV. Primera aproximación a la documentación de los costos de la dieta con enfoque de género, usando datos de la ENSANUT-2006.

Análisis de precios de los 10 alimentos más comúnmente consumidos en México

Introducción

Ha sido ampliamente documentado el hecho de que la prevalencia de sobrepeso y obesidad está fuertemente asociada con el nivel socioeconómico de los individuos.

Sin embargo, en México hay escasa información de los costos de la dieta y el tipo de alimentos que se consumen bajo el enfoque de género.

Metodología

Para estimar el costo de la dieta de hombres y mujeres (preescolares, escolares jóvenes y púberes, adolescentes y adultos) se usaron los datos de consumo semanal en gramos de 115 alimentos que fueron levantados en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT). Se seleccionaron sólo los 10 alimentos que tuvieron en promedio mayor consumo en gramos en la semana previa a la encuesta. El consumo de líquidos se convirtió a gramos para tener medidas comparables con alimentos sólidos (Apéndice 3).

Una vez seleccionados los 10 alimentos con mayor consumo en gramos, se les asignó el precio correspondiente a cada zona rural/urbana y a cada región (norte, centro y sur) (Apéndice 4). Para los precios de la zona rural se imputaron los datos de la Encuesta Nacional de Abasto, Alimentación y Estado Nutricio en el medio rural (ENAAEN) levantada entre febrero y marzo de 2008. Los precios de la zona urbana se imputaron usando las cotizaciones de los precios de los alimentos que el Banco de México utiliza para calcular el Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC). Estas cotizaciones de precios son mensuales y se realizan en 46 ciudades de la República Mexicana. El periodo que se usó para cotizar los alimentos en zona urbana considera febrero y

marzo de 2008 para hacer los precios comparables entre zona rural y urbana. Los precios asignados a las tres regiones norte, centro y sur del país se obtuvieron de las cotizaciones de precios de la Procuraduría Federal del Consumidor (PROFECO) que levanta precios en 30 ciudades² urbanas del país. Los precios obtenidos de PROFECO son de la última semana de octubre de 2008.

Aunque las cotizaciones de precios de alimentos del Banco de México, la ENAAEN y PROFECO se reportan como precio por kilogramo o litro, en este estudio se reportará el costo por 100 gramos o mililitros para obtener también el costo de 100 kcal, 10 g de grasa, 100 mg de colesterol, 10 g de fibra y 1 mg de hierro de cada uno de los alimentos más consumidos. La fuente utilizada para obtener la información nutrimental de los alimentos es la “Base de datos de valor nutritivo de los alimentos”³⁷. De la tabla de valor nutritivo se obtendrá el contenido nutrimental utilizando las constantes de porción comestible reportadas en la tabla correspondiente a 100 g de peso bruto³⁸.

Un aspecto importante de las estimaciones de costos de dieta propuestos en este documento es que se basan en precios de alimentos al menudeo (los precios reportados por Banco de México, PROFECO y ENAAEN son levantados al menudeo) y se asume que los alimentos de la dieta fueron preparados y consumidos en el hogar pues solo se analizaron los datos de consumo de alimentos en el hogar y no los alimentos consumidos o preparados fuera del hogar³⁹.

² Aguascalientes, Colima, León, Naucalpan, Tlanepantla, Nezahualcóyotl, Toluca, Morelia, Tepic, Querétaro, Culiacán, Zacatecas, Ciudad de México, Saltillo, Durango, Guadalajara, Monterrey, Hermosillo, Pachuca, Oaxaca, Puebla, Cancún, Villahermosa, Apizaco, Chautempan, Tlaxcala, Zacatelco, Huamantla, Veracruz, Mérida.

Apéndice 3 Densidad de algunos alimentos líquidos

Alimento	Densidad
Leche Liconsa	1.00
Leche	1.00
Atole	1.07
Refresco	0.94
Refresco dieta	0.94
Café sin azúcar	1.00
Café con azúcar	1.00
Te con azúcar	1.00
Jugo sin azúcar	1.05
Jugo con azúcar	0.90
Bebidas o aguas con azúcar	1.00
Bebidas o aguas sin azúcar	1.00
Agua	1.00
Bebidas alcohólicas	0.90
Caldo de pollo	1.03
Sopa de verduras	1.10

Fuente: Base de datos de valor nutritivo de los alimentos (Compilación del Instituto Nacional de Salud Pública, 2004)³⁷.

Apéndice 4. Definición de zonas y regiones utilizadas en este estudio

Variables	Definición
Rural	Localidades < 2500 habitantes
Urbano	Localidades con más de 2500 habitantes
Aguascalientes	Centro
Baja California	Norte
Baja California Sur	Norte
Campeche	Sur
Chiapas	Sur
Chihuahua	Norte
Coahuila	Norte
Colima	Centro
Distrito Federal	Centro
Durango	Norte
Guanajuato	Centro
Guerrero	Sur
Hidalgo	Sur
Jalisco	Centro
México	Centro
Michoacán	Centro
Morelos	Centro
Nayarit	Centro
Nuevo León	Norte
Oaxaca	Sur
Puebla	Sur
Querétaro	Centro
Quintana Roo	Sur
San Luis Potosí	Centro
Sinaloa	Centro
Sonora	Norte
Tabasco	Sur
Tamaulipas	Norte
Tlaxcala	Sur
Veracruz	Sur
Yucatán	Sur
Zacatecas	Centro

Fuente: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006³

Resultados

1.- Los 10 alimentos más consumidos en México por región, zona, grupos de edad y sexo

Se obtuvieron los 10 alimentos más consumidos (en gramos) por grupos de edad, región (norte, centro y sur), zona (urbano y rural) para hombres y mujeres por separado. Para resumir la información analizada, en las tablas que a continuación se presentan solo se indica si el alimento se encuentra dentro de los 10 más consumidos para cada grupo de edad (los alimentos se enlistaron por orden alfabético y no por cantidad consumida). Las cantidades en gramos consumidas en promedio por la población se muestran en las tablas del apéndice.

En las tablas 21y 22se encuentran los 10 alimentos más consumidos por hombres y mujeres en edad preescolar. Para este grupo de edad los alimentos más consumidos son iguales independientemente del sexo del individuo. Los alimentos que se consumen en todas las regiones y zonas son agua, bebidas o aguas de sabor con azúcar, jugo con azúcar, leche, leche liconsa, naranja y/o mandarina, plátano, refresco regular (no de dieta) y tortillas de maíz. Los caldos y el café con azúcar son alimentos muy consumidos en la región sur y en la zona rural del país. El huevo frito es uno de los 10 alimentos más consumidos en este grupo de edad solo en el norte de México.

En las tablas 23y 24se presentan los alimentos más consumidos por los escolares jóvenes que tienen entre 5 y menos de 7 años de edad. En este grupo de edad casi todos los alimentos más consumidos por hombres y mujeres son los mismos. La diferencia que se encontró fue en el arroz que es uno de los alimentos más consumidos en las mujeres escolares jóvenes que viven en el centro del país y el tamal que resultó ser uno de los alimentos más consumidos por hombres escolares jóvenes en el norte de México. Los alimentos que se consumen en todo el país son los mismos que en el grupo de preescolares con excepción de la leche Liconsa que en los escolares jóvenes se consume en medio urbano y en la región centro y sur del país. La torta y/o sándwich aparece entre los alimentos más consumidos en la zona urbana y en la región norte. Los alimentos que se consumen más en zona rural y que no aparecen en zona urbana son el atole, café con azúcar, frijoles de olla, huevo frito (en hombres) y té con azúcar (en mujeres).

Los alimentos más consumidos por las mujeres entre 7 años y menores a 12 años (escolares púberes) están en la tabla 25 y 26.

Los alimentos consumidos en todo el país para este grupo de edad son los mismos que en los preescolares y en los escolares jóvenes; agua, bebidas o aguas de sabor con azúcar, café con azúcar, jugo con azúcar, leche, naranja y/o mandarina, plátano, refresco regular (no de dieta) y tortillas de maíz. La leche liconsa es de los alimentos más consumidos solo en la zona urbana y la región centro del país. Los alimentos consumidos que difieren entre hombres y mujeres son dulce, té con azúcar y yogurt (que consumen las mujeres) y frijoles de olla, jugo sin azúcar y torta o sándwich (consumidos por los hombres).

Los alimentos más consumidos por las mujeres y hombres adolescentes entre 12 y 19 años de edad en todo el país, los mismos que en los otros grupos de edad, son agua, bebidas o aguas de sabor con azúcar, café con azúcar, jugo con azúcar, leche, naranja y/o mandarina, plátano, refresco regular (no de dieta) y tortillas de maíz (tabla 27 y 28). La leche Liconsa sigue apareciendo entre los alimentos más consumidos pero en la zona urbana de México. La torta o sándwich aparece nuevamente como alimento más consumido por los hombres en la zona urbana y norte del país.

El consumo de alimentos de hombres y mujeres adultos se presenta en las tablas 29 y 30. Nuevamente los alimentos que se consumen en todas las regiones y zonas del país entre hombres y mujeres adultos son agua, bebidas con azúcar, café con azúcar, jugo con azúcar, leche, naranja/mandarina, plátano, refresco y tortillas de maíz. Los frijoles de olla y el atole es un alimento muy consumido en la zona rural, la sopa de verduras es muy consumida entre mujeres de todas las regiones del país y de la zona urbana. En las mujeres que viven en zonas urbanas o en la región norte y centro del país se identifica el consumo de jugos y bebidas de sabor sin azúcar mientras que en los hombres adultos de todas las regiones y zonas del país las bebidas alcohólicas son uno de los alimentos más consumidos.

La leche Liconsa ya no aparece como alimento de mayor consumo en adultos.

Por último, en el análisis de consumo de alimentos de adultos mayores de 65 años (tablas 31 y 32) se encontró que los alimentos más consumidos en todo el país son los mismos que en los otros grupos de edad. El atole y los frijoles de olla se consumen más

en la zona rural, las bebidas sin azúcar (como café, refresco de dieta y jugo) aparecen como alimentos muy consumidos principalmente en hombres del norte del país y de la zona urbana. Las bebidas alcohólicas siguen apareciendo como uno de los alimentos más consumidos por hombres aunque solo en la región norte. La leche liconsa también es muy consumida por hombres adultos mayores que viven en el centro del país.

Tabla 21 Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres preescolares < 5 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	X	X	X	X	X
Café con azúcar	X				X
Caldos	X				X
Huevo frito			X		
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Leche Liconsa	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Sopa de verdura		X		X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Yogurt		X	X	X	

Tabla 22 Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres preescolares < 5 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	X	X	X		X
Café con azúcar	X				X
Caldos	X			X	X
Huevo frito			X		
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Leche Liconsa	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Sopa de verdura		X		X	
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Yogurt		X	X	X	

Tabla 23. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres escolares jóvenes de 5 a < 7 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	X	X	X	X	X
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Atole	X				
Café con azúcar	X				
Frijoles de olla	X				
Huevo frito			X		
Jugo sin azúcar		X		X	
Leche Liconsa		X		X	X
Manzana y/o Pera			X		
Sopa de verdura					X
Té con azúcar	X				X
Torta y/o Sándwich		X	X		
Yogurt		X	X	X	X
Arroz				X	

Tabla 24. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres escolares jóvenes de 5 a < 7 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	X	X	X	X	X
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Atole	X				X
Café con azúcar	X				X
Frijoles de olla	X				
Huevo frito	X		X		
Jugo sin azúcar		X			
Leche Liconsa		X		X	X
Mango					X
Sopa de verdura				X	
Té con azúcar				X	
Torta y/o Sándwich		X	X		
Yogurt		X	X	X	
Tamal			X		

Tabla 25. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres escolares púberes de 7 a < 12 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	X	X	X	X	X
Café con azúcar	X	X	X		X
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Atole	X				X
Huevo frito			X		
Leche Liconsa		X		X	
Mango					X
Dulce			X		
Té con azúcar	X			X	
Yogurt		X		X	

Tabla 26. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres escolares púberes de 7 a < 12 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	X	X	X	X	X
Café con azúcar	X	X	X	X	X
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Atole	X				X
Huevo frito			X		
Leche Liconsa		X		X	
Mango					X
Frijoles de olla	X				
Jugo sin azúcar				X	
Torta y/o Sándwich		X	X		

Tabla 27. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres adolescentes de 12 a 19 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	X	X	X	X	X
Café con azúcar	X	X	X	X	X
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Frijoles de olla	X				X
Huevo frito			X		
Leche Liconsa		X		X	
Sopa de verdura		X		X	
Caldos	X				X
Tamal			X		

Tabla 28. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres adolescentes de 12 a 19 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	X	X	X	X	X
Café con azúcar	X	X	X	X	X
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Frijoles de olla	X				X
Huevo frito			X		
Leche Liconsa		X		X	
Sopa de verdura				X	
Torta y/o Sándwich		X	X		

Tabla 29 Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres adultas de 20 a 65 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	X	X	X	X	X
Café con azúcar	X	X	X	X	X
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Atole	X				
Frijoles de olla	X				X
Sopa de verdura		X	X	X	X
Jugo sin azúcar		X		X	
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar			X		

Tabla 30. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres adultos de 20 a 65 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar		X	X	X	X
Café con azúcar	X	X	X	X	X
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Atole	X				X
Frijoles de olla	X				
Sopa de verdura		X		X	
Huevo frito			X		
Bebidas alcohólicas	X	X	X	X	X

Tabla 31. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Mujeres adultos > 65 años, ENSANUT 2006

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Café con azúcar	X	X	X	X	X
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Atole	X				X
Bebidas o aguas de sabor con azúcar			X		
Café sin azúcar			X		
Frijoles de olla	X				
Sopa de verdura		X	X	X	X
Té con azúcar	X	X		X	
Caldos		X		X	X

Tabla 32. Los 10 alimentos de mayor consumo entre Hombres adultos > 65 años, ENSANUT 2006.

Alimento	Rural	Urbano	Norte	Centro	Sur
Agua	X	X	X	X	X
Café con azúcar	X	X	X	X	X
Jugo con azúcar	X	X	X	X	X
Leche	X	X	X	X	X
Naranja y/o Mandarina	X	X	X	X	X
Plátano	X	X	X	X	X
Refresco regular	X	X	X	X	X
Tortillas de maíz	X	X	X	X	X
Atole	X				X
Bebidas alcohólicas			X		
Café sin azúcar			X		
Frijoles de olla	X	X		X	X
Sopa de verdura		X		X	X
Té con azúcar	X				
Leche Liconsa				X	
Jugo sin azúcar		X			
Refresco dieta			X		

2.- Precios de los 10 alimentos más consumidos en México por región, zona, grupos de edad y sexo

El precio por 100 grs. de cada uno de los alimentos más consumidos en México para todos los grupos de edad se presenta en la tabla 33 por zona y por región. Para algunos alimentos no se encontraron estimaciones de precios.

El precio de cada alimento por 100 kilocalorías se muestra en la tabla 34. El precio de 100 kcal de frutas como el mango y la manzana y/o pera son más caras que frutas como el plátano y la naranja o mandarina.

Al analizar el precio de 10 grs. de grasa total en los alimentos más consumidos se encontró que dentro de los alimentos más baratos respecto a su aporte de grasa son el arroz, el huevo frito, la leche y la leche Liconsa así como la torta o sándwich (tabla 35).

En cuanto al precio por 100 mg de colesterol (tabla 36) el huevo frito es el alimento más

barato y le sigue la torta o sándwich. Los alimentos más baratos en cuanto al aporte de 10gr de fibra total son el arroz, los frijoles, las tortillas de maíz, la naranja o mandarina y el plátano (tabla 37)

Por último, de los alimentos más consumidos por la población mexicana el más barato para proveer de 1mg de hierro es la tortilla de maíz (tabla 38).

Conclusiones de 1 y 2

Al analizar los alimentos más consumidos por los mexicanos para cada grupo de edad, sexo, región y zona se obtuvo una lista de 28 alimentos de los cuales la mitad son bebidas principalmente azucaradas. Solo las mujeres que viven en la zona urbana y en el centro del país consumen bebidas sin azúcar dentro de los 10 alimentos más consumidos. El consumo de bebidas azucaradas incrementa el sobrepeso y la obesidad y es muy importante que se regule el consumo de éstas pues el 70% de la población mexicana tienen sobrepeso u obesidad.

No se encontraron grandes diferencias entre el consumo de alimentos de hombres y mujeres excepto en adultos pues las bebidas alcohólicas se encuentran entre los 10 alimentos más consumidos de los hombres adultos de todas las zonas y regiones del país pero no es un alimento muy consumido entre las mujeres mexicanas.

Tabla 33. Precio por 100 grs de los alimentos más consumidos en México

Alimentos más consumidos en gramos	Cantidad cotizada	Precio en medio rural por 100gr/ml	Precio en medio urbano por 100gr/ml	Precio en región norte por 100gr/ml	Precio en región centro por 100gr/ml	Precio en región sur por 100gr/ml
Agua	100ml	1.00	0.63	0.67	0.66	0.63
Arroz	100gr	1.00	1.09	1.79	1.64	1.63
Atole	100gr	8.00	-	-	-	-
Bebidas alcohólicas	100ml	1.92	10.70	2.38	2.42	2.33
Bebidas o aguas de sabor con azúcar (polvo)	100gr	20.00	19.56	19.92	20.93	17.85
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar***	100ml	-	-	-	-	-
Café con azúcar (4 g café y 10 g azúcar)	100ml	0.88	0.32	0.32	0.29	0.33
Café sin azúcar (4 g café)	100ml	0.50	0.28	0.28	0.25	0.29
Caldos (concentrado de polvo para caldo)	100gr	10.27	4.30	7.95	6.81	7.47
Dulce	100gr	2.50	7.17	-	-	-
Frijoles de olla	100gr	1.20	1.43	1.97	1.84	1.82
Huevo frito	100gr	1.61	2.47	2.53	2.26	2.31
Jugo con azúcar	100ml	0.60	1.44	1.51	1.43	1.45
Jugo sin azúcar	100ml	-	-	-	-	-
Leche (líquida fresca)	100ml	1.20	1.15	1.20	1.20	1.21
Leche Liconsa*	100ml	0.60	0.40	0.40	0.40	0.40
Mango	100gr	1.00	1.44	3.21	2.09	1.99
Manzana y/o Pera	100gr	1.60	2.38	2.90	2.71	2.82
Naranja y/o Mandarina	100gr	0.45	0.52	0.71	0.60	0.53
Plátano	100gr	0.60	1.05	0.81	0.73	0.63
Refresco dieta***	100ml	-	0.70	0.67	0.66	0.79
Refresco regular	100ml	0.85	0.78	0.83	0.75	0.76
Sopa de verdura (verduras promedio)	100gr	0.93	3.40	3.39	3.48	3.33

Alimentos más consumidos en gramos	Cantidad cotizada	Precio en medio rural por 100gr/ml	Precio en medio urbano por 100gr/ml	Precio en región norte por 100gr/ml	Precio en región centro por 100gr/ml	Precio en región sur por 100gr/ml
Tamal	100gr	-	-	-	-	-
Té con azúcar (1 bolsita y 10 gr azúcar)*	100ml	-	0.25	0.26	0.23	0.22
Torta y/o Sándwich**	100gr	-	4.19	4.02	4.67	3.89
Tortillas de maíz	100gr	0.80	1.16	0.97	0.92	0.83
Yogurt	100gr	3.00	2.42	2.43	2.38	2.31

Tabla 34. Precio por 100 kcal de los alimentos más consumidos en México

Alimentos más consumidos en gramos	100 Kcal Precio rural	100 Kcal Precio urbano	100 Kcal Precio norte	100 Kcal Precio centro	100 Kcal Precio sur
Agua	-	-	-	-	-
Arroz	0.47	0.51	0.83	0.76	0.76
Atole	8.17	-	-	-	-
Bebidas alcohólicas	1.11	6.21	1.38	1.41	1.35
Bebidas o aguas de sabor con azúcar (polvo)	49.50	48.43	49.29	51.81	44.17
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar***	-	-	-	-	-
Café con azúcar (4 g café y 10 g azúcar)	3.89	1.43	1.43	1.30	1.44
Café sin azúcar (4 g café)	7.12	3.95	3.91	3.56	4.09
Caldos (concentrado de polvo para caldo)	51.36	21.52	39.77	34.03	37.33
Dulce	0.65	1.85	-	-	-
Frijoles de olla	2.74	3.27	4.49	4.20	4.16
Huevo frito	0.88	1.35	1.38	1.23	1.26
Jugo con azúcar	0.87	2.07	2.18	2.06	2.10
Jugo sin azúcar	-	-	-	-	-
Leche (líquida fresca)	1.92	1.83	1.91	1.91	1.94
Leche Liconsa*	0.97	0.65	0.65	0.65	0.65
Mango	1.54	2.21	4.94	3.21	3.06
Manzana y/o Pera	2.71	4.03	4.91	4.59	4.78
Naranja y/o Mandarina	0.99	1.14	1.55	1.31	1.16
Plátano	0.65	1.15	0.88	0.79	0.68
Refresco dieta***	-	70.47	66.50	66.30	78.60
Refresco regular	1.77	1.62	1.72	1.57	1.58
Sopa de verdura (verduras promedio)	1.37	5.00	4.98	5.11	4.89
Tamal	-	-	-	-	-
Té con azúcar (1 bolsita y 10 gr azúcar)*	-	1.49	1.57	1.37	1.34
Torta y/o Sándwich**	-	1.90	1.82	2.11	1.76
Tortillas de maíz	0.27	0.40	0.33	0.31	0.28
Yogurt	3.02	2.44	13.03	12.78	12.41

Tabla 35. Precio por 10 gr grasa total de los alimentos más consumidos en México

Alimentos más consumidos en gramos	10gr grasa total Precio rural	10gr grasa total Precio urbano	10gr grasa total Precio norte	10gr grasa total Precio centro	10gr grasa total Precio sur
Agua	-	-	-	-	-
Arroz	2.21	2.41	3.94	3.61	3.59
Atole	44.08	-	-	-	-
Bebidas alcohólicas	-	-	-	-	-
Bebidas o aguas de sabor con azúcar (polvo)	-	-	-	-	-
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar***	-	-	-	-	-
Café con azúcar (4 g café y 10 g azúcar)	583.33	213.89	213.89	194.44	216.67
Café sin azúcar (4 g café)	333.33	185.17	183.33	166.67	191.67
Caldos (concentrado de polvo para caldo)	360.42	150.98	279.05	238.77	261.96
Dulce	-	-	-	-	-
Frijoles de olla	13.64	16.26	22.33	20.86	20.65
Huevo frito	1.09	1.68	1.71	1.54	1.57
Jugo con azúcar	64.21	153.57	161.91	152.50	155.60
Jugo sin azúcar	-	-	-	-	-
Leche (líquida fresca)	3.53	3.38	3.51	3.52	3.56
Leche Liconsa*	1.85	1.23	1.23	1.23	1.23
Mango	37.04	53.22	118.89	77.33	73.67
Manzana y/o Pera	40.00	59.38	72.40	67.69	70.50
Naranja y/o Mandarina	29.03	33.55	45.64	38.39	34.19
Plátano	12.50	21.96	16.80	15.23	13.10
Refresco dieta***	-	-	-	-	-
Refresco regular	-	-	-	-	-
Sopa de verdura (verduras promedio)	4.55	16.57	16.53	16.96	16.23
Tamal	-	-	-	-	-
Té con azúcar (1 bolsita y 10 gr azúcar)*	-	-	-	-	-
Torta y/o Sándwich**	-	3.26	3.12	3.63	3.02
Tortillas de maíz	2.58	3.75	3.11	2.97	2.68
Yogurt	26.09	21.08	-	-	-

Tabla 36. Precio por 100 mg colesterol de los alimentos más consumidos en México

Alimentos más consumidos en gramos	100mg colest. Precio rural	100mg colest. Precio urbano	100mg colest. Precio norte	100mg colest. Precio centro	100mg colest. Precio sur
Agua	-	-	-	-	-
Arroz	-	-	-	-	-
Atole	1364.99		-	-	-
Bebidas alcohólicas	-	-	-	-	-
Bebidas o aguas de sabor con azúcar (polvo)	-	-	-	-	-
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar***	-	-	-	-	-
Café con azúcar (4 g café y 10 g azúcar)	-	-	-	-	-
Café sin azúcar (4 g café)	-	-	-	-	-
Caldos (concentrado de polvo para caldo)	-	-	-	-	-
Dulce	-	-	-	-	-
Frijoles de olla	-	-	-	-	-
Huevo frito	0.49	0.75	0.08	0.68	0.70
Jugo con azúcar	-	-	-	-	-
Jugo sin azúcar	-	-	-	-	-
Leche (líquida fresca)	66.67	63.78	66.64	66.56	67.33
Leche Liconsa*	-	-	-	-	-
Mango	-	-	-	-	-
Manzana y/o Pera	-	-	-	-	-
Naranja y/o Mandarina	-	-	-	-	-
Plátano	-	-	-	-	-
Refresco dieta***	-	-	-	-	-
Refresco regular	-	-	-	-	-
Sopa de verdura (verduras promedio)	93.30	339.70	33.88	347.60	332.70
Tamal	-	-	-	-	-
Té con azúcar (1 bolsita y 10 gr azúcar)*	-	-	-	-	-
Torta y/o Sándwich**	-	14.88	14.30	16.58	13.81
Tortillas de maíz	-	-	-	-	-
Yogurt	66.67	53.87	32.81	52.96	51.40

Tabla 37. Precio por 10 grs fibra total de los alimentos más consumidos en México

Alimentos más consumidos en gramos	10gr fibra Precio rural	10gr fibra Precio urbano	10gr fibra Precio norte	10gr fibra Precio centro	10gr fibra Precio sur
Agua	-	-	-	-	-
Arroz	14.49	15.83	25.91	23.72	23.57
Atole	91.68	-	-	-	-
Bebidas alcohólicas	1053.25	5882.25	1307.35	1331.00	1278.75
Bebidas o aguas de sabor con azúcar (polvo)	2500.00	2445.54	2489.38	2616.50	2230.75
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar***	-	-	-	-	-
Café con azúcar (4 g café y 10 g azúcar)	-	-	-	-	-
Café sin azúcar (4 g café)	-	-	-	-	-
Caldos (concentrado de polvo para caldo)	-	-	-	-	-
Dulce	-	-	-	-	-
Frijoles de olla	4.40	5.24	7.20	6.73	6.66
Huevo frito	57.61	88.32	90.18	80.86	82.50
Jugo con azúcar	14.03	33.55	35.37	33.31	33.99
Jugo sin azúcar	-	-	-	-	-
Leche (líquida fresca)	-	-	-	-	-
Leche Liconsa*	-	-	-	-	-
Mango	5.56	7.98	17.83	11.60	11.05
Manzana y/o Pera	5.93	8.80	10.73	10.03	10.44
Naranja y/o Mandarina	1.91	2.21	3.01	2.53	2.26
Plátano	2.50	4.39	3.36	3.05	2.62
Refresco dieta***	-	-	-	-	-
Refresco regular	-	-	-	-	-
Sopa de verdura (verduras promedio)	11.66	42.46	42.35	43.45	41.59
Tamal	-	-	-	-	-
Té con azúcar (1 bolsita y 10 gr azúcar)*	-	-	-	-	-
Torta y/o Sándwich**	-	28.83	27.62	32.12	26.76
Tortillas de maíz	1.54	2.24	1.86	1.77	1.60
Yogurt	-	-	-	-	-

Tabla 38. Precio por 1 mg de hierro de los alimentos más consumidos en México

Alimentos más consumidos en gramos	1mg hierro Precio rural	1mg hierro Precio urbano	1mg hierro Precio norte	1mg hierro Precio centro	1mg hierro Precio sur
Agua	100.00	62.70	66.70	65.70	62.80
Arroz	2.61	2.85	4.66	4.27	4.24
Atole	14.34	-	-	-	-
Bebidas alcohólicas	13.59	75.90	16.87	17.17	16.50
Bebidas o aguas de sabor con azúcar (polvo)	181.82	177.86	181.05	190.29	162.24
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar***	-	-	-	-	-
Café con azúcar (4 g café y 10 g azúcar)	6.14	2.25	2.25	2.05	2.28
Café sin azúcar (4 g café)	3.57	1.98	1.96	1.79	2.05
Caldos (concentrado de polvo para caldo)	32.10	13.45	24.85	21.27	23.33
Dulce	25.00	71.73	-	-	-
Frijoles de olla	1.33	1.59	2.18	2.04	2.02
Huevo frito	1.65	2.52	2.58	2.31	2.36
Jugo con azúcar	1.29	3.08	3.24	3.05	3.12
Jugo sin azúcar	-	-	-	-	-
Leche (líquida fresca)	24.00	22.96	23.90	23.96	24.24
Leche Liconsa*	12.00	8.00	8.00	8.00	8.00
Mango	7.69	11.05	24.69	16.06	15.30
Manzana y/o Pera	8.00	11.88	14.48	13.54	14.10
Naranja y/o Mandarina	4.50	5.20	7.07	5.95	5.30
Plátano	1.94	3.40	2.60	2.36	2.03
Refresco dieta***	-	23.49	22.17	22.10	26.20
Refresco regular	14.17	12.97	13.78	12.53	12.60
Sopa de verdura (verduras promedio)	1.24	4.53	4.52	4.63	4.44
Tamal	-	-	-	-	-
Té con azúcar (1 bolsita y 10 gr azúcar)*	-	2.98	3.14	2.73	2.68
Torta y/o Sándwich**	-	2.94	2.82	3.28	2.73
Tortillas de maíz	0.33	0.48	0.40	0.38	0.34
Yogurt	50.00	40.40	3.62	3.56	3.45

Análisis del consumo de grupos de alimentos de alto o bajo riesgo para el desarrollo de sobrepeso u obesidad, con enfoque de género

Introducción

Ha sido ampliamente documentada en México la asociación de malos hábitos en la dieta, los estilos de vida y la actividad física con el sobre peso y la obesidad. En este documento se presentan datos del consumo de alimentos para los 6 grupos etáreos de interés. Se propone la información por grupos de alimentos considerados de alto o bajo riesgo de promover el sobrepeso y la obesidad y comparando entre hombres y mujeres.

Metodología

Una vez que se calculó el consumo semanal para cada individuo con datos del cuestionario de frecuencia de consumo, se obtuvo el consumo en gramos al día (metodología descrita en análisis de los 10 alimentos de mayor consumo).

Los 112 alimentos se agruparon de acuerdo al nutrimento de mayor contenido y por importancia para su contribución al aumento en el riesgo de desarrollar sobrepeso u obesidad, por ejemplo de mayor contenido de grasas, carbohidratos refinados, altos o bajos en fibra, etc. Finalmente se integraron 19 grupos y los alimentos contenidos en cada uno de ellos figuran en el Apéndice 5.

Debido a que los requerimientos nutrimentales y, los hábitos alimenticios difieren por sexo, edad y estado fisiológico, no se presentan resultados únicamente por consumo en gramos.

Se realizó el cálculo de por adulto equivalente (AE) el cual se determina utilizando los valores de la recomendación de energía por edad y sexo⁴⁰, el cual, considerando la recomendación de dos niños y dos adultos en un hogar, el AE equivale a 2550 Kilocalorías.

Una vez calculado el valor de cada individuo, se ponderaron los gramos de cada alimento. Con este procedimiento aseguramos que, los gramos ajustados por AE son comparables ya que consideran las necesidades por edad, sexo y estado fisiológico (Ver Apéndice 6).

Apéndice 5. Clasificación de los alimentos en grupos de alto y bajo riesgo para sobrepeso y obesidad

Nombre de grupo de alimento	Alimentos
Cereales bajos en fibra <1.86	Antojitos fritos, arroz, atole, pan dulce, papas cocidas, papas cocidas, papas fritas, pasta seca, sopa de pasta, torta.
Cereales altos en fibra ≥ 1.86	Antojitos sin grasa, pan blanco, pan integral, pozole, tamales, tortillas de harina, tortillas.
Cereales de caja bajos en fibra ≤ 2.9	Cereal azucarado, cereal básico, cereal de chocolate.
Cereales de caja altos en fibra ≥ 2.9	Barras de cereal, cereal de fibra, cereal Light, cereal multi-ingredientes, cereal de sabores.
Leguminosas y oleaginosas	Frijoles fritos, frijoles de olla, leguminosas, cacahuates.
Frutas	Fresa, guayaba, jícama, jugo sin azúcar, limón, mango, manzana, pera, melón sandía, naranja, mandarina, otra fruta, papaya, piña, plátano frito, plátano, toronja.
Verduras	tomate verde, aguacate, brócoli, calabacitas, cebolla, chayote, chiles, col, ejotes, elote, hojas verdes, jitomate, lechuga, nopales, otra verdura, verduras capeadas, zanahoria.
Pollo	Alas, patas, pollo.
Carnes rojas	Carne de puerco, carne de res, carne seca, hamburguesa, hígado, molleja, longaniza.
Embutidos	Hot dog, salchicha.
Pescados y mariscos	Atún, sardina, marisco, pescado fresco, pescado seco
Lácteos bajos en grasa <4.96	Leche, Liconsa, yakult, yogurt.
Lácteos altos en grasa ≥ 4.96	Crema, crema de verdura, danonino, huevo frito, huevo tibio, papilla oportunidades, pizza, queso.
Grasas saturadas	Mantequilla, margarina, mayonesa.
Dulces	Azúcar, chocolate, dulce, gelatina.
Refresco	Bebidas con azúcar, café con azúcar, refresco dieta, refresco, té con azúcar.
Chatarras	Donas, galletas dulces, galletas saladas, pastel, pastelillos, frituras.
Bajos o nulos en energía	Agua, bebida sin azúcar, café sin azúcar, caldo, té sin azúcar.
Bebidas alcohólicas	Bebidas alcohólicas

Apéndice 6. Ejemplo de Cálculo de gramos ajustados por Adulto equivalente

Sexo	Edad	Estado fisiológico	Energía (RDA, 1989)	Gramos consumidos	Ponderación Energía RDA/2550	Gramos ponderados Gramos consumidos/ ponderación
hombre	20	No	2900	500	1.14	439.66
mujer	22	embarazada	2200	800	0.86	927.27
mujer	35	Embarazada	2500	700	0.98	714.00
mujer	35	Lactando	2700	650	1.06	613.89
hombre	23	No	2900	800	1.14	703.45
mujer	58	embarazada	1900	610	0.75	818.68

Resultados

En las tablas 39 a 57 se presentan los resultados de adultos entre 20 y <65 años, y se observa una tendencia de mayor consumo al día en las mujeres comparado con los hombres excepto para bebidas alcohólicas.

Para los cereales bajos en fibra (tabla 39) el consumo es significativamente mayor en la región sur, Ciudad de México y área metropolitana comparado con el Norte. Conforme aumenta el nivel socioeconómico y ser hogar indígena aumenta el consumo en alimentos de éste grupo sin embargo no hay una fuerte evidencia estadística. En lo que respecta a la escolaridad se observa un aumento en el consumo conforme aumenta la escolaridad ($p<0.05\%$) excepto para los posgrados. Un hecho relevante es que al ser mujer y jefe de familia, el consumo es significativamente menor que si el jefe del hogar es hombre.

Por el contrario, en los alimentos del grupo cereales altos en fibra (tabla 40) el consumo es significativamente menor conforme aumenta el nivel socioeconómico (este grupo se conforma principalmente de alimentos basados en maíz bajos en grasas). Así también, vivir en hogar indígena, en zona rural y no tener grado de educación el consumo es significativamente mayor. Nuevamente observamos que ser mujer y jefe de familia, el consumo es menor que si el jefe del hogar es hombre.

Para los grupos de cereales de caja bajos y altos en fibra (tabla 41 y 42) vemos que el consumo aumenta de manera significativa conforme aumenta el nivel socioeconómico, la escolaridad y para quienes trabajan comparado con quienes no trabajan.

El consumo de leguminosas y oleaginosas (tabla 43) entre 30 y 59 años incrementa significativamente comparado con los más jóvenes (20 a 29 años) pero la magnitud es menor al compararlos con el grupo de edad de 60 y más. Vivir en zona urbana, Ciudad de México y área metropolitana es menor el consumo. Esta misma tendencia se observa de manera muy significativa ($P<0.001$) conforme aumenta el nivel socioeconómico y la escolaridad. El consumo es superior en hogares indígenas que no indígenas. En este caso también ser mujer y jefe de familia, el consumo es menor.

Para los grupos de frutas y verduras (tablas 44 y 45) se observa que el consumo aumenta de manera significativa con la edad, el nivel socioeconómico, escolaridad y quienes trabajan. También, es mayor para las regiones centro, Ciudad de México y área

metropolitana y sur comparado con la región norte. Vivir en un hogar indígena o no, solo muestra una débil diferencia estadística para el grupo de verduras. En lo que respecta a la zona, únicamente las verduras se consumen más en la zona urbana. Es reiterativo que ambos grupos de alimentos son menos consumidos si la mujer es jefa de familia.

En las tablas 46 y 47 se muestra el consumo de pollo y carnes rojas, donde vemos que el consumo aumenta de manera muy significativa con la edad y en zona urbana comparada con la rural. Es clara la tendencia de que, el consumo de carnes rojas es mayor en región norte y el de pollo en regiones Ciudad de México y área metropolitana y sur. Ambos grupos de carnes se consumen más conforme aumenta el nivel socioeconómico y la escolaridad. El consumo de pollo en mujeres es significativamente mayor que en hombres pero es lo contrario para carnes rojas, por lo tanto, solo se observa que el consumo de carnes rojas es significativamente menor en mujeres que son jefas de familia.

El menor consumo de embutidos (tabla 48) muestra una fuerte diferencia estadística conforme aumenta la edad, y es mayor para la zona urbana y región norte. Sin embargo aumenta conforme aumenta el nivel socioeconómico y la escolaridad.

En lo que se refiere al consumo de pescados y mariscos, también aumenta de manera significativa el consumo conforme aumenta la edad, el nivel socioeconómico y la escolaridad. Es mayor en consumo en la región sur comparada con la norte y nuevamente, el consumo es menor si la mujer es jefa de familia.

Para el grupo de lácteos bajos en grasa (tabla 50), conforme aumenta la edad, se vive en zona urbana, y región Ciudad de México y área metropolitana; aumenta en nivel socioeconómico y la escolaridad. Es menor en la región sur comparada con la norte y es menor en hogares indígenas.

El grupo de lácteos altos en grasa (tabla 51), es menor para los grupos de edad 40-49 y 60 y más comparados con los más jóvenes. Es mayor en quienes viven en zona urbana y región norte y aumenta conforme aumenta el nivel socioeconómico y la escolaridad. El consumo es menor si la mujer es jefa de familia.

Las grasas saturadas se consumen más en la zona urbana, región norte, conforme aumenta el nivel socioeconómico y la escolaridad (excepto para posgrados) (tabla 52).

Los alimentos que se consideran como “dulces” por la cantidad de azúcares refinados que contienen se consumen más en los menores de 30 años, quienes viven en zona urbana y regiones centro, Ciudad de México y área metropolitana – sobre todo- y región sur, comparadas con la norte. El consumo aumenta conforme incrementa el nivel socioeconómico y la escolaridad (excepto para posgrados); y el consumo es menor si la mujer es jefa de familia.

La tabla 54 nos muestra que, el consumo de refresco es mayor en los menores de 30 años, quienes viven la región centro (comparada con el norte) y conforme aumenta el nivel socioeconómico y disminuye conforme aumenta el grado de escolaridad. Nuevamente el consumo es menor si la mujer es jefa de familia.

Los “productos chatarra” (tabla 55) son más consumidos en los menores de 30 años. El consumo es mayor para quienes viven en zona urbana, región norte y conforme aumenta el nivel socioeconómico y la escolaridad (excepto para posgrados).

El agua, bebidas sin azúcar, café sin azúcar, caldo y té sin azúcar, clasificados como bajos o nulos en energía (tabla 56) son significativamente más consumidos ($p < 0.001$) en mayores de 49 años comparados con < 30 . Aumenta conforme aumenta el nivel socioeconómico y la escolaridad.

Finalmente, el consumo de bebidas alcohólicas es menor en adultos de 60 y más comparado con los más jóvenes. Es mayor en zona urbana y región norte, en individuos que trabajan (comparados con los que no trabajan) y son de género masculino.

Conclusiones

Este análisis muestra que el consumo de grupos de alimentos en adultos de 20 a < 65 años, tiene una fuerte asociación con las características sociodemográficas estudiadas.

Los grupos de alimentos de riesgo para el desarrollo de sobrepeso u obesidad son más consumidos a mayor edad, en zonas urbanas, región norte del país y conforme aumenta el nivel socioeconómico y la escolaridad.

Principalmente se observa que el consumo es significativamente mayor si se es mujer excepto en el grupo de bebidas alcohólicas. Sin embargo, si además de ser mujer es jefa de familia, el consumo es menor en la mayoría de los grupos de alimentos comparado con ser jefe de familia varón.

Es urgente la necesidad de incorporar la orientación alimentaria en programas sociales, escuelas y otros ámbitos; que sea dirigida a la prevención del desarrollo de estas patologías y a disminuir su prevalencia.

Tabla 39. Consumo de Cereales bajos en fibra al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	5.601 [3.869]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-0.858 [4.244]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	14.796*** [4.939]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	6.023 [4.773]
Zona urbana ²	-14.650*** [2.955]
Centro ³	5.037 [3.719]
Ciudad de México y área metropolitana ³	37.940*** [8.816]
Sur ³	55.286*** [3.941]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	-4.209 [3.643]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	-4.595 [4.142]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	1.59 [4.751]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	8.675 [5.764]
Hogar indígena	4.051 [4.131]
Primaria ⁵	2.271 [4.189]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	12.366** [5.267]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	14.077** [6.400]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	16.767** [7.551]
Maestría o Doctorado ⁵	3.119 [23.861]
Trabaja ⁶	1.789 [3.126]
Sexo (1=mujer)	14.759*** [3.320]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-9.190*** [3.403]
Constante	131.858*** [6.951]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 40. Consumo de Cereales altos en fibra al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	3.118 [6.317]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-0.409 [6.930]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	10.684 [8.064]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	-20.776*** [7.792]
Zona urbana ²	-35.715*** [4.824]
Centro ³	23.227*** [6.072]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-30.792** [14.393]
Sur ³	-2.937 [6.435]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	-6.176 [5.947]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	-28.376*** [6.762]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	-36.483*** [7.757]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	-38.511*** [9.411]
Hogar indígena	36.854*** [6.745]
Primaria ⁵	-16.358** [6.840]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	-14.803* [8.599]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	-25.962** [10.448]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	-51.843*** [12.328]
Maestría o Doctorado ⁵	-66.696* [38.957]
Trabaja ⁶	3.128 [5.104]
Sexo (1=mujer)	-5.861 [5.420]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-10.023* [5.555]
Constante	297.748*** [11.349]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 41. Consumo de Cereales de caja bajo en fibra al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	-0.269*** [0.096]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-0.715*** [0.105]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	-0.820*** [0.122]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	-0.839*** [0.118]
Zona urbana ²	0.201*** [0.073]
Centro ³	-0.152* [0.092]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-0.223 [0.218]
Sur ³	-0.409*** [0.098]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	0.319*** [0.090]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	0.384*** [0.103]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	0.487*** [0.118]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	0.531*** [0.143]
Hogar indígena	-0.037 [0.102]
Primaria ⁵	0.024 [0.104]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	0.099 [0.130]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	0.353** [0.159]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	0.495*** [0.187]
Maestría o Doctorado ⁵	-0.181 [0.591]
Trabaja ⁶	0.129* [0.077]
Sexo (1=mujer)	0.309*** [0.082]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	0.091 [0.084]
Constante	0.804*** [0.172]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 42. Consumo de Cereales de caja altos en fibra al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	0.184 [0.159]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	0.034 [0.174]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	0.508** [0.203]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	0.768*** [0.196]
Zona urbana ²	0.593*** [0.121]
Centro ³	-0.752*** [0.153]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-0.762** [0.362]
Sur ³	-0.616*** [0.162]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	0.203 [0.150]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	0.872*** [0.170]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	1.233*** [0.195]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	2.391*** [0.237]
Hogar indígena	-0.142 [0.170]
Primaria ⁵	0.504*** [0.172]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	0.996*** [0.216]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	2.504*** [0.263]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	3.620*** [0.310]
Maestría o Doctorado ⁵	3.249*** [0.980]
Trabaja ⁶	0.368*** [0.128]
Sexo (1=mujer)	1.541*** [0.136]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-0.076 [0.140]
Constante	-1.043*** [0.285]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 43. Consumo de Leguminosas y oleaginosas al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	11.511*** [1.879]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	12.627*** [2.061]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	21.515*** [2.399]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	10.915*** [2.318]
Zona urbana ²	-13.645*** [1.435]
Centro ³	14.411*** [1.806]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-12.016*** [4.281]
Sur ³	-2.735 [1.914]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	-11.981*** [1.769]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	-20.470*** [2.011]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	-25.014*** [2.307]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	-29.656*** [2.799]
Hogar indígena	7.125*** [2.006]
Primaria ⁵	-7.062*** [2.034]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	-10.321*** [2.558]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	-18.603*** [3.108]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	-22.677*** [3.667]
Maestría o Doctorado ⁵	-26.604** [11.588]
Trabaja ⁶	0.129 [1.518]
Sexo (1=mujer)	14.058*** [1.612]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-7.066*** [1.652]
Constante	88.426*** [3.376]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 44. Consumo de Frutas al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	20.286*** [6.609]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	22.549*** [7.250]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	56.478*** [8.436]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	51.585*** [8.152]
Zona urbana ²	-3.815 [5.047]
Centro ³	47.906*** [6.352]
Ciudad de México y área metropolitana ³	41.490*** [15.058]
Sur ³	76.452*** [6.732]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	13.991** [6.222]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	29.690*** [7.074]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	45.061*** [8.115]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	82.099*** [9.846]
Hogar indígena	0.31 [7.056]
Primaria ⁵	41.028*** [7.155]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	75.574*** [8.996]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	108.899*** [10.931]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	138.631*** [12.898]
Maestría o Doctorado ⁵	116.955*** [40.756]
Trabaja ⁶	10.210* [5.339]
Sexo (1=mujer)	96.629*** [5.670]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-20.831*** [5.812]
Constante	72.020*** [11.873]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 45. Consumo de Verduras al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	23.175*** [3.593]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	29.267*** [3.942]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	47.802*** [4.587]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	33.837*** [4.432]
Zona urbana ²	16.438*** [2.744]
Centro ³	25.297*** [3.454]
Ciudad de México y área metropolitana ³	35.517*** [8.187]
Sur ³	18.800*** [3.660]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	17.883*** [3.383]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	26.218*** [3.846]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	35.817*** [4.412]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	48.788*** [5.353]
Hogar indígena	6.371* [3.836]
Primaria ⁵	11.238*** [3.890]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	32.853*** [4.891]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	47.029*** [5.943]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	72.653*** [7.012]
Maestría o Doctorado ⁵	89.460*** [22.159]
Trabaja ⁶	7.261** [2.903]
Sexo (1=mujer)	61.973*** [3.083]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-7.811** [3.160]
Constante	44.411*** [6.455]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 46. Consumo de Pollo al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	1.671** [0.752]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	2.771*** [0.825]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	7.684*** [0.960]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	6.737*** [0.928]
Zona urbana ²	2.362*** [0.574]
Centro ³	-1.168 [0.723]
Ciudad de México y área metropolitana ³	4.515*** [1.714]
Sur ³	10.066*** [0.766]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	3.925*** [0.708]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	6.355*** [0.805]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	7.842*** [0.924]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	11.378*** [1.121]
Hogar indígena	1.818** [0.803]
Primaria ⁵	1.601** [0.814]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	5.480*** [1.024]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	7.200*** [1.244]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	7.730*** [1.468]
Maestría o Doctorado ⁵	14.626*** [4.639]
Trabaja ⁶	0.774 [0.608]
Sexo (1=mujer)	5.018*** [0.645]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-0.558 [0.662]
Constante	14.502*** [1.351]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 47. Consumo de Carnes rojas al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	-1.149 [1.189]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-3.088** [1.304]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	0.383 [1.518]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	-4.793*** [1.467]
Zona urbana ²	8.767*** [0.908]
Centro ³	-7.408*** [1.143]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-9.019*** [2.709]
Sur ³	-2.620** [1.211]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	7.963*** [1.120]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	13.249*** [1.273]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	19.101*** [1.460]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	22.324*** [1.772]
Hogar indígena	3.801*** [1.270]
Primaria ⁵	3.894*** [1.288]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	9.368*** [1.619]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	13.111*** [1.967]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	13.767*** [2.321]
Maestría o Doctorado ⁵	8.253 [7.334]
Trabaja ⁶	2.470** [0.961]
Sexo (1=mujer)	1.308 [1.020]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-4.884*** [1.046]
Constante	32.867*** [2.136]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 48. Consumo de Embutidos al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	-1.340*** [0.398]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-3.452*** [0.436]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	-4.452*** [0.508]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	-6.431*** [0.491]
Zona urbana ²	2.150*** [0.304]
Centro ³	-4.986*** [0.382]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-2.639*** [0.906]
Sur ³	-6.439*** [0.405]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	1.605*** [0.375]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	2.954*** [0.426]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	3.619*** [0.489]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	4.690*** [0.593]
Hogar indígena	-0.177 [0.425]
Primaria ⁵	-0.043 [0.431]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	1.937*** [0.542]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	2.907*** [0.658]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	5.035*** [0.776]
Maestría o Doctorado ⁵	2.456 [2.453]
Trabaja ⁶	0.162 [0.321]
Sexo (1=mujer)	0.077 [0.341]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-0.036 [0.350]
Constante	11.203*** [0.715]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 49. Consumo de Pescados y mariscos al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	1.121* [0.620]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	1.780*** [0.680]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	4.425*** [0.791]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	2.873*** [0.765]
Zona urbana ²	0.113 [0.473]
Centro ³	0.772 [0.596]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-1.827 [1.413]
Sur ³	3.008*** [0.632]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	1.439** [0.584]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	2.367*** [0.664]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	3.864*** [0.761]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	7.322*** [0.924]
Hogar indígena	-4.171*** [0.662]
Primaria ⁵	0.723 [0.671]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	3.771*** [0.844]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	7.570*** [1.025]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	10.745*** [1.210]
Maestría o Doctorado ⁵	21.485*** [3.823]
Trabaja ⁶	0.942* [0.501]
Sexo (1=mujer)	0.923* [0.532]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-1.320** [0.545]
Constante	6.984*** [1.114]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 50. Consumo de Lácteos bajos en grasa al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	3.389 [3.509]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	3.036 [3.849]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	30.137*** [4.479]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	69.588*** [4.328]
Zona urbana ²	12.428*** [2.679]
Centro ³	6.047* [3.373]
Ciudad de México y área metropolitana ³	49.063*** [7.995]
Sur ³	-7.036** [3.574]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	19.628*** [3.304]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	38.762*** [3.756]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	65.176*** [4.309]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	69.582*** [5.228]
Hogar indígena	-18.058*** [3.747]
Primaria ⁵	27.413*** [3.799]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	46.910*** [4.776]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	68.750*** [5.804]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	81.194*** [6.848]
Maestría o Doctorado ⁵	75.801*** [21.639]
Trabaja ⁶	-0.555 [2.835]
Sexo (1=mujer)	53.445*** [3.011]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	3.5 [3.086]
Constante	20.881*** [6.304]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 51. Consumo de Lácteos altos en grasa al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	-1.228 [1.105]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-3.950*** [1.212]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	0.751 [1.411]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	-5.165*** [1.363]
Zona urbana ²	3.965*** [0.844]
Centro ³	-7.504*** [1.062]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-2.244 [2.518]
Sur ³	-8.265*** [1.126]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	0.605 [1.040]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	2.410** [1.183]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	5.376*** [1.357]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	6.964*** [1.646]
Hogar indígena	1.7 [1.180]
Primaria ⁵	3.818*** [1.196]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	10.052*** [1.504]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	9.247*** [1.828]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	16.824*** [2.157]
Maestría o Doctorado ⁵	15.000** [6.815]
Trabaja ⁶	2.207** [0.893]
Sexo (1=mujer)	5.336*** [0.948]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-1.376 [0.972]
Constante	49.603*** [1.985]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 52. Consumo de Grasas saturadas al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	-0.157** [0.069]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-0.237*** [0.076]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	-0.318*** [0.089]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	-0.522*** [0.086]
Zona urbana ²	0.313*** [0.053]
Centro ³	-0.946*** [0.067]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-0.522*** [0.158]
Sur ³	-1.015*** [0.071]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	0.263*** [0.065]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	0.465*** [0.074]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	0.589*** [0.085]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	0.763*** [0.103]
Hogar indígena	0.043 [0.074]
Primaria ⁵	0.212*** [0.075]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	0.583*** [0.094]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	1.044*** [0.115]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	1.109*** [0.135]
Maestría o Doctorado ⁵	0.644 [0.428]
Trabaja ⁶	0.120** [0.056]
Sexo (1=mujer)	0.505*** [0.060]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	0.038 [0.061]
Constante	1.064*** [0.125]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 53. Consumo de Dulces al día& en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	-2.548*** [0.759]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-3.654*** [0.833]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	-0.386 [0.969]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	0.28 [0.937]
Zona urbana ²	3.492*** [0.580]
Centro ³	4.762*** [0.730]
Ciudad de México y área metropolitana ³	15.341*** [1.730]
Sur ³	3.580*** [0.773]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	3.751*** [0.715]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	4.266*** [0.813]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	5.415*** [0.932]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	9.657*** [1.131]
Hogar indígena	-3.763*** [0.811]
Primaria ⁵	1.19 [0.822]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	4.477*** [1.033]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	6.417*** [1.256]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	6.906*** [1.482]
Maestría o Doctorado ⁵	5.877 [4.682]
Trabaja ⁶	1.020* [0.613]
Sexo (1=mujer)	7.072*** [0.651]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-1.111* [0.668]
Constante	3.471** [1.364]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 54. Consumo de Refrescos al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	-2.301 [8.629]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-21.525** [9.466]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	-6.022 [11.015]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	-38.503*** [10.644]
Zona urbana ²	17.390*** [6.589]
Centro ³	-40.869*** [8.294]
Ciudad de México y área metropolitana ³	17.587 [19.661]
Sur ³	-0.594 [8.790]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	23.444*** [8.124]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	44.528*** [9.237]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	37.689*** [10.596]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	68.463*** [12.855]
Hogar indígena	-37.333*** [9.213]
Primaria ⁵	30.870*** [9.343]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	70.047*** [11.745]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	75.529*** [14.272]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	60.400*** [16.840]
Maestría o Doctorado ⁵	-29.454 [53.214]
Trabaja ⁶	13.414* [6.971]
Sexo (1=mujer)	29.499*** [7.404]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-19.209** [7.588]
Constante	386.234*** [15.503]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 55. Consumo de productos Chatarra al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	-3.713*** [0.807]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-5.632*** [0.885]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	-5.460*** [1.030]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	-3.713*** [0.995]
Zona urbana ²	2.199*** [0.616]
Centro ³	-4.624*** [0.775]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-1.109 [1.838]
Sur ³	-5.474*** [0.822]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	2.277*** [0.760]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	3.426*** [0.864]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	4.796*** [0.991]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	10.032*** [1.202]
Hogar indígena	-0.883 [0.861]
Primaria ⁵	1.606* [0.873]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	5.528*** [1.098]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	8.484*** [1.334]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	8.622*** [1.574]
Maestría o Doctorado ⁵	2.369 [4.975]
Trabaja ⁶	1.556** [0.652]
Sexo (1=mujer)	5.551*** [0.692]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-0.6 [0.709]
Constante	17.841*** [1.449]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 56. Consumo de alimentos bajos o nulos en energía al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	6.041 [16.861]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	28.421 [18.494]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	177.781*** [21.521]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	70.499*** [20.796]
Zona urbana ²	20.545 [12.874]
Centro ³	-128.920*** [16.205]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-291.267*** [38.414]
Sur ³	-152.216*** [17.175]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	51.488*** [15.873]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	71.443*** [18.047]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	93.796*** [20.703]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	57.118** [25.118]
Hogar indígena	-8.185 [18.001]
Primaria ⁵	38.452** [18.254]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	74.727*** [22.949]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	106.021*** [27.885]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	139.922*** [32.903]
Maestría o Doctorado ⁵	162.091 [103.974]
Trabaja ⁶	53.538*** [13.621]
Sexo (1=mujer)	130.834*** [14.466]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	-3.027 [14.827]
Constante	706.684*** [30.290]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Tabla 57. Consumo de bebidas alcohólicas al día[&] en adultos de 20 años y más; ENSANUT-2006.

Variables Independientes	Adultos
Edad categórica de 30 a 39 años ¹	1.669 [4.416]
Edad categórica de 40 a 49 años ¹	-0.341 [4.844]
Edad categórica de 50 a 59 años ¹	-3.006 [5.637]
Edad categórica de 60 a 64 años ¹	-27.411*** [5.447]
Zona urbana ²	10.469*** [3.372]
Centro ³	-8.247* [4.244]
Ciudad de México y área metropolitana ³	-41.095*** [10.061]
Sur ³	-23.734*** [4.498]
Quintil 2 de Nivel socioeconómico ⁴	9.206** [4.158]
Quintil 3 de Nivel socioeconómico ⁴	7.930* [4.727]
Quintil 4 de Nivel socioeconómico ⁴	1.471 [5.422]
Quintil 5 de Nivel socioeconómico ⁴	14.160** [6.579]
Hogar indígena	-1.29 [4.715]
Primaria ⁵	-6.917 [4.781]
Secundaria o Secundaria técnica ⁵	3.513 [6.011]
Bachillerato, Preparatoria o Normal ⁵	-5.457 [7.304]
Normal superior, Licenciatura o Carrera técnica ⁵	-7.115 [8.618]
Maestría o Doctorado ⁵	-21.055 [27.233]
Trabaja ⁶	17.391*** [3.568]
Sexo (1=mujer)	-91.060*** [3.789]
Sexo del jefe de familia (1=mujer)	3.369 [3.883]
Constante	108.159*** [7.934]
Número de observaciones	20288
Modelo de regresión múltiple considerando el diseño muestral. Errores estándar entre corchetes. Errores estándar entre corchetes. *significativo al 10%; ** significativo al 5%; *** significativo al 1% & Consumo en gramos ajustado por adulto equivalente 1.- Comparado con adultos de 20 a 29 años 2.- Comparado con zona rural. 3.- Comparado con región norte 4.- Comparado con quintil 1 de nivel socioeconómico 5.- Comparado con Sin educación 6.- Comparado con No trabaja	

Anexo

Consumo promedio en gramos de 112 alimentos consumidos en México. Datos de la ENSANUT 2006.

En amarillo se presentan los 10 alimentos más consumidos para cada grupo de edad, sexo, zona y región.

a) Consumo de alimentos de niños preescolares < 5 años

Mujeres preescolares rural de < 5 años (n=840) (n expansión=1050804)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leche	1315.16	1583.44	11250.00
Agua	1168.73	1081.17	13500.00
Tortillas de maíz	420.85	701.05	9000.00
Naranja y/o Mandarina	367.32	826.32	7357.50
Leche Liconsa	320.82	948.97	9000.00
Plátano	283.69	379.98	3385.80
Café con azúcar	209.54	347.05	1500.00
Refresco normal	193.38	312.82	2820.00
Jugo con azúcar	179.14	366.98	3645.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	150.78	346.20	3217.50
Caldos	149.17	226.32	1854.00
Huevo frito	146.42	154.64	1375.00
Frijoles de olla	140.70	191.33	1875.00
Atole	135.06	369.57	3210.00
Yogurt	134.10	244.71	3000.00
Sopa de pasta	111.44	118.05	1250.00
Té con azúcar	96.63	268.39	3000.00
Sopa de verdura	95.31	201.09	1650.00
Pan dulce	91.68	120.67	875.00
Dulce	87.31	162.75	2025.00
Galletas dulces	83.28	175.54	1440.00
Manzana y/o Pera	83.24	140.72	1050.00
Gelatina	78.84	213.49	2812.50
Papilla de Oportunidades	72.99	236.10	3120.00
Danonino	71.46	130.39	1125.00
Arroz	69.08	85.78	750.00
Jugo sin azúcar	69.02	211.25	2494.80
Mango	58.45	161.25	2050.00
Tamal	57.95	184.18	2250.00

Mujeres preescolares rural de < 5 años (n=840) (n expansión=1050804)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Melón y/o Sandía	56.41	156.03	1725.00
Frijoles fritos	56.06	115.52	1250.00
Queso	55.18	101.56	1500.00
Antojitos fritos	52.44	147.36	1500.00
Otra fruta	43.41	546.04	17271.23
Guayaba	43.23	168.35	2250.00
Pollo	40.54	101.53	1425.00
Alas y/o patas de pollo	37.63	96.33	1050.00
Zanahoria	37.17	99.24	1200.00
Cebolla	37.09	39.76	300.00
Chayote	36.95	162.45	3000.00
Frituras	36.80	57.46	525.00
Pan blanco	35.72	64.96	525.00
Antojitos sin grasa	35.43	170.14	3000.00
Huevo tibio	34.86	100.02	930.00
Carne de res	34.02	56.57	360.00
Nopales	33.15	95.72	1075.00
Salchicha	32.15	68.60	675.00
Torta y/o Sándwich	31.91	101.06	2470.00
Papas fritas	28.93	72.37	600.00
Jitomate	27.25	74.81	1107.00
Pepino	26.29	104.12	1980.00
Elote	25.50	114.23	2460.00
Pastel	25.44	150.45	2812.50
Tomate verde	25.15	44.17	480.00
Calabacita	23.74	65.01	625.00
Papas cocidas	22.31	55.49	1200.00
Hígado y/o molleja de pollo	22.15	95.25	1350.00
Limón	21.56	39.70	287.50
Aguacate	20.64	56.68	660.00
Verduras de hoja verde	20.30	77.55	637.50
Carne de puerco	19.58	46.47	495.00
Té sin azúcar	19.25	140.83	1800.00
Pescado fresco	17.23	52.76	540.00
Leguminosas	16.13	66.66	750.00
Papaya	15.97	54.84	1050.00
Azúcar	15.46	49.87	600.00
Lechuga	13.64	43.15	675.00
Pasta seca	12.28	52.62	750.00

Mujeres preescolares rural de < 5 años (n=840) (n expansión=1050804)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cacahuates	11.92	41.82	525.00
Cereal básico	11.46	44.04	750.00
Yakult	11.41	66.14	1000.00
Plátano Frito	10.30	94.52	2745.90
Galletas saladas	9.97	46.06	900.00
Longaniza	9.57	28.12	225.00
Verduras capeadas	9.23	100.53	2160.00
Jícama	9.16	48.35	750.00
Cereal con azúcar	9.07	38.46	750.00
Atún y/o Sardina	8.94	32.95	600.00
Tortillas de harina	8.62	63.47	1500.00
Piña	8.35	64.56	1609.50
Pastelillos	8.17	41.51	560.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	8.12	93.08	2700.00
Brócoli y/o Coliflor	7.76	41.94	525.00
Col	6.23	32.35	525.00
Café sin azúcar	6.17	81.30	1500.00
Chocolate	6.16	15.66	187.50
Toronja	5.98	51.75	1476.00
Ejotes	5.37	29.87	450.00
Hamburguesa	4.80	44.12	480.00
Fresa	4.34	31.15	500.00
Pozole	3.52	20.61	200.00
Chile	3.40	9.64	150.00
Donas	3.37	26.80	420.00
Otras verduras	3.22	23.73	375.00
Mayonesa	3.00	10.68	150.00
Carne seca	2.98	27.57	600.00
Mariscos	2.55	18.07	375.00
Crema	2.36	10.28	200.00
Crema de verduras	1.54	20.28	702.00
Pan integral	1.37	13.45	210.00
Cereal con chocolate	1.23	7.43	75.00
Cereal con fibra	1.05	13.35	225.00
Pizza	1.05	12.53	184.00
Pescado seco	0.78	10.81	240.00
Cereal saborizado	0.77	7.87	90.00
Mantequilla	0.77	6.01	100.00
Hot dog	0.66	10.31	220.00

Mujeres preescolares rural de < 5 años (n=840) (n expansión=1050804)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Barras de cereal	0.40	5.75	100.00
Margarina	0.16	1.52	30.00
Cereal multigrano	0.09	2.61	75.00
Cereal light	0.00	0.00	0.00
Refresco dieta	0.00	0.00	0.00

Hombres preescolares rural de < 5 años (n=877) (n expansión=1145574)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leche	1506.25	1951.18	27000.00
Agua	1235.54	1166.28	10800.00
Tortillas de maíz	653.09	2588.45	26000.00
Naranja y/o Mandarina	315.29	572.76	6489.00
Leche Liconsa	265.14	1100.70	21600.00
Plátano	255.96	340.17	3879.04
Refresco normal	226.25	390.77	2820.00
Jugo con azúcar	214.44	376.21	2700.00
Café con azúcar	184.31	348.25	3000.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	149.40	326.19	3000.00
Caldos	145.74	226.05	2472.00
Huevo frito	141.46	151.09	1375.00
Frijoles de olla	139.00	221.51	1250.00
Atole	132.63	338.73	3210.00
Yogurt	132.30	266.52	2250.00
Sopa de pasta	125.11	179.68	1875.00
Sopa de verdura	116.22	204.39	1980.00
Té con azúcar	108.30	343.40	3375.00
Dulce	88.38	164.65	1875.00
Melón y/o Sandía	84.00	288.82	3450.00
Gelatina	83.36	200.03	1250.00
Pan dulce	83.20	138.55	2625.00
Jugo sin azúcar	76.63	228.64	1890.00
Galletas dulces	75.02	156.63	1440.00
Papilla de Oportunidades	74.79	265.02	2600.00
Manzana y/o Pera	67.30	118.38	1050.00

Hombres preescolares rural de < 5 años (n=877) (n expansión=1145574)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Arroz	61.38	70.43	625.00
Mango	60.36	222.64	3100.00
Antojitos fritos	58.76	189.94	1875.00
Danonino	58.41	116.83	1125.00
Frijoles fritos	55.02	121.90	750.00
Tamal	46.23	154.85	1500.00
Cebolla	40.65	44.19	125.00
Alas y/o patas de pollo	40.30	109.67	1425.00
Queso	38.33	74.82	810.00
Pollo	38.02	71.88	675.00
Zanahoria	35.56	118.25	1000.00
Guayaba	35.41	131.66	1875.00
Otra fruta	35.21	196.40	3198.38
Salchicha	35.04	87.60	900.00
Frituras	33.99	54.06	437.50
Chayote	31.73	104.89	1000.00
Huevo tibio	31.32	95.01	930.00
Antojitos sin grasa	30.21	122.05	1500.00
Torta y/o Sándwich	30.18	92.26	1300.00
Elote	29.51	147.67	2553.75
Pan blanco	29.13	59.14	700.00
Carne de res	28.32	62.95	950.00
Verduras de hoja verde	26.52	84.37	637.50
Nopales	26.17	88.88	1260.00
Tomate verde	25.30	48.48	200.00
Jitomate	25.00	120.52	1845.00
Pepino	24.66	93.47	1125.00
Papas fritas	22.70	62.66	1200.00
Papas cocidas	20.32	49.66	320.00
Hígado y/o molleja de pollo	20.25	93.49	975.00
Yakult	19.70	110.51	2000.00
Limón	19.23	36.12	287.50
Pastel	18.48	79.37	1500.00
Carne de puerco	18.26	48.48	495.00
Azúcar	17.90	47.19	675.00
Pescado fresco	17.27	50.33	495.00
Tortillas de harina	17.01	96.90	1250.00
Calabacita	16.86	50.80	750.00
Aguacate	15.99	49.05	825.00

Hombres preescolares rural de < 5 años (n=877) (n expansión=1145574)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Papaya	15.95	81.27	1050.00
Lechuga	14.75	50.20	1200.00
Leguminosas	12.26	44.89	375.00
Té sin azúcar	10.98	94.25	1500.00
Piña	10.22	46.20	450.00
Donas	9.55	54.19	1050.00
Pasta seca	9.42	45.92	500.00
Cereal básico	9.17	43.66	600.00
Pastelillos	9.01	50.78	1050.00
Café sin azúcar	8.91	85.50	2250.00
Longaniza	8.55	28.79	300.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	8.21	85.24	1800.00
Chocolate	6.16	19.09	450.00
Fresa	5.84	54.25	750.00
Jícama	5.52	36.57	750.00
Plátano Frito	5.50	45.21	1118.70
Cereal con azúcar	5.11	32.14	1200.00
Cacahuates	4.88	21.14	437.50
Hamburguesa	4.88	41.41	480.00
Galletas saladas	4.88	19.10	320.00
Atún y/o Sardina	4.56	20.12	240.00
Pan integral	4.43	30.98	525.00
Verduras capeadas	4.19	28.65	360.00
Toronja	4.03	40.12	492.00
Col	3.59	19.91	210.00
Chile	3.57	10.72	62.50
Otras verduras	3.28	21.76	200.00
Ejotes	3.11	17.67	360.00
Brócoli y/o Coliflor	3.04	18.50	280.00
Cereal con fibra	2.65	33.09	450.00
Pozole	2.36	17.22	300.00
Mayonesa	1.87	9.17	125.00
Carne seca	1.66	18.77	320.00
Pizza	1.62	18.05	372.60
Hot dog	1.49	17.49	220.00
Crema	1.14	6.67	150.00
Mariscos	1.12	11.78	250.00
Cereal saborizado	1.12	10.32	150.00
Cereal con chocolate	0.97	6.03	125.00

Hombres preescolares rural de < 5 años (n=877) (n expansión=1145574)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pescado seco	0.92	14.01	240.00
Mantequilla	0.66	4.23	60.00
Crema de verduras	0.37	10.07	390.00
Barras de cereal	0.24	4.10	125.00
Margarina	0.21	2.44	60.00
Cereal multigrano	0.14	2.73	90.00
Refresco dieta	0.10	2.80	93.06
Cereal light	0.00	0.00	0.00

Mujeres preescolares urbano de < 5 años (n=1165) (n expansión=2836815)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leche	1745.66	2101.77	32400.00
Agua	1261.86	1091.74	8437.50
Leche Liconsa	592.86	1716.41	21600.00
Jugo con azúcar	296.81	541.96	6480.00
Refresco normal	288.98	384.08	2820.00
Plátano	273.43	316.03	2900.00
Naranja y/o Mandarina	258.41	476.07	9344.16
Tortillas de maíz	248.23	322.60	7360.00
Yogurt	208.64	376.39	3750.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	191.18	459.97	6000.00
Sopa de verdura	167.20	245.88	2640.00
Caldos	151.24	231.56	1854.00
Huevo frito	142.76	112.75	1100.00
Dulce	133.67	231.05	3000.00
Gelatina	130.09	235.24	3125.00
Jugo sin azúcar	120.93	243.33	1890.00
Sopa de pasta	120.92	128.05	1250.00
Manzana y/o Pera	107.47	174.25	1750.00
Danonino	104.96	155.11	1125.00
Pan dulce	93.14	153.48	1750.00
Torta y/o Sándwich	81.49	174.27	1625.00
Melón y/o Sandía	79.20	201.34	2300.00
Frijoles de olla	76.16	109.22	750.00
Arroz	72.32	70.77	450.00

Mujeres preescolares urbano de < 5 años (n=1165) (n expansión=2836815)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Zanahoria	70.38	161.88	1968.00
Galletas dulces	69.34	155.68	2000.00
Té con azúcar	69.17	223.85	3240.00
Salchicha	68.12	112.44	1125.00
Antojitos fritos	62.42	165.45	1500.00
Queso	58.25	92.57	2100.00
Yakult	57.60	163.42	2000.00
Pollo	56.89	73.97	950.00
Café con azúcar	54.69	168.47	3000.00
Atole	54.11	246.14	3210.00
Otra fruta	51.26	232.08	3804.00
Pastel	50.27	127.75	1875.00
Carne de res	49.59	73.58	1350.00
Alas y/o patas de pollo	46.66	160.29	2625.00
Pepino	43.76	146.34	2250.00
Frituras	41.11	51.66	525.00
Tamal	39.35	131.71	1500.00
Mango	38.58	135.32	4100.00
Antojitos sin grasa	38.00	124.33	2250.00
Azúcar	37.73	75.81	675.00
Pan blanco	36.88	69.31	700.00
Cebolla	35.59	37.99	300.00
Guayaba	35.50	107.53	1012.50
Jitomate	32.24	83.01	1350.00
Frijoles fritos	30.50	73.38	625.00
Papas fritas	29.55	68.15	900.00
Chayote	29.35	91.13	1000.00
Limón	28.51	42.11	287.50
Papas cocidas	26.96	60.46	800.00
Elote	26.79	81.33	3600.00
Aguacate	26.47	66.98	891.00
Papaya	26.12	82.53	1050.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	25.95	282.07	6435.00
Pasta seca	25.43	81.82	750.00
Calabacita	25.40	74.16	1250.00
Lechuga	23.86	57.30	750.00
Pastelillos	23.37	83.20	875.00
Jícama	22.53	98.59	1200.00
Leguminosas	21.10	58.26	600.00

Mujeres preescolares urbano de < 5 años (n=1165) (n expansión=2836815)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Nopales	20.72	63.92	1050.00
Cereal básico	20.28	61.91	900.00
Tomate verde	20.21	35.56	200.00
Fresa	19.91	79.90	600.00
Tortillas de harina	18.66	94.55	1298.40
Carne de puerco	18.23	47.76	337.50
Huevo tibio	17.59	65.61	620.00
Papilla de Oportunidades	17.41	149.64	1950.00
Pescado fresco	16.82	49.97	450.00
Cacahuates	16.30	86.94	945.00
Hígado y/o molleja de pollo	15.54	71.85	1080.00
Atún y/o Sardina	14.53	37.66	320.00
Cereal con azúcar	13.96	37.70	375.00
Verduras de hoja verde	13.53	59.59	850.00
Hamburguesa	12.71	70.77	720.00
Té sin azúcar	12.66	102.69	1500.00
Brócoli y/o Coliflor	12.31	47.63	560.00
Piña	11.95	60.29	2250.00
Chocolate	11.95	26.56	300.00
Longaniza	11.26	31.00	300.00
Donas	8.83	42.53	875.00
Pizza	7.90	40.03	496.80
Crema de verduras	7.84	42.34	468.00
Hot dog	7.73	40.50	660.00
Verduras capeadas	7.59	41.59	576.00
Galletas saladas	7.21	32.96	500.00
Pan integral	6.54	33.29	315.00
Crema	5.97	15.42	150.00
Ejotes	5.63	26.58	360.00
Cereal con fibra	5.56	43.77	675.00
Col	5.50	34.43	1260.00
Mayonesa	4.57	16.62	225.00
Pozole	4.39	22.15	250.00
Cereal saborizado	3.81	21.89	360.00
Toronja	3.29	42.50	1350.00
Plátano Frito	3.28	30.28	678.00
Mariscos	3.23	17.83	562.50
Cereal con chocolate	2.75	10.40	125.00
Chile	2.53	7.72	67.50

Mujeres preescolares urbano de < 5 años (n=1165) (n expansión=2836815)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Carne seca	2.35	20.12	240.00
Barras de cereal	2.10	13.64	187.50
Mantequilla	2.04	7.32	75.00
Otras verduras	2.02	19.18	750.00
Pescado seco	1.48	14.91	160.00
Margarina	0.90	4.90	75.00
Café sin azúcar	0.59	11.76	360.00
Cereal light	0.53	6.89	120.00
Cereal multigrano	0.41	7.18	150.00
Refresco dieta	0.30	12.19	1128.00

Hombres preescolares urbano de < 5 años (n=1096) (n expansión=2836555)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leche	1701.83	2012.96	32400.00
Agua	1221.72	1160.90	10800.00
Leche Liconsa	788.19	1564.18	10800.00
Naranja y/o Mandarina	324.17	548.61	9344.16
Plátano	318.42	414.55	6688.00
Jugo con azúcar	305.76	508.97	4860.00
Refresco normal	292.45	425.51	4512.00
Tortillas de maíz	276.67	363.73	5100.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	219.66	541.00	7200.00
Sopa de verdura	190.80	297.14	1980.00
Yogurt	185.73	315.53	3375.00
Caldos	181.97	266.07	2472.00
Gelatina	155.24	306.47	5625.00
Huevo frito	148.31	133.37	1375.00
Manzana y/o Pera	129.27	190.30	1050.00
Danonino	127.03	207.16	2250.00
Jugo sin azúcar	125.30	345.05	3150.00
Sopa de pasta	124.13	137.06	1250.00
Dulce	122.68	199.34	2025.00
Torta y/o Sándwich	104.20	182.83	1300.00
Otra fruta	102.86	517.16	11412.00
Pan dulce	102.01	148.29	1750.00

Hombres preescolares urbano de < 5 años (n=1096) (n expansión=2836555)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Galletas dulces	94.91	198.55	3072.00
Frijoles de olla	89.88	242.82	5000.00
Zanahoria	89.71	188.73	2400.00
Té con azúcar	88.45	456.34	5400.00
Yakult	86.05	226.93	2400.00
Arroz	78.19	84.94	750.00
Antojitos fritos	76.30	227.58	3000.00
Salchicha	75.58	135.28	1312.50
Melón y/o Sandía	73.44	166.50	2160.00
Café con azúcar	66.85	197.81	2250.00
Pollo	65.42	107.22	1900.00
Queso	64.41	93.81	900.00
Antojitos sin grasa	56.34	206.21	3000.00
Carne de res	54.83	85.58	1237.50
Mango	54.37	179.39	1860.00
Pepino	46.35	149.56	2250.00
Pan blanco	46.34	81.46	1050.00
Pastel	42.14	121.51	2343.75
Tamal	41.22	153.64	2250.00
Frituras	41.16	58.45	787.50
Guayaba	39.26	136.71	3375.00
Frijoles fritos	36.93	85.91	625.00
Alas y/o patas de pollo	36.26	107.11	1050.00
Azúcar	36.21	64.56	900.00
Chayote	34.92	107.79	1150.00
Cebolla	32.93	35.23	225.00
Papas fritas	32.17	69.84	1200.00
Atole	31.62	142.68	3852.00
Leguminosas	31.40	170.93	2250.00
Jícama	29.50	97.40	1500.00
Limón	29.41	45.23	310.50
Fresa	29.17	118.02	900.00
Papas cocidas	29.14	68.73	600.00
Calabacita	28.97	72.04	750.00
Pastelillos	28.21	101.14	1575.00
Jitomate	27.78	70.52	1500.00
Papaya	26.03	86.44	945.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	24.47	137.01	1500.00
Elote	22.28	73.22	1702.50

Hombres preescolares urbano de < 5 años (n=1096) (n expansión=2836555)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pescado fresco	21.46	56.02	675.00
Té sin azúcar	21.00	128.62	1500.00
Lechuga	20.95	49.07	360.00
Aguacate	20.37	80.96	1650.00
Cereal básico	19.79	48.20	750.00
Huevo tibio	19.64	78.15	930.00
Tomate verde	19.60	37.95	216.00
Hamburguesa	19.38	89.14	960.00
Carne de puerco	18.68	54.05	495.00
Brócoli y/o Coliflor	17.76	93.14	1225.00
Nopales	16.72	53.53	1575.00
Tortillas de harina	15.36	72.89	930.00
Cereal con azúcar	15.03	45.51	375.00
Pasta seca	14.45	48.37	750.00
Verduras de hoja verde	14.01	65.77	1912.50
Donas	13.77	52.66	560.00
Hot dog	13.70	59.62	550.00
Atún y/o Sardina	12.22	40.99	480.00
Chocolate	12.21	22.32	200.00
Longaniza	11.94	34.47	900.00
Pizza	11.71	56.52	552.00
Hígado y/o molleja de pollo	11.70	68.00	1080.00
Papilla de Oportunidades	11.00	99.43	2600.00
Galletas saladas	10.12	56.07	1250.00
Piña	9.59	54.21	754.50
Cacahuates	9.32	32.84	437.50
Ejotes	8.94	35.18	405.00
Verduras capeadas	8.28	47.31	540.00
Crema de verduras	7.86	42.27	468.00
Toronja	6.33	52.67	810.00
Pan integral	6.08	30.17	525.00
Col	5.81	31.72	525.00
Plátano Frito	5.17	41.22	678.00
Pozole	5.14	26.62	375.00
Cereal saborizado	5.05	24.12	375.00
Crema	4.93	13.33	100.00
Barras de cereal	4.26	20.56	312.50
Cereal con fibra	4.15	103.38	5400.00
Mayonesa	3.99	12.09	225.00

Hombres preescolares urbano de < 5 años (n=1096) (n expansión=2836555)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Carne seca	3.09	22.51	240.00
Cereal con chocolate	2.94	13.43	250.00
Mantequilla	2.91	10.01	375.00
Chile	2.54	7.84	67.50
Café sin azúcar	2.49	26.84	720.00
Mariscos	2.39	16.15	200.00
Pescado seco	2.14	22.95	400.00
Otras verduras	1.61	14.05	400.00
Cereal multigrano	0.76	8.73	150.00
Margarina	0.63	3.52	50.00
Refresco dieta	0.45	13.58	775.50
Cereal light	0.00	0.00	0.00

Hombres preescolares norte de < 5 años (n=324) (n expansión=741136)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leche	1897.79	1801.47	10800.00
Agua	1588.02	1299.93	10800.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	396.96	863.52	7200.00
Refresco normal	367.52	537.59	4512.00
Naranja y/o Mandarina	326.98	532.08	3893.40
Plátano	293.26	345.10	3879.04
Tortillas de maíz	281.91	472.46	3750.00
Leche Liconsa	259.29	1006.90	9000.00
Jugo con azúcar	240.56	437.25	2916.00
Yogurt	187.99	338.31	2812.50
Huevo frito	182.79	144.04	1375.00
Sopa de verdura	181.82	346.89	1980.00
Caldos	153.57	284.98	1854.00
Galletas dulces	142.81	242.79	1728.00
Sopa de pasta	130.73	145.34	625.00
Dulce	129.85	189.98	1875.00
Danonino	121.79	203.13	1125.00
Frijoles de olla	118.16	224.90	1250.00
Manzana y/o Pera	103.58	172.12	1050.00
Gelatina	102.15	238.19	2250.00

Hombres preescolares norte de < 5 años (n=324) (n expansión=741136)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Antojitos sin grasa	99.15	330.12	3000.00
Melón y/o Sandía	96.55	316.60	3450.00
Torta y/o Sándwich	91.61	175.01	1300.00
Café con azúcar	90.19	198.22	1500.00
Salchicha	86.09	125.90	675.00
Arroz	80.59	82.23	750.00
Antojitos fritos	78.86	313.32	3000.00
Jugo sin azúcar	76.39	198.37	1701.00
Pollo	75.06	97.59	570.00
Frijoles fritos	70.65	134.82	750.00
Pan dulce	70.21	102.46	787.50
Zanahoria	66.25	183.81	1640.00
Tortillas de harina	60.95	161.87	1250.00
Pastel	60.68	160.04	1875.00
Otra fruta	60.41	440.28	6254.28
Carne de res	59.60	97.01	1237.50
Queso	57.98	103.53	900.00
Mango	57.88	147.46	968.00
Frituras	55.13	61.41	262.50
Tamal	53.99	211.29	2250.00
Papas fritas	50.41	93.01	1200.00
Pastelillos	48.94	147.73	1050.00
Hamburguesa	46.91	138.92	922.56
Jitomate	41.66	131.42	1845.00
Elote	41.17	177.21	2553.75
Pan blanco	41.13	101.81	875.00
Papas cocidas	33.80	70.84	600.00
Cebolla	28.65	32.61	125.00
Azúcar	27.71	60.12	450.00
Pepino	27.65	93.37	750.00
Limón	26.36	48.40	287.50
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	25.59	102.49	1800.00
Cereal básico	25.37	74.77	750.00
Aguacate	22.68	48.14	528.00
Yakult	20.41	74.22	600.00
Fresa	19.72	92.50	750.00
Lechuga	19.44	42.60	225.00
Guayaba	19.20	84.57	937.50
Calabacita	18.56	47.56	450.00

Hombres preescolares norte de < 5 años (n=324) (n expansión=741136)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Té con azúcar	18.50	115.38	1500.00
Jícama	18.32	69.32	600.00
Pizza	18.30	70.91	552.00
Pasta seca	18.29	59.23	500.00
Cereal con azúcar	17.75	55.40	375.00
Longaniza	16.36	34.20	225.00
Huevo tibio	16.14	63.60	372.00
Papaya	14.99	77.67	700.00
Leguminosas	14.85	44.68	375.00
Piña	13.50	57.53	450.00
Hot dog	13.49	54.09	330.00
Tomate verde	13.37	30.90	200.00
Pescado fresco	13.24	36.93	297.00
Donas	12.70	50.80	560.00
Cereal con fibra	12.67	201.59	5400.00
Chayote	12.52	48.15	375.00
Galletas saladas	12.00	36.69	375.00
Chocolate	10.49	19.37	125.00
Hígado y/o molleja de pollo	10.42	100.05	1080.00
Carne de puerco	10.02	45.43	495.00
Pan integral	9.48	37.13	210.00
Atún y/o Sardina	9.05	32.84	240.00
Alas y/o patas de pollo	8.31	54.17	1050.00
Atole	8.01	61.93	642.00
Carne seca	7.94	38.58	240.00
Col	7.57	35.80	262.50
Té sin azúcar	7.25	62.83	600.00
Cereal saborizado	7.14	26.37	225.00
Nopales	6.76	30.96	215.00
Crema de verduras	6.50	41.00	390.00
Verduras de hoja verde	6.09	62.67	1912.50
Brócoli y/o Coliflor	5.56	34.29	420.00
Cacahuates	5.09	25.71	262.50
Mayonesa	5.07	12.74	100.00
Verduras capeadas	4.80	35.13	360.00
Mantequilla	4.72	13.56	225.00
Papilla de Oportunidades	4.63	48.58	650.00
Ejotes	3.85	26.99	225.00
Pozole	3.30	26.37	375.00

Hombres preescolares norte de < 5 años (n=324) (n expansión=741136)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cereal con chocolate	2.78	19.81	250.00
Otras verduras	2.58	18.71	400.00
Café sin azúcar	2.01	20.99	240.00
Mariscos	1.89	13.52	200.00
Chile	1.77	6.11	62.50
Pescado seco	1.55	13.06	160.00
Toronja	1.48	25.28	675.00
Crema	1.35	7.28	60.00
Refresco dieta	1.31	26.08	775.50
Cereal multigrano	0.87	10.16	150.00
Barras de cereal	0.78	6.55	75.00
Margarina	0.38	2.83	60.00
Plátano Frito	0.00	0.00	0.00
Cereal light	0.00	0.00	0.00

Mujeres preescolares centro de < 5 años (n=818) (n expansión=1787650)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leche	1486.87	1875.81	18750.00
Agua	1277.09	1158.28	8437.50
Leche Liconsa	848.56	2026.82	21600.00
Jugo con azúcar	312.03	551.87	4860.00
Naranja y/o Mandarina	308.03	656.14	7357.50
Tortillas de maíz	267.21	278.19	7800.00
Plátano	263.00	296.94	2900.00
Refresco normal	244.39	318.58	2820.00
Yogurt	196.01	313.87	3750.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	169.37	355.26	3000.00
Sopa de verdura	163.76	234.68	1980.00
Caldos	154.13	230.83	1854.00
Dulce	139.32	217.60	2025.00
Huevo frito	138.28	132.43	1237.50
Gelatina	131.13	203.42	1562.50
Sopa de pasta	130.59	128.77	1250.00
Jugo sin azúcar	120.32	238.83	2268.00

Mujeres preescolares centro de < 5 años (n=818) (n expansión=1787650)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Manzana y/o Pera	108.07	194.48	1750.00
Pan dulce	100.58	177.20	1750.00
Danonino	94.19	132.87	1125.00
Té con azúcar	88.97	244.48	1800.00
Frijoles de olla	82.57	128.49	1250.00
Zanahoria	71.24	131.69	1200.00
Galletas dulces	70.82	155.97	2000.00
Arroz	69.40	75.90	500.00
Torta y/o Sándwich	66.52	166.29	1625.00
Otra fruta	64.00	468.41	17271.23
Antojitos fritos	60.27	155.29	1500.00
Queso	59.70	90.12	1500.00
Yakult	59.61	150.09	1200.00
Melón y/o Sandía	59.47	161.59	2300.00
Salchicha	58.14	83.60	900.00
Guayaba	54.96	146.76	1250.00
Atole	51.33	238.06	3210.00
Pastel	49.57	146.93	2812.50
Pepino	48.99	157.86	2250.00
Pollo	48.82	63.05	950.00
Café con azúcar	48.75	161.54	3000.00
Carne de res	47.65	66.48	712.50
Alas y/o patas de pollo	47.48	157.26	1750.00
Pan blanco	47.06	76.67	700.00
Tamal	45.33	152.90	2250.00
Papilla de Oportunidades	42.28	227.69	3120.00
Antojitos sin grasa	40.64	151.11	3000.00
Frituras	40.21	53.45	525.00
Frijoles fritos	37.69	86.32	750.00
Cebolla	36.45	38.32	125.00
Chayote	35.04	106.87	1000.00
Azúcar	34.99	73.50	675.00
Jitomate	34.91	90.07	1350.00
Nopales	32.68	82.64	1050.00
Papaya	32.26	91.48	1050.00
Papas cocidas	29.66	66.74	1200.00
Calabacita	28.24	69.08	625.00
Limón	27.94	40.78	287.50
Aguacate	27.55	70.03	891.00

Mujeres preescolares centro de < 5 años (n=818) (n expansión=1787650)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Jícama	27.27	112.14	1200.00
Tomate verde	27.03	39.31	200.00
Papas fritas	26.88	68.63	900.00
Fresa	26.34	91.40	600.00
Cacahuates	26.05	110.53	945.00
Lechuga	25.88	64.01	750.00
Pasta seca	25.52	79.37	675.00
Leguminosas	25.47	68.24	600.00
Huevo tibio	24.80	79.74	620.00
Mango	24.46	89.75	1860.00
Hígado y/o molleja de pollo	22.35	89.72	1080.00
Carne de puerco	20.30	51.13	396.00
Pastelillos	18.87	75.23	875.00
Cereal básico	18.26	61.04	675.00
Elote	18.15	67.03	3600.00
Atún y/o Sardina	17.74	40.87	320.00
Pescado fresco	16.65	53.90	450.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	13.78	87.16	2700.00
Té sin azúcar	13.76	89.06	1500.00
Brócoli y/o Coliflor	12.81	53.09	525.00
Longaniza	12.68	35.96	300.00
Verduras de hoja verde	12.40	57.93	510.00
Cereal con azúcar	11.82	31.62	405.00
Crema de verduras	11.47	50.66	468.00
Chocolate	11.15	25.31	300.00
Piña	10.08	50.85	900.00
Hamburguesa	8.18	61.60	720.00
Toronja	7.40	61.39	1350.00
Galletas saladas	7.33	34.34	900.00
Crema	7.33	18.30	200.00
Verduras capeadas	7.11	38.88	576.00
Ejotes	6.98	29.80	360.00
Donas	6.55	39.98	875.00
Pozole	6.26	26.60	250.00
Hot dog	5.92	35.01	440.00
Pizza	4.49	29.10	496.80
Mariscos	4.05	21.73	562.50
Mayonesa	4.05	15.91	225.00
Col	4.00	21.84	262.50

Mujeres preescolares centro de < 5 años (n=818) (n expansión=1787650)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cereal saborizado	3.78	19.26	300.00
Tortillas de harina	3.72	27.20	570.00
Cereal con fibra	3.53	22.33	375.00
Chile	3.47	8.95	62.50
Pan integral	3.19	17.69	210.00
Otras verduras	2.63	22.73	750.00
Barras de cereal	2.52	15.78	187.50
Pescado seco	2.06	18.07	240.00
Cereal con chocolate	1.87	8.59	120.00
Carne seca	1.74	15.55	240.00
Mantequilla	1.44	6.80	100.00
Plátano Frito	0.95	13.65	339.00
Margarina	0.81	4.84	75.00
Café sin azúcar	0.36	9.25	360.00
Refresco dieta	0.36	10.06	282.00
Cereal multigrano	0.22	5.45	150.00
Cereal light	0.14	2.43	45.00

Hombres preescolares centro de < 5 años (n=901) (n expansión=1914806)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leche	1515.196	1859.262	14400
Agua	1119.986	1134.773	10800
Leche Liconsa	1030.234	1704.134	10800
Naranja y/o Mandarina	319.3918	501.6558	4326
Jugo con azúcar	310.8703	497.2915	4860
Refresco normal	292.3183	433.9528	2820
Tortillas de maíz	288.9275	306.2195	5100
Plátano	284.4776	377.2382	3009.6
Sopa de verdura	183.1852	273.7668	1980
Caldos	176.6498	254.006	2472
Yogurt	174.3907	293.6849	3375
Gelatina	150.5871	236.0524	3375
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	148.1945	329.4025	3000
Jugo sin azúcar	142.51	394.1194	3150
Huevo frito	134.2318	133.7117	1375

Hombres preescolares centro de < 5 años (n=901) (n expansión=1914806)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Sopa de pasta	131.2703	166.7964	1875
Dulce	130.3567	219.9485	2025
Manzana y/o Pera	126.0503	192.6774	1050
Té con azúcar	120.9604	538.2328	5400
Danonino	114.456	181.5811	1125
Yakult	105.191	258.8708	2000
Zanahoria	100.0765	192.5517	2000
Torta y/o Sándwich	98.91047	177.2942	1300
Frijoles de olla	91.52093	279.0056	5000
Pan dulce	90.14971	136.3291	875
Otra fruta	89.40545	365.5532	3474.6
Arroz	72.66137	82.34038	750
Salchicha	70.59886	143.6979	1312.5
Antojitos fritos	69.69386	190.5721	3000
Galletas dulces	69.0333	126.8565	1200
Melón y/o Sandía	63.03519	159.5634	2160
Queso	61.66273	87.23557	750
Guayaba	57.86495	146.9093	1875
Pepino	57.04806	163.1184	1845
Pollo	49.93592	74.08759	570
Carne de res	49.2574	73.48258	495
Pan blanco	49.10669	73.59228	1050
Antojitos sin grasa	46.79655	135.1953	2500
Café con azúcar	43.38188	156.5407	1500
Frituras	38.70282	58.6856	787.5
Alas y/o patas de pollo	38.32333	113.4178	1050
Leguminosas	36.34524	204.4829	2250
Chayote	36.06188	113.7496	862.5
Azúcar	34.70564	59.10996	450
Fresa	33.58444	130.0594	900
Frijoles fritos	32.98283	81.07487	625
Pastel	32.6556	98.89026	2343.75
Té sin azúcar	31.6937	157.8542	1500
Calabacita	31.55536	74.69804	562.5
Cebolla	31.01293	35.31838	125
Jícama	30.83016	96.57373	750
Limón	30.66856	44.42742	287.5
Jitomate	29.60193	86.06867	1584
Tamal	29.1625	123.7308	2250

Hombres preescolares centro de < 5 años (n=901) (n expansión=1914806)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Papas fritas	29.06948	66.23357	1200
Papas cocidas	28.50914	65.72914	480
Mango	28.15364	139.8646	1395
Papaya	26.21197	81.49041	1050
Papilla de Oportunidades	23.39484	136.8204	2600
Lechuga	22.55426	57.47415	1200
Elote	21.94232	70.44495	2250
Brócoli y/o Coliflor	21.62116	108.8965	1225
Huevo tibio	21.44856	84.49775	930
Tomate verde	20.51087	37.34106	200
Nopales	20.08002	57.3658	1575
Aguacate	19.84469	92.79483	1650
Pastelillos	18.79853	68.31076	1575
Atole	18.79197	91.01806	1926
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	18.08411	116.9347	1500
Pescado fresco	17.55254	54.88679	675
Cereal básico	17.38808	39.34395	375
Carne de puerco	16.22289	47.68166	495
Donas	16.13752	57.56018	1050
Cereal con azúcar	14.69274	46.24941	1200
Hot dog	14.30266	61.1822	550
Chocolate	13.68659	25.4663	450
Verduras de hoja verde	13.31227	57.00311	637.5
Pasta seca	12.87304	49.11309	750
Atún y/o Sardina	12.75081	43.38128	480
Hígado y/o molleja de pollo	12.10534	50.41161	675
Hamburguesa	11.52846	64.97508	960
Longaniza	11.22577	36.13069	900
Cacahuates	10.04073	34.66766	437.5
Toronja	9.371114	64.16405	675
Pizza	8.633384	45.69399	552
Piña	8.396472	55.39873	754.5
Verduras capeadas	7.487631	42.59668	540
Ejotes	7.194715	29.94409	360
Tortillas de harina	7.190955	44.19636	779.04
Pozole	6.795294	28.96364	300
Crema	5.836286	13.19811	100
Crema de verduras	5.209467	31.70704	438.75
Barras de cereal	5.080273	22.92295	312.5

Hombres preescolares centro de < 5 años (n=901) (n expansión=1914806)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pan integral	4.865612	27.26357	525
Galletas saladas	4.860134	24.37359	540
Cereal saborizado	3.823249	19.53461	187.5
Col	3.737748	26.8679	525
Café sin azúcar	3.718874	58.63574	2250
Mayonesa	3.288326	10.67213	150
Cereal con chocolate	3.250622	10.79796	125
Chile	2.942664	8.541662	62.5
Cereal con fibra	2.494024	26.86993	450
Mantequilla	2.338699	8.549867	375
Pescado seco	1.897049	24.73533	400
Mariscos	1.815243	14.03421	250
Carne seca	1.774016	16.49634	320
Plátano Frito	1.560481	21.66059	366.12
Otras verduras	1.011116	9.664908	150
Cereal multigrano	0.8555801	8.74303	120
Margarina	0.7254651	3.713411	50
Cereal light	0	0	0
Refresco dieta	0	0	0

Mujeres preescolares sur de < 5 años (n=785) (n expansión=11304063)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leche	1568.44	1766.55	32400.00
Agua	1089.90	944.74	13500.00
Tortillas de maíz	367.45	649.67	9000.00
Naranja y/o Mandarina	290.11	601.53	9344.16
Plátano	282.31	364.58	3385.80
Leche Liconsa	235.58	927.04	16200.00
Jugo con azúcar	233.83	427.38	4860.00
Refresco normal	202.10	304.00	2820.00
Café con azúcar	192.27	336.61	2400.00
Caldos	156.15	232.46	1854.00
Sopa de verdura	147.90	263.04	2640.00
Atole	138.36	372.63	3210.00

Mujeres preescolares sur de < 5 años (n=785) (n expansión=11304063)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Yogurt	137.98	262.71	2250.00
Huevo frito	136.21	125.07	1375.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	124.74	316.35	3217.50
Frijoles de olla	121.37	144.55	750.00
Gelatina	108.28	267.35	3125.00
Jugo sin azúcar	102.44	231.89	1890.00
Pan dulce	100.32	122.21	875.00
Sopa de pasta	100.24	122.08	1250.00
Manzana y/o Pera	97.42	141.60	1050.00
Dulce	91.52	166.35	2025.00
Té con azúcar	90.51	269.95	3240.00
Danonino	77.27	143.35	1125.00
Galletas dulces	75.93	184.89	1600.00
Mango	71.47	183.15	4100.00
Melón y/o Sandía	70.16	164.34	1725.00
Arroz	67.57	68.33	625.00
Torta y/o Sándwich	66.19	149.70	2470.00
Antojitos fritos	62.50	173.86	1500.00
Alas y/o patas de pollo	57.05	156.21	2625.00
Queso	52.02	91.73	900.00
Pollo	48.60	97.41	1425.00
Tamal	47.44	135.81	1500.00
Otra fruta	40.17	206.58	3170.00
Frijoles fritos	38.01	85.71	625.00
Yakult	37.99	152.26	2000.00
Cebolla	37.94	38.88	300.00
Carne de res	36.27	59.91	495.00
Chayote	35.89	144.59	3000.00
Zanahoria	35.86	97.31	1200.00
Elote	35.37	123.14	2460.00
Papilla de Oportunidades	33.93	141.31	2600.00
Salchicha	32.52	72.17	675.00
Frituras	32.09	48.23	437.50
Azúcar	29.67	73.06	600.00
Pan blanco	28.42	58.96	525.00
Antojitos sin grasa	28.25	129.07	2250.00
Pastel	27.84	119.81	1875.00
Verduras de hoja verde	26.82	85.52	850.00
Guayaba	25.95	115.58	2250.00

Mujeres preescolares sur de < 5 años (n=785) (n expansión=11304063)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Huevo tibio	25.13	84.90	930.00
Carne de puerco	22.54	49.76	495.00
Limón	22.52	41.44	287.50
Papas fritas	22.51	63.38	600.00
Té sin azúcar	22.36	164.91	1800.00
Papaya	21.13	66.88	1050.00
Hígado y/o molleja de pollo	20.30	84.88	1350.00
Pescado fresco	20.20	52.68	540.00
Tomate verde	20.10	42.46	480.00
Nopales	19.53	74.16	1075.00
Jitomate	19.42	54.08	1107.00
Papas cocidas	18.39	45.16	320.00
Aguacate	17.75	53.09	660.00
Pepino	17.57	80.11	1125.00
Calabacita	17.30	54.04	625.00
Leguminosas	17.14	59.08	750.00
Jícama	15.89	70.05	750.00
Pastelillos	13.78	62.83	840.00
Cereal básico	13.52	56.62	900.00
Lechuga	13.41	35.77	360.00
Pasta seca	12.64	53.46	750.00
Plátano Frito	12.03	91.32	2745.90
Cereal con azúcar	10.48	37.80	375.00
Piña	10.02	56.71	2250.00
Verduras capeadas	9.58	50.00	432.00
Galletas saladas	9.02	45.49	750.00
Hamburguesa	8.38	57.96	480.00
Fresa	7.42	46.89	570.00
Chocolate	7.22	17.21	180.00
Longaniza	7.15	21.58	225.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	6.90	73.14	1200.00
Brócoli y/o Coliflor	6.78	34.98	560.00
Atún y/o Sardina	6.67	24.03	200.00
Col	6.67	45.01	1260.00
Ejotes	5.99	30.66	450.00
Cacahuates	5.57	20.01	105.00
Café sin azúcar	5.03	71.90	1500.00
Donas	4.32	29.89	420.00
Otras verduras	3.23	23.09	375.00

Mujeres preescolares sur de < 5 años (n=785) (n expansión=11304063)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Tortillas de harina	2.63	18.91	324.60
Mayonesa	2.53	8.80	150.00
Pozole	2.53	16.13	150.00
Chile	2.42	8.79	150.00
Mariscos	2.31	12.43	100.00
Crema	2.21	7.16	100.00
Cereal con chocolate	2.04	9.35	125.00
Pan integral	1.99	16.42	210.00
Hot dog	1.67	17.30	319.00
Cereal con fibra	1.66	17.42	225.00
Toronja	1.41	27.71	1476.00
Pizza	1.19	12.39	184.00
Cereal saborizado	1.14	10.47	225.00
Carne seca	1.11	12.67	240.00
Pescado seco	1.01	11.16	240.00
Crema de verduras	0.99	16.96	585.00
Mantequilla	0.90	4.38	60.00
Barras de cereal	0.86	7.81	75.00
Margarina	0.52	3.40	30.00
Cereal multigrano	0.20	3.58	75.00
Cereal light	0.07	2.42	90.00
Refresco dieta	0.00	0.00	0.00

Hombres preescolares sur de < 5 años (n=817) (n expansión=1326447)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leche	1692.846	2262.253	32400
Agua	1175.837	1079.207	10800
Tortillas de maíz	581.143	2416.526	26000
Plátano	327.5404	443.8604	6688
Naranja y/o Mandarina	321.7398	636.9321	9344.16
Leche Liconsa	282.5656	1123.494	21600
Jugo con azúcar	255.9388	463.8137	4860
Refresco normal	193.5185	277.5435	2820
Café con azúcar	189.1387	356.4141	3000

Hombres preescolares sur de < 5 años (n=817) (n expansión=1326447)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Caldos	174.2415	240.2815	2472
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	163.087	348.7825	3000
Yogurt	154.6954	295.4921	2250
Atole	150.5655	350.2386	3852
Huevo frito	143.4504	139.4828	1375
Sopa de verdura	142.4058	228.0228	1980
Gelatina	129.5328	354.4225	5625
Pan dulce	120.6455	173.5804	2625
Frijoles de olla	114.14	170.2263	1250
Sopa de pasta	110.9822	125.9368	750
Té con azúcar	97.74282	343.096	3000
Mango	95.41729	261.992	3100
Manzana y/o Pera	94.74667	145.6175	1050
Danonino	88.83703	188.0268	2250
Galletas dulces	88.32388	217.8676	3072
Otra fruta	87.56726	554.0216	11412
Jugo sin azúcar	85.75718	228.893	2835
Melón y/o Sandía	84.66715	195.4789	1725
Dulce	77.97521	131.744	1500
Arroz	70.31404	79.33934	750
Antojitos fritos	69.24436	186.9043	1875
Pollo	58.7264	126.6117	1900
Tamal	55.82193	154.0016	1500
Torta y/o Sándwich	54.94206	136.3326	975
Alas y/o patas de pollo	52.38712	118.4731	1425
Papilla de Oportunidades	51.75059	234.6998	2600
Queso	49.44993	83.83453	750
Cebolla	44.76476	42.93211	225
Chayote	43.03721	118.5107	1150
Salchicha	41.88645	85.52771	900
Frijoles fritos	41.71669	97.13214	625
Zanahoria	41.09845	124.9713	2400
Yakult	37.79056	139.3983	2400
Carne de res	37.31064	79.29894	1012.5
Frituras	30.71033	50.74472	787.5
Pan blanco	30.40428	59.94849	437.5
Verduras de hoja verde	30.24066	91.42559	637.5
Huevo tibio	29.07419	91.19906	775
Pescado fresco	28.06909	60.85566	495

Hombres preescolares sur de < 5 años (n=817) (n expansión=1326447)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Tomate verde	27.40782	51.3341	216
Azúcar	27.31775	62.82883	900
Carne de puerco	26.70133	61.09981	495
Nopales	25.58361	87.14984	1260
Pastel	25.04388	92.17435	1500
Antojitos sin grasa	23.62556	122.6384	1500
Papaya	23.23536	93.54742	875
Pepino	22.62726	107.7251	2250
Calabacita	20.60295	63.24608	750
Limón	20.51202	36.74903	310.5
Guayaba	20.2918	136.8751	3375
Papas cocidas	19.8301	56.27381	600
Hígado y/o molleja de pollo	19.21529	90.53717	975
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	19.02178	144.8242	1500
Elote	18.45857	73.86895	1702.5
Papas fritas	18.267	48.50983	400
Leguminosas	16.98609	51.85008	500
Aguacate	16.05109	48.69469	742.5
Jitomate	15.00222	50.89613	600
Lechuga	14.11977	39.10402	300
Pastelillos	13.6273	70.28916	1050
Plátano Frito	13.56085	67.96512	1118.7
Jícama	13.13079	73.92519	1500
Galletas saladas	12.13028	73.55432	1250
Cereal básico	10.971	35.47068	375
Pasta seca	10.24246	37.13931	375
Piña	9.66864	42.94051	600
Ejotes	9.257829	35.03287	405
Fresa	7.933424	55.59868	750
Verduras capeadas	7.829478	46.86843	432
Longaniza	7.572097	26.46085	300
Donas	7.307838	47.02546	700
Cacahuates	6.803816	24.27882	210
Atún y/o Sardina	6.601588	25.28171	300
Café sin azúcar	6.522717	51.59904	750
Brócoli y/o Coliflor	6.279367	32.069	630
Crema de verduras	5.983454	39.42428	468
Col	5.900025	27.09774	350
Chocolate	5.822372	14.8808	200

Hombres preescolares sur de < 5 años (n=817) (n expansión=1326447)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cereal con azúcar	5.419011	22.63666	337.5
Té sin azúcar	4.597118	66.57745	1500
Pan integral	4.517027	30.42205	262.5
Pizza	3.753258	35.84838	507.84
Otras verduras	3.3739	22.35059	200
Tortillas de harina	3.27559	26.88625	324.6
Chile	3.271058	10.20772	67.5
Hamburguesa	2.815979	31.8895	633.6
Torronja	2.663647	31.46688	810
Mayonesa	2.567737	11.42659	225
Hot dog	2.40905	28.86906	440
Mariscos	2.403196	17.09332	187.5
Crema	2.346931	11.61076	150
Cereal saborizado	2.252629	19.97311	375
Pescado seco	1.767995	17.85385	240
Barras de cereal	1.542768	11.63941	150
Pozole	1.37938	12.66499	250
Carne seca	1.038835	12.13283	160
Cereal con chocolate	0.8859215	5.403362	112.5
Mantequilla	0.7856891	4.385388	50
Cereal con fibra	0.4737656	7.013872	225
Refresco dieta	0.3174174	4.632942	84.60001
Margarina	0.2665429	2.697423	40
Cereal multigrano	0.0209432	1.121468	60
Cereal light	0	0	0

b) Consumo de alimentos de niños escolares jóvenes entre 5 y < 7 años

Mujeres escolares jóvenes rural de 5 a < 7 años (n=527) (n expansión=566759)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	2495.37	1987.6	27000
Leche	914.72	990.7	9000
Tortillas de maíz	624.28	730.4	7000
Café con azúcar	468.43	722.8	4950
Refresco normal	450.90	587.5	14100

Mujeres escolares jóvenes rural de 5 a < 7 años (n=527) (n expansión=566759)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Naranja y/o Mandarina	403.35	549.5	4350
Plátano	391.02	710.4	10560
Jugo con azúcar	356.90	673.9	5400
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	309.79	817.5	11250
Atole	228.90	582.8	5778
Frijoles de olla	215.26	249.2	2500
Té con azúcar	175.10	480.4	3000
Huevo frito	166.11	148.6	1375
Yogurt	149.55	375.0	3375
Arroz	141.61	165.8	1250
Mango	136.36	353.1	2812
Caldos	127.41	172.5	927
Sopa de verdura	124.64	204.6	1320
Jugo sin azúcar	115.72	299.4	3150
Tamal	113.34	335.0	4500
Dulce	112.68	185.3	1875
Sopa de pasta	110.39	191.7	1500
Pan dulce	103.07	151.8	1050
Guayaba	101.67	406.7	3000
Galletas dulces	92.79	207.3	2000
Pollo	85.41	117.6	700
Otra fruta	85.33	388.7	3198.375
Frijoles fritos	82.76	146.5	1500
Queso	80.73	124.5	1500
Leche Liconsa	73.64	466.4	6412.5
Antojitos fritos	73.56	199.1	2000
Elote	72.70	292.4	1702.5
Antojitos sin grasa	66.67	254.3	1800
Melón y/o Sandía	66.20	202.8	1725
Torta y/o Sándwich	63.33	192.9	2535
Manzana y/o Pera	61.36	127.6	900
Chayote	59.95	174.4	1500
Carne de res	58.10	98.2	950
Pan blanco	52.20	138.3	4200
Tomate verde	49.37	55.6	200
Gelatina	46.12	122.4	1875
Cebolla	42.37	39.9	125
Frituras	42.10	68.4	1312.5
Pepino	41.10	148.1	1188

Mujeres escolares jóvenes rural de 5 a < 7 años (n=527) (n expansión=566759)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Jícama	38.71	164.6	2445
Nopales	33.27	81.6	875
Carne de puerco	32.50	87.3	900
Verduras de hoja verde	31.94	112.8	1275
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	31.60	171.0	1800
Limón	31.49	41.6	287.5
Lechuga	30.35	84.9	1500
Danonino	27.32	86.3	1093.5
Salchicha	26.55	69.3	450
Zanahoria	25.57	93.6	960
Azúcar	25.54	41.6	600
Pescado fresco	24.99	76.5	1125
Papas fritas	24.42	66.6	1000
Pastel	23.91	96.0	1687.5
Alas y/o patas de pollo	22.77	47.0	450
Papas cocidas	22.36	62.0	800
Leguminosas	21.59	55.0	375
Jitomate	20.85	55.0	633.6
Calabacita	19.04	71.3	750
Aguacate	17.48	50.1	396
Cereal básico	17.39	52.9	600
Toronja	16.51	135.5	1256.25
Papaya	16.35	66.9	600
Yakult	16.32	76.1	400
Hígado y/o molleja de pollo	16.17	73.6	900
Huevo tibio	16.08	65.0	930
Piña	15.63	55.2	600
Longaniza	15.12	33.6	225
Tortillas de harina	14.53	74.9	1018.8
Pasta seca	13.23	45.9	500
Café sin azúcar	12.59	113.0	3000
Galletas saladas	11.50	39.7	360
Pastelillos	11.15	52.3	630
Verduras capeadas	10.42	78.4	1620
Plátano Frito	10.32	73.4	904
Té sin azúcar	9.73	88.0	1200
Chile	9.73	14.6	62.5
Atún y/o Sardina	8.11	27.8	320
Cacahuates	8.04	23.9	210

Mujeres escolares jóvenes rural de 5 a < 7 años (n=527) (n expansión=566759)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Mariscos	7.92	30.3	300
Col	7.91	37.5	700
Pozole	7.54	40.7	375
Hamburguesa	7.51	59.0	720
Donas	7.35	43.1	700
Pizza	7.25	42.1	460
Cereal con azúcar	6.78	27.1	360
Chocolate	6.62	23.3	375
Pan integral	5.48	53.4	875
Otras verduras	5.23	41.0	625
Ejotes	5.17	22.7	225
Brócoli y/o Coliflor	5.02	50.9	787.5
Papilla de Oportunidades	3.94	34.5	650
Cereal con chocolate	3.92	19.2	225
Fresa	3.43	30.8	560
Mayonesa	3.32	14.4	225
Hot dog	2.41	23.2	330
Pescado seco	2.31	20.5	240
Cereal saborizado	1.97	16.7	150
Crema	1.69	7.2	100
Carne seca	1.64	17.6	240
Mantequilla	0.81	4.1	40
Barras de cereal	0.64	8.2	125
Cereal multigrano	0.22	3.1	45
Cereal con fibra	0.19	3.1	67.5
Margarina	0.12	1.5	20
Cereal light	0.05	1.7	60
Crema de verduras	0.003	0.3	31.2
Refresco dieta	0.00	0.0	0
Bebidas alcohólicas			

Hombres escolares jóvenes rural de 5 a < 7 años (n=552) (n expansión=561457)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	2923.61	3272.21	43200.00
Leche	837.80	1080.20	7200.00
Tortillas de maíz	690.05	551.31	9000.00
Café con azúcar	555.71	885.73	6000.00
Refresco normal	503.73	545.55	5875.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	454.98	1004.37	7200.00
Naranja y/o Mandarina	442.00	726.63	7250.00
Jugo con azúcar	436.60	842.62	6480.00
Plátano	403.99	525.11	5280.00
Huevo frito	192.70	208.10	2062.50
Frijoles de olla	192.06	223.68	1250.00
Atole	184.89	555.14	6420.00
Leche Liconsa	155.85	663.99	9000.00
Jugo sin azúcar	153.36	379.15	6300.00
Té con azúcar	152.45	368.05	3000.00
Arroz	149.99	159.93	1250.00
Yogurt	143.71	391.95	3750.00
Antojitos fritos	140.65	346.70	2500.00
Pan dulce	138.22	198.90	1750.00
Mango	134.58	350.38	3422.50
Caldos	129.81	204.38	1854.00
Tamal	115.46	325.79	4500.00
Antojitos sin grasa	103.59	310.40	2700.00
Sopa de verdura	103.33	205.91	2970.00
Sopa de pasta	98.52	116.90	750.00
Dulce	98.11	146.58	1500.00
Queso	97.14	217.30	2400.00
Galletas dulces	87.33	240.76	3600.00
Pollo	84.25	120.27	950.00
Pan blanco	81.70	129.31	875.00
Frijoles fritos	78.94	137.16	750.00
Manzana y/o Pera	78.57	139.21	800.00
Melón y/o Sandía	78.19	298.77	7187.50
Torta y/o Sándwich	72.43	158.17	1300.00
Gelatina	64.87	193.57	1562.50
Carne de puerco	54.34	147.04	1425.00
Carne de res	53.43	87.40	900.00
Tomate verde	49.53	51.81	200.00
Frituras	49.08	84.87	787.50

Hombres escolares jóvenes rural de 5 a < 7 años (n=552) (n expansión=561457)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cebolla	43.32	40.77	125.00
Salchicha	40.77	85.54	675.00
Nopales	39.89	110.28	1575.00
Guayaba	37.30	150.35	2250.00
Limón	35.11	46.22	287.50
Danonino	35.02	89.10	1350.00
Zanahoria	34.75	135.03	1800.00
Tortillas de harina	32.82	149.94	1850.00
Otra fruta	32.34	276.77	4755.00
Pepino	30.79	119.01	1125.00
Papas fritas	27.75	74.82	800.00
Jitomate	26.51	97.75	1107.00
Papas cocidas	26.20	67.49	600.00
Papaya	24.73	134.12	1500.00
Azúcar	24.58	52.65	900.00
Aguacate	23.61	74.45	742.50
Pescado fresco	22.12	85.01	1425.00
Alas y/o patas de pollo	21.03	62.87	1176.00
Pastel	19.10	80.23	937.50
Longaniza	18.67	45.75	300.00
Papilla de Oportunidades	18.49	174.17	3250.00
Chayote	18.32	63.94	600.00
Calabacita	18.30	60.40	375.00
Café sin azúcar	18.14	195.37	3000.00
Elote	17.68	65.84	1500.00
Fresa	17.34	89.68	1120.00
Lechuga	16.26	57.25	900.00
Verduras de hoja verde	16.09	67.39	850.00
Té sin azúcar	15.67	160.08	2400.00
Jícama	15.03	76.31	1467.00
Toronja	14.91	111.99	1080.00
Pastelillos	14.04	77.23	1260.00
Cereal básico	13.83	45.65	450.00
Leguminosas	13.76	51.72	625.00
Huevo tibio	13.68	63.28	775.00
Hígado y/o molleja de pollo	13.56	84.37	1350.00
Yakult	13.13	85.07	1200.00
Atún y/o Sardina	12.69	35.45	320.00
Plátano Frito	11.55	67.15	678.00

Hombres escolares jóvenes rural de 5 a < 7 años (n=552) (n expansión=561457)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Col	11.51	51.44	700.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	10.42	126.91	3000.00
Piña	10.15	50.66	1125.00
Chile	10.04	15.97	62.50
Pizza	9.74	77.73	828.00
Pozole	8.94	46.39	750.00
Pasta seca	8.10	32.94	300.00
Galletas saladas	7.40	31.49	300.00
Cacahuates	6.91	27.43	350.00
Ejotes	6.11	29.37	675.00
Brócoli y/o Coliflor	6.06	42.78	525.00
Verduras capeadas	5.61	47.20	720.00
Chocolate	5.42	14.94	160.00
Cereal con azúcar	5.22	23.18	225.00
Donas	5.15	31.42	420.00
Mayonesa	4.84	12.18	75.00
Mariscos	3.41	27.92	625.00
Pescado seco	3.20	34.87	480.00
Otras verduras	3.05	19.38	300.00
Hamburguesa	2.89	51.35	1267.20
Crema	2.83	9.57	100.00
Pan integral	2.20	23.45	420.00
Carne seca	2.15	19.10	320.00
Cereal con chocolate	1.71	13.40	225.00
Hot dog	1.49	18.47	440.00
Mantequilla	1.26	6.63	60.00
Cereal con fibra	1.14	10.01	90.00
Cereal saborizado	0.72	8.38	150.00
Barras de cereal	0.56	6.66	100.00
Crema de verduras	0.33	7.20	156.00
Margarina	0.10	1.35	30.00
Cereal light	0.00	0.00	0.00
Cereal multigrano	0.00	0.00	0.00
Refresco dieta	0.00	0.00	0.00
Bebidas alcohólicas			

Mujeres escolares jóvenes urbano de 5 a < 7 años (n=668) (n expansión=1590104)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	2943.69	2394.70	22500.00
Leche	1137.81	1344.57	9000.00
Refresco normal	786.59	935.44	8460.00
Leche Liconsa	701.71	1735.89	12500.00
Jugo con azúcar	603.44	992.47	5625.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	527.56	1351.65	16200.00
Plátano	416.30	491.64	4950.00
Naranja y/o Mandarina	408.47	655.71	7830.00
Tortillas de maíz	337.07	387.68	5040.00
Jugo sin azúcar	229.08	437.41	2992.50
Yogurt	200.08	292.62	1875.00
Torta y/o Sándwich	181.71	293.66	4875.00
Arroz	166.71	163.71	1250.00
Huevo frito	158.70	132.38	1375.00
Caldos	155.01	225.56	1390.50
Sopa de verdura	146.33	226.57	1980.00
Dulce	142.93	164.16	1125.00
Café con azúcar	142.14	348.03	3000.00
Manzana y/o Pera	128.28	332.55	4725.00
Pollo	127.49	139.28	1350.00
Sopa de pasta	117.74	131.79	1500.00
Queso	112.85	143.22	2500.00
Mango	112.16	323.61	5550.00
Pan dulce	111.33	163.49	1750.00
Pan blanco	110.24	155.36	1050.00
Antojitos fritos	109.80	263.61	2700.00
Galletas dulces	107.41	178.76	1600.00
Gelatina	104.07	180.39	1125.00
Té con azúcar	102.41	323.49	3000.00
Tamal	95.58	271.34	2000.00
Frijoles de olla	89.72	127.67	1000.00
Carne de res	83.10	97.63	687.50
Melón y/o Sandía	82.68	215.88	2300.00
Pepino	82.64	199.51	4500.00
Antojitos sin grasa	81.52	205.12	1600.00
Danonino	76.25	133.00	1125.00
Zanahoria	67.52	137.36	1968.00
Salchicha	67.16	107.54	1125.00
Frijoles fritos	65.85	96.13	1250.00

Mujeres escolares jóvenes urbano de 5 a < 7 años (n=668) (n expansión=1590104)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Yakult	64.51	350.71	7200.00
Frituras	60.76	72.38	437.50
Guayaba	56.55	225.64	2700.00
Otra fruta	52.87	250.69	2316.40
Atole	52.14	224.99	3210.00
Fresa	51.94	325.85	3360.00
Azúcar	51.08	81.01	450.00
Pastel	46.07	120.09	1000.00
Jícama	44.91	134.89	991.04
Carne de puerco	43.16	100.82	1425.00
Lechuga	42.66	94.22	900.00
Limón	40.38	46.01	287.50
Aguacate	40.15	116.27	2062.50
Tomate verde	39.75	46.05	360.00
Cebolla	38.98	39.10	125.00
Hamburguesa	38.44	127.90	720.00
Nopales	35.68	107.61	1400.00
Papas fritas	34.88	66.80	600.00
Elote	33.39	95.46	1135.00
Jitomate	32.63	72.98	922.50
Tortillas de harina	31.16	122.82	1440.00
Pastelillos	29.30	102.75	1050.00
Chayote	28.14	79.91	750.00
Papaya	27.28	93.45	2250.00
Hot dog	27.19	98.21	660.00
Atún y/o Sardina	26.85	60.14	400.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	24.99	180.24	4125.00
Papas cocidas	24.94	62.80	1800.00
Leguminosas	24.65	70.83	750.00
Cereal básico	24.62	64.70	480.00
Pan integral	24.51	87.42	945.00
Cereal con azúcar	24.02	62.92	900.00
Calabacita	23.88	57.25	400.00
Pizza	22.15	103.19	1380.00
Alas y/o patas de pollo	21.90	91.12	975.00
Longaniza	19.55	36.30	375.00
Pasta seca	17.44	50.36	500.00
Verduras capeadas	17.33	94.82	1620.00
Huevo tibio	17.20	59.95	496.00

Mujeres escolares jóvenes urbano de 5 a < 7 años (n=668) (n expansión=1590104)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Verduras de hoja verde	15.42	60.11	637.50
Donas	15.27	63.18	1260.00
Brócoli y/o Coliflor	15.21	56.29	787.50
Chocolate	14.64	29.80	250.00
Pescado fresco	14.06	38.90	337.50
Piña	13.63	73.05	1125.00
Cacahuates	13.04	37.51	875.00
Pozole	12.90	48.01	400.00
Té sin azúcar	12.59	143.11	3000.00
Cereal con chocolate	11.74	33.87	225.00
Col	11.51	54.67	700.00
Hígado y/o molleja de pollo	10.53	64.77	1140.00
Galletas saladas	10.49	36.46	500.00
Ejotes	8.46	43.20	600.00
Café sin azúcar	7.50	79.47	1200.00
Chile	6.81	11.71	67.50
Mayonesa	6.75	13.32	75.00
Crema	5.44	14.68	200.00
Plátano Frito	5.42	39.90	678.00
Toronja	5.08	39.36	675.00
Mariscos	4.39	20.20	200.00
Cereal saborizado	4.09	22.53	375.00
Crema de verduras	3.86	36.09	585.00
Cereal con fibra	3.53	23.46	375.00
Otras verduras	3.08	18.48	150.00
Mantequilla	2.91	8.78	60.00
Barras de cereal	2.30	11.64	150.00
Carne seca	2.06	19.78	320.00
Pescado seco	1.49	31.83	1200.00
Margarina	0.84	4.60	75.00
Papilla de Oportunidades	0.44	12.12	624.00
Cereal light	0.43	6.07	150.00
Cereal multigrano	0.21	4.22	90.00
Refresco dieta	0.01	1.06	169.20
Bebidas alcohólicas			

Hombres escolares jóvenes urbano de 5 a < 7 años (n=645) (n expansión=1480852)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3232.07	2948.61	36000.00
Leche	1334.62	1398.13	10500.00
Refresco normal	756.26	809.51	5640.00
Jugo con azúcar	745.10	1654.18	11250.00
Leche Liconsa	514.98	1143.55	9000.00
Plátano	495.90	642.44	14850.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	435.78	875.81	10800.00
Tortillas de maíz	416.10	539.28	10400.00
Naranja y/o Mandarina	355.14	560.20	9787.50
Yogurt	237.63	458.94	3375.00
Torta y/o Sándwich	218.51	318.10	2535.00
Jugo sin azúcar	211.11	518.39	5670.00
Sopa de verdura	205.65	304.46	1980.00
Café con azúcar	178.92	399.24	3000.00
Huevo frito	173.53	152.61	1650.00
Arroz	166.82	179.01	2000.00
Té con azúcar	163.16	430.28	3600.00
Dulce	162.94	333.01	3375.00
Caldos	145.14	236.47	1854.00
Pollo	140.15	155.37	1350.00
Pan dulce	130.23	188.86	1750.00
Gelatina	125.86	226.24	1875.00
Manzana y/o Pera	119.76	214.95	3000.00
Tamal	115.10	457.27	6000.00
Sopa de pasta	113.39	136.94	800.00
Mango	112.72	320.90	4162.50
Galletas dulces	108.99	188.08	2400.00
Frijoles de olla	107.37	150.64	1875.00
Pan blanco	106.61	149.18	1260.00
Atole	99.06	394.90	3210.00
Pepino	97.51	252.19	1845.00
Melón y/o Sandía	96.31	233.14	1725.00
Carne de res	92.74	156.03	2375.00
Queso	88.82	152.10	3000.00
Salchicha	88.70	179.20	2700.00
Antojitos fritos	87.75	207.32	2000.00
Antojitos sin grasa	79.53	237.06	3750.00
Yakult	70.98	227.80	1800.00
Frituras	67.59	72.09	875.00

Hombres escolares jóvenes urbano de 5 a < 7 años (n=645) (n expansión=1480852)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Zanahoria	62.17	128.49	1200.00
Danonino	61.79	135.08	2250.00
Frijoles fritos	60.97	116.55	625.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	53.61	358.60	4500.00
Pastel	52.77	128.16	1125.00
Azúcar	50.58	75.85	675.00
Hamburguesa	50.25	171.33	1440.00
Carne de puerco	49.78	157.28	2375.00
Tortillas de harina	48.86	169.45	1500.00
Jitomate	43.25	100.36	1500.00
Limón	42.84	44.46	287.50
Tomate verde	41.87	51.74	360.00
Cebolla	41.73	37.99	125.00
Pastelillos	40.77	119.06	1750.00
Papaya	40.32	126.06	1000.00
Jícama	39.16	135.35	1222.50
Otra fruta	38.62	246.32	3423.60
Guayaba	38.35	129.45	1875.00
Nopales	37.57	109.21	750.00
Aguacate	36.76	93.82	1237.50
Elote	33.60	108.82	3000.00
Lechuga	33.33	66.05	750.00
Papas fritas	32.15	65.34	800.00
Pizza	31.09	122.07	1104.00
Hot dog	30.29	108.55	990.00
Cereal con azúcar	27.36	103.35	1200.00
Chayote	27.19	95.79	1150.00
Cereal básico	25.73	68.36	1200.00
Calabacita	25.36	65.54	750.00
Papas cocidas	24.96	58.90	600.00
Pasta seca	24.65	59.72	600.00
Pescado fresco	23.89	55.83	405.00
Leguminosas	23.42	72.61	750.00
Longaniza	21.76	42.37	360.00
Pan integral	20.98	85.66	1050.00
Brócoli y/o Coliflor	17.91	63.38	420.00
Atún y/o Sardina	17.80	52.45	480.00
Huevo tibio	17.31	89.56	775.00
Chocolate	17.29	33.19	300.00

Hombres escolares jóvenes urbano de 5 a < 7 años (n=645) (n expansión=1480852)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cacahuates	17.19	43.67	1050.00
Verduras de hoja verde	15.78	79.79	850.00
Fresa	15.65	72.93	840.00
Alas y/o patas de pollo	15.26	58.32	980.00
Verduras capeadas	14.81	65.96	1080.00
Piña	13.21	66.21	1530.00
Donas	13.18	54.73	700.00
Galletas saladas	13.14	46.17	700.00
Cereal con chocolate	12.57	38.19	375.00
Pozole	12.13	53.56	750.00
Col	11.25	56.93	875.00
Té sin azúcar	9.42	96.18	3000.00
Cereal saborizado	9.27	37.05	225.00
Mariscos	7.41	29.93	300.00
Mayonesa	7.17	15.11	150.00
Chile	6.10	12.36	90.00
Ejotes	5.94	24.93	300.00
Café sin azúcar	5.90	66.96	3000.00
Crema	5.57	13.60	150.00
Crema de verduras	5.20	32.85	312.00
Refresco dieta	4.76	79.66	1410.00
Mantequilla	3.90	14.17	150.00
Carne seca	3.54	28.12	480.00
Hígado y/o molleja de pollo	3.50	30.35	360.00
Papilla de Oportunidades	2.84	53.11	1300.00
Barras de cereal	2.52	14.34	375.00
Otras verduras	2.23	20.61	400.00
Cereal multigrano	2.10	20.80	225.00
Toronja	1.76	39.39	1675.00
Plátano Frito	1.60	25.25	678.00
Margarina	1.16	8.26	180.00
Cereal con fibra	1.10	9.26	150.00
Pescado seco	0.40	8.85	240.00
Cereal light	0.08	2.21	60.00
Bebidas alcohólicas			

Mujeres escolares jóvenes norte de 5 a < 7 años (n=197) (n expansión=384443)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3657.40	3469.58	27000.00
Leche	1196.59	1208.21	6000.00
Refresco normal	1013.74	1050.04	8460.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	756.90	2081.98	16200.00
Plátano	478.63	833.07	10560.00
Naranja y/o Mandarina	376.68	630.86	5437.50
Jugo con azúcar	308.67	609.63	3341.25
Tortillas de maíz	275.30	304.64	1800.00
Yogurt	223.60	374.05	3375.00
Manzana y/o Pera	202.79	610.71	4725.00
Torta y/o Sándwich	181.59	273.37	2535.00
Huevo frito	176.23	164.33	1375.00
Jugo sin azúcar	156.23	399.59	1890.00
Dulce	155.32	182.72	1125.00
Arroz	153.79	124.04	750.00
Pollo	153.69	157.58	760.00
Café con azúcar	149.29	395.07	3000.00
Leche Liconsa	144.66	590.10	3000.00
Antojitos fritos	135.82	288.75	2250.00
Tortillas de harina	125.13	232.02	1440.00
Sopa de verdura	121.26	186.20	990.00
Caldos	120.01	213.81	1390.50
Sopa de pasta	113.42	106.68	500.00
Galletas dulces	111.97	185.04	1600.00
Tamal	108.50	344.74	2000.00
Queso	105.65	139.76	1500.00
Pan dulce	103.44	213.08	1750.00
Salchicha	96.24	148.96	1125.00
Frituras	96.23	99.10	437.50
Antojitos sin grasa	95.46	212.23	1500.00
Pastel	95.01	180.07	1250.00
Carne de res	91.04	102.07	540.00
Pan blanco	90.72	128.59	875.00
Zanahoria	84.28	193.65	1968.00
Mango	83.07	261.38	4162.50
Danonino	76.86	159.17	1093.50
Melón y/o Sandía	74.99	241.47	1725.00
Yakult	73.13	649.86	7200.00
Frijoles fritos	69.97	99.23	625.00

Mujeres escolares jóvenes norte de 5 a < 7 años (n=197) (n expansión=384443)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Hamburguesa	69.17	164.86	720.00
Frijoles de olla	67.59	111.14	1000.00
Gelatina	62.85	141.83	750.00
Papas fritas	56.26	80.46	600.00
Pepino	54.07	145.30	900.00
Pizza	46.31	165.84	1380.00
Guayaba	44.50	318.02	2700.00
Hot dog	44.11	133.19	660.00
Lechuga	42.83	87.59	675.00
Pan integral	42.50	120.66	875.00
Té con azúcar	42.49	198.72	1200.00
Azúcar	41.89	73.88	450.00
Limón	41.60	52.13	287.50
Jitomate	41.45	76.94	600.00
Aguacate	38.84	175.88	2062.50
Otra fruta	38.71	135.74	951.00
Tomate verde	36.98	51.97	200.00
Elote	34.32	87.04	1135.00
Cebolla	33.12	37.32	125.00
Pastelillos	32.97	95.97	840.00
Atún y/o Sardina	31.95	72.01	320.00
Cereal básico	31.16	73.38	600.00
Carne de puerco	31.13	94.79	900.00
Atole	30.92	197.43	1926.00
Longaniza	27.15	43.18	360.00
Papas cocidas	25.56	55.58	320.00
Brócoli y/o Coliflor	23.20	90.95	787.50
Cereal con azúcar	20.77	52.68	300.00
Papaya	20.75	73.14	400.00
Nopales	20.28	74.65	630.00
Calabacita	19.55	46.85	300.00
Pasta seca	19.26	48.86	300.00
Col	18.62	71.91	700.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	17.89	158.21	4125.00
Fresa	17.31	67.75	420.00
Chocolate	16.82	40.83	375.00
Huevo tibio	15.94	62.63	372.00
Pozole	15.38	62.67	400.00
Cereal con chocolate	14.55	43.52	225.00

Mujeres escolares jóvenes norte de 5 a < 7 años (n=197) (n expansión=384443)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Donas	14.40	58.76	350.00
Pescado fresco	13.35	37.64	270.00
Leguminosas	13.00	53.52	500.00
Cacahuates	11.79	29.68	210.00
Galletas saladas	11.65	37.62	360.00
Piña	11.46	85.70	843.75
Cereal saborizado	10.75	32.86	225.00
Mayonesa	9.30	16.10	75.00
Jícama	8.19	55.47	489.00
Café sin azúcar	8.18	71.57	720.00
Chayote	6.84	31.14	246.00
Crema de verduras	6.22	54.59	585.00
Verduras de hoja verde	6.04	48.75	510.00
Chile	5.90	12.68	62.50
Alas y/o patas de pollo	4.75	26.23	260.00
Mantequilla	4.68	10.58	60.00
Otras verduras	4.29	19.76	112.50
Toronja	4.29	33.83	270.00
Carne seca	3.75	27.19	240.00
Crema	3.70	14.51	120.00
Ejotes	3.05	18.95	180.00
Verduras capeadas	2.82	23.45	540.00
Té sin azúcar	2.79	36.36	495.00
Mariscos	2.15	13.30	150.00
Margarina	2.04	7.06	40.00
Cereal con fibra	1.84	18.39	225.00
Hígado y/o molleja de pollo	1.39	15.41	180.00
Cereal multigrano	0.78	8.35	90.00
Plátano Frito	0.72	8.99	113.00
Barras de cereal	0.50	6.11	75.00
Pescado seco	0.47	10.58	240.00
Cereal light	0.00	0.00	0.00
Papilla de Oportunidades	0.00	0.00	0.00
Refresco dieta	0.00	0.00	0.00
Bebidas alcohólicas			

Hombres escolares jóvenes norte de 5 a < 7 años (n=186) (n expansión=391250)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4268.34	3297.70	21600.00
Leche	1568.08	1341.37	6000.00
Refresco normal	993.07	1058.48	5640.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	650.52	1134.18	10800.00
Plátano	493.64	575.41	2640.00
Jugo con azúcar	463.45	960.95	5400.00
Naranja y/o Mandarina	363.80	586.01	3625.00
Tortillas de maíz	349.37	419.40	5700.00
Huevo frito	238.11	184.08	1650.00
Tamal	229.76	808.17	6000.00
Yogurt	214.78	348.61	2250.00
Torta y/o Sándwich	213.48	314.50	1950.00
Jugo sin azúcar	202.32	483.68	2625.00
Tortillas de harina	191.66	319.27	1850.00
Café con azúcar	189.82	573.31	6000.00
Arroz	187.87	171.04	2000.00
Leche Liconsa	161.89	583.06	3000.00
Galletas dulces	153.58	238.94	1920.00
Pollo	150.02	150.10	810.00
Sopa de verdura	149.18	256.98	1320.00
Dulce	138.90	188.05	1350.00
Salchicha	132.15	283.68	2700.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	124.66	527.18	4500.00
Antojitos sin grasa	114.94	325.41	3750.00
Pan dulce	108.79	120.44	525.00
Caldos	107.36	168.70	927.00
Melón y/o Sandía	106.05	269.53	1725.00
Sopa de pasta	105.63	133.66	800.00
Manzana y/o Pera	102.55	192.86	1500.00
Frijoles de olla	100.98	177.46	1250.00
Carne de res	98.50	95.36	760.00
Pan blanco	94.51	144.79	875.00
Pastel	94.45	172.26	937.50
Frituras	89.11	84.26	875.00
Frijoles fritos	85.36	156.31	750.00
Mango	79.97	231.56	2775.00
Queso	70.70	109.27	720.00
Pepino	69.15	232.90	1800.00
Zanahoria	68.11	134.12	600.00

Hombres escolares jóvenes norte de 5 a < 7 años (n=186) (n expansión=391250)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Gelatina	67.85	166.57	937.50
Atole	64.91	273.71	2568.00
Antojitos fritos	63.89	170.64	1000.00
Elote	60.93	157.07	1230.00
Otra fruta	56.86	264.07	1902.00
Hot dog	55.70	162.56	990.00
Danonino	54.17	113.26	607.50
Pastelillos	53.93	145.10	840.00
Cereal con azúcar	53.84	185.06	1200.00
Papas fritas	51.98	79.36	480.00
Azúcar	50.48	107.13	675.00
Hamburguesa	48.78	143.10	960.00
Limón	41.29	53.16	287.50
Lechuga	38.74	83.13	450.00
Tomate verde	38.18	54.30	200.00
Aguacate	38.00	94.24	495.00
Cebolla	37.52	37.19	125.00
Jitomate	35.54	87.99	450.00
Té con azúcar	35.35	162.74	1440.00
Pizza	31.65	124.45	1104.00
Pasta seca	28.34	61.08	375.00
Guayaba	27.11	132.65	1950.00
Papas cocidas	26.80	78.27	600.00
Calabacita	24.70	76.21	450.00
Pan integral	24.49	93.68	700.00
Jícama	24.47	94.90	652.00
Carne de puerco	23.61	63.83	450.00
Cereal básico	23.53	39.43	150.00
Longaniza	23.32	49.87	360.00
Chocolate	19.91	37.43	250.00
Papaya	19.24	99.33	900.00
Donas	18.16	63.39	525.00
Refresco dieta	18.02	154.50	1410.00
Nopales	17.85	65.92	525.00
Pescado fresco	17.66	55.13	570.00
Huevo tibio	16.14	103.09	775.00
Yakult	15.02	82.44	600.00
Col	14.05	80.71	875.00
Cacahuates	13.04	51.31	1050.00

Hombres escolares jóvenes norte de 5 a < 7 años (n=186) (n expansión=391250)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Piña	12.97	72.19	600.00
Café sin azúcar	12.79	83.12	720.00
Té sin azúcar	12.77	77.46	480.00
Galletas saladas	11.33	30.93	240.00
Atún y/o Sardina	10.97	46.83	480.00
Brócoli y/o Coliflor	10.56	38.69	350.00
Cereal saborizado	10.52	38.55	225.00
Papilla de Oportunidades	10.33	95.40	1040.00
Alas y/o patas de pollo	9.93	88.48	980.00
Verduras de hoja verde	9.38	51.10	510.00
Cereal con chocolate	8.72	31.98	375.00
Mayonesa	8.58	16.87	75.00
Leguminosas	8.28	36.97	250.00
Chayote	8.18	38.89	300.00
Chile	5.93	13.15	62.50
Mantequilla	5.74	13.19	75.00
Mariscos	5.55	26.66	200.00
Pozole	5.12	38.18	500.00
Carne seca	3.86	30.76	480.00
Toronja	3.14	62.12	1350.00
Crema de verduras	3.10	28.53	312.00
Verduras capeadas	2.89	32.69	432.00
Barras de cereal	2.83	19.98	375.00
Crema	2.45	9.37	80.00
Fresa	2.20	18.09	280.00
Margarina	1.86	10.07	100.00
Otras verduras	1.55	23.90	400.00
Ejotes	1.54	12.78	120.00
Cereal con fibra	1.08	7.99	60.00
Cereal multigrano	0.73	8.10	90.00
Cereal light	0.31	4.30	60.00
Hígado y/o molleja de pollo	0.17	5.53	180.00
Plátano Frito	0.00	0.00	0.00
Pescado seco	0.00	0.00	0.00
Bebidas alcohólicas			

Mujeres escolares jóvenes centro de 5 a < 7años (n=518) (n expansión=1094679)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	2631.50	1945.39	21600.00
Leche	1037.67	1219.89	7200.00
Leche Liconsa	860.07	1978.39	12500.00
Refresco normal	683.14	855.74	5875.00
Jugo con azúcar	636.75	1058.88	5625.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	441.82	994.11	8100.00
Naranja y/o Mandarina	422.97	592.01	4429.00
Plátano	383.98	453.04	3168.00
Tortillas de maíz	358.49	430.51	5040.00
Jugo sin azúcar	198.99	397.86	2165.63
Yogurt	163.12	302.63	1875.00
Arroz	160.01	168.24	1250.00
Caldos	159.48	228.54	1297.80
Huevo frito	156.59	128.00	825.00
Torta y/o Sándwich	155.36	318.38	4875.00
Dulce	151.23	182.96	1875.00
Sopa de verdura	150.17	223.12	1980.00
Té con azúcar	124.64	359.34	3000.00
Sopa de pasta	113.56	137.26	1500.00
Queso	113.00	153.74	2500.00
Pan blanco	110.96	147.67	1050.00
Café con azúcar	108.83	281.89	3000.00
Pepino	105.80	232.46	4500.00
Pollo	104.00	121.99	1350.00
Frijoles de olla	102.47	148.24	1250.00
Galletas dulces	98.52	173.00	2000.00
Manzana y/o Pera	97.05	154.06	3000.00
Gelatina	94.55	162.30	1875.00
Pan dulce	91.41	136.57	875.00
Guayaba	89.99	316.01	2250.00
Melón y/o Sandía	86.95	226.66	2160.00
Tamal	86.17	251.30	4500.00
Carne de res	80.52	95.37	950.00
Otra fruta	78.93	353.07	2302.83
Mango	76.48	242.20	2738.00
Frijoles fritos	70.35	103.07	1250.00
Antojitos fritos	70.13	214.43	2250.00
Jícama	67.76	176.01	991.04
Fresa	67.49	389.23	3360.00

Mujeres escolares jóvenes centro de 5 a < 7años (n=518) (n expansión=1094679)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Danonino	64.20	109.37	675.00
Antojitos sin grasa	60.96	151.48	1600.00
Salchicha	59.28	90.32	450.00
Atole	59.04	210.56	1926.00
Zanahoria	56.94	115.28	1200.00
Frituras	51.54	64.82	1312.50
Yakult	51.17	138.54	2000.00
Azúcar	49.24	81.96	450.00
Elote	48.19	209.19	1702.50
Chayote	42.86	117.87	900.00
Lechuga	42.69	84.16	1500.00
Limón	41.86	45.22	287.50
Tomate verde	41.66	46.75	360.00
Carne de puerco	38.85	102.96	1425.00
Cebolla	37.81	36.94	125.00
Nopales	37.27	109.19	1400.00
Aguacate	33.99	84.80	742.50
Hamburguesa	31.14	116.67	720.00
Papas fritas	31.10	68.64	1000.00
Alas y/o patas de pollo	29.18	104.90	975.00
Pastel	28.26	87.22	1687.50
Jitomate	27.90	65.66	922.50
Leguminosas	27.20	74.84	750.00
Calabacita	27.14	71.33	750.00
Papaya	26.58	90.48	2250.00
Atún y/o Sardina	25.91	56.68	400.00
Pastelillos	25.81	102.90	1050.00
Cereal con azúcar	25.48	67.62	900.00
Cereal básico	24.10	67.12	450.00
Verduras capeadas	23.76	116.65	1620.00
Papas cocidas	22.95	65.26	1800.00
Longaniza	19.56	35.24	375.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	19.48	126.73	1200.00
Hot dog	18.61	72.11	660.00
Pasta seca	18.01	53.78	500.00
Té sin azúcar	17.65	175.33	3000.00
Pan integral	17.38	67.37	945.00
Donas	17.03	68.90	1260.00
Hígado y/o molleja de pollo	15.80	68.52	540.00

Mujeres escolares jóvenes centro de 5 a < 7 años (n=518) (n expansión=1094679)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pizza	15.62	70.94	690.00
Brócoli y/o Coliflor	14.27	53.02	787.50
Huevo tibio	13.79	51.52	372.00
Chocolate	13.77	25.53	210.00
Piña	13.64	68.96	1125.00
Cacahuates	13.53	40.01	875.00
Pozole	12.95	45.79	375.00
Verduras de hoja verde	11.46	51.77	637.50
Cereal con chocolate	11.15	30.19	225.00
Pescado fresco	10.25	34.75	270.00
Toronja	10.09	96.11	1256.25
Ejotes	10.04	50.79	600.00
Galletas saladas	9.35	31.17	250.00
Chile	8.04	12.39	67.50
Mariscos	6.18	24.24	200.00
Crema	6.10	14.42	200.00
Col	5.78	42.60	525.00
Tortillas de harina	5.50	32.17	416.00
Mayonesa	4.85	11.32	75.00
Cereal con fibra	3.74	22.49	375.00
Crema de verduras	3.31	28.78	312.00
Mantequilla	2.60	8.35	50.00
Café sin azúcar	2.41	54.23	3000.00
Barras de cereal	2.39	12.20	150.00
Plátano Frito	2.01	19.23	339.00
Pescado seco	1.90	37.58	1200.00
Otras verduras	1.89	15.50	150.00
Carne seca	1.65	18.15	320.00
Cereal saborizado	1.55	13.04	150.00
Papilla de Oportunidades	0.85	12.26	208.00
Cereal light	0.45	5.50	90.00
Margarina	0.44	3.26	75.00
Cereal multigrano	0.14	2.54	45.00
Refresco dieta	0.01	1.27	169.20
Bebidas alcohólicas			

Hombres escolares jóvenes centro de 5 a < 7 años (n=513) (n expansión=937790)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	2723.381	2592.431	43200
Leche	1096.657	1305.403	10500
Jugo con azúcar	856.5515	1951.077	11250
Refresco normal	686.1192	660.5887	5875
Leche Liconsa	671.9319	1272.92	7125
Tortillas de maíz	494.8564	635.3963	10400
Plátano	492.6158	658.516	14850
Naranja y/o Mandarina	404.7853	624.3318	9787.5
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	399.3574	692.2805	6000
Yogurt	248.9597	551.8933	3750
Té con azúcar	225.0869	490.8764	3600
Sopa de verdura	198.3603	308.8865	1980
Torta y/o Sándwich	194.4248	248.28	1625
Jugo sin azúcar	190.5892	501.6586	6300
Dulce	175.2518	394.6014	3375
Huevo frito	163.9631	166.5325	1375
Café con azúcar	155.8314	435.3823	4200
Arroz	154.005	169.7082	750
Caldos	151.6516	225.945	1854
Gelatina	128.3025	225.38	1875
Sopa de pasta	126.0872	145.1043	750
Pan dulce	124.7819	182.806	1400
Manzana y/o Pera	119.2035	202.6156	2000
Pan blanco	116.8469	150.7715	1260
Antojitos fritos	109.2233	261.1711	2500
Frijoles de olla	109.1982	142.9544	1875
Pepino	109.0816	265.8486	1845
Pollo	107.905	124.8884	1140
Queso	106.5286	222.346	3000
Galletas dulces	95.31327	181.2648	2400
Yakult	91.23109	271.1493	1800
Melón y/o Sandía	80.22796	261.9694	7187.5
Antojitos sin grasa	79.1769	232.7486	2700
Salchicha	78.36534	122.2975	900
Carne de res	73.61334	96.48988	760
Atole	72.97786	285.8183	1926
Frijoles fritos	72.75775	128.681	625
Tamal	71.37935	208.1946	3000
Frituras	64.07722	79.41029	700

Hombres escolares jóvenes centro de 5 a < 7 años (n=513) (n expansión=937790)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Danonino	59.97101	117.1752	1125
Zanahoria	56.86536	135.8736	1200
Mango	55.91455	197.8938	2775
Hamburguesa	55.22127	192.5776	1440
Guayaba	55.21112	155.0262	2250
Jitomate	50.48274	117.517	1500
Nopales	49.92568	132.7293	1575
Papaya	47.99901	139.5766	1200
Limón	45.0056	44.00542	287.5
Azúcar	44.42278	57.19747	450
Tomate verde	42.89881	46.45278	200
Carne de puerco	40.9856	115.7186	1425
Jícama	39.8811	145.9435	1222.5
Pastelillos	38.75341	117.3438	1260
Cebolla	38.44377	34.31781	125
Pizza	35.9873	130.7039	1015.68
Pastel	35.5628	104.9745	1125
Lechuga	34.1329	62.95964	900
Papas fritas	30.30395	66.34786	800
Leguminosas	29.25874	76.79253	375
Calabacita	28.46068	67.83445	750
Fresa	28.34493	99.74426	840
Cereal básico	27.55637	80.15879	1200
Aguacate	27.45191	63.91225	495
Elote	25.67889	88.16488	3000
Papas cocidas	25.1648	58.30234	480
Otra fruta	24.49503	271.0817	4755
Atún y/o Sardina	23.93655	59.31708	320
Longaniza	22.83273	41.67802	360
Cacahuates	21.55509	44.04819	315
Pan integral	21.29921	82.07358	700
Pasta seca	20.94779	59.57337	600
Chayote	20.61015	68.01313	492
Pescado fresco	20.54543	51.98242	562.5
Pozole	20.04484	68.47329	750
Alas y/o patas de pollo	19.57097	56.56137	1176
Huevo tibio	17.73382	87.11569	775
Hot dog	17.6445	70.70632	660
Chocolate	16.11829	32.08347	300

Hombres escolares jóvenes centro de 5 a < 7 años (n=513) (n expansión=937790)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Brócoli y/o Coliflor	15.88499	62.53798	525
Cereal con azúcar	14.72167	41.04946	375
Té sin azúcar	14.24323	152.3293	3000
Verduras capeadas	14.12798	69.55858	1080
Galletas saladas	14.10378	52.57971	700
Donas	13.84903	55.8975	700
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	13.41844	152.7936	3600
Tortillas de harina	13.23838	66.04402	1018.8
Cereal con chocolate	11.20103	38.58122	375
Piña	10.65656	49.51294	450
Toronja	9.135286	86.73052	1080
Mariscos	8.844821	35.45611	625
Verduras de hoja verde	8.010053	40.27463	425
Ejotes	7.14599	26.26832	300
Cereal saborizado	7.139312	30.43631	180
Mayonesa	6.957837	14.39763	120
Crema	6.739046	13.68785	150
Chile	6.579426	11.63324	62.5
Col	6.348063	35.81299	700
Hígado y/o molleja de pollo	5.992546	52.05125	1350
Carne seca	4.490899	30.49627	240
Crema de verduras	4.094254	29.52511	234
Mantequilla	3.495724	15.20081	120
Cereal multigrano	2.922056	25.49886	225
Barras de cereal	2.205691	11.56946	125
Café sin azúcar	1.746084	26.61512	720
Cereal con fibra	1.637126	11.45869	150
Papilla de Oportunidades	1.249319	18.63868	390
Pescado seco	1.104554	22.57906	480
Otras verduras	0.9016411	9.845294	150
Margarina	0.7240534	4.112585	30
Plátano Frito	0.38632	9.250186	226
Cereal light	0	0	0
Refresco dieta	0	0	0
Bebidas alcohólicas			

Mujeres escolares jóvenes sur de 5 a < 7 años (n=480) (n expansión=677007)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	2668.18	1868.23	11250.00
Leche	1079.66	1362.24	9000.00
Tortillas de maíz	577.32	674.39	7000.00
Refresco normal	544.10	724.71	14100.00
Jugo con azúcar	510.66	813.55	5400.00
Café con azúcar	464.76	698.41	4950.00
Plátano	412.01	511.95	4950.00
Naranja y/o Mandarina	398.69	685.36	7830.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	353.87	876.15	11250.00
Leche Liconsa	236.70	795.58	6412.50
Jugo sin azúcar	224.21	429.41	3150.00
Mango	206.53	453.62	5550.00
Yogurt	204.19	301.90	1875.00
Atole	200.92	559.40	5778.00
Frijoles de olla	186.68	225.80	2500.00
Arroz	163.88	178.48	1250.00
Té con azúcar	161.29	453.74	3000.00
Huevo frito	158.37	133.13	1375.00
Caldos	144.56	184.14	927.00
Pan dulce	141.07	157.17	1050.00
Sopa de verdura	136.21	235.40	1320.00
Antojitos fritos	128.82	269.54	2700.00
Torta y/o Sándwich	125.35	187.09	780.00
Sopa de pasta	120.80	186.12	1500.00
Tamal	118.31	311.39	3000.00
Pollo	115.39	138.11	675.00
Galletas dulces	106.96	208.06	1920.00
Dulce	97.21	132.24	1800.00
Antojitos sin grasa	94.41	299.26	1800.00
Gelatina	94.39	191.28	1125.00
Queso	89.84	110.45	600.00
Manzana y/o Pera	80.23	142.88	1500.00
Frijoles fritos	72.48	133.25	1500.00
Pan blanco	71.63	170.86	4200.00
Melón y/o Sandía	66.37	166.52	2300.00
Carne de res	61.85	99.37	687.50
Danonino	54.47	124.10	1125.00
Carne de puerco	48.11	89.40	675.00
Guayaba	47.11	197.65	3000.00

Mujeres escolares jóvenes sur de 5 a < 7 años (n=480) (n expansión=677007)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Tomate verde	47.05	51.51	200.00
Cebolla	47.03	43.04	125.00
Otra fruta	45.96	248.51	3198.38
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	43.45	245.44	1800.00
Chayote	43.06	132.12	1500.00
Elote	41.83	137.03	681.00
Verduras de hoja verde	40.96	113.78	1275.00
Yakult	40.87	157.51	1800.00
Frituras	39.94	53.67	350.00
Nopales	39.84	100.98	875.00
Zanahoria	39.83	95.94	787.20
Azúcar	37.90	56.84	600.00
Lechuga	32.22	105.41	900.00
Aguacate	31.90	70.87	495.00
Limón	29.85	39.07	287.50
Pescado fresco	29.73	74.30	1125.00
Salchicha	29.45	69.40	450.00
Pastel	28.55	95.72	750.00
Pepino	26.70	97.67	900.00
Papas cocidas	25.63	62.03	600.00
Jitomate	25.42	68.60	792.00
Leguminosas	24.57	59.69	375.00
Jícama	23.63	107.50	2445.00
Papaya	22.98	89.74	750.00
Huevo tibio	22.48	73.58	930.00
Alas y/o patas de pollo	20.60	54.06	585.00
Papas fritas	20.11	50.07	320.00
Café sin azúcar	19.59	133.03	1200.00
Plátano Frito	17.71	86.30	904.00
Pastelillos	17.68	69.81	630.00
Calabacita	17.04	48.96	500.00
Piña	16.53	56.88	562.50
Cereal básico	15.70	42.19	375.00
Col	13.73	47.54	700.00
Galletas saladas	12.53	45.41	500.00
Pasta seca	11.96	40.92	500.00
Hígado y/o molleja de pollo	11.92	81.17	1140.00
Longaniza	11.52	29.96	180.00
Hot dog	10.74	67.99	660.00

Mujeres escolares jóvenes sur de 5 a < 7 años (n=480) (n expansión=677007)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pan integral	9.91	67.69	700.00
Atún y/o Sardina	9.80	31.63	320.00
Verduras capeadas	9.40	61.16	1080.00
Cereal con azúcar	9.10	31.11	375.00
Cacahuates	8.78	26.45	210.00
Chocolate	8.11	23.45	250.00
Chile	7.77	12.85	62.50
Té sin azúcar	7.58	63.55	720.00
Toronja	7.00	59.01	1215.00
Hamburguesa	6.94	56.04	720.00
Pozole	6.92	34.26	300.00
Pizza	6.53	48.39	993.60
Donas	6.29	35.63	700.00
Ejotes	6.22	20.62	180.00
Otras verduras	6.12	39.85	625.00
Fresa	5.91	38.79	420.00
Mariscos	5.74	25.98	300.00
Mayonesa	5.50	15.34	225.00
Tortillas de harina	5.40	38.34	390.00
Cereal con chocolate	4.57	21.28	150.00
Brócoli y/o Coliflor	3.66	17.28	140.00
Papilla de Oportunidades	2.95	33.20	650.00
Cereal saborizado	2.66	22.53	375.00
Crema	2.22	9.61	150.00
Pescado seco	2.08	19.58	240.00
Barras de cereal	1.79	10.60	75.00
Carne seca	1.41	14.98	160.00
Cereal con fibra	1.36	17.16	375.00
Mantequilla	0.65	3.92	50.00
Cereal light	0.33	6.33	150.00
Margarina	0.20	2.25	30.00
Crema de verduras	0.18	5.34	156.00
Cereal multigrano	0.00	0.00	0.00
Refresco dieta	0.00	0.00	0.00
Bebidas alcohólicas			

Hombres escolares jóvenes sur de 5 a < 7 años (n=498) (n expansión=713269)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3089.65	3291.03	36000.00
Leche	1128.34	1342.46	7200.00
Tortillas de maíz	564.99	491.72	4500.00
Refresco normal	519.81	605.13	5640.00
Jugo con azúcar	510.23	832.08	6480.00
Café con azúcar	499.90	726.49	3000.00
Plátano	429.11	570.40	4400.00
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	380.98	1012.05	9000.00
Naranja y/o Mandarina	352.09	607.16	7250.00
Mango	222.58	461.72	4162.50
Atole	219.65	638.65	6420.00
Leche Liconsa	219.60	812.60	9000.00
Jugo sin azúcar	197.45	463.05	3780.00
Frijoles de olla	175.14	208.49	1250.00
Huevo frito	165.77	159.06	2062.50
Sopa de verdura	165.67	263.05	2970.00
Yogurt	161.33	303.63	1875.00
Arroz	158.88	180.38	1500.00
Pan dulce	155.45	229.09	1750.00
Caldos	145.24	256.31	1854.00
Té con azúcar	143.41	381.54	3000.00
Torta y/o Sándwich	137.95	322.95	2535.00
Pollo	133.12	172.33	1350.00
Antojitos fritos	114.24	280.87	2000.00
Tamal	109.97	306.70	4500.00
Dulce	108.90	151.86	750.00
Gelatina	106.46	233.57	1562.50
Melón y/o Sandía	97.85	230.42	1725.00
Manzana y/o Pera	97.51	194.79	3000.00
Sopa de pasta	89.24	107.70	750.00
Galletas dulces	85.48	207.79	3600.00
Carne de res	83.80	200.02	2375.00
Queso	82.04	114.50	1800.00
Pan blanco	80.18	132.71	875.00
Antojitos sin grasa	79.51	251.47	1500.00
Carne de puerco	79.29	217.34	2375.00
Frijoles fritos	52.01	99.61	500.00
Cebolla	49.62	43.80	125.00
Tomate verde	48.84	56.27	360.00

Hombres escolares jóvenes sur de 5 a < 7 años (n=498) (n expansión=713269)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Danonino	47.30	139.29	2250.00
Frituras	45.83	61.80	787.50
Pepino	45.33	144.35	1845.00
Zanahoria	43.77	121.19	1800.00
Otra fruta	42.25	226.20	2282.40
Salchicha	40.73	84.44	900.00
Chayote	39.28	122.60	1150.00
Azúcar	38.25	62.37	900.00
Aguacate	37.97	111.54	1237.50
Limón	34.76	40.87	287.50
Nopales	33.96	91.56	750.00
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	33.48	305.46	3000.00
Pescado fresco	30.28	82.95	1425.00
Verduras de hoja verde	29.75	113.76	850.00
Yakult	29.52	108.43	1200.00
Papaya	29.52	126.15	1500.00
Jícama	27.27	99.54	1467.00
Pastel	26.03	85.46	625.00
Jitomate	24.80	76.35	900.00
Papas cocidas	24.66	54.52	300.00
Guayaba	21.51	103.24	1125.00
Papas fritas	20.23	60.79	800.00
Café sin azúcar	17.21	186.01	3000.00
Alas y/o patas de pollo	17.05	40.92	367.50
Longaniza	17.05	41.43	300.00
Elote	16.50	60.94	1500.00
Leguminosas	16.43	66.41	750.00
Col	16.37	59.20	437.50
Calabacita	15.96	49.71	750.00
Lechuga	15.87	50.58	750.00
Brócoli y/o Coliflor	15.29	62.39	525.00
Cereal básico	15.17	45.18	375.00
Pastelillos	15.15	65.79	1750.00
Verduras capeadas	15.01	61.92	720.00
Huevo tibio	14.54	63.46	744.00
Pasta seca	14.47	40.55	375.00
Piña	14.28	71.07	1530.00
Papilla de Oportunidades	13.14	156.09	3250.00
Cereal con azúcar	12.02	35.03	375.00

Hombres escolares jóvenes sur de 5 a < 7 años (n=498) (n expansión=713269)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Plátano Frito	11.91	68.77	678.00
Hot dog	10.30	58.40	440.00
Hígado y/o molleja de pollo	9.96	62.94	540.00
Atún y/o Sardina	9.47	27.45	320.00
Chile	8.67	15.84	90.00
Galletas saladas	8.34	32.41	300.00
Chocolate	8.04	19.08	135.00
Cereal con chocolate	7.93	26.73	225.00
Fresa	7.67	61.21	1120.00
Pizza	7.55	67.47	920.00
Hamburguesa	7.24	54.51	480.00
Ejotes	6.91	30.99	675.00
Té sin azúcar	6.16	74.70	3000.00
Cacahuates	5.64	21.87	350.00
Otras verduras	4.99	27.00	375.00
Mayonesa	4.83	12.66	150.00
Tortillas de harina	4.73	35.36	509.40
Cereal saborizado	4.65	30.09	225.00
Crema de verduras	3.98	26.53	234.00
Pan integral	3.85	44.67	1050.00
Crema	3.58	12.52	100.00
Mariscos	3.39	20.61	200.00
Donas	3.25	25.12	420.00
Pozole	3.06	22.50	200.00
Pescado seco	1.89	21.28	400.00
Toronja	1.66	34.06	1675.00
Mantequilla	1.34	7.05	150.00
Barras de cereal	1.22	8.30	75.00
Carne seca	1.03	13.55	320.00
Margarina	0.50	8.09	180.00
Cereal con fibra	0.45	6.97	120.00
Cereal multigrano	0.12	2.33	45.00
Cereal light	0.00	0.00	0.00
Refresco dieta	0.00	0.00	0.00
Bebidas alcohólicas			

c) Escolares púberes de 7 a < 12 años

Mujeres escolares puberes rural de 7 a < 12 años (n=1617) (n expansión=1727947)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3284.2	2988.3	43200.0
Tortillas de maíz	911.0	734.3	6900.0
Leche	669.8	870.0	10800.0
Café con azúcar	559.7	804.1	7200.0
Refresco normal	540.3	614.5	5640.0
Jugo con azúcar	443.1	916.3	12960.0
Naranja y/o Mandarina	426.3	812.3	16312.5
Plátano	380.3	611.5	15840.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	360.8	832.5	10800.0
Atole	290.0	921.6	17334.0
Té con azúcar	212.6	490.4	6000.0
Mango	206.6	549.1	4625.0
Frijoles de olla	203.9	256.6	2700.0
Huevo frito	179.3	206.9	2750.0
Tamal	168.8	571.9	10800.0
Arroz	163.1	183.2	1500.0
Jugo sin azúcar	155.2	410.4	5040.0
Antojitos fritos	142.9	381.1	5250.0
Caldos	134.8	210.6	1854.0
Sopa de verdura	131.9	272.2	1980.0
Yogurt	111.6	231.3	2250.0
Pan dulce	108.3	162.5	2100.0
Dulce	108.0	181.1	1875.0
Pollo	97.5	154.0	2850.0
Sopa de pasta	97.3	126.8	1250.0
Manzana y/o Pera	84.8	170.9	1500.0
Antojitos sin grasa	83.2	275.0	3000.0
Frijoles fritos	83.1	174.2	2025.0
Torta y/o Sándwich	81.9	171.4	1950.0
Melón y/o Sandía	80.4	237.6	3600.0
Leche Liconsa	77.2	356.1	6000.0
Queso	72.5	122.8	1500.0
Pan blanco	69.7	131.1	2100.0
Galletas dulces	68.0	169.4	3200.0
Carne de res	65.4	97.4	900.0
Nopales	65.1	152.9	2625.0
Tomate verde	58.9	54.9	480.0

Mujeres escolares puberes rural de 7 a < 12 años (n=1617) (n expansión=1727947)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Frituras	52.4	74.0	1312.5
Chayote	50.2	277.4	6150.0
Gelatina	50.1	151.9	1562.5
Cebolla	48.3	42.3	300.0
Guayaba	46.8	209.0	5062.5
Carne de puerco	46.2	94.1	1350.0
Elote	43.7	464.3	13284.0
Pepino	41.3	148.4	1875.0
Limón	38.7	56.1	690.0
Verduras de hoja verde	33.8	140.3	2125.0
Zanahoria	32.9	111.1	1800.0
Salchicha	31.4	83.7	1500.0
Otra fruta	30.6	238.3	7676.1
Papas cocidas	29.5	91.6	1200.0
Papas fritas	28.9	66.4	600.0
Jícama	28.3	139.2	1467.0
Aguacate	28.0	75.0	990.0
Jitomate	26.6	93.4	1845.0
Pescado fresco	26.0	78.3	900.0
Café sin azúcar	25.3	270.5	6412.5
Lechuga	23.6	75.9	1350.0
Tortillas de harina	22.5	134.1	3150.0
Calabacita	22.2	89.0	1928.4
Alas y/o patas de pollo	22.2	61.5	735.0
Pastel	22.2	86.8	1250.0
Huevo tibio	21.5	115.3	1860.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	21.5	218.3	6000.0
Papaya	20.5	83.6	1875.0
Plátano Frito	18.1	97.7	1130.0
Azúcar	17.3	34.4	400.0
Piña	15.8	96.2	2700.0
Leguminosas	15.6	58.9	750.0
Danonino	15.5	60.3	1012.5
Chile	14.7	17.1	150.0
Col	13.9	58.0	875.0
Longaniza	13.0	34.0	450.0
Pozole	12.6	62.8	750.0
Cacahuates	12.6	43.7	525.0
Té sin azúcar	12.5	124.2	6000.0

Mujeres escolares puberes rural de 7 a < 12 años (n=1617) (n expansión=1727947)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Atún y/o Sardina	12.3	40.3	480.0
Verduras capeadas	11.0	70.7	1620.0
Fresa	11.0	81.0	1260.0
Cereal básico	10.7	39.9	750.0
Galletas saladas	9.5	43.9	900.0
Yakult	9.5	72.5	1200.0
Pastelillos	9.3	50.9	840.0
Toronja	9.3	112.5	3690.0
Hígado y/o molleja de pollo	9.0	52.6	900.0
Pan integral	8.0	60.0	1400.0
Pasta seca	7.0	37.4	750.0
Otras verduras	6.5	60.7	1250.0
Hamburguesa	6.3	58.0	1440.0
Cereal con azúcar	6.1	27.5	675.0
Ejotes	5.6	25.3	450.0
Chocolate	5.6	26.0	675.0
Donas	5.5	59.1	1890.0
Papilla de Oportunidades	5.5	50.7	1560.0
Hot dog	3.8	40.0	990.0
Mariscos	3.7	27.3	750.0
Mayonesa	3.6	13.4	250.0
Brócoli y/o Coliflor	3.4	20.5	420.0
Pizza	3.0	31.4	1015.7
Carne seca	2.8	40.4	1200.0
Crema	2.4	9.7	150.0
Crema de verduras	1.8	28.0	780.0
Cereal con chocolate	1.7	16.4	375.0
Cereal con fibra	1.3	11.9	225.0
Mantequilla	1.2	6.4	150.0
Cereal saborizado	0.9	17.6	750.0
Pescado seco	0.6	9.6	160.0
Refresco dieta	0.5	25.6	1692.0
Margarina	0.4	5.2	300.0
Barras de cereal	0.4	6.1	187.5
Cereal multigrano	0.4	4.7	90.0
Cereal light	0.2	4.4	150.0

Hombres escolares puberes rural de 7 a < 12 años (n=1608) (n expansión=1635709)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3524.7	3026.6	32400.0
Tortillas de maíz	1067.7	1402.8	25500.0
Leche	743.1	974.5	15000.0
Café con azúcar	647.3	954.8	9000.0
Refresco normal	599.1	691.9	6697.5
Plátano	473.6	805.8	7040.0
Jugo con azúcar	468.8	1017.4	19440.0
Naranja y/o Mandarina	451.3	827.1	10875.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	300.8	722.9	12825.0
Atole	241.2	718.0	7704.0
Frijoles de olla	224.7	262.3	2500.0
Té con azúcar	218.3	739.7	18750.0
Huevo frito	203.9	216.5	2062.5
Mango	189.4	656.8	16428.0
Arroz	171.9	197.4	2000.0
Jugo sin azúcar	171.9	564.8	5670.0
Tamal	162.6	487.5	6000.0
Caldos	144.4	240.4	2781.0
Antojitos fritos	139.1	390.1	4500.0
Yogurt	127.3	292.9	3750.0
Pan dulce	121.2	192.4	2625.0
Pollo	116.5	168.5	1575.0
Sopa de verdura	114.6	258.8	3960.0
Manzana y/o Pera	114.0	340.6	3750.0
Dulce	111.7	211.8	8100.0
Sopa de pasta	110.5	152.6	1250.0
Leche Liconsa	107.6	533.0	6412.5
Torta y/o Sándwich	101.5	232.4	1950.0
Antojitos sin grasa	99.3	359.3	6750.0
Queso	91.9	191.7	1800.0
Pan blanco	86.9	160.2	1750.0
Galletas dulces	83.0	250.4	6480.0
Frijoles fritos	80.5	140.8	1250.0
Carne de res	77.2	209.9	3800.0
Melón y/o Sandía	70.7	250.8	3450.0
Tomate verde	62.3	60.0	480.0
Nopales	57.6	159.6	2500.0
Gelatina	54.0	148.3	1875.0
Carne de puerco	52.7	113.3	2025.0

Hombres escolares puberes rural de 7 a < 12 años (n=1608) (n expansión=1635709)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Frituras	52.5	75.1	1750.0
Guayaba	48.9	235.9	3750.0
Cebolla	46.6	41.8	300.0
Pepino	43.8	155.6	2250.0
Elote	38.6	209.1	3690.0
Limón	38.5	49.5	690.0
Verduras de hoja verde	36.6	120.6	1275.0
Tortillas de harina	36.3	190.2	4368.0
Salchicha	35.2	92.5	900.0
Chayote	33.6	126.6	1725.0
Zanahoria	31.8	105.1	1200.0
Aguacate	30.5	89.8	1320.0
Té sin azúcar	29.3	213.6	3000.0
Jitomate	29.3	117.1	2640.0
Papas cocidas	28.2	72.0	800.0
Papas fritas	27.5	78.1	1200.0
Otra fruta	26.4	242.8	9595.1
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	23.6	237.0	4320.0
Pescado fresco	23.1	72.8	1237.5
Danonino	22.7	79.3	1125.0
Azúcar	22.4	43.6	312.5
Pastel	22.0	87.1	1250.0
Yakult	21.7	164.3	3000.0
Huevo tibio	21.6	80.7	775.0
Alas y/o patas de pollo	20.6	60.8	1225.0
Papaya	20.6	91.5	1500.0
Lechuga	19.7	53.7	675.0
Longaniza	17.7	45.9	480.0
Leguminosas	17.2	73.0	1875.0
Calabacita	16.7	51.9	500.0
Jícama	15.6	93.7	2037.5
Chile	15.5	18.4	150.0
Café sin azúcar	15.4	176.7	8550.0
Piña	15.1	68.9	1125.0
Cereal básico	14.3	49.6	720.0
Plátano Frito	14.3	104.6	2825.0
Cacahuates	13.1	44.0	560.0
Hot dog	13.0	110.9	1650.0
Fresa	12.8	155.4	2520.0

Hombres escolares puberes rural de 7 a < 12 años (n=1608) (n expansión=1635709)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Col	12.0	48.9	1312.5
Pasta seca	11.6	46.1	750.0
Atún y/o Sardina	11.5	39.8	480.0
Verduras capeadas	10.8	73.4	1080.0
Pastelillos	10.2	53.7	840.0
Toronja	10.0	134.4	4187.5
Pozole	9.8	56.5	1000.0
Hamburguesa	8.8	72.0	960.0
Galletas saladas	8.7	45.7	1250.0
Hígado y/o molleja de pollo	8.5	76.7	2437.5
Donas	7.9	48.0	700.0
Cereal con azúcar	7.7	32.0	375.0
Otras verduras	7.4	71.5	1250.0
Ejotes	7.0	34.2	480.0
Chocolate	6.6	26.1	375.0
Pan integral	6.5	46.2	840.0
Brócoli y/o Coliflor	5.5	45.1	1050.0
Mariscos	5.0	26.2	400.0
Crema	4.7	25.2	200.0
Mayonesa	4.4	21.9	300.0
Carne seca	3.9	31.4	600.0
Pizza	3.7	43.7	1380.0
Papilla de Oportunidades	3.2	38.6	1040.0
Cereal con chocolate	2.3	18.9	450.0
Pescado seco	1.9	28.3	1200.0
Cereal saborizado	1.0	10.2	180.0
Mantequilla	0.9	4.9	60.0
Cereal con fibra	0.8	13.3	405.0
Crema de verduras	0.7	10.3	234.0
Margarina	0.4	3.3	50.0
Barras de cereal	0.3	5.3	125.0
Cereal multigrano	0.1	1.5	120.0
Cereal light	0.0	1.0	60.0
Refresco dieta	0.0	0.0	0.0

Mujeres escolares puberes urbano de 7 a < 12 años (n=1891) (n expansión=3942129)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3298.7	3037.7	32400.0
Leche	1047.2	1206.6	11250.0
Refresco normal	909.2	1373.5	30138.8
Jugo con azúcar	607.7	1051.7	14580.0
Tortillas de maíz	575.4	1143.7	39060.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	421.2	926.5	21600.0
Leche Liconsa	418.4	963.9	10687.5
Plátano	411.8	538.5	6600.0
Naranja y/o Mandarina	359.7	642.8	7830.0
Café con azúcar	265.0	563.6	6000.0
Yogurt	187.3	330.7	8100.0
Torta y/o Sándwich	186.9	305.2	7020.0
Arroz	179.9	170.8	1500.0
Antojitos fritos	179.8	354.7	4500.0
Jugo sin azúcar	179.0	379.8	3780.0
Huevo frito	171.7	164.6	1375.0
Dulce	157.3	378.7	7200.0
Té con azúcar	155.3	542.2	6000.0
Sopa de verdura	146.6	249.7	2310.0
Tamal	142.1	428.8	7500.0
Pan dulce	130.3	177.0	1750.0
Caldos	128.8	216.4	1854.0
Pollo	127.6	153.8	2025.0
Mango	120.8	391.0	6937.5
Pan blanco	115.9	185.0	1750.0
Sopa de pasta	111.0	127.3	1500.0
Frijoles de olla	110.9	168.0	2250.0
Queso	107.6	163.9	2500.0
Manzana y/o Pera	104.4	216.4	3000.0
Antojitos sin grasa	97.3	284.6	3750.0
Melón y/o Sandía	95.3	235.4	2875.0
Carne de res	94.8	124.1	1425.0
Galletas dulces	90.2	195.8	2160.0
Pepino	88.9	229.4	4500.0
Otra fruta	88.6	610.2	15406.2
Gelatina	84.8	189.6	1875.0
Atole	71.9	310.2	6420.0
Frituras	67.3	89.7	875.0

Mujeres escolares puberes urbano de 7 a < 12 años (n=1891) (n expansión=3942129)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	65.8	375.7	5400.0
Salchicha	64.5	106.3	900.0
Frijoles fritos	63.1	120.4	1350.0
Zanahoria	63.1	164.4	3600.0
Jícama	58.4	193.7	2445.0
Lechuga	57.5	123.2	2025.0
Pastel	56.9	162.3	1875.0
Carne de puerco	55.9	105.3	2850.0
Limón	51.7	52.3	517.5
Tomate verde	51.6	49.5	200.0
Guayaba	50.7	256.2	6075.0
Elote	46.6	135.1	2500.0
Hamburguesa	44.6	176.4	1922.0
Aguacate	44.4	95.0	1485.0
Yakult	42.5	139.5	3200.0
Danonino	41.7	100.0	1125.0
Jitomate	40.2	124.7	2250.0
Cebolla	39.3	38.9	180.0
Nopales	38.6	107.2	3150.0
Azúcar	37.9	57.0	375.0
Fresa	35.4	171.2	2520.0
Papaya	34.8	147.4	2700.0
Tortillas de harina	33.4	145.9	2547.0
Papas fritas	32.5	87.9	2700.0
Papas cocidas	31.8	86.3	2000.0
Pastelillos	27.6	107.6	2450.0
Cereal básico	26.5	60.3	1500.0
Atún y/o Sardina	25.7	81.4	2045.0
Pasta seca	25.1	82.3	1500.0
Chayote	24.4	93.2	1380.0
Café sin azúcar	23.5	167.8	1500.0
Pizza	23.2	104.2	1288.0
Longaniza	22.7	47.1	600.0
Hot dog	21.8	91.9	990.0
Té sin azúcar	21.3	175.5	7200.0
Pescado fresco	20.7	62.1	1012.5
Calabacita	19.9	58.9	1870.0
Donas	19.6	106.2	2800.0
Pozole	18.7	77.0	1125.0

Mujeres escolares puberes urbano de 7 a < 12 años (n=1891) (n expansión=3942129)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cereal con azúcar	17.4	61.0	1200.0
Piña	16.8	86.9	1620.0
Huevo tibio	16.8	73.3	930.0
Leguminosas	16.5	56.7	750.0
Brócoli y/o Coliflor	16.5	96.6	2100.0
Pan integral	16.1	68.5	1050.0
Chocolate	14.0	37.7	750.0
Cacahuates	13.9	44.4	875.0
Verduras de hoja verde	13.3	54.2	1700.0
Alas y/o patas de pollo	11.7	37.6	487.5
Chile	11.6	15.1	120.0
Verduras capeadas	11.5	78.4	1620.0
Galletas saladas	11.0	51.2	750.0
Cereal con chocolate	10.3	37.7	750.0
Col	9.1	38.7	525.0
Plátano Frito	8.9	71.3	904.0
Hígado y/o molleja de pollo	8.5	90.6	2700.0
Ejotes	7.9	37.3	600.0
Toronja	7.7	78.8	1675.0
Crema	6.8	17.4	200.0
Mayonesa	6.1	14.8	200.0
Mariscos	6.0	26.6	300.0
Crema de verduras	5.4	45.8	702.0
Cereal saborizado	3.7	24.5	375.0
Carne seca	3.6	26.0	400.0
Cereal con fibra	3.2	20.1	675.0
Mantequilla	3.1	10.5	180.0
Otras verduras	3.0	21.7	800.0
Barras de cereal	3.0	17.9	375.0
Pescado seco	1.4	17.7	400.0
Margarina	1.2	5.6	80.0
Papilla de Oportunidades	1.0	13.2	260.0
Refresco dieta	0.6	19.4	676.8
Cereal light	0.6	7.2	150.0
Cereal multigrano	0.2	4.2	90.0

Hombres escolares puberes urbano de 7 a < 12 años (n=1908) (n expansión=4023599)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3614.2	3419.0	37800.0
Leche	1142.2	1278.2	12500.0
Refresco normal	1112.8	1546.0	13536.0
Tortillas de maíz	666.9	2284.8	78000.0
Jugo con azúcar	633.8	1439.0	34020.0
Leche Liconsa	617.8	1196.0	7200.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	581.6	1466.4	27000.0
Plátano	453.3	593.8	5500.0
Naranja y/o Mandarina	362.2	597.3	7250.0
Café con azúcar	285.7	617.3	6000.0
Torta y/o Sándwich	227.9	294.5	2028.0
Jugo sin azúcar	216.1	547.0	10758.8
Huevo frito	212.4	225.6	2062.5
Yogurt	192.3	311.0	5400.0
Arroz	183.9	168.7	1500.0
Sopa de verdura	180.5	300.6	3300.0
Antojitos fritos	180.5	366.4	3000.0
Pan dulce	152.4	212.8	2625.0
Tamal	150.0	552.4	9000.0
Dulce	147.3	255.7	3600.0
Caldos	142.4	250.0	2781.0
Té con azúcar	137.8	448.8	5000.0
Frijoles de olla	134.8	211.8	1875.0
Pollo	133.2	169.9	1750.0
Pan blanco	132.9	189.1	2625.0
Mango	130.0	609.8	16650.0
Queso	114.1	166.3	1500.0
Sopa de pasta	112.6	134.4	1000.0
Carne de res	107.5	159.7	2475.0
Galletas dulces	104.8	227.9	2400.0
Gelatina	101.8	220.1	3125.0
Melón y/o Sandía	100.2	289.8	3450.0
Pepino	92.8	263.3	4500.0
Manzana y/o Pera	90.4	196.4	3000.0
Frijoles fritos	89.4	185.1	1250.0
Antojitos sin grasa	87.1	280.6	4050.0
Frituras	82.4	98.5	1312.5
Salchicha	79.1	134.6	1200.0
Atole	78.2	344.1	7704.0

Hombres escolares puberes urbano de 7 a < 12 años (n=1908) (n expansión=4023599)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Zanahoria	73.9	197.4	1968.0
Pastel	62.9	167.3	1875.0
Carne de puerco	59.5	126.5	1520.0
Guayaba	58.5	219.8	3750.0
Jícama	52.8	189.4	2445.0
Tomate verde	52.1	50.5	360.0
Lechuga	52.0	107.4	900.0
Limón	48.5	47.8	310.5
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	47.6	294.4	6000.0
Nopales	47.5	122.6	2100.0
Tortillas de harina	47.0	179.3	2520.0
Jitomate	46.2	108.6	1845.0
Hamburguesa	45.9	181.3	2700.0
Azúcar	44.4	58.8	500.0
Aguacate	43.6	110.9	1782.0
Elote	42.0	140.5	2460.0
Yakult	41.0	158.7	2000.0
Cebolla	40.7	39.1	300.0
Papas fritas	36.5	86.9	1000.0
Fresa	36.5	179.0	2520.0
Danonino	35.2	123.5	2430.0
Papas cocidas	34.8	83.0	640.0
Pastelillos	33.9	108.4	1400.0
Pizza	32.3	151.6	2794.5
Hot dog	31.2	113.1	1650.0
Papaya	30.0	117.4	2250.0
Cereal básico	29.6	62.8	900.0
Otra fruta	29.2	223.3	14265.0
Calabacita	26.2	78.8	1125.0
Longaniza	25.8	53.5	750.0
Chayote	25.1	127.3	2250.0
Huevo tibio	24.5	87.0	930.0
Atún y/o Sardina	23.9	71.6	1200.0
Pescado fresco	23.3	72.8	2850.0
Pasta seca	22.9	72.6	1500.0
Pan integral	21.9	95.4	2100.0
Leguminosas	20.4	65.7	750.0
Verduras capeadas	20.4	109.3	2160.0
Té sin azúcar	18.8	171.3	3000.0

Hombres escolares puberes urbano de 7 a < 12 años (n=1908) (n expansión=4023599)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cacahuates	18.1	48.0	787.5
Cereal con azúcar	16.3	54.1	1200.0
Pozole	16.1	70.8	1500.0
Verduras de hoja verde	15.4	58.8	850.0
Alas y/o patas de pollo	14.9	44.8	910.0
Chocolate	13.8	27.6	375.0
Piña	13.1	73.7	1296.0
Donas	12.5	59.6	1050.0
Galletas saladas	11.7	55.6	1250.0
Chile	11.3	15.5	150.0
Brócoli y/o Coliflor	10.1	43.3	700.0
Cereal con chocolate	9.3	34.0	375.0
Col	9.2	44.8	700.0
Crema de verduras	9.1	67.9	1170.0
Mayonesa	8.2	17.4	300.0
Crema	8.0	19.8	200.0
Hígado y/o molleja de pollo	8.0	47.8	1140.0
Ejotes	7.0	30.5	540.0
Mariscos	7.0	30.4	400.0
Café sin azúcar	6.5	102.7	3000.0
Carne seca	6.2	44.0	600.0
Plátano Frito	6.2	59.2	2118.8
Toronja	5.3	77.7	7290.0
Cereal saborizado	4.3	23.1	270.0
Barras de cereal	3.2	17.5	562.5
Mantequilla	2.7	9.1	120.0
Otras verduras	2.5	22.2	375.0
Cereal con fibra	2.0	13.8	180.0
Refresco dieta	1.9	112.7	8460.0
Cereal multigrano	1.8	18.3	375.0
Margarina	1.4	8.0	200.0
Cereal light	0.8	12.5	450.0
Pescado seco	0.7	11.5	320.0
Papilla de Oportunidades	0.5	10.9	390.0

Mujeres escolares puberes norte de 7 a < 12 años (n=574) (n expansión=1061333)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3854.8	2607.9	30000.0
Leche	1213.5	1334.1	11250.0
Refresco normal	1087.5	1550.6	30138.8
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	538.2	944.4	7200.0
Tortillas de maíz	502.0	543.6	5700.0
Plátano	401.5	608.0	3300.0
Jugo con azúcar	365.3	736.8	9720.0
Naranja y/o Mandarina	306.5	631.8	7250.0
Café con azúcar	234.5	438.4	3562.5
Dulce	225.2	641.4	7200.0
Huevo frito	211.7	219.2	2750.0
Arroz	204.7	185.5	1500.0
Yogurt	163.3	266.9	2250.0
Antojitos fritos	158.9	342.2	3750.0
Torta y/o Sándwich	158.7	237.8	1950.0
Tamal	144.8	551.5	7500.0
Leche Liconsa	141.5	529.7	3600.0
Caldos	131.2	235.6	1854.0
Sopa de pasta	129.8	138.7	1250.0
Pollo	124.4	137.3	1215.0
Melón y/o Sandía	123.3	274.2	1725.0
Jugo sin azúcar	118.1	360.2	3150.0
Frijoles de olla	116.1	180.9	1875.0
Mango	114.1	330.6	2738.0
Manzana y/o Pera	110.1	187.6	1000.0
Queso	108.4	227.3	2500.0
Tortillas de harina	105.4	264.4	2547.0
Galletas dulces	104.1	177.2	2000.0
Antojitos sin grasa	103.9	245.7	2000.0
Sopa de verdura	103.5	208.5	1980.0
Frijoles fritos	101.9	155.1	1875.0
Pan dulce	98.6	140.2	1050.0
Carne de res	97.7	112.2	880.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	90.6	430.5	6000.0
Salchicha	90.3	133.0	1500.0
Pan blanco	90.0	196.9	1750.0
Té con azúcar	84.2	492.6	6000.0
Frituras	81.2	90.0	875.0

Mujeres escolares puberes norte de 7 a < 12 años (n=574) (n expansión=1061333)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pepino	77.5	197.5	922.5
Hamburguesa	74.2	215.8	1800.0
Lechuga	70.9	156.6	2025.0
Pastel	69.2	161.7	1875.0
Gelatina	62.7	140.3	937.5
Zanahoria	61.5	151.5	1968.0
Papas fritas	55.7	106.9	2000.0
Limón	49.8	59.6	310.5
Jitomate	49.5	186.9	2250.0
Aguacate	48.8	111.4	990.0
Elote	48.0	117.5	750.0
Atole	45.1	240.0	3852.0
Pizza	44.3	146.1	1288.0
Tomate verde	43.7	57.3	200.0
Atún y/o Sardina	42.9	122.8	2045.0
Guayaba	40.0	389.7	6075.0
Papas cocidas	36.9	95.9	1200.0
Cereal básico	36.4	68.5	450.0
Pasta seca	36.1	127.4	1500.0
Cebolla	35.6	39.7	125.0
Carne de puerco	35.4	96.8	1485.0
Danonino	35.0	108.3	1125.0
Hot dog	34.7	112.9	990.0
Azúcar	32.5	58.9	375.0
Longaniza	31.4	54.7	300.0
Otra fruta	31.4	233.1	5706.0
Pan integral	30.6	92.0	840.0
Brócoli y/o Coliflor	26.7	165.0	2100.0
Pastelillos	26.7	88.9	840.0
Cereal con azúcar	21.1	88.7	1200.0
Calabacita	20.2	63.2	1870.0
Papaya	20.1	124.6	1500.0
Nopales	20.0	71.5	700.0
Jícama	17.0	79.6	652.0
Huevo tibio	15.9	68.9	558.0
Yakult	14.8	74.7	1000.0
Leguminosas	14.5	51.7	375.0
Pozole	14.3	70.4	1000.0
Donas	12.7	54.0	560.0

Mujeres escolares puberes norte de 7 a < 12 años (n=574) (n expansión=1061333)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Chocolate	12.6	31.7	300.0
Fresa	12.3	80.7	1050.0
Pescado fresco	11.9	44.3	495.0
Cacahuates	11.4	39.4	420.0
Piña	11.3	103.8	2700.0
Café sin azúcar	10.8	93.8	1200.0
Col	10.7	43.6	525.0
Cereal con chocolate	10.5	41.2	750.0
Chile	10.0	16.2	62.5
Chayote	9.3	42.0	450.0
Galletas saladas	9.3	28.5	360.0
Alas y/o patas de pollo	9.3	39.8	270.0
Mayonesa	8.7	18.6	150.0
Cereal saborizado	7.5	39.4	750.0
Carne seca	6.7	45.4	1200.0
Toronja	5.9	44.4	540.0
Crema	5.4	18.2	150.0
Té sin azúcar	5.3	59.8	1200.0
Verduras de hoja verde	5.2	37.0	1700.0
Mantequilla	4.3	14.9	180.0
Barras de cereal	3.9	16.1	187.5
Mariscos	3.9	20.3	200.0
Verduras capeadas	3.0	28.2	432.0
Crema de verduras	2.6	28.2	468.0
Hígado y/o molleja de pollo	2.5	40.1	720.0
Papilla de Oportunidades	2.0	23.5	650.0
Ejotes	1.7	17.8	300.0
Otras verduras	1.7	19.6	800.0
Margarina	1.5	6.6	80.0
Plátano Frito	1.2	22.1	549.2
Cereal con fibra	0.9	12.0	225.0
Refresco dieta	0.9	32.7	1692.0
Cereal multigrano	0.2	2.9	60.0
Cereal light	0.1	3.3	120.0
Pescado seco	0.0	0.0	0.0

Hombres escolares puberes norte de 7 a < 12 años (n=548) (n expansión=1046828)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4303.7	3752.5	32400.0
Leche	1395.9	1254.5	6250.0
Refresco normal	1145.0	1113.4	13536.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	884.4	2106.0	27000.0
Tortillas de maíz	778.7	4268.0	78000.0
Jugo con azúcar	432.9	797.2	6412.5
Naranja y/o Mandarina	399.1	820.1	7250.0
Plátano	349.2	479.7	4950.0
Huevo frito	256.4	232.2	1980.0
Torta y/o Sándwich	236.8	345.3	2028.0
Café con azúcar	227.0	497.7	6000.0
Tamal	199.5	560.3	3600.0
Yogurt	187.3	347.9	3750.0
Arroz	176.0	150.3	1000.0
Dulce	170.3	262.5	2025.0
Tortillas de harina	167.1	331.0	2500.0
Pollo	148.4	181.6	1575.0
Jugo sin azúcar	147.7	349.6	2165.6
Sopa de verdura	145.2	276.5	3300.0
Frijoles de olla	138.3	222.4	1875.0
Galletas dulces	134.8	259.2	2304.0
Carne de res	125.5	144.5	1237.5
Antojitos fritos	119.9	262.6	1800.0
Leche Liconsa	117.7	590.3	6000.0
Pastel	114.7	257.0	1875.0
Antojitos sin grasa	112.0	317.8	6750.0
Sopa de pasta	110.9	153.3	1250.0
Queso	109.4	173.7	1800.0
Melón y/o Sandía	104.9	257.2	2587.5
Mango	104.0	245.7	2775.0
Caldos	103.8	190.4	1236.0
Pan dulce	99.7	137.2	1050.0
Pan blanco	98.9	204.5	2625.0
Frituras	96.6	97.4	1750.0
Salchicha	96.4	136.9	900.0
Frijoles fritos	93.0	174.8	1250.0
Hamburguesa	92.3	210.4	960.0
Manzana y/o Pera	92.1	201.3	2000.0
Gelatina	64.7	163.5	2343.8

Hombres escolares puberes norte de 7 a < 12 años (n=548) (n expansión=1046828)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Elote	62.6	142.2	1362.0
Pepino	60.1	169.5	1500.0
Papas fritas	59.6	110.8	1000.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	58.2	319.7	6000.0
Hot dog	55.2	173.9	1650.0
Zanahoria	52.6	129.0	984.0
Tomate verde	52.5	58.6	200.0
Pizza	50.4	219.6	2794.5
Lechuga	50.4	95.5	675.0
Aguacate	46.8	135.1	1485.0
Pastelillos	45.0	119.0	700.0
Té con azúcar	44.7	337.6	6250.0
Limón	42.7	45.1	287.5
Atún y/o Sardina	37.5	94.5	640.0
Longaniza	37.2	75.6	750.0
Jitomate	36.1	101.8	1320.0
Cebolla	34.9	39.0	225.0
Papas cocidas	34.7	89.9	800.0
Azúcar	34.4	54.1	312.5
Danonino	31.6	84.8	675.0
Carne de puerco	31.5	86.8	880.0
Cereal básico	30.4	53.8	450.0
Pasta seca	29.6	77.0	750.0
Nopales	29.4	110.2	1050.0
Pan integral	28.5	109.4	1050.0
Guayaba	25.9	172.6	3375.0
Cereal con azúcar	25.8	78.8	1200.0
Calabacita	24.5	65.8	467.5
Otra fruta	23.3	168.6	3423.6
Atole	21.4	218.4	5136.0
Té sin azúcar	20.0	201.5	3000.0
Jícama	19.4	92.8	978.0
Pescado fresco	18.6	61.1	540.0
Galletas saladas	18.5	76.7	1250.0
Donas	16.7	59.1	420.0
Chocolate	16.0	36.4	300.0
Cacahuates	14.7	44.6	437.5
Col	14.5	60.4	700.0
Pozole	14.4	71.3	1500.0

Hombres escolares puberes norte de 7 a < 12 años (n=548) (n expansión=1046828)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Yakult	13.8	69.1	720.0
Papaya	13.6	65.7	750.0
Brócoli y/o Coliflor	13.2	54.1	630.0
Piña	12.8	57.9	600.0
Cereal con chocolate	12.5	43.6	375.0
Chile	12.4	17.9	62.5
Leguminosas	12.4	46.7	500.0
Chayote	11.7	66.2	575.0
Mayonesa	11.3	29.4	300.0
Toronja	10.0	92.3	7290.0
Carne seca	9.7	51.2	600.0
Huevo tibio	8.8	45.1	775.0
Otras verduras	8.5	81.2	1000.0
Cereal saborizado	8.2	32.0	270.0
Refresco dieta	7.3	221.0	8460.0
Verduras capeadas	7.0	45.6	864.0
Fresa	6.4	49.0	560.0
Crema de verduras	6.1	50.6	585.0
Verduras de hoja verde	5.9	37.8	680.0
Alas y/o patas de pollo	5.6	32.0	910.0
Café sin azúcar	4.7	81.8	1500.0
Mantequilla	4.2	10.6	60.0
Mariscos	4.1	21.4	200.0
Margarina	2.9	10.2	80.0
Crema	2.9	10.1	80.0
Cereal con fibra	2.3	16.3	180.0
Barras de cereal	1.8	14.0	150.0
Hígado y/o molleja de pollo	1.4	27.0	760.0
Ejotes	1.3	10.7	180.0
Cereal multigrano	1.1	10.9	225.0
Plátano Frito	1.1	34.9	1412.5
Pescado seco	0.5	11.2	240.0
Cereal light	0.4	6.9	150.0
Papilla de Oportunidades	0.2	5.2	117.0

Mujeres escolares puberes centro de 7 a < 12 años (n=1440) (n expansión=2565538)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3070.8	3061.1	43200.0
Leche	933.8	1091.4	10800.0
Refresco normal	780.3	913.4	8460.0
Jugo con azúcar	636.7	1083.6	12960.0
Tortillas de maíz	581.5	672.1	6900.0
Leche Liconsa	539.9	1073.2	6000.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	423.3	954.9	10800.0
Naranja y/o Mandarina	412.1	688.4	9787.5
Plátano	406.5	563.4	15840.0
Té con azúcar	195.1	547.6	4800.0
Yogurt	189.2	289.9	2250.0
Jugo sin azúcar	176.8	364.1	3150.0
Café con azúcar	173.6	401.1	3000.0
Arroz	166.6	160.2	1500.0
Torta y/o Sándwich	165.9	234.3	2437.5
Sopa de verdura	162.9	273.4	2310.0
Antojitos fritos	160.1	341.1	4500.0
Huevo frito	154.2	156.8	1650.0
Dulce	143.0	227.4	2100.0
Caldos	124.2	207.6	1854.0
Tamal	120.4	449.9	10800.0
Pan blanco	119.8	166.1	1750.0
Pan dulce	117.4	163.2	1750.0
Pollo	114.7	149.4	1350.0
Frijoles de olla	110.8	166.4	1250.0
Sopa de pasta	106.2	121.4	1500.0
Manzana y/o Pera	101.2	229.6	3000.0
Pepino	99.4	249.7	3712.5
Queso	99.2	125.3	2000.0
Carne de res	96.9	126.3	1350.0
Antojitos sin grasa	92.3	245.1	2500.0
Gelatina	88.0	211.3	1875.0
Melón y/o Sandía	84.0	215.5	3600.0
Jícama	80.8	228.5	2445.0
Otra fruta	76.0	432.3	7676.1
Atole	73.0	321.5	5778.0
Guayaba	71.7	235.3	5062.5
Frituras	67.9	93.2	1312.5

Mujeres escolares puberes centro de 7 a < 12 años (n=1440) (n expansión=2565538)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Galletas dulces	66.0	155.0	2000.0
Zanahoria	65.6	173.2	3600.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	61.4	376.1	5400.0
Mango	61.2	226.8	5550.0
Frijoles fritos	61.2	111.7	750.0
Salchicha	60.4	104.0	1125.0
Tomate verde	54.9	45.0	200.0
Limón	54.5	52.6	517.5
Pastel	54.3	156.8	1875.0
Nopales	53.4	129.8	3150.0
Carne de puerco	53.2	100.3	1350.0
Lechuga	50.5	101.8	1200.0
Yakult	48.6	149.6	3200.0
Fresa	48.2	202.9	2520.0
Cebolla	39.2	37.3	125.0
Danonino	38.3	92.0	1012.5
Elote	37.9	117.4	2500.0
Aguacate	37.7	74.2	660.0
Jitomate	36.5	85.9	1476.0
Papaya	36.1	132.1	1875.0
Azúcar	35.7	52.9	300.0
Papas cocidas	31.0	86.4	2000.0
Papas fritas	30.7	81.1	2700.0
Café sin azúcar	30.5	198.2	1500.0
Hamburguesa	28.3	136.5	1441.5
Té sin azúcar	28.1	207.2	7200.0
Donas	24.3	130.7	2800.0
Pastelillos	23.2	109.7	2450.0
Calabacita	21.0	60.4	750.0
Longaniza	20.8	43.9	600.0
Cereal básico	20.5	51.2	1500.0
Pasta seca	20.5	56.5	500.0
Chayote	20.4	73.5	1500.0
Pozole	20.1	82.7	1125.0
Atún y/o Sardina	18.5	53.8	600.0
Tortillas de harina	17.3	92.3	3150.0
Pescado fresco	17.2	54.6	810.0
Huevo tibio	16.9	74.0	1550.0
Piña	16.1	93.4	1620.0

Mujeres escolares puberes centro de 7 a < 12 años (n=1440) (n expansión=2565538)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leguminosas	15.7	50.0	500.0
Verduras capeadas	15.6	79.9	1080.0
Chocolate	15.2	44.8	750.0
Cacahuates	15.2	48.8	875.0
Cereal con azúcar	15.1	43.8	675.0
Hot dog	14.7	76.8	660.0
Pizza	14.3	75.6	1242.0
Chile	13.0	14.7	62.5
Pan integral	12.5	62.6	1050.0
Alas y/o patas de pollo	11.8	44.3	735.0
Brócoli y/o Coliflor	11.5	48.8	700.0
Cereal con chocolate	10.3	36.6	375.0
Galletas saladas	10.2	50.0	500.0
Toronja	9.7	87.7	1476.0
Verduras de hoja verde	9.3	45.2	510.0
Ejotes	7.7	37.4	600.0
Crema	7.7	17.2	150.0
Col	7.3	31.4	280.0
Hígado y/o molleja de pollo	7.2	49.4	900.0
Mariscos	6.4	29.0	750.0
Crema de verduras	5.6	46.0	702.0
Mayonesa	4.6	12.8	240.0
Cereal con fibra	4.1	19.2	225.0
Carne seca	3.8	33.9	800.0
Barras de cereal	2.9	19.9	375.0
Mantequilla	2.6	8.1	100.0
Cereal saborizado	2.4	19.7	375.0
Papilla de Oportunidades	1.7	22.9	650.0
Plátano Frito	1.4	19.4	678.0
Otras verduras	1.2	22.2	1250.0
Margarina	1.0	4.7	100.0
Refresco dieta	0.9	24.0	676.8
Cereal light	0.7	8.3	150.0
Pescado seco	0.6	11.1	240.0
Cereal multigrano	0.5	5.6	90.0

Hombres escolares puberes centro de 7 a < 12 años (n=1517) (n expansión=2738182)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3457.5	3380.0	37800.0
Refresco normal	1088.8	1686.2	11280.0
Leche	1015.7	1252.2	12500.0
Leche Liconsa	814.9	1314.7	6000.0
Tortillas de maíz	679.3	976.8	33000.0
Jugo con azúcar	649.9	1617.0	34020.0
Plátano	499.6	712.8	7040.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	447.4	1108.5	15000.0
Naranja y/o Mandarina	368.4	583.1	10875.0
Café con azúcar	240.9	557.9	3000.0
Jugo sin azúcar	239.8	579.9	4488.8
Torta y/o Sándwich	205.7	274.2	1950.0
Yogurt	198.6	317.4	5400.0
Huevo frito	197.8	224.7	2062.5
Antojitos fritos	187.9	396.6	4500.0
Té con azúcar	178.8	513.3	5000.0
Arroz	177.2	168.9	1500.0
Sopa de verdura	165.5	281.7	1980.0
Caldos	154.9	272.4	2781.0
Dulce	148.1	272.7	8100.0
Pan blanco	139.1	176.6	1750.0
Tamal	136.0	592.4	9000.0
Frijoles de olla	135.8	204.8	1875.0
Pan dulce	133.4	187.8	1750.0
Manzana y/o Pera	123.1	309.0	3750.0
Queso	121.2	200.5	1500.0
Pollo	121.2	159.4	1750.0
Sopa de pasta	112.7	134.4	1000.0
Pepino	108.8	293.8	4500.0
Gelatina	101.8	212.8	1875.0
Mango	97.3	662.2	16650.0
Carne de res	95.4	149.2	1425.0
Melón y/o Sandía	93.3	285.8	3450.0
Guayaba	85.9	278.1	3750.0
Galletas dulces	83.9	205.7	2400.0
Frijoles fritos	79.6	156.8	1250.0
Zanahoria	78.8	212.0	1968.0
Frituras	75.8	93.0	1312.5
Salchicha	69.0	128.5	900.0

Hombres escolares puberes centro de 7 a < 12 años (n=1517) (n expansión=2738182)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Antojitos sin grasa	64.9	231.7	6250.0
Jícama	58.6	194.6	2037.5
Atole	58.5	230.0	1926.0
Carne de puerco	58.2	106.9	1140.0
Nopales	57.2	138.1	2500.0
Tomate verde	54.3	47.9	200.0
Yakult	53.8	187.8	2000.0
Limón	50.9	47.2	310.5
Lechuga	50.6	108.0	900.0
Fresa	50.4	229.7	2520.0
Jitomate	44.1	100.5	1845.0
Azúcar	43.6	56.4	375.0
Pastel	41.8	107.8	1125.0
Aguacate	40.6	94.8	1782.0
Cebolla	39.3	37.2	225.0
Danonino	37.8	138.6	2430.0
Papas cocidas	34.9	82.5	800.0
Elote	33.2	121.1	2837.5
Papas fritas	32.7	85.2	1200.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	32.6	250.2	4320.0
Papaya	32.2	130.6	2250.0
Calabacita	28.4	83.3	1125.0
Cereal básico	28.0	62.4	900.0
Hamburguesa	27.7	164.5	2700.0
Pastelillos	27.5	99.7	1400.0
Huevo tibio	26.9	86.8	930.0
Verduras capeadas	26.3	128.9	2160.0
Pizza	23.8	117.4	1380.0
Hot dog	22.8	94.1	990.0
Chayote	22.5	136.8	2250.0
Leguminosas	21.7	73.1	1875.0
Otra fruta	21.5	231.3	14265.0
Longaniza	21.3	43.4	450.0
Cacahuates	19.3	49.1	560.0
Pescado fresco	18.9	49.9	562.5
Atún y/o Sardina	18.9	60.2	1200.0
Pozole	18.8	77.2	1000.0
Verduras de hoja verde	18.1	61.8	1062.5
Tortillas de harina	17.5	99.6	2520.0

Hombres escolares puberes centro de 7 a < 12 años (n=1517) (n expansión=2738182)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pasta seca	17.4	55.4	750.0
Alas y/o patas de pollo	16.6	46.3	910.0
Pan integral	14.5	70.1	2100.0
Chocolate	14.4	29.3	375.0
Piña	13.5	75.2	1296.0
Donas	13.4	66.7	1050.0
Cereal con azúcar	12.8	38.4	375.0
Chile	11.8	14.9	62.5
Crema	11.0	27.0	200.0
Té sin azúcar	10.0	113.0	3000.0
Hígado y/o molleja de pollo	9.5	54.2	1140.0
Brócoli y/o Coliflor	9.3	47.7	1050.0
Ejotes	8.6	34.6	540.0
Galletas saladas	8.4	42.1	800.0
Carne seca	7.2	48.2	600.0
Mariscos	6.9	31.8	375.0
Crema de verduras	6.8	36.9	468.0
Cereal con chocolate	6.6	28.0	450.0
Toronja	6.5	103.9	5025.0
Mayonesa	6.3	14.8	150.0
Col	6.0	31.0	437.5
Café sin azúcar	4.5	77.8	1800.0
Plátano Frito	4.0	46.7	904.0
Barras de cereal	3.6	18.8	562.5
Cereal saborizado	2.3	16.8	270.0
Cereal multigrano	2.3	21.1	375.0
Cereal con fibra	1.8	14.4	405.0
Mantequilla	1.8	7.5	75.0
Otras verduras	1.5	23.0	1250.0
Papilla de Oportunidades	0.9	19.2	1040.0
Cereal light	0.9	13.8	450.0
Pescado seco	0.6	10.6	320.0
Margarina	0.6	3.8	75.0
Refresco dieta	0.0	0.0	0.0

Mujeres escolares puberes sur de 7 a < 12 años (n=1494) (n expansión=2043205)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3283.7	3136.6	32400.0
Tortillas de maíz	889.4	1501.6	39060.0
Leche	784.0	1025.2	10800.0
Refresco normal	666.5	1297.5	11750.0
Café con azúcar	644.9	881.0	7200.0
Jugo con azúcar	557.9	1037.9	14580.0
Plátano	397.1	534.9	5280.0
Naranja y/o Mandarina	377.0	741.8	16312.5
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	306.8	786.1	21600.0
Mango	271.6	638.5	6937.5
Atole	269.0	863.4	17334.0
Jugo sin azúcar	193.3	430.6	5040.0
Té con azúcar	190.7	514.9	6000.0
Tamal	190.5	466.0	4500.0
Frijoles de olla	187.1	244.7	2700.0
Antojitos fritos	184.2	398.9	5250.0
Huevo frito	179.4	177.4	2062.5
Arroz	169.5	185.0	1500.0
Pan dulce	144.4	196.4	2100.0
Torta y/o Sándwich	139.2	335.3	7020.0
Caldos	138.6	211.9	1854.0
Sopa de verdura	136.1	255.6	1980.0
Yogurt	133.4	339.8	8100.0
Leche Liconsa	121.0	509.7	10687.5
Pollo	120.2	168.5	2850.0
Dulce	98.3	148.3	1875.0
Sopa de pasta	95.6	126.8	1250.0
Galletas dulces	94.5	226.6	3200.0
Manzana y/o Pera	88.5	174.1	1500.0
Antojitos sin grasa	88.3	337.0	3750.0
Queso	88.2	136.6	1800.0
Pan blanco	85.4	162.2	2100.0
Otra fruta	85.1	710.3	15406.2
Melón y/o Sandía	82.4	238.2	3240.0
Frijoles fritos	68.5	161.4	2025.0
Carne de res	65.8	105.2	1425.0
Gelatina	62.9	151.1	1250.0
Carne de puerco	61.8	105.7	2850.0

Mujeres escolares puberes sur de 7 a < 12 años (n=1494) (n expansión=2043205)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Chayote	59.1	270.8	6150.0
Tomate verde	57.5	55.1	480.0
Elote	54.3	439.3	13284.0
Nopales	52.0	134.5	2625.0
Cebolla	48.9	42.8	300.0
Frituras	46.6	68.8	437.5
Pepino	41.4	145.3	4500.0
Verduras de hoja verde	40.0	136.4	2125.0
Limón	38.1	50.6	690.0
Aguacate	36.6	94.4	1485.0
Zanahoria	34.9	113.4	1800.0
Pescado fresco	34.3	87.5	1012.5
Lechuga	30.7	92.3	2025.0
Plátano Frito	30.1	129.2	1130.0
Papaya	28.7	133.7	2700.0
Jitomate	28.5	99.9	1845.0
Salchicha	28.2	64.9	750.0
Papas cocidas	28.0	85.4	1200.0
Danonino	27.2	77.5	675.0
Guayaba	26.6	118.8	2812.5
Jícama	26.3	134.9	2445.0
Azúcar	26.0	46.4	400.0
Pastel	24.3	112.4	1687.5
Café sin azúcar	22.9	249.4	6412.5
Alas y/o patas de pollo	21.8	51.3	520.0
Yakult	21.3	105.1	2400.0
Huevo tibio	21.1	110.8	1860.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	21.0	195.7	3000.0
Calabacita	20.4	82.1	1928.4
Piña	19.7	76.4	1125.0
Papas fritas	19.7	63.4	800.0
Pastelillos	18.1	74.1	1050.0
Leguminosas	17.8	67.9	750.0
Hamburguesa	17.4	122.6	1922.0
Cereal básico	15.6	51.4	750.0
Col	14.7	59.1	875.0
Atún y/o Sardina	14.6	49.9	800.0
Pozole	14.1	60.0	750.0
Té sin azúcar	13.7	128.6	3000.0

Mujeres escolares puberes sur de 7 a < 12 años (n=1494) (n expansión=2043205)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Hígado y/o molleja de pollo	13.6	119.4	2700.0
Chile	13.3	16.9	150.0
Cacahuates	12.5	40.2	525.0
Longaniza	12.3	34.8	450.0
Galletas saladas	11.6	55.9	900.0
Fresa	10.5	80.3	1400.0
Verduras capeadas	10.2	87.1	1620.0
Pasta seca	10.0	42.3	750.0
Ejotes	9.5	35.9	450.0
Hot dog	8.9	60.0	990.0
Otras verduras	8.9	56.4	1250.0
Cereal con azúcar	8.8	36.7	375.0
Toronja	7.6	109.5	3690.0
Tortillas de harina	7.1	75.6	1920.0
Pizza	6.6	58.1	1035.0
Brócoli y/o Coliflor	6.4	34.9	560.0
Pan integral	6.3	51.2	1400.0
Chocolate	6.0	16.4	200.0
Donas	5.3	40.7	700.0
Mariscos	4.7	26.8	400.0
Mayonesa	4.5	13.6	250.0
Crema de verduras	3.6	40.5	780.0
Papilla de Oportunidades	3.4	39.7	1560.0
Cereal con chocolate	3.1	20.4	375.0
Crema	2.6	10.7	200.0
Pescado seco	2.4	23.0	400.0
Cereal con fibra	1.7	18.9	675.0
Mantequilla	1.5	7.2	150.0
Cereal saborizado	1.0	10.8	150.0
Carne seca	1.0	12.6	240.0
Margarina	0.6	5.7	300.0
Barras de cereal	0.3	4.4	150.0
Cereal light	0.2	4.8	150.0
Cereal multigrano	0.1	3.0	90.0
Refresco dieta	0.0	0.0	0.0

Hombres escolares puberes sur de 7 a < 12 años (n=1451) (n expansión=1874298)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3379.8	2863.2	27000.0
Tortillas de maíz	941.0	1193.4	23000.0
Leche	837.0	1074.5	15000.0
Café con azúcar	699.6	979.2	9000.0
Refresco normal	681.7	864.1	8460.0
Jugo con azúcar	578.4	1082.9	19440.0
Plátano	461.5	666.4	6600.0
Naranja y/o Mandarina	410.5	704.3	10875.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	363.4	864.4	12825.0
Atole	281.0	761.5	7704.0
Mango	244.2	699.0	16428.0
Frijoles de olla	209.8	262.6	2500.0
Huevo frito	201.7	211.8	2062.5
Té con azúcar	200.1	675.1	18750.0
Arroz	187.7	202.2	2000.0
Pan dulce	182.6	255.8	2625.0
Jugo sin azúcar	181.1	598.6	10758.8
Antojitos fritos	167.3	389.8	3000.0
Sopa de verdura	164.6	310.4	3960.0
Leche Liconsa	163.9	651.3	7200.0
Tamal	153.8	416.4	6000.0
Caldos	147.5	234.2	2781.0
Torta y/o Sándwich	145.0	251.6	1950.0
Yogurt	129.3	259.8	3750.0
Pollo	127.6	176.4	1750.0
Antojitos sin grasa	116.4	381.0	4050.0
Sopa de pasta	111.5	140.0	1000.0
Pan blanco	102.6	174.6	1750.0
Dulce	102.1	176.6	3000.0
Galletas dulces	99.7	257.3	6480.0
Frijoles fritos	93.0	189.3	1250.0
Carne de res	88.6	221.6	3800.0
Queso	86.9	124.4	1000.0
Melón y/o Sandía	82.0	281.7	3450.0
Gelatina	80.7	207.2	3125.0
Carne de puerco	71.2	155.2	2025.0
Manzana y/o Pera	62.3	143.0	3000.0
Tomate verde	58.3	58.9	480.0
Frituras	58.1	88.3	1312.5

Hombres escolares puberes sur de 7 a < 12 años (n=1451) (n expansión=1874298)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Nopales	52.2	140.0	2100.0
Cebolla	51.1	42.9	300.0
Salchicha	46.1	109.7	1200.0
Pepino	45.0	163.3	2250.0
Chayote	43.6	136.2	1725.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	42.8	294.6	4275.0
Zanahoria	41.7	135.7	1600.0
Otra fruta	41.4	253.4	5117.4
Elote	40.5	218.0	3690.0
Jitomate	40.3	130.1	2640.0
Té sin azúcar	40.2	247.1	3000.0
Limón	39.5	51.4	690.0
Verduras de hoja verde	35.1	117.0	1275.0
Aguacate	34.9	100.8	1320.0
Pescado fresco	32.2	100.8	2850.0
Azúcar	32.0	54.8	500.0
Jícama	30.4	156.7	2445.0
Pastel	29.0	105.3	1000.0
Papas cocidas	28.8	69.6	640.0
Guayaba	28.5	142.1	2812.5
Papaya	27.7	97.2	1500.0
Huevo tibio	27.1	98.3	930.0
Lechuga	26.6	73.8	900.0
Alas y/o patas de pollo	22.6	61.2	1225.0
Danonino	22.4	78.1	1125.0
Papas fritas	21.3	60.1	640.0
Yakult	20.7	150.8	3000.0
Leguminosas	20.3	69.7	750.0
Plátano Frito	19.3	114.3	2825.0
Longaniza	18.8	44.2	480.0
Cereal básico	18.3	58.3	720.0
Café sin azúcar	18.3	192.9	8550.0
Pasta seca	17.4	73.4	1500.0
Pastelillos	16.3	73.2	840.0
Pan integral	15.6	87.3	1050.0
Calabacita	15.5	55.6	750.0
Piña	14.5	75.4	1275.0
Hamburguesa	14.2	96.9	1800.0
Hot dog	14.2	89.3	1650.0

Hombres escolares puberes sur de 7 a < 12 años (n=1451) (n expansión=1874298)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Tortillas de harina	13.9	121.2	4368.0
Cacahuates	13.9	44.6	787.5
Chile	13.6	17.8	150.0
Col	13.4	54.0	1312.5
Atún y/o Sardina	12.9	44.8	1200.0
Fresa	12.2	102.7	2520.0
Verduras capeadas	10.7	69.0	1080.0
Galletas saladas	10.1	50.5	1250.0
Hígado y/o molleja de pollo	9.8	73.0	2437.5
Pizza	9.7	62.9	1015.7
Cereal con azúcar	8.6	38.6	562.5
Ejotes	7.9	34.5	480.0
Pozole	7.5	44.1	750.0
Mariscos	7.0	29.3	400.0
Crema de verduras	6.8	81.2	1170.0
Mayonesa	5.9	16.2	300.0
Cereal con chocolate	5.5	24.6	375.0
Chocolate	5.5	14.1	125.0
Brócoli y/o Coliflor	5.5	28.8	700.0
Toronja	5.2	90.7	3375.0
Otras verduras	4.9	32.7	500.0
Donas	4.8	33.5	525.0
Crema	3.7	15.3	200.0
Papilla de Oportunidades	2.5	31.7	780.0
Cereal saborizado	2.2	15.5	150.0
Pescado seco	1.9	27.4	1200.0
Mantequilla	1.6	7.3	120.0
Cereal con fibra	1.1	10.6	180.0
Margarina	0.8	8.1	200.0
Barras de cereal	0.8	7.6	100.0
Carne seca	0.7	11.4	320.0
Cereal light	0.4	5.7	90.0
Cereal multigrano	0.0	1.2	120.0
Refresco dieta	0.0	0.0	0.0

d) Adolescentes entre 12 y 19 años

Mujeres adolescentes rural de 12 a 19 años (n= 1960) (n expansión=2533826)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3792.4	3608.7	43200
Tortillas de maíz	1111.8	1187.5	21600
Refresco normal	712.0	916.9	11750
Café con azúcar	565.9	840.7	8906.25
Leche	545.9	740.6	6000
Naranja y/o Mandarina	545.0	1056.3	15450
Jugo con azúcar	510.8	1047.4	16031.2
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	317.8	743.9	11520
Plátano	311.4	513.0	6600
Frijoles de olla	304.9	366.3	3125
Caldos	225.0	374.3	5562
Atole	220.2	722.9	9630
Sopa de verdura	209.8	408.7	5280
Mango	189.2	553.6	7030
Huevo frito	176.6	194.3	2227.5
Tamal	174.8	680.9	12000
Jugo sin azúcar	166.8	513.0	5670
Té con azúcar	165.4	450.1	3600
Antojitos fritos	163.3	394.7	4500
Arroz	162.0	186.7	2250
Sopa de pasta	146.2	184.0	2250
Manzana y/o Pera	144.2	300.7	5600
Frijoles fritos	138.9	240.5	3125
Yogurt	119.0	227.6	3000
Pollo	118.6	166.8	1425
Pan dulce	115.8	193.4	2625
Antojitos sin grasa	104.7	367.0	5250
Carne de res	94.0	181.7	2250
Torta y/o Sándwich	87.8	213.7	4680
Pan blanco	83.5	143.6	1750
Nopales	82.7	209.6	3000
Queso	81.0	126.6	1200
Melón y/o Sandía	79.1	258.1	4312.5
Leche Liconsa	77.2	367.6	7125
Carne de puerco	73.7	148.6	2025
Dulce	72.5	138.1	1620

Mujeres adolescentes rural de 12 a 19 años (n= 1960) (n expansión=2533826)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Tomate verde	69.3	59.7	480
Otra fruta	66.8	364.4	6254.28
Galletas dulces	63.7	150.1	2400
Zanahoria	50.0	185.4	4536
Gelatina	49.6	141.4	1875
Tortillas de harina	47.9	395.0	5280
Alas y/o patas de pollo	47.0	110.1	1575
Chayote	46.6	217.5	3174
Cebolla	45.3	41.3	300
Frituras	43.4	65.0	787.5
Guayaba	41.9	199.7	4387.5
Pepino	41.0	174.7	3750
Elote	40.5	235.3	4920
Limón	39.8	52.2	287.5
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	37.7	293.4	6480
Salchicha	37.3	84.8	900
Lechuga	35.6	91.7	900
Aguacate	35.5	89.6	990
Pescado fresco	32.8	133.7	3375
Pastel	32.7	169.8	2812.5
Piña	32.7	143.5	2145
Jitomate	32.0	89.8	1267.2
Papas fritas	31.9	85.0	1000
Calabacita	30.4	107.2	1870
Toronja	29.8	266.5	6142.5
Leguminosas	29.0	95.6	1000
Verduras de hoja verde	28.4	110.6	1593.75
Café sin azúcar	27.0	247.2	4800
Papaya	27.0	116.6	2000
Papas cocidas	26.1	70.1	1200
Té sin azúcar	23.0	204.3	3600
Jícama	22.7	140.8	3260
Chile	21.3	19.7	150
Azúcar	18.3	47.3	500.0
Longaniza	17.6	42.1	360
Fresa	16.8	160.4	3780
Pasta seca	14.8	67.8	1000
Huevo tibio	14.6	73.4	2325
Col	14.6	58.1	1050

Mujeres adolescentes rural de 12 a 19 años (n= 1960) (n expansión=2533826)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Plátano Frito	14.4	99.2	1356
Verduras capeadas	14.3	78.7	1152
Otras verduras	13.9	98.6	1234.8
Atún y/o Sardina	13.9	49.0	800
Hamburguesa	11.4	84.1	1200
Cacahuates	11.1	35.0	472.5
Pastelillos	11.0	65.0	1050
Galletas saladas	10.6	56.1	1000
Pozole	10.4	47.7	600
Carne seca	9.9	72.3	1920
Pan integral	9.7	79.5	1680
Mariscos	9.1	50.0	750
Donas	8.0	70.3	2100
Danonino	7.9	38.5	135
Bebidas alcohólicas	7.8	119.3	5184
Chocolate	7.8	22.1	450
Ejotes	6.8	39.3	900
Refresco dieta	5.5	130.8	4700
Pescado seco	5.2	46.2	800
Cereal con azúcar	4.9	22.5	450
Brócoli y/o Coliflor	4.8	28.7	525
Mayonesa	4.1	13.2	150
Pizza	4.0	32.9	677.12
Hot dog	3.9	43.7	990
Yakult	3.6	31.8	720
Hígado y/o molleja de pollo	3.4	24.8	650
Crema	2.7	11.5	150
Crema de verduras	1.9	24.8	468
Barras de cereal	1.8	15.2	375
Mantequilla	1.5	16.4	675
Cereal con fibra	1.3	11.8	225
Papilla de Oportunidades	1.0	19.2	780
Cereal con chocolate	0.9	9.7	360
Cereal light	0.8	22.8	1500
Margarina	0.6	5.9	150
Cereal multigrano	0.5	7.3	180
Cereal saborizado	0.3	6.2	225
Cereal básico	0.1	3.1	90

Hombres adolescentes rural de 12 a 19 años (n=1910) (n expansión=2369210)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4040.6	3684.6	57600.0
Tortillas de maíz	1504.7	1652.3	37360.0
Refresco normal	834.8	1018.0	11280.0
Naranja y/o Mandarina	746.7	1496.8	15450.0
Café con azúcar	673.6	966.2	11400.0
Leche	618.5	874.8	9375.0
Jugo con azúcar	534.1	1161.3	19440.0
Plátano	430.7	732.5	9504.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	372.2	1068.0	15000.0
Frijoles de olla	371.5	423.3	3125.0
Atole	312.2	1270.9	23112.0
Antojitos fritos	232.3	621.0	9000.0
Sopa de verdura	225.6	451.0	5940.0
Caldos	218.7	353.9	3708.0
Huevo frito	211.7	221.4	3437.5
Tamal	206.5	702.3	13500.0
Mango	195.9	1228.8	57498.0
Té con azúcar	180.2	530.6	10260.0
Sopa de pasta	173.0	344.6	6000.0
Arroz	166.6	192.9	2000.0
Jugo sin azúcar	157.3	449.5	7481.3
Frijoles fritos	157.2	276.2	2500.0
Pollo	147.7	203.4	3375.0
Pan dulce	136.0	197.1	2625.0
Manzana y/o Pera	116.4	277.0	7000.0
Carne de res	116.2	196.7	1440.0
Pan blanco	113.7	238.7	3500.0
Bebidas alcohólicas	111.0	803.5	11664.0
Yogurt	105.6	270.1	5250.0
Antojitos sin grasa	95.7	349.5	12000.0
Nopales	92.0	282.8	3750.0
Torta y/o Sándwich	87.6	212.0	3900.0
Queso	81.4	135.1	1200.0
Carne de puerco	77.5	161.7	2025.0
Galletas dulces	77.1	211.6	3600.0
Melón y/o Sandía	71.7	322.8	9000.0
Pepino	69.7	289.2	2700.0
Leche Liconsa	69.1	399.3	7500.0
Tomate verde	66.7	57.6	480.0

Hombres adolescentes rural de 12 a 19 años (n=1910) (n expansión=2369210)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Dulce	60.8	133.4	3000.0
Guayaba	54.4	254.6	4687.5
Gelatina	50.6	155.0	1875.0
Cebolla	48.1	42.7	300.0
Pescado fresco	44.2	121.6	1350.0
Frituras	42.8	73.8	875.0
Jitomate	42.6	117.8	2214.0
Zanahoria	41.6	139.5	1968.0
Limón	41.3	49.9	690.0
Aguacate	40.2	110.0	1485.0
Alas y/o patas de pollo	38.2	116.6	1575.0
Otra fruta	36.5	311.0	12150.0
Salchicha	36.2	92.7	1350.0
Café sin azúcar	36.1	277.3	3562.5
Tortillas de harina	35.4	225.2	3420.0
Papas fritas	34.4	89.7	1800.0
Lechuga	34.4	93.7	1125.0
Chayote	34.4	133.7	2000.0
Jícama	32.8	192.2	2477.6
Verduras de hoja verde	32.1	115.0	1275.0
Toronja	30.9	449.4	16740.0
Té sin azúcar	30.5	205.6	3000.0
Elote	30.1	122.7	1968.0
Piña	29.1	159.3	3600.0
Huevo tibio	28.9	141.3	1395.0
Calabacita	28.8	91.5	1500.0
Papas cocidas	28.5	78.1	1200.0
Col	27.8	129.5	1050.0
Pastelillos	26.6	158.8	3500.0
Papaya	26.5	183.6	3600.0
Leguminosas	25.6	87.3	1500.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	25.3	227.4	6000.0
Pastel	25.0	112.8	1875.0
Chile	20.8	18.5	150.0
Fresa	20.6	144.0	2520.0
Plátano Frito	19.8	154.6	4237.5
Hamburguesa	19.1	118.3	2281.0
Azúcar	18.1	39.9	600.0
Cacahuates	17.4	58.1	630.0

Hombres adolescentes rural de 12 a 19 años (n=1910) (n expansión=2369210)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Verduras capeadas	17.3	102.9	1620.0
Longaniza	16.9	52.0	900.0
Donas	15.4	97.8	2100.0
Atún y/o Sardina	13.3	51.8	800.0
Pozole	11.8	52.0	750.0
Pan integral	11.5	124.1	3150.0
Hot dog	11.5	88.8	1650.0
Pasta seca	10.8	59.9	750.0
Mariscos	9.3	62.3	2250.0
Otras verduras	8.7	61.0	987.8
Cereal con azúcar	7.7	31.2	720.0
Ejotes	7.4	40.7	600.0
Danonino	6.7	47.8	1350.0
Galletas saladas	6.4	30.9	900.0
Carne seca	5.6	49.6	1200.0
Chocolate	4.9	19.8	400.0
Pescado seco	4.7	56.2	2400.0
Hígado y/o molleja de pollo	4.0	27.4	650.0
Pizza	3.8	36.8	677.1
Brócoli y/o Coliflor	3.8	28.3	560.0
Mayonesa	3.7	13.0	250.0
Yakult	3.5	38.3	600.0
Crema	3.4	13.6	200.0
Refresco dieta	1.7	32.2	676.8
Cereal con chocolate	1.5	19.3	450.0
Papilla de Oportunidades	1.2	19.1	390.0
Crema de verduras	1.1	18.9	468.0
Cereal con fibra	1.1	10.4	150.0
Barras de cereal	1.0	17.0	600.0
Mantequilla	1.0	5.3	125.0
Cereal light	0.6	12.4	375.0
Cereal saborizado	0.5	6.7	150.0
Margarina	0.2	2.6	50.0
Cereal básico	0.1	3.1	225.0
Cereal multigrano	0.0	1.7	90.0

Mujeres adolescentes urbano de 12 a 19 años (n= 2593) (n expansión=6788222)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4216.7	4425.3	51300.0
Refresco normal	1270.4	1649.2	18273.6
Leche	922.3	1098.8	21600.0
Tortillas de maíz	665.1	712.2	11500.0
Jugo con azúcar	616.0	1208.5	16200.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	488.9	1291.3	43200.0
Naranja y/o Mandarina	466.6	857.2	9270.0
Café con azúcar	407.9	788.7	9000.0
Plátano	290.8	476.7	6600.0
Sopa de verdura	277.1	428.2	3960.0
Leche Liconsa	239.4	778.0	6412.5
Jugo sin azúcar	217.6	491.6	7560.0
Caldos	200.7	360.1	2472.0
Torta y/o Sándwich	200.6	298.0	3900.0
Antojitos fritos	189.1	380.4	4500.0
Frijoles de olla	185.0	264.7	2500.0
Yogurt	182.0	339.8	5625.0
Manzana y/o Pera	178.6	300.5	4200.0
Huevo frito	177.8	201.9	2062.5
Arroz	177.8	192.2	1875.0
Tamal	172.9	502.1	6000.0
Pollo	165.7	195.6	2850.0
Bebidas alcohólicas	146.0	1385.2	18468.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	143.4	600.9	6412.5
Sopa de pasta	142.3	183.5	1875.0
Carne de res	141.8	192.1	4050.0
Té con azúcar	141.7	535.9	7500.0
Pan dulce	125.3	185.1	2625.0
Queso	121.4	197.6	2400.0
Pan blanco	120.4	226.0	3500.0
Dulce	119.2	277.4	5400.0
Pepino	108.9	310.2	4500.0
Frijoles fritos	105.4	196.5	1500.0
Mango	99.4	331.7	6160.5
Gelatina	99.1	210.1	4500.0
Carne de puerco	97.1	173.3	2250.0
Antojitos sin grasa	94.8	270.5	3000.0
Atole	92.1	410.5	11556.0
Melón y/o Sandía	86.5	265.7	5750.0

Mujeres adolescentes urbano de 12 a 19 años (n= 2593) (n expansión=6788222)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Zanahoria	82.8	192.8	3280.0
Galletas dulces	79.9	166.4	2000.0
Otra fruta	73.6	381.2	10125.0
Lechuga	71.4	163.5	3375.0
Frituras	69.8	111.1	2187.5
Pastel	67.4	206.3	1875.0
Salchicha	66.9	126.6	1800.0
Aguacate	62.4	157.4	2970.0
Tomate verde	60.9	55.5	360.0
Limón	58.9	60.8	517.5
Nopales	58.6	157.0	2250.0
Hamburguesa	55.0	185.0	1440.0
Jícama	53.5	194.7	3716.4
Toronja	52.8	491.1	10044.0
Jitomate	48.9	116.7	3375.0
Tortillas de harina	46.3	237.2	4224.0
Papaya	45.4	167.0	4500.0
Papas fritas	43.4	130.3	3000.0
Cebolla	39.3	38.5	300.0
Guayaba	38.4	182.2	3750.0
Elote	38.1	136.7	2952.0
Piña	36.8	177.0	3375.0
Chayote	34.5	157.0	3280.0
Pasta seca	34.2	100.3	1350.0
Pan integral	32.9	124.0	1680.0
Fresa	32.4	195.9	2520.0
Papas cocidas	32.4	79.1	1200.0
Pescado fresco	32.1	100.7	1485.0
Calabacita	32.1	96.4	2805.0
Pozole	31.9	143.9	1500.0
Hot dog	30.5	130.3	2200.0
Azúcar	29.7	56.3	675.0
Té sin azúcar	29.4	269.0	7125.0
Pizza	28.8	124.3	1656.0
Alas y/o patas de pollo	28.6	87.7	1050.0
Pastelillos	28.4	104.6	2100.0
Atún y/o Sardina	27.5	75.2	1200.0
Verduras capeadas	26.4	131.0	2700.0
Longaniza	25.9	54.1	600.0

Mujeres adolescentes urbano de 12 a 19 años (n= 2593) (n expansión=6788222)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Leguminosas	25.3	90.4	1125.0
Danonino	24.7	97.3	3645.0
Huevo tibio	23.4	111.1	930.0
Donas	22.0	109.5	1575.0
Café sin azúcar	21.9	200.3	3562.5
Refresco dieta	21.3	195.1	8460.0
Chocolate	19.1	60.8	1500.0
Chile	18.6	18.2	112.5
Brócoli y/o Coliflor	18.2	84.3	1400.0
Verduras de hoja verde	17.9	76.3	1275.0
Yakult	16.3	77.2	2160.0
Mariscos	16.0	66.2	750.0
Cereal con azúcar	13.7	50.3	750.0
Carne seca	11.6	74.7	2000.0
Cacahuates	11.2	41.8	630.0
Galletas saladas	10.9	46.4	1350.0
Crema de verduras	10.8	67.5	936.0
Col	10.3	44.6	1050.0
Mayonesa	9.1	21.9	450.0
Ejotes	9.0	40.9	900.0
Crema	8.5	21.9	400.0
Plátano Frito	7.7	71.2	2260.0
Otras verduras	7.1	65.6	2469.6
Barras de cereal	6.0	25.4	312.5
Cereal con chocolate	5.6	29.0	375.0
Cereal con fibra	4.9	26.6	750.0
Mantequilla	3.7	11.1	150.0
Pescado seco	3.4	45.4	1440.0
Cereal light	2.7	22.8	720.0
Hígado y/o molleja de pollo	2.7	27.1	760.0
Cereal saborizado	1.5	14.6	337.5
Margarina	1.0	6.2	125.0
Cereal básico	0.7	10.5	225.0
Cereal multigrano	0.5	8.1	337.5
Papilla de Oportunidades	0.3	12.3	624.0

Hombres adolescentes urbano de 12 a 19 años (n=2418) (n expansión=6883894)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4623.1	5195.0	75000.0
Refresco normal	1560.5	2225.2	42194.3
Leche	1094.6	1513.8	12000.0
Tortillas de maíz	1014.1	1389.6	42000.0
Jugo con azúcar	689.4	1434.5	16200.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	588.1	1887.2	43200.0
Naranja y/o Mandarina	471.3	864.5	10300.0
Café con azúcar	380.9	728.2	9375.0
Plátano	361.0	631.2	9504.0
Leche Liconsa	342.1	1027.7	11250.0
Torta y/o Sándwich	276.0	443.4	5070.0
Sopa de verdura	266.4	455.5	3960.0
Antojitos fritos	244.9	560.3	6750.0
Huevo frito	239.9	229.9	2750.0
Jugo sin azúcar	224.1	586.6	7560.0
Frijoles de olla	222.5	310.8	2500.0
Caldos	219.7	373.6	3708.0
Pollo	202.9	244.4	2700.0
Arroz	188.6	199.6	3000.0
Carne de res	182.5	253.9	3375.0
Bebidas alcohólicas	181.2	1079.8	40500.0
Pan blanco	178.0	300.1	7000.0
Té con azúcar	166.7	598.5	7200.0
Tamal	160.6	506.3	6000.0
Antojitos sin grasa	160.2	492.7	6000.0
Sopa de pasta	148.3	200.2	1875.0
Pan dulce	147.3	233.9	4725.0
Yogurt	147.2	299.1	4050.0
Manzana y/o Pera	144.6	288.0	4200.0
Queso	128.9	205.6	2000.0
Carne de puerco	122.7	242.6	3420.0
Frijoles fritos	118.6	226.4	2500.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	116.2	678.1	10800.0
Mango	107.4	429.1	11562.5
Salchicha	107.4	383.2	6075.0
Dulce	105.0	225.0	4725.0
Galletas dulces	93.1	201.5	2160.0
Gelatina	88.7	273.3	5062.5
Zanahoria	86.0	292.1	9720.0

Hombres adolescentes urbano de 12 a 19 años (n=2418) (n expansión=6883894)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pepino	80.5	256.0	4500.0
Melón y/o Sandía	78.7	237.6	4312.5
Hamburguesa	72.5	227.5	2400.0
Frituras	72.0	109.5	3150.0
Atole	70.9	439.2	19260.0
Hot dog	70.4	723.4	13365.0
Otra fruta	69.0	499.0	20250.0
Tomate verde	64.4	58.6	480.0
Tortillas de harina	63.7	377.5	18000.0
Nopales	58.1	148.9	1500.0
Lechuga	57.8	114.9	1800.0
Aguacate	57.1	130.7	1980.0
Pastel	55.9	157.6	1875.0
Limón	55.5	61.3	690.0
Pastelillos	54.5	173.7	2835.0
Jícama	48.6	205.5	4075.0
Pescado fresco	43.7	141.4	1800.0
Pizza	43.6	186.1	2208.0
Cebolla	42.4	40.4	300.0
Guayaba	42.1	253.6	6750.0
Jitomate	40.6	100.3	2376.0
Papas fritas	39.3	92.4	1800.0
Pasta seca	37.7	115.0	1500.0
Papaya	35.0	165.0	3000.0
Azúcar	34.4	59.8	600.0
Calabacita	34.2	117.3	1500.0
Papas cocidas	33.7	94.4	1800.0
Elote	32.1	131.5	3690.0
Piña	30.9	156.5	2250.0
Leguminosas	29.3	101.5	2250.0
Longaniza	28.2	61.8	600.0
Fresa	27.7	238.1	9450.0
Atún y/o Sardina	27.6	85.3	1200.0
Alas y/o patas de pollo	27.2	94.2	1575.0
Yakult	25.6	125.2	3000.0
Verduras capeadas	23.5	100.0	1800.0
Chayote	23.5	110.0	2460.0
Pan integral	23.4	111.6	1750.0
Cacahuates	21.1	58.5	1050.0

Hombres adolescentes urbano de 12 a 19 años (n=2418) (n expansión=6883894)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Donas	20.8	91.4	1050.0
Verduras de hoja verde	20.1	77.8	1275.0
Chile	19.5	19.1	150.0
Té sin azúcar	19.4	157.6	3600.0
Mariscos	18.4	69.4	1875.0
Cereal con azúcar	18.2	76.5	1875.0
Danonino	17.7	86.3	3240.0
Huevo tibio	17.5	90.5	1674.0
Pozole	16.0	69.1	2000.0
Crema de verduras	14.7	82.3	936.0
Café sin azúcar	13.8	166.7	5000.0
Chocolate	13.6	38.6	675.0
Galletas saladas	12.4	55.6	900.0
Toronja	12.4	117.9	3348.0
Carne seca	10.9	81.5	2400.0
Brócoli y/o Coliflor	10.5	52.5	1400.0
Col	9.5	50.8	1050.0
Mayonesa	9.1	24.0	312.5
Ejotes	8.4	38.0	1575.0
Plátano Frito	7.1	76.1	2059.4
Crema	7.0	17.3	300.0
Cereal con chocolate	6.8	40.7	2025.0
Hígado y/o molleja de pollo	5.3	59.7	1520.0
Barras de cereal	5.0	25.7	375.0
Refresco dieta	3.9	69.8	3525.0
Otras verduras	3.8	46.1	3087.0
Mantequilla	3.0	12.2	225.0
Pescado seco	2.6	45.9	2400.0
Cereal saborizado	1.9	15.2	300.0
Cereal con fibra	1.8	18.4	405.0
Margarina	1.4	9.1	225.0
Cereal light	0.6	11.1	750.0
Cereal multigrano	0.4	6.7	375.0
Cereal básico	0.2	4.3	120.0
Papilla de Oportunidades	0.2	6.8	260.0

Mujeres adolescentes norte de 12 a 19 años (n=753) (n expansión=1719235)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	5070.0	4595.1	33750.0
Refresco normal	1395.7	1504.6	11280.0
Leche	966.6	1127.4	21600.0
Tortillas de maíz	557.5	517.7	3864.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	547.9	1169.5	12500.0
Jugo con azúcar	516.9	1175.3	11542.5
Naranja y/o Mandarina	286.3	644.6	9270.0
Plátano	285.3	470.8	4400.0
Tamal	223.4	695.5	6000.0
Café con azúcar	218.9	484.3	6000.0
Huevo frito	214.4	234.4	1375.0
Frijoles de olla	193.9	311.2	2500.0
Sopa de verdura	189.1	362.4	2640.0
Torta y/o Sándwich	181.9	271.4	1950.0
Jugo sin azúcar	179.8	509.0	5670.0
Arroz	176.7	166.7	1250.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	174.0	651.3	6412.5
Yogurt	172.5	317.6	2100.0
Pollo	169.5	170.4	900.0
Carne de res	161.6	202.2	4050.0
Manzana y/o Pera	154.5	334.1	3780.0
Caldos	146.4	314.7	1854.0
Antojitos sin grasa	145.3	360.6	5250.0
Antojitos fritos	145.1	339.4	3750.0
Dulce	140.8	306.4	5400.0
Sopa de pasta	133.9	178.7	1500.0
Frijoles fritos	133.7	235.9	1500.0
Tortillas de harina	123.9	335.8	3168.0
Pan blanco	105.3	186.7	2100.0
Queso	103.8	191.4	2400.0
Lechuga	101.5	225.9	2250.0
Melón y/o Sandía	96.6	259.7	2300.0
Mango	89.9	250.3	2775.0
Galletas dulces	89.7	182.8	1600.0
Salchicha	89.5	160.3	1800.0
Hamburguesa	88.5	210.9	1200.0
Pan dulce	88.2	138.4	1750.0
Frituras	83.3	98.5	1312.5
Zanahoria	82.3	176.3	1920.0

Mujeres adolescentes norte de 12 a 19 años (n=753) (n expansión=1719235)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pepino	79.7	220.7	4500.0
Pastel	74.2	178.0	1875.0
Carne de puerco	68.0	161.6	1800.0
Gelatina	67.9	217.3	1875.0
Tomate verde	61.0	61.1	360.0
Aguacate	57.9	120.6	1237.5
Refresco dieta	56.3	339.3	5875.0
Elote	56.1	142.3	1230.0
Limón	53.4	55.8	287.5
Jitomate	53.2	110.0	3375.0
Pizza	51.4	175.1	1610.0
Bebidas alcohólicas	50.9	331.4	4617.0
Papas fritas	47.6	91.3	1200.0
Té con azúcar	46.9	275.7	6000.0
Leche Liconsa	46.0	321.4	3600.0
Pan integral	45.1	145.1	1680.0
Nopales	39.6	151.4	1687.5
Pasta seca	38.4	99.4	900.0
Otra fruta	37.6	237.0	3127.1
Piña	37.2	175.7	2250.0
Pastelillos	36.8	128.3	2100.0
Cebolla	34.6	36.0	125.0
Papas cocidas	34.1	69.8	500.0
Longaniza	32.6	54.9	360.0
Hot dog	30.4	136.5	2200.0
Atún y/o Sardina	30.1	82.9	800.0
Calabacita	29.7	87.8	1500.0
Café sin azúcar	29.0	252.3	3562.5
Papaya	28.4	113.3	1000.0
Danonino	27.9	123.0	1800.0
Guayaba	26.0	161.7	3000.0
Jícama	24.7	162.3	3260.0
Azúcar	23.2	47.5	675.0
Pescado fresco	23.2	75.2	1620.0
Atole	21.5	180.4	5136.0
Chile	19.8	19.3	112.5
Carne seca	18.9	91.7	960.0
Leguminosas	17.1	68.5	750.0
Té sin azúcar	17.0	107.4	1440.0

Mujeres adolescentes norte de 12 a 19 años (n=753) (n expansión=1719235)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Brócoli y/o Coliflor	15.8	56.8	700.0
Chocolate	15.5	33.5	375.0
Cereal con azúcar	15.3	59.7	750.0
Galletas saladas	14.6	43.2	450.0
Mariscos	13.8	53.8	400.0
Pozole	12.8	58.9	600.0
Col	12.6	58.4	1050.0
Alas y/o patas de pollo	12.0	64.9	1050.0
Cacahuates	11.8	44.9	525.0
Verduras capeadas	11.4	100.0	1620.0
Toronja	11.1	124.7	2948.4
Verduras de hoja verde	11.1	61.3	637.5
Donas	10.5	53.4	1050.0
Fresa	10.3	73.3	1400.0
Mayonesa	10.0	22.1	400.0
Crema de verduras	9.5	64.2	780.0
Huevo tibio	8.5	51.8	930.0
Chayote	8.4	50.0	600.0
Barras de cereal	7.9	27.6	375.0
Mantequilla	7.1	15.8	150.0
Cereal con chocolate	6.8	37.0	375.0
Yakult	5.2	58.7	2000.0
Cereal con fibra	5.2	27.6	375.0
Crema	3.8	12.7	200.0
Pescado seco	3.6	62.1	1440.0
Cereal saborizado	3.6	24.1	337.5
Cereal light	3.2	31.8	1500.0
Ejotes	2.6	22.7	450.0
Otras verduras	2.4	28.2	740.9
Plátano Frito	2.0	37.3	1130.0
Margarina	1.6	7.8	100.0
Cereal multigrano	1.4	14.4	337.5
Hígado y/o molleja de pollo	0.5	10.2	270.0
Papilla de Oportunidades	0.2	5.7	260.0
Cereal básico	0.1	2.7	90.0

Hombres adolescentes norte de 12 a 19 años (n=750) (n expansión=1740414)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	5175.1	4938.7	75000.0
Refresco normal	2198.7	2735.5	42194.3
Leche	1158.3	1257.3	9000.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	863.8	2977.0	43200.0
Tortillas de maíz	844.2	871.0	10476.8
Jugo con azúcar	454.3	997.2	7695.0
Naranja y/o Mandarina	417.3	883.0	7725.0
Plátano	376.4	806.1	9504.0
Café con azúcar	302.3	594.9	7125.0
Huevo frito	287.8	259.9	1718.8
Torta y/o Sándwich	260.0	441.1	3900.0
Antojitos fritos	240.9	536.8	6000.0
Tortillas de harina	233.9	752.2	18000.0
Frijoles de olla	230.8	362.9	2500.0
Bebidas alcohólicas	226.3	1106.2	16200.0
Carne de res	221.1	247.9	1800.0
Pollo	212.8	279.4	2700.0
Tamal	203.8	658.8	8000.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	189.9	886.1	10800.0
Sopa de verdura	180.3	397.0	3960.0
Caldos	179.0	372.8	3708.0
Arroz	176.1	174.1	1500.0
Antojitos sin grasa	174.8	460.0	3750.0
Frijoles fritos	172.3	285.0	2500.0
Jugo sin azúcar	166.7	575.9	7560.0
Manzana y/o Pera	147.0	352.9	4200.0
Hamburguesa	135.0	287.3	2281.0
Queso	130.0	205.2	1500.0
Sopa de pasta	128.6	188.0	1875.0
Yogurt	121.3	310.7	4050.0
Pan blanco	118.6	216.1	2100.0
Melón y/o Sandía	118.0	336.7	3450.0
Dulce	109.2	198.7	1350.0
Pan dulce	106.0	157.0	1400.0
Salchicha	100.5	152.3	1350.0
Galletas dulces	94.7	206.9	3600.0
Hot dog	87.5	278.5	2750.0
Frituras	84.1	96.3	875.0
Mango	81.9	253.4	4162.5

Hombres adolescentes norte de 12 a 19 años (n=750) (n expansión=1740414)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pastel	81.8	196.4	1875.0
Carne de puerco	74.0	153.5	1900.0
Zanahoria	72.4	178.2	1360.8
Aguacate	68.1	169.1	1980.0
Pizza	66.1	245.3	2208.0
Tomate verde	63.1	62.0	200.0
Pastelillos	60.5	209.3	2100.0
Lechuga	60.5	117.2	1200.0
Papas fritas	57.4	106.6	1200.0
Limón	57.2	71.1	517.5
Leche Liconsa	54.2	391.5	6000.0
Pepino	52.0	191.9	2250.0
Elote	45.9	155.2	1640.0
Gelatina	40.5	182.7	2812.5
Otra fruta	39.7	273.2	12150.0
Cebolla	39.6	40.5	135.0
Jitomate	38.6	102.0	900.0
Té con azúcar	36.1	251.1	6000.0
Pasta seca	35.2	103.1	750.0
Nopales	35.0	131.7	1935.0
Atún y/o Sardina	33.5	105.5	1200.0
Pan integral	31.3	124.1	1575.0
Papas cocidas	29.8	81.5	900.0
Atole	29.1	182.2	2311.2
Longaniza	28.4	55.4	600.0
Azúcar	27.9	53.1	375.0
Pescado fresco	25.6	79.7	1350.0
Jícama	25.4	154.0	2477.6
Papaya	23.5	149.2	3600.0
Calabacita	22.7	75.8	748.0
Alas y/o patas de pollo	22.6	102.5	1575.0
Cacahuates	21.5	75.5	1050.0
Chile	21.4	20.1	62.5
Piña	20.8	173.6	3600.0
Carne seca	19.9	120.4	2000.0
Té sin azúcar	18.2	123.5	1200.0
Donas	17.2	84.6	1050.0
Cereal con azúcar	16.6	51.3	450.0
Guayaba	16.5	142.0	4050.0

Hombres adolescentes norte de 12 a 19 años (n=750) (n expansión=1740414)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Mariscos	15.9	65.0	600.0
Galletas saladas	14.9	49.8	750.0
Pozole	14.4	60.4	500.0
Leguminosas	13.8	64.8	1000.0
Huevo tibio	13.6	97.4	1674.0
Fresa	13.3	112.4	2100.0
Brócoli y/o Coliflor	12.6	51.1	420.0
Chocolate	12.4	29.9	375.0
Refresco dieta	12.1	112.2	2538.0
Toronja	11.6	86.4	1620.0
Col	11.5	52.9	700.0
Verduras de hoja verde	10.3	51.1	845.8
Café sin azúcar	10.3	95.8	3000.0
Verduras capeadas	10.2	60.2	864.0
Chayote	10.0	57.0	600.0
Yakult	9.9	80.2	1200.0
Mayonesa	9.7	18.8	250.0
Danonino	9.5	53.8	1012.5
Crema de verduras	7.7	59.3	780.0
Mantequilla	6.7	19.4	180.0
Cereal con chocolate	5.1	25.6	300.0
Barras de cereal	4.3	28.2	375.0
Cereal saborizado	3.8	20.6	300.0
Crema	3.7	14.1	200.0
Otras verduras	3.4	29.0	411.6
Pescado seco	2.6	33.3	800.0
Ejotes	2.4	23.5	450.0
Hígado y/o molleja de pollo	2.1	16.9	240.0
Plátano Frito	1.8	28.3	678.0
Cereal con fibra	1.5	14.1	375.0
Margarina	1.2	5.8	50.0
Cereal básico	0.7	8.2	120.0
Cereal multigrano	0.5	9.5	375.0
Cereal light	0.2	4.3	135.0
Papilla de Oportunidades	0.2	4.3	104.0

Hombres adolescentes centro de 12 a 19 años (n=1821) (n expansión=4399207)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4374.8	4913.6	64800.0
Refresco normal	1326.8	2005.2	30138.8
Tortillas de maíz	1040.5	1119.0	42000.0
Leche	1017.7	1566.2	12000.0
Jugo con azúcar	767.4	1623.4	16200.0
Naranja y/o Mandarina	556.4	1060.3	15450.0
Leche Liconsa	502.1	1229.4	11250.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	493.3	1396.0	15000.0
Plátano	367.2	593.0	7920.0
Café con azúcar	326.3	674.2	6000.0
Sopa de verdura	283.9	451.6	3960.0
Antojitos fritos	241.5	593.3	6750.0
Torta y/o Sándwich	239.4	375.1	4563.0
Frijoles de olla	228.9	324.2	2500.0
Bebidas alcohólicas	228.2	1265.8	40500.0
Jugo sin azúcar	226.7	552.9	5250.0
Huevo frito	221.5	216.5	2750.0
Caldos	221.3	357.6	2472.0
Té con azúcar	206.4	673.3	10260.0
Pan blanco	192.2	319.0	7000.0
Arroz	184.8	196.6	1500.0
Pollo	177.0	213.1	3375.0
Carne de res	176.2	267.3	3375.0
Sopa de pasta	161.6	279.3	6000.0
Antojitos sin grasa	155.0	512.4	6000.0
Pan dulce	145.9	232.0	4725.0
Tamal	136.6	442.4	7500.0
Yogurt	133.6	270.1	5250.0
Manzana y/o Pera	133.3	247.7	7000.0
Queso	126.3	195.9	2000.0
Carne de puerco	123.1	245.6	3420.0
Frijoles fritos	118.4	224.3	2500.0
Salchicha	117.0	462.3	6075.0
Pepino	114.1	332.9	4500.0
Dulce	99.7	187.3	3000.0
Gelatina	94.9	274.8	5062.5
Zanahoria	86.2	304.5	9000.0
Galletas dulces	86.2	189.0	2160.0
Nopales	84.9	231.8	3750.0

Hombres adolescentes centro de 12 a 19 años (n=1821) (n expansión=4399207)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	83.5	557.1	6000.0
Otra fruta	70.4	529.5	16875.0
Guayaba	69.1	328.0	6750.0
Hot dog	68.8	885.6	13365.0
Frituras	67.9	119.0	3150.0
Jícama	64.9	237.2	4075.0
Tomate verde	64.7	53.4	288.0
Melón y/o Sandía	63.0	240.4	9000.0
Lechuga	62.4	111.4	1500.0
Aguacate	58.3	126.9	1485.0
Pastelillos	58.1	180.1	3500.0
Limón	56.4	53.8	517.5
Mango	56.3	237.3	5272.5
Atole	48.3	228.5	4108.8
Pastel	47.8	147.1	1875.0
Pescado fresco	46.3	162.2	1800.0
Cebolla	42.7	39.2	225.0
Jitomate	42.7	96.3	1845.0
Papas fritas	41.4	97.4	1800.0
Fresa	41.1	292.0	9450.0
Hamburguesa	40.5	180.6	1920.0
Papaya	39.8	209.3	3000.0
Calabacita	39.5	135.0	1500.0
Papas cocidas	36.0	97.0	1200.0
Pasta seca	34.1	117.6	1500.0
Azúcar	33.5	57.8	500.0
Pizza	33.0	155.2	1656.0
Leguminosas	29.3	100.8	1500.0
Longaniza	29.2	68.7	900.0
Alas y/o patas de pollo	28.6	98.5	1120.0
Piña	26.9	133.3	2250.0
Verduras capeadas	26.4	103.6	1620.0
Atún y/o Sardina	25.9	77.3	960.0
Chayote	25.7	126.3	2460.0
Tortillas de harina	25.0	151.8	2640.0
Elote	25.0	121.9	3690.0
Donas	25.0	105.4	2100.0
Yakult	24.6	115.1	3000.0
Huevo tibio	23.9	118.6	1395.0

Hombres adolescentes centro de 12 a 19 años (n=1821) (n expansión=4399207)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pan integral	23.7	131.7	2100.0
Verduras de hoja verde	23.6	92.3	1275.0
Cacahuates	21.2	54.9	630.0
Té sin azúcar	19.8	159.4	3600.0
Chile	19.5	17.6	112.5
Mariscos	18.8	68.4	2250.0
Cereal con azúcar	18.5	82.5	900.0
Pozole	18.3	74.7	2000.0
Danonino	16.9	90.4	3240.0
Col	14.8	96.8	1050.0
Toronja	13.9	139.8	5022.0
Café sin azúcar	13.2	184.2	5000.0
Crema de verduras	12.8	80.3	936.0
Chocolate	12.6	29.7	600.0
Galletas saladas	10.4	53.0	600.0
Carne seca	9.8	59.9	960.0
Crema	8.8	19.0	300.0
Mayonesa	8.6	26.1	312.5
Ejotes	8.3	38.4	600.0
Brócoli y/o Coliflor	6.5	34.7	525.0
Hígado y/o molleja de pollo	5.4	47.0	675.0
Cereal con chocolate	4.6	26.3	750.0
Barras de cereal	4.5	22.4	375.0
Plátano Frito	3.2	58.4	1695.0
Otras verduras	2.4	36.7	3087.0
Refresco dieta	1.9	52.6	3525.0
Mantequilla	1.8	7.4	150.0
Pescado seco	1.8	24.1	640.0
Cereal saborizado	1.4	12.8	180.0
Cereal con fibra	1.3	11.3	150.0
Margarina	1.3	8.3	100.0
Cereal light	1.0	15.1	750.0
Cereal multigrano	0.3	5.5	150.0
Papilla de Oportunidades	0.1	5.1	260.0
Cereal básico	0.0	2.2	225.0

Mujeres adolescentes sur de 12 a 19 años (n=1822) (n expansión=3027117)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3745.6	3511.7	51300.0
Tortillas de maíz	966.7	1088.2	21600.0
Refresco normal	871.6	1369.1	18273.6
Café con azúcar	676.2	922.6	8906.3
Leche	632.2	883.1	7200.0
Jugo con azúcar	569.9	1098.1	12825.0
Naranja y/o Mandarina	541.3	1103.7	15450.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	370.1	1210.9	43200.0
Plátano	352.6	560.0	6600.0
Caldos	283.5	425.7	5562.0
Frijoles de olla	280.3	327.6	3125.0
Sopa de verdura	268.9	448.5	5280.0
Atole	265.6	801.8	11556.0
Mango	247.9	617.5	7030.0
Jugo sin azúcar	217.5	548.9	7560.0
Tamal	190.6	538.4	10000.0
Huevo frito	182.1	185.1	2062.5
Té con azúcar	175.8	504.6	7200.0
Arroz	175.6	202.0	1500.0
Antojitos fritos	174.8	377.3	4500.0
Manzana y/o Pera	157.4	257.5	3150.0
Yogurt	157.1	336.1	5625.0
Pollo	149.2	191.4	2250.0
Sopa de pasta	140.8	183.6	2250.0
Torta y/o Sándwich	139.5	266.6	4680.0
Pan dulce	135.4	201.9	2625.0
Carne de res	114.5	217.1	2850.0
Carne de puerco	112.0	200.3	2250.0
Frijoles fritos	106.6	205.2	1800.0
Pan blanco	97.7	165.7	2100.0
Melón y/o Sandía	95.6	325.6	5750.0
Queso	93.9	152.5	1200.0
Leche Liconsa	77.7	384.6	7125.0
Dulce	74.9	166.3	3600.0
Galletas dulces	73.0	170.6	2400.0
Gelatina	71.3	176.1	4500.0
Tomate verde	67.9	57.8	480.0
Antojitos sin grasa	67.0	272.9	4500.0
Otra fruta	66.9	358.5	6254.3

Mujeres adolescentes sur de 12 a 19 años (n=1822) (n expansión=3027117)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Chayote	62.4	235.2	3280.0
Zanahoria	59.8	164.6	1476.0
Nopales	58.0	172.8	2250.0
Alas y/o patas de pollo	56.8	121.2	1575.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	52.1	329.8	6000.0
Cebolla	50.3	42.6	300.0
Pescado fresco	46.7	149.0	3375.0
Elote	45.4	233.5	4920.0
Pepino	45.3	172.8	3750.0
Frituras	43.9	70.9	875.0
Limón	42.9	54.5	517.5
Tortillas de harina	39.4	383.5	5280.0
Salchicha	38.0	97.5	1125.0
Papaya	36.7	144.3	4500.0
Verduras de hoja verde	36.3	121.7	1593.8
Jitomate	36.0	114.5	1900.8
Aguacate	34.9	93.5	1980.0
Jícama	34.4	148.8	1956.0
Piña	34.3	152.0	2250.0
Lechuga	33.4	108.5	3000.0
Pastel	31.2	160.4	2812.5
Calabacita	31.1	101.1	1870.0
Toronja	27.5	263.2	10044.0
Pasta seca	27.3	103.1	1350.0
Leguminosas	27.2	93.3	1125.0
Té sin azúcar	25.8	247.4	7125.0
Papas cocidas	24.8	67.5	900.0
Azúcar	23.9	56.8	625.0
Papas fritas	23.4	70.7	1200.0
Café sin azúcar	21.7	223.7	4800.0
Huevo tibio	20.6	89.3	2325.0
Plátano Frito	20.5	122.8	2260.0
Longaniza	19.6	54.8	600.0
Guayaba	19.0	98.9	2250.0
Chile	19.0	18.5	150.0
Pastelillos	18.1	77.9	1260.0
Otras verduras	16.4	115.0	2469.6
Pan integral	16.1	91.1	1575.0
Verduras capeadas	15.6	94.6	2700.0

Mujeres adolescentes sur de 12 a 19 años (n=1822) (n expansión=3027117)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Atún y/o Sardina	15.0	57.7	1200.0
Col	14.6	55.3	1050.0
Pizza	13.1	85.0	1656.0
Galletas saladas	11.3	61.9	1350.0
Donas	11.3	75.3	2100.0
Ejotes	11.2	48.8	600.0
Danonino	10.8	52.0	3645.0
Pozole	10.8	71.2	1500.0
Hamburguesa	10.6	77.2	1080.0
Carne seca	10.1	87.8	2000.0
Cacahuates	10.0	32.5	437.5
Crema de verduras	9.5	63.3	936.0
Chocolate	9.3	27.6	400.0
Mariscos	8.4	43.4	600.0
Bebidas alcohólicas	7.8	94.7	3078.0
Hot dog	7.7	60.1	1650.0
Fresa	6.9	63.4	2100.0
Brócoli y/o Coliflor	6.9	35.3	525.0
Pescado seco	6.8	54.8	960.0
Yakult	6.7	48.2	2160.0
Cereal con azúcar	6.3	28.0	750.0
Mayonesa	6.2	22.5	450.0
Refresco dieta	5.8	131.5	8460.0
Hígado y/o molleja de pollo	5.0	35.2	760.0
Crema	3.8	16.2	400.0
Barras de cereal	3.1	20.6	375.0
Cereal con fibra	2.9	23.4	750.0
Cereal con chocolate	2.5	18.1	360.0
Mantequilla	1.8	11.2	300.0
Cereal light	1.5	14.4	375.0
Papilla de Oportunidades	1.0	23.0	780.0
Margarina	0.9	6.7	125.0
Cereal multigrano	0.4	6.3	180.0
Cereal saborizado	0.2	4.1	90.0
Cereal básico	0.2	5.6	225.0

Hombres adolescentes sur de 12 a 19 años (n=1783) (n expansión=3105782)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4220.8	4695.9	64800.0
Tortillas de maíz	1445.7	2031.0	33000.0
Refresco normal	980.7	1278.3	11750.0
Leche	804.0	1172.7	9375.0
Café con azúcar	724.2	991.0	11400.0
Jugo con azúcar	592.0	1125.8	19440.0
Naranja y/o Mandarina	591.9	1171.1	12875.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	403.4	993.8	15000.0
Plátano	397.0	657.7	9504.0
Frijoles de olla	322.6	367.5	3125.0
Atole	309.7	1244.8	23112.0
Mango	260.8	1191.5	57498.0
Sopa de verdura	258.6	483.6	5940.0
Antojitos fritos	242.2	574.2	9000.0
Caldos	239.3	379.6	3708.0
Huevo frito	217.6	220.4	3437.5
Tamal	205.5	649.1	13500.0
Jugo sin azúcar	201.3	545.9	7481.3
Té con azúcar	193.9	563.9	6000.0
Torta y/o Sándwich	192.7	422.8	5070.0
Pollo	191.5	238.6	2700.0
Arroz	184.0	212.4	3000.0
Pan dulce	163.5	243.9	4200.0
Sopa de pasta	159.4	222.1	1875.0
Yogurt	148.8	311.3	3750.0
Pan blanco	142.0	268.5	3500.0
Manzana y/o Pera	137.5	292.9	4200.0
Frijoles fritos	126.7	243.9	1875.0
Carne de res	119.4	187.5	2250.0
Carne de puerco	114.6	227.3	3375.0
Antojitos sin grasa	110.3	375.6	12000.0
Queso	95.8	173.8	2000.0
Galletas dulces	89.7	222.7	2160.0
Gelatina	77.7	239.8	2500.0
Dulce	76.3	232.9	4725.0
Melón y/o Sandía	73.5	241.2	3277.5
Leche Liconsa	69.3	368.2	5400.0
Tomate verde	66.5	62.8	480.0
Zanahoria	59.3	234.8	9720.0

Hombres adolescentes sur de 12 a 19 años (n=1783) (n expansión=3105782)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Nopales	59.2	155.7	2250.0
Otra fruta	58.5	431.2	20250.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	51.9	419.3	6000.0
Pescado fresco	50.5	120.3	1350.0
Frituras	48.7	74.0	875.0
Cebolla	47.9	43.5	300.0
Salchicha	43.5	126.2	1500.0
Limón	42.5	57.2	690.0
Hamburguesa	42.1	174.4	2400.0
Pepino	40.8	168.3	2767.5
Piña	40.6	177.0	2250.0
Jitomate	40.4	117.8	2376.0
Bebidas alcohólicas	36.7	322.8	9720.0
Aguacate	36.5	89.3	990.0
Alas y/o patas de pollo	36.1	102.2	1575.0
Chayote	36.0	125.9	2000.0
Leguminosas	35.1	108.1	2250.0
Café sin azúcar	33.6	258.6	3562.5
Elote	32.8	122.7	1968.0
Lechuga	32.0	101.9	1800.0
Verduras de hoja verde	29.7	99.7	1275.0
Pastel	29.3	109.7	1500.0
Calabacita	29.1	87.9	1000.0
Papas cocidas	28.8	85.6	1800.0
Papaya	28.1	107.7	1500.0
Té sin azúcar	28.0	206.5	3000.0
Guayaba	27.8	164.3	3037.5
Azúcar	26.7	54.3	600.0
Jícama	26.7	166.9	3716.4
Plátano Frito	25.2	159.6	4237.5
Pastelillos	24.9	123.8	2835.0
Toronja	24.9	391.2	16740.0
Pasta seca	23.6	82.4	1125.0
Papas fritas	22.5	69.4	1800.0
Verduras capeadas	22.1	113.5	1800.0
Chile	19.4	20.1	150.0
Huevo tibio	19.4	90.9	1395.0
Yakult	18.7	116.5	1200.0
Hot dog	18.4	106.7	1650.0

Hombres adolescentes sur de 12 a 19 años (n=1783) (n expansión=3105782)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Longaniza	18.1	46.1	540.0
Cacahuates	17.9	52.1	525.0
Atún y/o Sardina	15.8	58.8	750.0
Pizza	15.6	99.4	1015.7
Danonino	15.1	71.2	1350.0
Col	15.0	62.8	1050.0
Donas	12.8	77.7	1050.0
Mariscos	12.2	68.1	1875.0
Fresa	11.4	114.6	2520.0
Ejotes	11.2	45.1	1575.0
Crema de verduras	10.8	65.0	624.0
Cereal con azúcar	10.6	51.0	1875.0
Pozole	10.3	51.4	1000.0
Brócoli y/o Coliflor	9.7	59.5	1400.0
Otras verduras	9.7	71.6	2469.6
Pan integral	9.6	78.0	3150.0
Tortillas de harina	9.5	70.9	1408.0
Galletas saladas	9.4	46.9	900.0
Chocolate	9.0	43.1	675.0
Cereal con chocolate	6.9	51.0	2025.0
Hígado y/o molleja de pollo	6.0	71.7	1520.0
Pescado seco	5.5	74.8	2400.0
Mayonesa	5.3	15.9	150.0
Crema	3.5	12.7	200.0
Carne seca	3.3	57.3	2400.0
Barras de cereal	3.0	23.2	600.0
Cereal con fibra	2.2	23.2	405.0
Mantequilla	1.2	7.2	225.0
Papilla de Oportunidades	1.1	18.3	390.0
Margarina	0.9	8.5	225.0
Cereal saborizado	0.5	8.7	180.0
Refresco dieta	0.4	24.3	2326.5
Cereal light	0.3	7.4	375.0
Cereal multigrano	0.1	2.9	90.0
Cereal básico	0.1	2.3	90.0

e) Adultos de 20 a 65 años

Mujeres adulto rural de 20 < 65 años (n= 4598) (n expansión=6596385)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4240.2	3739.7	60000.0
Tortillas de maíz	1351.5	2522.6	74000.0
Café con azúcar	818.4	1109.3	10800.0
Refresco normal	644.0	1010.5	20304.0
Leche	591.7	840.2	13680.0
Jugo con azúcar	579.9	1302.2	40500.0
Naranja y/o Mandarina	578.0	1080.5	18540.0
Frijoles de olla	404.6	426.8	3750.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	361.7	941.2	18000.0
Plátano	352.8	535.1	8800.0
Atole	301.9	937.3	28890.0
Sopa de verdura	262.2	461.9	3960.0
Caldos	258.7	430.8	3708.0
Té con azúcar	254.4	626.5	10800.0
Tamal	214.2	585.3	10000.0
Arroz	181.2	189.0	2500.0
Huevo frito	174.9	193.1	2062.5
Frijoles fritos	171.7	286.1	3125.0
Sopa de pasta	170.5	205.6	2700.0
Antojitos fritos	166.1	423.6	10000.0
Mango	161.8	534.6	9990.0
Jugo sin azúcar	151.1	510.8	15120.0
Manzana y/o Pera	132.2	252.6	3465.0
Pollo	131.6	191.4	2025.0
Nopales	127.6	284.4	3870.0
Pan dulce	107.8	171.3	1750.0
Carne de res	107.5	182.8	3375.0
Pan blanco	91.5	170.4	2625.0
Queso	91.1	149.3	2100.0
Carne de puerco	81.8	197.6	3800.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	81.3	754.3	10800.0
Tomate verde	79.4	63.4	480.0
Melón y/o Sandía	78.1	263.6	7187.5
Té sin azúcar	75.5	386.8	6250.0
Antojitos sin grasa	72.5	265.5	5000.0
Yogurt	69.4	173.8	3375.0
Guayaba	66.1	363.4	5625.0

Mujeres adulto rural de 20 < 65 años (n= 4598) (n expansión=6596385)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pepino	62.0	332.2	10125.0
Galletas dulces	55.5	159.0	4320.0
Alas y/o patas de pollo	54.1	118.9	3500.0
Cebolla	53.5	41.1	300.0
Zanahoria	51.3	160.3	5000.0
Chayote	51.3	223.1	5000.0
Papaya	50.6	160.1	2500.0
Torta y/o Sándwich	48.5	140.5	2925.0
Gelatina	48.4	145.3	1875.0
Lechuga	48.1	131.2	1620.0
Papas cocidas	48.1	113.5	1200.0
Calabacita	47.8	143.8	2805.0
Pescado fresco	47.5	151.0	2700.0
Bebidas alcohólicas	46.2	310.3	6480.0
Jícama	44.9	222.2	8150.0
Elote	44.8	341.1	13620.0
Verduras de hoja verde	44.5	143.3	2125.0
Aguacate	43.1	101.6	2062.5
Jitomate	43.0	102.8	1845.0
Leche Liconsa	42.6	263.1	7125.0
Leguminosas	42.5	112.6	1875.0
Limón	38.8	50.0	287.5
Otra fruta	38.1	301.3	10125.0
Café sin azúcar	35.1	262.9	6000.0
Papas fritas	34.9	87.7	900.0
Piña	31.9	157.8	3750.0
Pastel	29.7	122.9	2812.5
Dulce	29.4	81.4	1875.0
Col	29.0	126.8	1575.0
Salchicha	26.7	72.0	900.0
Tortillas de harina	26.4	167.7	5280.0
Verduras capeadas	25.6	143.1	2700.0
Chile	24.8	21.0	150.0
Huevo tibio	23.8	104.6	1395.0
Otras verduras	22.1	224.7	5145.0
Toronja	21.2	216.6	6750.0
Pasta seca	16.6	78.6	2250.0
Longaniza	16.6	41.8	450.0
Atún y/o Sardina	16.2	47.8	640.0

Mujeres adulto rural de 20 < 65 años (n= 4598) (n expansión=6596385)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Azúcar	16.1	38.4	750.0
Plátano Frito	15.1	122.3	3390.0
Pan integral	13.0	79.5	1750.0
Pozole	13.0	67.9	1500.0
Frituras	10.9	31.0	350.0
Cacahuates	10.6	37.6	525.0
Brócoli y/o Coliflor	10.3	59.2	1890.0
Ejotes	10.2	44.8	900.0
Galletas saladas	9.6	39.3	1000.0
Fresa	9.0	97.5	4200.0
Mariscos	8.9	56.1	1500.0
Hamburguesa	8.7	75.5	2400.0
Carne seca	7.5	55.3	1200.0
Refresco dieta	6.6	66.2	1692.0
Pizza	5.8	88.2	3808.8
Hígado y/o molleja de pollo	5.5	39.7	1140.0
Pescado seco	5.0	45.0	1200.0
Donas	4.6	36.6	1260.0
Papilla de Oportunidades	4.1	47.9	1300.0
Pastelillos	3.8	31.8	840.0
Danonino	3.4	22.0	506.3
Mayonesa	3.3	11.9	375.0
Cereal con azúcar	3.1	28.2	900.0
Chocolate	3.0	13.7	600.0
Cereal con fibra	3.0	24.1	450.0
Crema	2.8	12.9	450.0
Hot dog	2.6	30.2	1100.0
Crema de verduras	2.5	28.9	468.0
Yakult	2.1	24.0	1000.0
Mantequilla	1.1	7.0	200.0
Barras de cereal	1.1	10.5	225.0
Cereal light	1.0	16.6	1200.0
Cereal con chocolate	0.7	12.8	420.0
Margarina	0.3	3.6	200.0
Cereal saborizado	0.3	5.1	225.0
Cereal básico	0.2	3.9	120.0
Cereal multigrano	0.2	4.5	150.0

Hombres adultos rural de 20 < 65 años (n=2767) (n expansión=3649103)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	5452.9	5529.6	90000.0
Tortillas de maíz	1708.9	1959.8	62400.0
Refresco normal	1032.2	1566.1	17625.0
Café con azúcar	916.3	1209.5	14437.5
Bebidas alcohólicas	722.2	2021.9	54000.0
Jugo con azúcar	598.4	1316.6	25920.0
Naranja y/o Mandarina	591.7	1140.5	18540.0
Leche	502.1	924.1	21600.0
Atole	431.9	1611.9	23112.0
Frijoles de olla	422.0	455.4	6250.0
Plátano	358.8	623.2	8250.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	333.4	1030.9	27000.0
Caldos	250.9	460.6	5932.8
Tamal	236.1	711.9	10500.0
Huevo frito	230.6	246.2	3300.0
Sopa de verdura	216.9	426.3	5280.0
Té con azúcar	215.5	607.8	6250.0
Frijoles fritos	190.4	288.5	2250.0
Antojitos fritos	181.2	488.4	7500.0
Pollo	173.0	231.8	2250.0
Arroz	172.8	211.6	3000.0
Jugo sin azúcar	166.8	565.7	9450.0
Carne de res	152.4	287.3	4750.0
Sopa de pasta	144.3	201.8	2500.0
Mango	134.6	542.8	11562.5
Pan dulce	132.4	195.3	2100.0
Carne de puerco	110.5	215.6	4050.0
Manzana y/o Pera	108.8	258.2	4200.0
Pan blanco	106.0	192.9	2100.0
Nopales	99.3	260.5	5062.5
Queso	98.1	186.1	1500.0
Antojitos sin grasa	90.3	371.1	8000.0
Torta y/o Sándwich	84.4	253.0	4875.0
Melón y/o Sandía	83.2	286.0	6900.0
Tomate verde	80.6	66.7	480.0
Café sin azúcar	67.6	416.2	6000.0
Pescado fresco	63.6	193.1	4050.0
Aguacate	60.4	143.0	2475.0
Galletas dulces	55.8	173.8	3600.0

Hombres adultos rural de 20 < 65 años (n=2767) (n expansión=3649103)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Elote	55.5	242.8	4920.0
Jitomate	53.8	135.4	2767.5
Tortillas de harina	52.9	293.3	5280.0
Pepino	52.8	231.0	3750.0
Cebolla	52.7	42.3	300.0
Guayaba	52.7	262.2	4860.0
Otra fruta	49.0	381.5	7500.0
Chayote	46.1	215.1	7200.0
Yogurt	44.8	173.1	2250.0
Leche Liconsa	43.0	307.6	7500.0
Limón	41.3	51.3	414.0
Calabacita	40.3	129.3	2500.0
Zanahoria	37.8	135.3	3000.0
Papas cocidas	36.6	101.2	1800.0
Papas fritas	36.4	95.8	1800.0
Té sin azúcar	35.4	265.6	6250.0
Alas y/o patas de pollo	35.3	114.6	2100.0
Verduras de hoja verde	34.1	121.9	2125.0
Toronja	33.4	313.3	7371.0
Leguminosas	32.7	106.9	2500.0
Lechuga	31.9	100.2	1500.0
Gelatina	31.6	198.2	8437.5
Salchicha	29.8	80.2	810.0
Piña	27.9	145.0	3375.0
Chile	27.5	22.0	150.0
Papaya	25.7	109.7	2250.0
Verduras capeadas	25.3	123.3	2160.0
Dulce	23.9	72.6	2025.0
Atún y/o Sardina	22.6	82.1	1000.0
Huevo tibio	21.9	96.2	1674.0
Pastel	21.8	95.3	1000.0
Longaniza	21.5	62.3	675.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	21.5	226.4	6412.5
Refresco dieta	21.5	236.0	5640.0
Jícama	19.9	122.1	1956.0
Plátano Frito	17.5	151.2	3390.0
Col	16.6	67.8	1400.0
Otras verduras	16.5	159.7	6174.0
Pan integral	15.5	95.1	2100.0

Hombres adultos rural de 20 < 65 años (n=2767) (n expansión=3649103)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Fresa	14.8	147.7	2520.0
Cacahuates	14.5	43.9	560.0
Pozole	14.3	68.8	1500.0
Hamburguesa	13.4	108.9	1440.0
Mariscos	13.4	61.1	1000.0
Pasta seca	12.8	55.0	1000.0
Frituras	12.4	34.3	875.0
Azúcar	12.3	32.7	600.0
Galletas saladas	10.7	43.6	600.0
Carne seca	9.8	63.4	1000.0
Ejotes	9.3	44.7	900.0
Pastelillos	6.0	42.7	840.0
Donas	5.6	38.8	1400.0
Brócoli y/o Coliflor	5.1	30.4	420.0
Hígado y/o molleja de pollo	4.9	36.8	1125.0
Hot dog	4.9	55.6	990.0
Pizza	4.4	83.9	4140.0
Pescado seco	4.1	45.3	960.0
Mayonesa	3.5	12.1	250.0
Cereal con azúcar	3.0	27.2	540.0
Yakult	2.9	34.4	720.0
Chocolate	2.8	12.3	200.0
Crema	2.5	12.1	250.0
Crema de verduras	2.2	33.4	1560.0
Cereal con fibra	1.2	11.4	270.0
Danonino	1.1	13.7	359.1
Mantequilla	1.0	7.8	250.0
Barras de cereal	0.9	17.3	750.0
Margarina	0.8	6.8	125.0
Cereal con chocolate	0.3	4.3	90.0
Cereal multigrano	0.2	4.3	120.0
Papilla de Oportunidades	0.2	6.8	390.0
Cereal saborizado	0.1	3.6	150.0
Cereal light	0.1	3.7	225.0
Cereal básico	0.0	0.0	0.0

Mujeres adultas urbano de 20 < 65 años (n=6384) (n expansión=24090486)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4924.5	5065.1	60000.0
Refresco normal	951.7	1279.3	13395.0
Leche	817.9	1058.4	12500.0
Tortillas de maíz	767.7	1724.9	92000.0
Jugo con azúcar	736.7	1435.3	28125.0
Café con azúcar	676.1	1023.1	12825.0
Naranja y/o Mandarina	547.5	1045.5	18540.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	443.6	1681.4	67500.0
Plátano	349.4	522.4	8800.0
Sopa de verdura	327.1	477.2	6600.0
Jugo sin azúcar	294.2	1024.2	35437.5
Caldos	235.9	395.9	9270.0
Frijoles de olla	233.0	347.5	6937.5
Arroz	203.2	196.1	2700.0
Té con azúcar	195.8	580.8	7200.0
Huevo frito	184.8	200.6	4125.0
Pollo	179.7	193.1	2250.0
Carne de res	176.4	226.6	5700.0
Antojitos fritos	173.9	384.9	7500.0
Manzana y/o Pera	172.3	276.6	3465.0
Leche Liconsa	171.8	607.6	6250.0
Tamal	169.4	493.5	12000.0
Sopa de pasta	164.4	211.0	4500.0
Yogurt	153.0	313.4	7875.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	142.4	720.4	12500.0
Queso	137.4	207.1	7200.0
Torta y/o Sándwich	136.8	220.2	2600.0
Pan blanco	134.9	200.2	2625.0
Pan dulce	128.4	185.2	2100.0
Frijoles fritos	122.4	221.5	4500.0
Nopales	118.3	277.8	18000.0
Melón y/o Sandía	116.6	295.4	5400.0
Bebidas alcohólicas	110.4	666.6	27702.0
Mango	109.8	473.9	16650.0
Pepino	103.9	246.7	7500.0
Carne de puerco	102.1	197.4	3375.0
Zanahoria	101.7	204.5	3280.0
Té sin azúcar	101.5	527.6	18000.0
Café sin azúcar	100.3	508.4	12000.0

Mujeres adultas urbano de 20 < 65 años (n=6384) (n expansión=24090486)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Lechuga	97.0	193.0	8100.0
Atole	95.9	399.9	12840.0
Otra fruta	91.8	656.5	20847.6
Gelatina	91.4	213.1	6250.0
Antojitos sin grasa	83.8	245.6	5000.0
Papaya	81.4	211.3	3750.0
Tomate verde	78.6	58.9	480.0
Aguacate	77.3	149.6	2475.0
Jitomate	75.5	164.0	5535.0
Refresco dieta	72.7	459.6	11750.0
Guayaba	70.0	248.1	6750.0
Calabacita	66.9	163.6	3000.0
Jícama	62.9	249.0	6112.5
Pastel	62.4	158.8	3750.0
Galletas dulces	57.7	144.0	3200.0
Piña	54.6	249.6	7500.0
Salchicha	54.1	107.8	2250.0
Chayote	52.8	161.5	3450.0
Cebolla	51.9	39.3	300.0
Limón	50.2	56.9	690.0
Pescado fresco	47.3	126.9	2430.0
Alas y/o patas de pollo	47.1	120.9	2100.0
Toronja	46.3	285.6	10044.0
Dulce	46.0	108.7	2160.0
Pan integral	45.9	155.1	2625.0
Verduras de hoja verde	45.4	151.9	3187.5
Leguminosas	43.7	145.1	3000.0
Hamburguesa	42.5	174.9	3456.0
Papas cocidas	40.9	100.9	1800.0
Elote	38.9	133.7	4100.0
Pasta seca	38.1	94.1	1500.0
Fresa	36.9	202.6	9450.0
Papas fritas	35.9	89.3	1200.0
Verduras capeadas	33.0	141.1	2160.0
Tortillas de harina	32.0	185.3	10000.0
Brócoli y/o Coliflor	31.5	103.2	3500.0
Pizza	29.4	161.3	5589.0
Atún y/o Sardina	29.1	82.2	2400.0
Pozole	25.9	93.5	1500.0

Mujeres adultas urbano de 20 < 65 años (n=6384) (n expansión=24090486)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Longaniza	23.9	51.5	675.0
Chile	23.3	19.7	150.0
Crema de verduras	20.3	100.1	1560.0
Azúcar	20.3	42.1	500.0
Frituras	19.1	40.4	700.0
Cacahuates	18.0	52.9	1312.5
Mariscos	17.9	70.8	3000.0
Hot dog	17.5	82.8	1650.0
Yakult	16.3	86.6	3000.0
Col	16.3	67.4	1750.0
Ejotes	15.4	57.7	900.0
Otras verduras	15.0	146.8	5145.0
Huevo tibio	15.0	82.1	4650.0
Pastelillos	14.2	62.8	840.0
Galletas saladas	12.8	51.2	1250.0
Plátano Frito	11.8	94.1	2260.0
Donas	11.5	53.3	1120.0
Carne seca	11.0	70.9	1200.0
Chocolate	8.6	22.3	480.0
Crema	8.1	20.3	450.0
Cereal con fibra	8.0	34.9	1125.0
Mayonesa	6.4	15.5	375.0
Cereal light	6.1	43.8	750.0
Barras de cereal	6.1	34.2	1125.0
Hígado y/o molleja de pollo	5.8	53.0	1520.0
Cereal con azúcar	5.8	23.6	750.0
Danonino	5.8	36.7	675.0
Pescado seco	4.1	43.0	1440.0
Mantequilla	3.7	11.6	225.0
Margarina	2.6	12.5	240.0
Cereal con chocolate	2.0	14.3	225.0
Cereal saborizado	0.9	9.9	225.0
Cereal multigrano	0.9	9.5	375.0
Papilla de Oportunidades	0.3	9.6	650.0
Cereal básico	0.1	3.3	90.0

Hombres adultos urbano de 20 < 65 años (n=3844) (n expansión=16896888)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	5136.5	6072.9	72000.0
Refresco normal	1511.6	1935.3	33840.0
Tortillas de maíz	1006.2	1134.1	83200.0
Jugo con azúcar	925.6	2363.7	58320.0
Bebidas alcohólicas	876.2	2309.5	41553.0
Leche	818.2	1141.3	12000.0
Café con azúcar	681.9	1213.7	27000.0
Naranja y/o Mandarina	445.6	804.1	15450.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	406.6	1124.7	14250.0
Plátano	380.9	655.4	13200.0
Sopa de verdura	339.1	465.5	3960.0
Jugo sin azúcar	294.7	641.9	11694.4
Frijoles de olla	250.5	342.7	4500.0
Carne de res	243.9	324.5	6075.0
Caldos	239.9	410.9	4449.6
Pollo	237.8	266.2	3600.0
Huevo frito	236.6	253.3	5500.0
Antojitos fritos	232.7	497.1	6000.0
Torta y/o Sándwich	215.8	426.8	4875.0
Arroz	202.5	203.9	2500.0
Pan blanco	190.3	328.5	4725.0
Té con azúcar	184.5	777.8	43200.0
Tamal	181.4	525.0	7500.0
Manzana y/o Pera	164.8	343.7	7560.0
Pan dulce	156.0	242.3	3150.0
Frijoles fritos	152.5	257.6	2700.0
Sopa de pasta	147.6	193.3	2500.0
Leche Liconsa	140.6	622.5	10000.0
Carne de puerco	136.6	226.5	5700.0
Queso	130.8	193.7	2000.0
Antojitos sin grasa	122.1	368.2	7200.0
Refresco dieta	121.8	832.0	11280.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	114.1	715.3	20250.0
Café sin azúcar	109.1	698.9	21600.0
Yogurt	108.7	262.6	5625.0
Pepino	101.0	281.7	8662.5
Nopales	100.8	224.9	4050.0
Melón y/o Sandía	99.7	384.9	8625.0
Aguacate	96.6	179.4	1980.0

Hombres adultos urbano de 20 < 65 años (n=3844) (n expansión=16896888)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Otra fruta	95.9	553.0	9595.1
Lechuga	93.9	187.9	3375.0
Atole	91.4	460.2	15408.0
Gelatina	88.3	286.9	11250.0
Zanahoria	87.3	207.9	3600.0
Tomate verde	77.7	61.3	480.0
Mango	73.4	311.7	8325.0
Jitomate	72.3	151.7	2640.0
Papaya	69.9	253.6	4000.0
Salchicha	66.9	129.7	1500.0
Galletas dulces	59.8	156.8	2160.0
Tortillas de harina	58.9	292.7	5200.0
Calabacita	58.8	156.4	2337.5
Limón	57.7	58.5	517.5
Té sin azúcar	57.1	331.6	6412.5
Hamburguesa	55.2	252.9	3600.0
Pescado fresco	55.1	138.1	2700.0
Jícama	52.7	276.5	6112.5
Guayaba	48.5	199.5	8437.5
Dulce	47.0	173.4	8100.0
Cebolla	46.4	38.3	300.0
Pastel	46.1	141.0	3750.0
Elote	44.9	165.6	4920.0
Pan integral	44.6	169.7	3500.0
Piña	43.9	167.7	3375.0
Papas cocidas	41.9	106.5	1800.0
Chayote	41.6	168.6	6109.4
Fresa	40.9	292.4	5250.0
Papas fritas	39.7	107.9	1600.0
Pasta seca	38.9	103.4	1000.0
Atún y/o Sardina	38.0	124.2	3200.0
Alas y/o patas de pollo	32.7	108.9	1950.0
Leguminosas	32.4	105.0	1500.0
Verduras de hoja verde	32.3	112.1	2125.0
Longaniza	29.0	64.5	750.0
Hot dog	28.7	168.0	3300.0
Pastelillos	28.4	118.9	1750.0
Verduras capeadas	27.5	124.4	2700.0
Toronja	27.5	246.3	6026.4

Hombres adultos urbano de 20 < 65 años (n=3844) (n expansión=16896888)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Mariscos	26.3	85.7	1800.0
Cacahuates	25.9	64.8	1050.0
Chile	25.4	20.6	150.0
Brócoli y/o Coliflor	25.2	87.9	1575.0
Frituras	23.9	49.4	875.0
Huevo tibio	23.1	94.1	1860.0
Azúcar	21.6	48.2	600.0
Pizza	20.8	116.3	3726.0
Pozole	20.2	71.0	1000.0
Col	16.7	86.5	2100.0
Otras verduras	16.1	125.1	5145.0
Carne seca	14.5	88.0	2400.0
Crema de verduras	14.1	88.2	2340.0
Galletas saladas	13.9	55.0	1200.0
Ejotes	13.8	54.2	900.0
Yakult	13.1	71.6	1280.0
Donas	12.2	68.0	2100.0
Chocolate	9.5	39.2	562.5
Mayonesa	7.8	20.0	287.7
Crema	7.4	20.2	250.0
Plátano Frito	6.8	73.4	2196.7
Cereal con azúcar	6.8	44.2	1350.0
Danonino	5.5	37.5	1125.0
Hígado y/o molleja de pollo	4.7	38.6	1520.0
Pescado seco	4.4	50.6	3600.0
Barras de cereal	4.3	22.6	375.0
Cereal con fibra	4.2	23.6	375.0
Mantequilla	3.0	10.5	250.0
Cereal con chocolate	2.3	16.5	300.0
Cereal light	1.5	15.4	375.0
Margarina	1.3	6.5	100.0
Cereal saborizado	0.8	9.0	150.0
Cereal multigrano	0.5	7.1	187.5
Cereal básico	0.2	4.6	225.0
Papilla de Oportunidades	0.0	0.8	78.0

Mujeres adultas norte de 20 < 65 años (n=1952) (n expansión=6052824)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	6013.7	6136.4	57600.0
Refresco normal	1124.4	1390.3	13395.0
Leche	927.8	1106.9	13680.0
Café con azúcar	733.8	1200.7	12825.0
Tortillas de maíz	715.3	1619.4	36000.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	558.1	1183.7	10687.5
Naranja y/o Mandarina	461.7	1050.6	18540.0
Jugo con azúcar	415.3	1309.1	28125.0
Plátano	317.8	437.6	6600.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	269.8	1054.2	12500.0
Sopa de verdura	236.3	392.7	3960.0
Frijoles de olla	228.8	377.9	6250.0
Arroz	219.1	207.8	2700.0
Huevo frito	209.1	222.1	4125.0
Pollo	208.6	214.6	2025.0
Caldos	203.7	413.8	9270.0
Tamal	202.9	643.0	7500.0
Jugo sin azúcar	198.0	699.2	28350.0
Carne de res	196.3	194.4	2025.0
Bebidas alcohólicas	191.8	962.0	12150.0
Frijoles fritos	178.2	301.5	3125.0
Refresco dieta	177.0	815.2	11750.0
Sopa de pasta	159.8	242.5	4500.0
Manzana y/o Pera	159.1	265.9	2800.0
Antojitos fritos	152.5	362.0	3750.0
Yogurt	146.8	335.3	3750.0
Queso	134.2	253.1	7200.0
Melón y/o Sandía	132.7	354.3	3450.0
Café sin azúcar	127.2	588.9	12000.0
Torta y/o Sándwich	119.6	213.9	1950.0
Lechuga	116.1	204.0	2250.0
Zanahoria	115.2	244.9	3280.0
Antojitos sin grasa	114.4	288.5	3500.0
Tortillas de harina	106.0	355.8	10000.0
Té con azúcar	102.8	437.4	7200.0
Nopales	94.5	238.1	4500.0
Té sin azúcar	91.9	655.5	18000.0
Mango	89.0	337.5	6937.5
Pastel	87.6	211.1	2500.0

Mujeres adultas norte de 20 < 65 años (n=1952) (n expansión=6052824)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Pan dulce	87.3	137.8	1575.0
Pepino	84.8	231.4	3375.0
Pan blanco	83.1	176.9	2625.0
Jitomate	82.4	149.9	2250.0
Tomate verde	80.3	63.9	360.0
Aguacate	76.9	161.5	1732.5
Calabacita	69.6	198.3	3000.0
Hamburguesa	69.3	200.2	3456.0
Salchicha	67.0	118.2	2250.0
Carne de puerco	65.6	154.3	2850.0
Pan integral	64.7	191.1	2625.0
Galletas dulces	59.4	140.4	1440.0
Otra fruta	57.8	396.3	11582.0
Papaya	57.0	181.7	2250.0
Dulce	51.5	134.5	1875.0
Limón	51.3	63.9	690.0
Toronja	50.9	300.2	5022.0
Elote	49.5	177.4	4000.0
Cebolla	48.6	37.9	300.0
Piña	47.8	269.6	7500.0
Gelatina	47.5	141.1	1875.0
Papas fritas	46.0	92.3	1200.0
Pasta seca	41.9	101.9	750.0
Jícama	41.0	268.8	4890.0
Papas cocidas	40.8	93.5	1200.0
Atole	39.3	307.1	9630.0
Pescado fresco	39.2	140.1	2700.0
Pizza	39.1	239.2	5589.0
Atún y/o Sardina	33.6	83.4	2400.0
Guayaba	32.0	191.5	6750.0
Brócoli y/o Coliflor	30.3	96.6	1750.0
Longaniza	28.6	51.4	607.5
Leche Liconsa	28.0	223.8	3600.0
Verduras de hoja verde	25.8	141.8	3187.5
Leguminosas	25.8	90.2	1875.0
Hot dog	25.6	91.1	1650.0
Frituras	24.8	48.7	437.5
Chile	24.3	20.8	112.5
Col	23.1	83.9	1750.0

Mujeres adultas norte de 20 < 65 años (n=1952) (n expansión=6052824)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Chayote	22.8	108.5	2500.0
Alas y/o patas de pollo	21.7	90.6	840.0
Pozole	18.9	83.2	1000.0
Verduras capeadas	18.3	129.0	2700.0
Fresa	17.7	132.7	2940.0
Mariscos	17.2	62.2	1200.0
Azúcar	16.6	39.6	375.0
Galletas saladas	16.6	63.4	1200.0
Carne seca	15.5	76.7	1200.0
Pastelillos	14.9	64.7	840.0
Cacahuates	14.8	45.8	437.5
Crema de verduras	13.7	77.5	936.0
Otras verduras	12.4	86.2	1852.2
Cereal con fibra	11.7	41.7	600.0
Huevo tibio	11.4	118.7	4650.0
Donas	9.5	48.8	560.0
Mayonesa	8.5	19.0	375.0
Cereal light	7.8	40.8	720.0
Chocolate	7.1	19.2	180.0
Ejotes	7.1	35.5	450.0
Yakult	6.5	53.2	1000.0
Danonino	6.3	36.5	675.0
Barras de cereal	6.1	25.8	312.5
Cereal con azúcar	6.1	31.0	900.0
Mantequilla	5.5	15.1	225.0
Crema	5.0	15.2	150.0
Plátano Frito	4.5	41.7	565.0
Margarina	4.3	15.1	150.0
Pescado seco	2.6	35.8	1440.0
Cereal con chocolate	1.7	15.3	420.0
Cereal saborizado	1.6	11.7	120.0
Cereal multigrano	1.3	11.5	375.0
Hígado y/o molleja de pollo	1.1	18.8	760.0
Papilla de Oportunidades	0.4	14.8	715.0
Cereal básico	0.1	2.8	90.0

Hombres adultos norte de 20 < 65 años (n=1311) (n expansión=4174792)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	6630.0	8362.3	72000.0
Refresco normal	1659.6	1829.2	20304.0
Bebidas alcohólicas	1231.5	2509.6	41553.0
Tortillas de maíz	894.0	1044.4	16560.0
Leche	773.1	1095.9	21600.0
Café con azúcar	621.8	1026.8	15000.0
Jugo con azúcar	500.2	1310.3	19440.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	482.2	1240.6	12825.0
Naranja y/o Mandarina	360.9	743.9	7725.0
Plátano	349.3	698.3	11000.0
Huevo frito	302.1	299.1	3712.5
Carne de res	274.6	315.6	4275.0
Frijoles de olla	263.7	434.5	4500.0
Tamal	254.6	732.5	7500.0
Pollo	238.6	318.8	2700.0
Sopa de verdura	233.8	399.8	3960.0
Antojitos fritos	227.9	515.0	4500.0
Tortillas de harina	211.4	557.1	5280.0
Frijoles fritos	209.8	341.0	2700.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	205.4	1002.5	20250.0
Jugo sin azúcar	200.2	577.2	6562.5
Caldos	194.2	378.0	5932.8
Arroz	187.6	181.5	2500.0
Torta y/o Sándwich	185.0	369.7	3900.0
Refresco dieta	178.1	793.7	11280.0
Manzana y/o Pera	130.9	283.5	7560.0
Café sin azúcar	130.9	812.4	21600.0
Pan blanco	125.8	245.1	2100.0
Sopa de pasta	125.2	181.0	2000.0
Queso	122.3	191.8	2000.0
Antojitos sin grasa	109.5	345.7	7200.0
Pan dulce	107.6	178.2	2100.0
Melón y/o Sandía	107.1	365.7	4312.5
Lechuga	100.4	159.2	1875.0
Aguacate	99.3	209.5	1980.0
Salchicha	89.2	139.7	1500.0
Carne de puerco	85.2	161.8	1350.0
Hamburguesa	82.1	240.7	3000.0
Té con azúcar	79.9	458.6	7500.0

Hombres adultos norte de 20 < 65 años (n=1311) (n expansión=4174792)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Jitomate	78.6	160.2	1845.0
Zanahoria	76.8	177.9	3280.0
Tomate verde	76.5	67.4	480.0
Yogurt	73.0	197.9	2250.0
Mango	71.1	255.2	4162.5
Té sin azúcar	66.0	400.7	6412.5
Galletas dulces	65.6	150.8	2400.0
Pepino	62.7	215.1	2767.5
Nopales	59.4	183.6	3375.0
Pan integral	59.1	194.8	2625.0
Papas fritas	56.2	100.2	1600.0
Pastel	56.1	141.0	1875.0
Otra fruta	53.5	307.4	4500.0
Calabacita	52.7	165.7	2500.0
Limón	51.4	52.4	414.0
Gelatina	47.1	152.7	1562.5
Elote	45.8	137.0	2460.0
Dulce	44.4	90.7	1350.0
Cebolla	44.3	37.9	180.0
Pescado fresco	42.5	118.5	1080.0
Atún y/o Sardina	40.1	131.8	3200.0
Papas cocidas	36.0	80.9	900.0
Hot dog	35.4	140.4	1595.0
Papaya	34.1	157.8	2500.0
Pasta seca	33.4	93.1	1000.0
Toronja	31.5	266.7	4422.6
Longaniza	31.2	64.0	750.0
Frituras	29.7	55.7	875.0
Jícama	28.3	149.3	1956.0
Pastelillos	26.8	105.0	1050.0
Carne seca	26.7	119.8	2400.0
Chile	26.4	23.1	150.0
Piña	25.7	129.2	2145.0
Guayaba	25.2	157.9	2250.0
Pizza	25.1	142.0	3726.0
Verduras capeadas	25.0	142.2	2700.0
Brócoli y/o Coliflor	24.6	80.6	700.0
Leche Liconsa	22.8	203.0	3562.5
Atole	22.6	152.8	2568.0

Hombres adultos norte de 20 < 65 años (n=1311) (n expansión=4174792)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cacahuates	22.6	61.5	875.0
Mariscos	21.1	74.0	750.0
Col	20.8	128.7	2100.0
Galletas saladas	20.6	60.6	750.0
Alas y/o patas de pollo	19.9	100.1	1260.0
Verduras de hoja verde	18.9	95.4	1700.0
Leguminosas	18.1	80.0	1500.0
Pozole	16.5	70.2	1000.0
Huevo tibio	14.9	85.1	1550.0
Fresa	13.9	95.8	1400.0
Azúcar	13.0	35.4	600.0
Chayote	12.9	82.3	1640.0
Donas	12.5	66.2	875.0
Cereal con azúcar	11.8	75.8	1350.0
Mayonesa	8.5	21.1	287.7
Crema de verduras	7.8	57.5	624.0
Otras verduras	5.9	46.8	2058.0
Barras de cereal	5.3	26.4	375.0
Chocolate	5.1	15.7	250.0
Plátano Frito	5.0	86.3	1695.0
Ejotes	5.0	29.8	450.0
Mantequilla	4.9	14.3	250.0
Cereal con fibra	4.6	27.3	375.0
Crema	4.3	15.4	180.0
Danonino	3.9	38.8	1125.0
Margarina	2.6	9.8	100.0
Yakult	2.3	26.5	600.0
Cereal con chocolate	1.1	10.3	150.0
Hígado y/o molleja de pollo	1.0	12.9	360.0
Pescado seco	1.0	18.9	480.0
Cereal multigrano	0.8	9.7	187.5
Cereal saborizado	0.7	8.5	150.0
Cereal light	0.6	9.0	180.0
Cereal básico	0.3	4.9	120.0
Papilla de Oportunidades	0.1	2.3	104.0

Mujeres adultas centro de 20 < 65 años (n=4617) (n expansión=15089446)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4566.5	4551.9	60000.0
Refresco normal	900.4	1192.7	17766.0
Tortillas de maíz	868.2	2278.4	92000.0
Jugo con azúcar	830.0	1507.5	40500.0
Leche	778.6	1031.7	12500.0
Café con azúcar	624.4	922.0	12500.0
Naranja y/o Mandarina	609.8	1061.1	16686.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	431.6	1953.1	67500.0
Plátano	340.4	492.2	8800.0
Sopa de verdura	330.4	484.3	6600.0
Jugo sin azúcar	260.4	630.8	15750.0
Frijoles de olla	243.8	364.5	6937.5
Leche Liconsa	243.3	713.4	6250.0
Té con azúcar	236.4	628.7	10800.0
Caldos	234.4	383.6	3708.0
Arroz	189.4	176.8	2250.0
Sopa de pasta	173.4	199.7	2500.0
Manzana y/o Pera	173.0	271.0	3465.0
Antojitos fritos	169.7	393.6	10000.0
Huevo frito	167.6	181.2	2062.5
Carne de res	165.4	195.9	5700.0
Pollo	159.1	180.8	2250.0
Pan blanco	150.4	195.4	2100.0
Tamal	142.1	443.5	12000.0
Queso	138.9	192.0	2400.0
Yogurt	138.4	256.2	3375.0
Nopales	138.0	282.4	3870.0
Pan dulce	126.6	182.3	1750.0
Frijoles fritos	125.1	220.6	4500.0
Torta y/o Sándwich	124.7	208.2	2600.0
Pepino	123.5	318.9	10125.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	117.3	729.7	10800.0
Melón y/o Sandía	113.0	288.8	7187.5
Guayaba	107.9	347.2	5625.0
Té sin azúcar	107.6	491.1	15000.0
Carne de puerco	101.9	200.9	3800.0
Gelatina	101.1	226.1	6250.0
Otra fruta	94.9	714.9	16875.0
Zanahoria	94.5	185.3	5000.0

Mujeres adultas centro de 20 < 65 años (n=4617) (n expansión=15089446)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Lechuga	94.1	192.9	8100.0
Atole	89.8	327.8	5778.0
Papaya	84.5	203.9	2500.0
Tomate verde	79.1	57.0	480.0
Antojitos sin grasa	75.3	225.7	5000.0
Aguacate	73.8	136.9	2062.5
Jícama	73.6	256.0	8150.0
Café sin azúcar	72.4	407.1	7200.0
Jitomate	68.5	126.4	2250.0
Bebidas alcohólicas	68.1	385.0	12150.0
Calabacita	66.3	155.8	2337.5
Mango	60.0	353.1	14985.0
Galletas dulces	55.3	144.7	4320.0
Pastel	54.7	138.8	3750.0
Leguminosas	51.7	165.4	2500.0
Cebolla	51.4	37.9	300.0
Piña	51.2	237.6	4500.0
Salchicha	50.1	105.7	1350.0
Alas y/o patas de pollo	49.5	124.0	1575.0
Limón	49.4	52.4	517.5
Chayote	48.4	143.6	3450.0
Dulce	47.7	103.1	2160.0
Fresa	47.4	234.7	9450.0
Toronja	46.9	285.0	10044.0
Pescado fresco	42.8	118.2	2025.0
Verduras capeadas	41.3	162.3	2160.0
Papas cocidas	41.0	100.6	1800.0
Pan integral	38.9	142.8	2100.0
Verduras de hoja verde	38.5	107.2	2125.0
Papas fritas	36.6	89.9	1200.0
Elote	34.5	128.4	6642.0
Refresco dieta	34.1	198.0	6697.5
Pasta seca	33.2	87.3	750.0
Hamburguesa	33.0	167.4	2400.0
Brócoli y/o Coliflor	30.6	108.6	3500.0
Pozole	30.5	98.8	1500.0
Atún y/o Sardina	28.7	83.5	1200.0
Pizza	26.9	136.0	3808.8
Chile	23.7	19.1	120.0

Mujeres adultas centro de 20 < 65 años (n=4617) (n expansión=15089446)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Longaniza	23.6	52.5	675.0
Azúcar	21.4	42.7	500.0
Cacahuates	19.8	53.8	1050.0
Crema de verduras	19.6	100.8	1170.0
Frituras	18.3	38.4	700.0
Yakult	17.9	81.5	1200.0
Huevo tibio	17.1	78.4	1395.0
Ejotes	16.4	58.7	900.0
Mariscos	16.0	66.5	1250.0
Tortillas de harina	14.8	93.5	3150.0
Hot dog	14.6	80.0	1100.0
Pastelillos	13.7	61.9	840.0
Donas	13.0	56.2	1260.0
Col	12.5	61.1	1575.0
Galletas saladas	11.1	43.3	1000.0
Carne seca	10.6	70.7	1200.0
Crema	10.1	22.7	450.0
Otras verduras	9.8	87.3	4116.0
Chocolate	9.2	22.9	375.0
Plátano Frito	8.1	90.1	1695.0
Hígado y/o molleja de pollo	7.7	64.4	1520.0
Cereal con fibra	6.0	27.4	450.0
Cereal con azúcar	5.6	23.1	720.0
Cereal light	5.3	44.4	1200.0
Danonino	5.2	33.7	506.3
Mayonesa	5.1	13.3	375.0
Barras de cereal	5.1	21.0	312.5
Pescado seco	4.4	40.3	1200.0
Mantequilla	2.9	9.7	200.0
Cereal con chocolate	2.0	14.6	360.0
Margarina	1.8	11.0	240.0
Cereal multigrano	0.8	9.4	240.0
Papilla de Oportunidades	0.6	19.1	1300.0
Cereal saborizado	0.5	8.2	225.0
Cereal básico	0.2	3.9	120.0

Hombres adultos centro de 20 a 65 años (n=2733) (n expansión=10485292)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4880.2	5129.7	60000.0
Refresco normal	1520.9	1868.2	17625.0
Tortillas de maíz	1071.0	1206.3	83200.0
Jugo con azúcar	1037.8	2633.1	58320.0
Leche	877.1	1216.8	12000.0
Bebidas alcohólicas	798.3	2220.0	54000.0
Café con azúcar	664.7	1098.7	14437.5
Naranja y/o Mandarina	490.3	823.0	18540.0
Plátano	394.5	613.5	7920.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	362.0	1045.0	14400.0
Sopa de verdura	356.8	472.7	3960.0
Jugo sin azúcar	304.5	640.0	11694.4
Frijoles de olla	252.5	338.2	6250.0
Carne de res	243.8	333.6	4750.0
Caldos	239.0	399.8	3708.0
Antojitos fritos	226.9	476.8	7500.0
Pollo	219.5	240.6	2250.0
Leche Liconsa	213.1	765.4	10000.0
Pan blanco	210.2	343.1	4725.0
Té con azúcar	209.2	657.4	12960.0
Huevo frito	208.7	225.8	2750.0
Torta y/o Sándwich	207.3	440.6	4875.0
Arroz	202.2	205.2	3000.0
Manzana y/o Pera	165.5	283.5	4200.0
Sopa de pasta	159.0	197.2	2500.0
Pan dulce	155.9	244.9	3150.0
Frijoles fritos	155.0	243.5	2250.0
Tamal	153.9	466.4	10500.0
Queso	142.8	210.3	2000.0
Carne de puerco	141.6	224.4	2850.0
Antojitos sin grasa	128.6	387.5	4500.0
Nopales	124.8	241.5	5062.5
Pepino	121.1	320.1	8662.5
Otra fruta	119.0	664.3	9595.1
Refresco dieta	116.4	911.9	10575.0
Café sin azúcar	109.4	654.8	7125.0
Yogurt	107.5	259.4	5625.0
Aguacate	101.1	170.0	1980.0
Lechuga	94.4	185.4	1350.0

Hombres adultos centro de 20 a 65 años (n=2733) (n expansión=10485292)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Zanahoria	92.9	225.6	3600.0
Gelatina	92.5	234.2	8437.5
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	90.2	625.1	15000.0
Melón y/o Sandía	83.8	329.2	8625.0
Tomate verde	80.3	59.9	288.0
Papaya	73.7	266.1	4000.0
Jitomate	73.5	149.1	2767.5
Guayaba	72.8	259.9	8437.5
Atole	64.4	275.2	12840.0
Fresa	61.2	368.9	5250.0
Limón	59.9	59.6	287.5
Salchicha	58.5	121.6	1200.0
Calabacita	58.4	145.2	2250.0
Galletas dulces	57.8	158.3	3600.0
Pescado fresco	53.6	147.7	3375.0
Jícama	52.5	176.1	1956.0
Hamburguesa	51.1	275.2	3600.0
Dulce	50.9	210.0	8100.0
Chayote	49.4	191.6	5000.0
Elote	49.4	198.0	4920.0
Té sin azúcar	47.7	280.8	6250.0
Papas cocidas	46.7	113.3	1800.0
Piña	44.7	168.6	3375.0
Cebolla	44.7	37.0	125.0
Pastel	44.6	150.1	3750.0
Mango	43.8	218.0	6937.5
Pasta seca	41.8	109.8	750.0
Papas fritas	40.7	121.8	1800.0
Pan integral	40.7	160.1	3500.0
Atún y/o Sardina	39.3	128.9	3200.0
Leguminosas	37.3	113.9	2500.0
Alas y/o patas de pollo	36.6	114.0	2100.0
Verduras de hoja verde	34.4	110.5	1275.0
Verduras capeadas	31.1	124.6	1800.0
Pastelillos	31.0	129.1	1750.0
Longaniza	29.2	65.7	675.0
Mariscos	28.1	92.1	1500.0
Cacahuates	27.6	65.8	1050.0
Toronja	27.6	238.2	6750.0

Hombres adultos centro de 20 a 65 años (n=2733) (n expansión=10485292)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Hot dog	26.5	183.0	3300.0
Chile	26.0	19.8	112.5
Huevo tibio	25.0	94.9	1860.0
Azúcar	24.5	50.5	600.0
Brócoli y/o Coliflor	24.1	85.8	1575.0
Frituras	23.4	48.7	875.0
Pozole	22.8	74.5	1500.0
Tortillas de harina	20.9	123.5	2600.0
Pizza	19.5	115.2	4140.0
Yakult	18.5	85.8	1280.0
Otras verduras	17.7	148.6	5145.0
Ejotes	15.9	60.8	900.0
Crema de verduras	15.8	97.6	2340.0
Carne seca	12.9	79.7	1440.0
Col	12.8	62.3	1400.0
Donas	12.2	63.1	875.0
Chocolate	12.0	47.9	562.5
Galletas saladas	11.8	50.7	1200.0
Crema	8.9	21.8	250.0
Mayonesa	7.5	19.9	250.0
Cereal con azúcar	5.5	30.1	600.0
Pescado seco	5.3	52.1	1200.0
Hígado y/o molleja de pollo	5.1	42.3	1520.0
Danonino	5.1	34.9	675.0
Cereal con fibra	4.3	23.1	375.0
Barras de cereal	4.0	21.1	375.0
Cereal con chocolate	2.6	18.7	300.0
Mantequilla	2.5	9.7	100.0
Plátano Frito	1.9	28.3	904.0
Cereal light	1.7	17.1	375.0
Margarina	1.0	5.8	125.0
Cereal saborizado	0.9	9.5	135.0
Cereal multigrano	0.4	6.4	150.0
Cereal básico	0.2	4.7	225.0
Papilla de Oportunidades	0.0	0.7	260.0

Mujeres adultos sur de 20 < 65 años (n=4413) (n expansión=9544601)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4326.9	4099.5	60000.0
Tortillas de maíz	1045.4	1476.2	36900.0
Café con azúcar	819.6	1105.3	10800.0
Refresco normal	710.7	1160.5	20304.0
Jugo con azúcar	684.6	1275.7	24300.0
Leche	653.8	924.2	12500.0
Naranja y/o Mandarina	524.3	1037.0	18540.0
Plátano	386.1	616.6	8800.0
Frijoles de olla	337.1	373.4	4500.0
Sopa de verdura	334.6	501.4	5280.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	333.2	902.0	18000.0
Jugo sin azúcar	309.9	1376.7	35437.5
Atole	283.9	879.2	28890.0
Caldos	274.5	425.2	6180.0
Mango	237.7	690.2	16650.0
Té con azúcar	231.1	608.0	9000.0
Tamal	222.2	524.5	8100.0
Arroz	199.9	211.7	2500.0
Huevo frito	189.6	208.3	2062.5
Antojitos fritos	188.7	411.6	7500.0
Pollo	160.8	196.5	2025.0
Sopa de pasta	157.4	202.8	2700.0
Manzana y/o Pera	151.9	277.4	3465.0
Pan dulce	143.2	203.1	2100.0
Carne de res	133.6	262.7	5700.0
Frijoles fritos	125.7	228.8	2250.0
Yogurt	122.2	311.9	7875.0
Pan blanco	113.2	199.4	2625.0
Carne de puerco	111.5	213.9	2925.0
Nopales	108.7	296.1	18000.0
Torta y/o Sándwich	105.7	206.2	2925.0
Queso	105.1	158.9	2000.0
Melón y/o Sandía	85.6	238.2	5400.0
Café sin azúcar	82.3	468.2	9000.0
Bebidas alcohólicas	81.1	601.7	27702.0
Té sin azúcar	79.9	390.3	6250.0
Chayote	77.7	242.8	5000.0
Tomate verde	77.3	61.9	480.0
Gelatina	74.1	188.1	2343.8

Mujeres adultos sur de 20 < 65 años (n=4413) (n expansión=9544601)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Otra fruta	71.5	494.0	20847.6
Papaya	70.8	209.7	3750.0
Antojitos sin grasa	69.9	258.6	3750.0
Zanahoria	69.7	177.5	2952.0
Verduras de hoja verde	68.1	201.7	2550.0
Alas y/o patas de pollo	64.3	128.4	3500.0
Leche Liconsa	60.6	348.4	7125.0
Pescado fresco	60.0	147.4	2430.0
Jitomate	59.8	190.0	5535.0
Aguacate	59.5	134.0	2475.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	59.0	375.9	7200.0
Galletas dulces	58.9	155.5	2000.0
Pepino	56.0	182.6	2700.0
Cebolla	55.9	43.2	300.0
Lechuga	55.6	142.9	1875.0
Calabacita	52.8	136.4	2805.0
Piña	48.6	198.7	3375.0
Jícama	47.4	201.8	3260.0
Papas cocidas	45.8	114.5	1200.0
Elote	43.2	281.9	13620.0
Limón	42.7	54.8	690.0
Leguminosas	41.5	114.7	3000.0
Pastel	36.0	122.1	1875.0
Salchicha	33.3	79.8	900.0
Guayaba	31.4	167.5	5062.5
Otras verduras	29.8	269.0	5145.0
Pasta seca	28.7	90.5	2250.0
Dulce	28.5	77.3	2025.0
Papas fritas	27.7	84.5	1200.0
Col	26.8	110.2	1050.0
Toronja	25.2	229.7	6750.0
Plátano Frito	24.5	136.2	3390.0
Verduras capeadas	24.0	109.3	2160.0
Chile	23.0	20.8	150.0
Pan integral	22.2	97.8	2520.0
Refresco dieta	21.9	209.9	5875.0
Huevo tibio	20.0	77.0	1395.0
Brócoli y/o Coliflor	19.2	70.1	1050.0
Azúcar	18.0	40.1	750.0

Mujeres adultos sur de 20 < 65 años (n=4413) (n expansión=9544601)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Atún y/o Sardina	18.0	56.4	1200.0
Hamburguesa	17.2	104.8	2400.0
Longaniza	16.5	42.9	630.0
Ejotes	15.5	59.5	900.0
Mariscos	15.0	73.7	3000.0
Pozole	14.1	73.3	1500.0
Crema de verduras	13.3	78.2	1560.0
Fresa	13.3	107.4	4900.0
Cacahuates	12.1	46.0	1312.5
Tortillas de harina	11.1	105.7	2880.0
Frituras	11.1	30.1	262.5
Pizza	10.9	74.0	1472.0
Galletas saladas	10.8	46.6	1250.0
Yakult	10.3	84.0	3000.0
Pastelillos	7.5	44.6	700.0
Hot dog	6.8	50.3	957.0
Carne seca	6.3	56.0	1200.0
Hígado y/o molleja de pollo	5.6	37.2	1170.0
Donas	5.6	39.7	1050.0
Cereal con fibra	5.3	34.4	1125.0
Pescado seco	5.3	51.9	1200.0
Mayonesa	4.9	14.0	250.0
Danonino	4.8	33.2	675.0
Chocolate	4.7	18.0	600.0
Barras de cereal	4.2	43.8	1125.0
Cereal con azúcar	4.0	22.4	450.0
Crema	3.2	13.1	450.0
Cereal light	2.8	29.2	750.0
Papilla de Oportunidades	2.3	33.4	1170.0
Mantequilla	2.0	9.0	150.0
Cereal con chocolate	1.4	12.2	225.0
Margarina	1.3	8.5	200.0
Cereal saborizado	0.6	8.5	225.0
Cereal multigrano	0.3	4.3	90.0
Cereal básico	0.1	3.2	90.0

Hombres adultos sur de 20 < 65 años (n=2567) (n expansión=5885907)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4729.9	5155.9	90000.0
Tortillas de maíz	1405.9	1684.9	62400.0
Refresco normal	1092.9	1906.6	33840.0
Café con azúcar	900.4	1490.6	27000.0
Jugo con azúcar	824.5	1858.2	45360.0
Bebidas alcohólicas	667.4	2115.2	41553.0
Leche	549.1	872.7	7125.0
Naranja y/o Mandarina	516.8	1031.3	15450.0
Atole	399.5	1428.2	23112.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	387.2	1117.9	27000.0
Plátano	365.3	675.8	13200.0
Frijoles de olla	343.9	370.8	3750.0
Sopa de verdura	306.4	472.4	5280.0
Caldos	280.6	476.7	4944.0
Jugo sin azúcar	265.1	646.7	9450.0
Huevo frito	236.2	251.2	5500.0
Té con azúcar	234.0	1018.0	43200.0
Pollo	229.5	252.1	3600.0
Antojitos fritos	214.6	515.2	6000.0
Tamal	212.4	577.6	8000.0
Arroz	195.2	221.7	2500.0
Pan dulce	175.7	247.1	2100.0
Torta y/o Sándwich	171.3	357.4	3900.0
Mango	165.9	568.3	11562.5
Carne de res	165.6	288.0	6075.0
Manzana y/o Pera	152.8	425.7	5197.5
Pan blanco	148.2	282.0	3500.0
Carne de puerco	148.0	257.4	5700.0
Sopa de pasta	141.1	198.4	2500.0
Frijoles fritos	140.8	245.3	1500.0
Melón y/o Sandía	112.4	433.2	6900.0
Antojitos sin grasa	99.8	349.9	8000.0
Yogurt	96.7	265.2	3750.0
Queso	95.4	153.0	1500.0
Nopales	86.5	238.8	4050.0
Tomate verde	75.9	62.8	480.0
Gelatina	75.1	383.4	11250.0
Pescado fresco	72.0	169.6	4050.0
Café sin azúcar	67.2	526.4	12000.0

Hombres adultos sur de 20 < 65 años (n=2567) (n expansión=5885907)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Aguacate	64.3	148.9	2475.0
Pepino	62.3	208.9	3321.0
Papaya	61.2	220.4	3000.0
Galletas dulces	56.6	169.0	3600.0
Otra fruta	55.7	335.2	7500.0
Cebolla	54.7	42.5	300.0
Zanahoria	54.2	150.2	1260.0
Jitomate	54.1	139.4	2640.0
Té sin azúcar	54.1	324.4	6000.0
Calabacita	52.2	153.9	2250.0
Chayote	50.9	198.2	7200.0
Jícama	50.1	397.5	6112.5
Lechuga	50.0	169.8	3375.0
Limón	48.0	56.8	517.5
Piña	45.6	176.6	3375.0
Salchicha	43.1	109.2	1350.0
Elote	42.9	179.3	4920.0
Verduras de hoja verde	39.2	130.0	2125.0
Alas y/o patas de pollo	36.5	108.4	2100.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	34.6	290.1	7500.0
Leche Liconsa	34.5	271.7	7500.0
Papas cocidas	34.3	106.4	1800.0
Leguminosas	33.9	104.4	1500.0
Refresco dieta	29.3	298.9	8812.5
Toronja	28.1	288.9	7371.0
Dulce	27.4	71.7	900.0
Pastel	26.7	91.4	1250.0
Huevo tibio	25.0	99.5	1674.0
Chile	24.9	21.0	150.0
Atún y/o Sardina	24.9	80.9	960.0
Guayaba	24.3	130.0	4860.0
Papas fritas	24.2	71.7	960.0
Plátano Frito	23.4	150.6	3390.0
Pan integral	23.3	124.9	3500.0
Longaniza	22.2	61.1	600.0
Verduras capeadas	21.6	108.6	2160.0
Pasta seca	21.5	70.9	1000.0
Otras verduras	20.8	140.6	6174.0
Col	20.6	74.9	1400.0

Hombres adultos sur de 20 < 65 años (n=2567) (n expansión=5885907)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Tortillas de harina	20.3	200.1	3872.0
Mariscos	18.8	66.7	1800.0
Cacahuates	18.2	53.4	875.0
Hamburguesa	17.4	118.6	1920.0
Azúcar	16.9	43.3	450.0
Brócoli y/o Coliflor	15.1	71.9	1312.5
Pozole	14.6	63.2	1000.0
Frituras	13.7	35.6	700.0
Ejotes	13.5	49.0	900.0
Hot dog	12.9	97.0	1320.0
Galletas saladas	11.1	51.2	1000.0
Pastelillos	11.0	65.0	1260.0
Pizza	9.8	72.7	1490.4
Crema de verduras	8.3	61.0	1170.0
Donas	7.7	63.4	2100.0
Fresa	7.7	90.0	2100.0
Hígado y/o molleja de pollo	6.6	42.3	1125.0
Carne seca	5.7	55.3	1600.0
Mayonesa	5.1	14.8	200.0
Yakult	4.9	41.5	600.0
Pescado seco	4.9	59.4	3600.0
Danonino	4.6	30.3	450.0
Chocolate	4.0	14.5	200.0
Crema	3.9	15.4	250.0
Cereal con azúcar	3.0	18.8	225.0
Barras de cereal	2.0	18.9	750.0
Cereal con fibra	1.9	14.4	225.0
Mantequilla	1.3	6.5	250.0
Cereal con chocolate	1.2	10.1	180.0
Cereal light	0.9	10.4	225.0
Margarina	0.5	4.3	75.0
Cereal saborizado	0.3	5.4	150.0
Cereal multigrano	0.1	3.9	150.0
Papilla de Oportunidades	0.1	5.1	390.0
Cereal básico	0.1	1.9	90.0

f) Adultos mayores > 65 años

Mujeres adultas mayores rural de > 65 años (n=651) (n expansión=954253)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3212.3	2471.7	32062.5
Tortillas de maíz	825.2	660.4	5400.0
Café con azúcar	759.6	1159.2	7125.0
Leche	729.2	1043.2	6250.0
Refresco normal	368.2	601.4	5875.0
Naranja y/o Mandarina	358.5	731.3	10300.0
Frijoles de olla	348.7	344.0	2500.0
Atole	346.1	824.6	6420.0
Plátano	335.8	421.2	3300.0
Jugo con azúcar	288.8	773.8	8437.5
Té con azúcar	245.2	596.0	6000.0
Caldos	188.0	315.7	3090.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	182.8	582.0	6250.0
Sopa de verdura	174.1	365.9	3300.0
Nopales	166.9	397.8	3750.0
Arroz	164.1	191.0	1500.0
Tamal	151.6	395.1	4500.0
Pollo	124.3	167.9	1425.0
Té sin azúcar	124.0	424.6	3000.0
Sopa de pasta	113.6	164.8	1500.0
Mango	112.4	369.7	5544.5
Manzana y/o Pera	110.2	205.8	2800.0
Huevo frito	108.0	156.7	1375.0
Antojitos fritos	106.6	313.5	2500.0
Carne de res	103.3	154.7	975.0
Pan blanco	95.8	165.9	1050.0
Frijoles fritos	88.0	171.2	1250.0
Refresco dieta	85.7	400.4	2820.0
Café sin azúcar	82.4	344.2	6412.5
Jugo sin azúcar	80.1	236.1	2992.5
Leche Liconsa	79.9	341.8	4500.0
Queso	73.4	120.4	2100.0
Pan dulce	69.5	120.2	875.0
Yogurt	62.7	184.2	1197.0
Melón y/o Sandía	59.3	184.9	2160.0
Tomate verde	55.8	54.3	200.0
Carne de puerco	55.6	138.7	2250.0
Antojitos sin grasa	50.9	277.5	3750.0

Mujeres adultas mayores rural de > 65 años (n=651) (n expansión=954253)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Galletas dulces	50.3	164.7	1600.0
Alas y/o patas de pollo	47.4	109.1	2100.0
Chayote	47.3	169.2	2500.0
Guayaba	46.3	149.4	2025.0
Otra fruta	44.0	349.9	4500.0
Gelatina	43.7	125.4	937.5
Cebolla	43.6	35.4	125.0
Zanahoria	42.9	113.1	1000.0
Papaya	40.5	131.5	900.0
Pescado fresco	40.1	92.5	900.0
Calabacita	39.7	93.9	1500.0
Verduras de hoja verde	36.9	119.9	1275.0
Leguminosas	35.6	88.7	750.0
Jitomate	33.0	74.1	996.3
Lechuga	32.4	81.3	675.0
Papas cocidas	28.6	75.2	1200.0
Aguacate	28.6	64.2	990.0
Limón	26.5	42.9	287.5
Elote	25.9	90.6	900.0
Huevo tibio	25.1	92.3	775.0
Cacahuates	24.0	137.8	945.0
Jícama	22.5	108.2	1222.5
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	21.6	245.6	6000.0
Papas fritas	20.0	55.1	800.0
Pan integral	19.6	99.2	1400.0
Dulce	18.0	51.5	675.0
Otras verduras	17.5	80.3	1317.1
Chile	16.7	16.6	62.5
Col	16.6	82.3	1050.0
Torta y/o Sándwich	14.8	72.9	975.0
Azúcar	14.1	37.1	500.0
Toronja	13.2	187.9	3348.0
Pepino	13.1	77.7	750.0
Ejotes	12.7	67.9	900.0
Salchicha	12.1	41.3	300.0
Brócoli y/o Coliflor	12.1	83.9	1050.0
Plátano Frito	10.3	59.3	678.0
Bebidas alcohólicas	9.6	89.4	2700.0
Pozole	8.9	46.6	600.0

Mujeres adultas mayores rural de > 65 años (n=651) (n expansión=954253)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Verduras capeadas	8.3	49.9	1080.0
Atún y/o Sardina	8.1	35.4	320.0
Carne seca	7.4	57.1	1200.0
Longaniza	7.4	30.1	225.0
Mariscos	7.1	42.7	300.0
Pastel	6.9	44.8	500.0
Piña	6.4	51.5	750.0
Hígado y/o molleja de pollo	5.6	41.3	450.0
Galletas saladas	5.4	33.0	900.0
Tortillas de harina	5.3	66.3	1408.0
Pasta seca	5.3	36.4	1125.0
Fresa	4.7	43.5	560.0
Cereal con fibra	4.3	35.5	750.0
Frituras	4.1	18.9	262.5
Hamburguesa	3.7	42.0	480.0
Pescado seco	3.5	33.2	480.0
Crema de verduras	2.3	41.5	1170.0
Pizza	1.6	17.3	184.0
Yakult	1.4	15.5	240.0
Chocolate	1.3	7.2	150.0
Cereal con azúcar	1.1	8.1	90.0
Pastelillos	1.0	14.0	280.0
Mayonesa	1.0	12.6	500.0
Donas	0.9	12.5	350.0
Crema	0.7	4.9	60.0
Mantequilla	0.5	3.7	40.0
Papilla de Oportunidades	0.4	8.0	208.0
Margarina	0.3	2.3	30.0
Danonino	0.2	7.4	360.0
Cereal básico	0.2	5.8	150.0
Barras de cereal	0.1	1.9	75.0
Cereal light	0.0	0.8	30.0
Cereal saborizado	0.0	0.8	60.0
Cereal con chocolate	0.0	0.6	60.0
Hot dog	0.0	0.0	0.0
Cereal multigrano	0.0	0.0	0.0

Hombres adultos mayores rural > 65 años (n=538) (n expansión=761043)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	5307.7	8618.8	72000.0
Tortillas de maíz	1164.4	982.7	32560.0
Café con azúcar	964.3	1119.8	9000.0
Leche	682.8	1057.7	9000.0
Refresco normal	579.7	787.0	8037.0
Frijoles de olla	480.4	434.3	3125.0
Naranja y/o Mandarina	460.4	1014.4	10815.0
Atole	373.7	1446.0	52002.0
Plátano	347.1	628.5	15840.0
Jugo con azúcar	341.3	898.8	8100.0
Té con azúcar	248.9	598.9	5400.0
Caldos	226.4	365.9	3708.0
Antojitos fritos	222.8	600.9	10000.0
Tamal	211.9	557.7	5000.0
Bebidas alcohólicas	196.2	1009.5	19237.5
Sopa de verdura	183.1	458.9	5280.0
Arroz	174.8	197.7	1500.0
Pan dulce	162.1	223.0	1750.0
Huevo frito	148.8	194.9	1375.0
Jugo sin azúcar	142.4	466.8	3740.6
Sopa de pasta	139.2	184.6	1000.0
Frijoles fritos	136.6	256.4	1250.0
Pollo	132.3	161.9	1900.0
Pan blanco	122.7	206.7	1750.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	110.6	436.3	8550.0
Manzana y/o Pera	104.0	219.8	5197.5
Carne de res	100.3	196.4	3375.0
Nopales	99.6	236.6	2025.0
Leche Liconsa	89.7	550.5	6000.0
Mango	89.2	351.7	4625.0
Queso	78.0	128.0	1000.0
Galletas dulces	75.4	173.0	1200.0
Café sin azúcar	72.9	523.6	6000.0
Antojitos sin grasa	72.7	285.8	3750.0
Melón y/o Sandía	71.6	275.0	2875.0
Tomate verde	69.4	56.9	288.0
Carne de puerco	62.8	150.5	2700.0
Torta y/o Sándwich	54.9	164.8	3250.0
Pepino	51.7	263.2	4500.0

Hombres adultos mayores rural > 65 años (n=538) (n expansión=761043)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cebolla	50.4	39.8	125.0
Papaya	48.5	213.6	3750.0
Chayote	47.1	256.2	3593.8
Guayaba	47.0	204.1	1875.0
Calabacita	46.0	134.3	1125.0
Jitomate	44.0	194.2	2767.5
Aguacate	39.2	108.7	990.0
Alas y/o patas de pollo	39.1	133.2	2100.0
Pescado fresco	37.6	110.6	1350.0
Elote	37.3	207.8	5000.0
Papas cocidas	34.7	91.4	1200.0
Otra fruta	33.6	195.9	4050.0
Leguminosas	32.4	97.1	1250.0
Verduras de hoja verde	32.2	113.8	1275.0
Zanahoria	32.1	106.9	984.0
Lechuga	31.2	93.5	810.0
Limón	30.1	52.1	287.5
Gelatina	27.6	94.7	750.0
Papas fritas	25.6	86.5	720.0
Té sin azúcar	25.1	164.8	1800.0
Huevo tibio	25.0	96.6	930.0
Yogurt	22.7	102.5	3000.0
Pasta seca	22.2	66.3	500.0
Chile	20.8	18.5	90.0
Pastel	20.2	80.2	500.0
Toronja	19.2	184.8	2430.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	17.9	161.8	1800.0
Azúcar	17.9	49.5	500.0
Dulce	17.7	61.0	1200.0
Verduras capeadas	17.1	111.0	1620.0
Plátano Frito	15.1	100.2	1464.5
Jícama	13.7	71.8	652.0
Ejotes	12.2	65.1	810.0
Hamburguesa	12.0	125.2	1440.0
Pan integral	11.7	76.6	700.0
Atún y/o Sardina	11.3	44.5	480.0
Col	10.9	50.4	875.0
Otras verduras	10.6	57.2	617.4
Pozole	10.5	62.8	750.0

Hombres adultos mayores rural > 65 años (n=538) (n expansión=761043)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Tortillas de harina	10.1	59.9	552.0
Piña	9.9	74.5	900.0
Galletas saladas	9.5	42.1	360.0
Mariscos	9.3	51.7	600.0
Cacahuates	9.3	33.8	280.0
Salchicha	8.2	41.3	1125.0
Longaniza	7.6	31.0	450.0
Brócoli y/o Coliflor	7.2	44.4	700.0
Refresco dieta	6.7	60.5	1128.0
Carne seca	4.6	51.4	1200.0
Hígado y/o molleja de pollo	4.4	28.3	675.0
Frituras	4.0	21.1	210.0
Hot dog	3.6	34.4	660.0
Cereal con azúcar	3.5	57.4	1050.0
Donas	3.4	30.4	525.0
Cereal con fibra	3.0	24.7	375.0
Yakult	2.1	22.4	480.0
Chocolate	2.1	11.8	125.0
Mayonesa	1.4	7.3	150.0
Pastelillos	1.3	21.4	525.0
Crema	1.1	12.5	200.0
Pescado seco	1.1	19.2	480.0
Danonino	1.0	14.7	225.0
Cereal multigrano	0.9	5.9	37.5
Fresa	0.7	13.8	280.0
Mantequilla	0.7	4.2	50.0
Margarina	0.2	2.2	40.0
Barras de cereal	0.1	2.6	50.0
Pizza	0.1	3.7	184.0
Cereal saborizado	0.1	2.1	90.0
Papilla de Oportunidades	0.0	2.4	156.0
Cereal básico	0.0	0.0	0.0
Cereal con chocolate	0.0	0.0	0.0
Cereal light	0.0	0.0	0.0
Crema de verduras	0.0	0.0	0.0

Mujeres adultas mayores urbano > 65 años (n=957) (n expansión=3704713)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3725.4	3756.0	60000.0
Leche	1029.2	1150.3	6000.0
Refresco normal	585.5	1117.8	15228.0
Café con azúcar	560.9	1149.4	64800.0
Tortillas de maíz	539.5	522.0	10580.0
Jugo con azúcar	438.0	1061.6	16875.0
Té con azúcar	381.3	841.1	6000.0
Plátano	362.4	483.8	6600.0
Naranja y/o Mandarina	353.3	625.1	5150.0
Sopa de verdura	346.4	531.7	3960.0
Caldos	300.9	642.8	7416.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	282.2	950.8	15000.0
Leche Liconsa	213.3	670.3	8550.0
Jugo sin azúcar	203.6	452.9	5670.0
Frijoles de olla	200.2	268.7	2500.0
Arroz	186.6	162.1	1250.0
Pollo	177.1	194.6	1520.0
Café sin azúcar	174.4	596.3	7200.0
Tamal	169.2	384.3	3000.0
Manzana y/o Pera	145.1	249.8	5197.5
Sopa de pasta	140.9	164.5	1500.0
Pan dulce	139.9	250.2	1750.0
Carne de res	136.5	169.8	1425.0
Atole	131.8	464.1	8667.0
Antojitos fritos	128.3	453.4	4500.0
Pan blanco	120.7	164.1	1750.0
Yogurt	119.2	250.0	2250.0
Té sin azúcar	116.9	393.6	5400.0
Queso	116.0	187.9	1500.0
Nopales	115.7	229.1	3750.0
Otra fruta	104.3	495.8	4050.0
Huevo frito	95.6	120.8	1375.0
Papaya	90.0	236.7	2500.0
Gelatina	89.0	188.4	1562.5
Zanahoria	88.5	207.6	2000.0
Torta y/o Sándwich	82.8	217.5	1950.0
Melón y/o Sandía	78.6	223.0	2875.0
Antojitos sin grasa	78.0	215.1	1500.0
Frijoles fritos	77.4	180.1	1250.0

Mujeres adultas mayores urbano > 65 años (n=957) (n expansión=3704713)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Calabacita	75.0	243.3	3000.0
Galletas dulces	73.9	178.5	2880.0
Chayote	68.0	179.7	2000.0
Lechuga	65.0	123.2	1200.0
Mango	64.9	269.9	6160.5
Tomate verde	63.3	49.8	200.0
Carne de puerco	56.7	121.5	1900.0
Pan integral	53.2	159.5	2625.0
Guayaba	52.9	158.0	2250.0
Aguacate	51.6	111.4	2227.5
Refresco dieta	48.9	234.3	2820.0
Pastel	47.5	141.0	937.5
Cebolla	47.4	36.9	300.0
Alas y/o patas de pollo	46.3	110.0	1050.0
Jitomate	45.5	94.4	750.0
Pepino	45.2	162.0	3000.0
Leguminosas	45.2	115.9	1500.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	41.4	301.2	10800.0
Pescado fresco	39.8	97.9	675.0
Verduras de hoja verde	37.2	94.5	1275.0
Limón	36.8	53.6	690.0
Papas cocidas	34.1	70.6	600.0
Bebidas alcohólicas	32.8	256.4	10800.0
Papas fritas	31.7	83.4	900.0
Dulce	31.2	73.1	2250.0
Piña	29.2	163.3	2250.0
Elote	27.5	110.6	3280.0
Crema de verduras	27.5	99.5	1170.0
Salchicha	26.3	81.7	900.0
Azúcar	25.8	53.6	400.0
Jícama	25.7	124.7	1858.2
Toronja	24.3	162.2	1674.0
Brócoli y/o Coliflor	23.8	70.3	525.0
Huevo tibio	22.6	73.9	930.0
Fresa	22.6	146.8	2520.0
Yakult	22.0	102.2	3000.0
Pasta seca	20.5	67.0	1000.0
Pozole	20.3	94.8	1500.0
Atún y/o Sardina	18.4	64.3	1200.0

Mujeres adultas mayores urbano > 65 años (n=957) (n expansión=3704713)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Mariscos	18.1	69.0	1000.0
Chile	15.9	16.7	62.5
Ejotes	14.9	44.3	675.0
Verduras capeadas	14.1	66.4	1080.0
Hamburguesa	12.7	102.2	1200.0
Tortillas de harina	11.7	73.2	1408.0
Longaniza	10.7	28.1	600.0
Carne seca	10.7	64.1	800.0
Col	10.2	39.0	525.0
Cacahuates	9.5	37.1	437.5
Cereal con fibra	9.1	75.0	2400.0
Galletas saladas	8.6	42.0	1250.0
Otras verduras	7.3	49.6	1234.8
Pastelillos	5.7	34.9	560.0
Chocolate	5.1	13.0	120.0
Hígado y/o molleja de pollo	4.9	34.6	650.0
Danonino	4.7	28.6	337.5
Plátano Frito	4.6	39.1	847.5
Frituras	4.3	17.6	175.0
Pescado seco	3.9	41.8	800.0
Crema	3.8	10.8	100.0
Mantequilla	3.7	16.3	210.0
Cereal light	3.5	27.3	300.0
Donas	3.1	23.0	280.0
Mayonesa	2.9	10.0	120.0
Cereal con azúcar	2.9	19.3	450.0
Pizza	2.9	25.1	368.0
Barras de cereal	1.6	11.9	187.5
Margarina	1.6	6.7	75.0
Cereal multigrano	0.9	10.6	150.0
Hot dog	0.8	13.8	330.0
Cereal saborizado	0.4	9.3	270.0
Cereal con chocolate	0.2	4.0	90.0
Cereal básico	0.0	1.7	60.0
Papilla de Oportunidades	0.0	0.0	0.0

Hombres adultos mayor urbano > 65 años (n=621) (n expansión=2501566)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4145.2	4278.6	57600.0
Leche	901.2	1121.0	7500.0
Tortillas de maíz	760.9	902.3	9000.0
Café con azúcar	738.9	1570.6	32400.0
Refresco normal	735.7	1102.2	17625.0
Jugo con azúcar	442.0	1003.6	8100.0
Naranja y/o Mandarina	439.1	750.5	8652.0
Plátano	434.7	619.5	5280.0
Sopa de verdura	307.1	399.4	1980.0
Frijoles de olla	245.7	319.6	2500.0
Jugo sin azúcar	240.9	553.4	3780.0
Bebidas alcohólicas	239.8	844.2	11542.5
Caldos	238.3	398.9	5562.0
Leche Liconsa	225.8	799.2	7125.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	209.6	684.2	6250.0
Café sin azúcar	200.2	687.1	6000.0
Arroz	199.4	190.3	1250.0
Pollo	196.7	196.9	1900.0
Té con azúcar	185.6	521.8	7200.0
Huevo frito	179.0	219.4	1650.0
Carne de res	174.4	271.3	2137.5
Pan blanco	161.3	262.1	3500.0
Pan dulce	160.2	237.7	1750.0
Manzana y/o Pera	149.2	230.0	2100.0
Sopa de pasta	132.8	164.1	1250.0
Tamal	131.8	356.2	3000.0
Frijoles fritos	126.5	279.5	3125.0
Refresco dieta	125.8	784.1	10152.0
Atole	124.7	461.3	16050.0
Antojitos fritos	119.2	285.3	3000.0
Té sin azúcar	110.1	463.4	5400.0
Queso	109.9	144.5	1200.0
Papaya	106.4	296.5	3750.0
Yogurt	105.0	229.8	1875.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	97.8	796.1	10687.5
Nopales	96.0	207.2	1500.0
Torta y/o Sándwich	86.3	195.2	1950.0
Gelatina	85.0	175.6	1562.5
Zanahoria	74.6	189.5	2952.0

Hombres adultos mayor urbano > 65 años (n=621) (n expansión=2501566)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Melón y/o Sandía	72.3	263.7	4312.5
Carne de puerco	70.3	149.7	1425.0
Guayaba	68.8	219.0	2250.0
Pescado fresco	68.4	138.9	3600.0
Antojitos sin grasa	65.1	220.8	2500.0
Otra fruta	60.8	346.5	10125.0
Tomate verde	60.8	55.6	200.0
Mango	58.6	258.0	2775.0
Jitomate	53.9	113.1	1584.0
Pan integral	53.7	184.7	1750.0
Calabacita	53.2	116.4	1000.0
Galletas dulces	52.6	158.1	2400.0
Lechuga	52.0	103.2	1125.0
Tortillas de harina	50.6	258.8	3168.0
Pepino	50.0	136.3	1200.0
Aguacate	50.0	103.3	1782.0
Cebolla	41.9	35.5	225.0
Limón	39.3	49.9	310.5
Chayote	37.1	102.7	1250.0
Leguminosas	37.0	101.1	750.0
Huevo tibio	36.5	126.4	930.0
Papas cocidas	34.8	74.7	600.0
Toronja	34.3	254.9	5022.0
Crema de verduras	32.0	126.5	936.0
Alas y/o patas de pollo	31.6	99.9	1050.0
Pastel	30.3	97.3	750.0
Dulce	30.3	78.9	1125.0
Atún y/o Sardina	27.5	97.3	960.0
Salchicha	25.5	73.6	900.0
Verduras de hoja verde	24.9	73.5	510.0
Piña	24.5	120.9	1800.0
Papas fritas	22.4	64.1	600.0
Elote	21.4	77.6	1702.5
Fresa	19.4	143.1	1400.0
Ejotes	18.7	51.9	360.0
Pasta seca	18.2	63.8	750.0
Brócoli y/o Coliflor	18.2	60.8	787.5
Verduras capeadas	17.8	73.8	1620.0
Chile	16.3	17.7	62.5

Hombres adultos mayor urbano > 65 años (n=621) (n expansión=2501566)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Otras verduras	16.0	90.8	1234.8
Longaniza	15.8	41.2	450.0
Azúcar	15.4	36.8	250.0
Cacahuates	14.7	41.0	350.0
Carne seca	13.5	72.6	600.0
Jícama	13.3	112.8	1982.1
Hamburguesa	13.1	83.6	720.0
Col	11.3	40.0	1050.0
Cereal con fibra	11.1	35.5	375.0
Mariscos	10.8	50.7	500.0
Galletas saladas	10.2	49.5	500.0
Pozole	8.0	44.8	1000.0
Plátano Frito	7.6	55.8	1098.4
Chocolate	7.1	30.7	375.0
Pastelillos	7.1	59.8	840.0
Pescado seco	6.0	53.4	800.0
Pizza	5.3	39.7	552.0
Yakult	4.8	33.4	240.0
Donas	4.4	38.7	700.0
Hígado y/o molleja de pollo	4.3	54.1	1462.5
Frituras	4.2	17.8	140.0
Hot dog	4.2	49.2	660.0
Danonino	2.8	26.8	360.0
Barras de cereal	2.6	17.8	225.0
Crema	2.2	8.2	60.0
Mayonesa	2.1	8.2	80.0
Mantequilla	1.4	9.2	225.0
Margarina	1.0	7.7	300.0
Cereal light	0.9	10.1	150.0
Cereal con azúcar	0.6	8.2	150.0
Cereal saborizado	0.4	5.8	90.0
Cereal con chocolate	0.0	1.0	60.0
Cereal básico	0.0	0.0	0.0
Cereal multigrano	0.0	0.0	0.0
Papilla de Oportunidades	0.0	0.0	0.0
Mujeres adultas mayores norte > 65 años (n=319) (n expansión=923684)			

Hombres adultos mayor urbano > 65 años (n=621) (n expansión=2501566)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4549.5	4492.0	28800.0
Leche	1066.3	1096.7	6000.0
Café con azúcar	730.5	1093.8	6000.0
Refresco normal	585.9	1028.8	15228.0
Tortillas de maíz	531.3	637.2	6500.0
Plátano	400.5	586.2	4400.0
Jugo con azúcar	328.3	1025.5	14580.0
Naranja y/o Mandarina	324.1	625.8	10300.0
Café sin azúcar	308.4	812.4	7200.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	279.5	753.9	8550.0
Sopa de verdura	225.6	337.9	1980.0
Tamal	201.0	482.9	4500.0
Caldos	198.3	351.0	2373.1
Frijoles de olla	193.5	278.8	1250.0
Pollo	184.9	202.7	1520.0
Arroz	170.9	153.1	1000.0
Té sin azúcar	155.5	353.3	2500.0
Carne de res	155.4	188.6	1425.0
Nopales	154.0	268.2	3750.0
Manzana y/o Pera	144.5	215.7	1400.0
Melón y/o Sandía	141.7	326.4	2875.0
Huevo frito	139.5	143.8	825.0
Jugo sin azúcar	126.7	327.2	2244.4
Té con azúcar	125.2	373.2	3000.0
Yogurt	124.3	260.4	2250.0
Sopa de pasta	121.5	180.9	1500.0
Atole	107.1	382.7	3466.8
Queso	104.7	158.0	1500.0
Leche Liconsa	104.6	548.2	6000.0
Frijoles fritos	98.5	178.4	1250.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	97.6	504.4	10800.0
Refresco dieta	96.7	329.2	2820.0
Mango	86.9	262.3	5544.5
Papaya	86.7	274.3	2500.0
Zanahoria	85.9	177.3	2000.0

Hombres adultos mayor urbano > 65 años (n=621) (n expansión=2501566)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Torta y/o Sándwich	84.2	269.0	1950.0
Pan blanco	84.2	164.3	1750.0
Antojitos fritos	78.5	203.2	2000.0
Pan dulce	75.9	141.4	875.0
Antojitos sin grasa	72.4	193.6	2000.0
Galletas dulces	70.4	140.8	960.0
Gelatina	68.4	162.1	937.5
Tomate verde	65.7	59.7	200.0
Pan integral	64.2	181.8	2625.0
Lechuga	62.5	100.8	675.0
Jitomate	60.1	115.9	996.3
Calabacita	59.4	124.8	750.0
Piña	58.3	282.7	2250.0
Otra fruta	48.1	203.8	1500.0
Pastel	47.5	123.4	937.5
Aguacate	46.8	88.9	660.0
Cebolla	46.1	35.7	125.0
Pescado fresco	44.2	114.7	675.0
Bebidas alcohólicas	43.2	277.0	2565.0
Leguminosas	42.7	120.6	1500.0
Carne de puerco	38.7	116.0	2250.0
Guayaba	38.5	182.6	2250.0
Pepino	37.4	131.4	1125.0
Limón	37.3	44.8	287.5
Papas cocidas	36.5	84.7	600.0
Chayote	35.6	156.0	1380.0
Brócoli y/o Coliflor	33.8	94.2	1050.0
Tortillas de harina	33.0	98.7	990.0
Salchicha	31.7	72.9	750.0
Verduras de hoja verde	30.0	88.4	510.0
Dulce	28.3	63.1	750.0
Papas fritas	26.7	68.4	900.0
Cacahuates	26.2	140.7	945.0
Elote	23.6	78.8	1000.0
Atún y/o Sardina	23.6	65.6	480.0
Huevo tibio	22.6	93.1	930.0
Crema de verduras	21.7	85.6	780.0
Alas y/o patas de pollo	20.9	86.8	840.0
Otras verduras	20.8	101.8	1234.8

Hombres adultos mayor urbano > 65 años (n=621) (n expansión=2501566)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Toronja	19.6	125.2	1339.2
Pasta seca	19.3	58.1	300.0
Azúcar	18.9	45.0	375.0
Col	18.5	58.2	525.0
Chile	16.9	18.7	62.5
Hamburguesa	16.0	85.2	480.0
Pozole	14.2	51.9	400.0
Longaniza	13.8	31.5	180.0
Verduras capeadas	13.4	73.6	720.0
Carne seca	11.7	77.6	800.0
Galletas saladas	11.5	38.6	360.0
Ejotes	11.0	38.0	300.0
Mariscos	10.0	46.0	400.0
Frituras	8.2	23.8	175.0
Pastelillos	7.5	41.6	560.0
Jícama	7.1	40.0	489.0
Cereal con fibra	5.8	35.3	750.0
Fresa	5.4	43.7	420.0
Danonino	5.0	31.0	270.0
Hígado y/o molleja de pollo	4.6	50.6	570.0
Pizza	4.6	30.2	368.0
Chocolate	4.4	12.5	120.0
Mayonesa	3.5	15.5	500.0
Mantequilla	3.5	9.0	60.0
Barras de cereal	3.5	17.0	187.5
Yakult	3.3	32.7	400.0
Cereal light	2.9	16.6	150.0
Crema	2.0	7.4	60.0
Cereal con azúcar	1.9	12.8	150.0
Cereal multigrano	1.9	14.3	150.0
Margarina	1.6	6.7	75.0
Donas	1.4	16.8	280.0
Hot dog	1.0	17.6	330.0
Pescado seco	0.7	10.6	160.0
Cereal saborizado	0.5	6.1	90.0
Cereal con chocolate	0.5	6.4	90.0
Cereal básico	0.2	3.5	60.0
Plátano Frito	0.1	4.2	169.5
Papilla de Oportunidades	0.0	0.0	0.0

Hombres adultos mayor urbano > 65 años (n=621) (n expansión=2501566)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Hombres adultos mayores norte de > 65 años (n=220) (n expansión=676164)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4698.4	4853.8	57600.0
Leche	959.1	1160.8	9000.0
Café con azúcar	914.1	2276.3	32400.0
Refresco normal	801.4	1060.0	5875.0
Tortillas de maíz	761.7	1112.9	7200.0
Naranja y/o Mandarina	378.4	711.8	5150.0
Jugo con azúcar	376.7	973.4	8100.0
Plátano	374.2	538.6	5280.0
Café sin azúcar	365.6	976.6	6000.0
Bebidas alcohólicas	332.8	954.8	8100.0
Refresco dieta	305.3	1365.0	10152.0
Frijoles de olla	273.4	419.6	3125.0
Huevo frito	261.7	290.1	1375.0
Caldos	260.8	372.5	1854.0
Sopa de verdura	249.8	382.6	1980.0
Pollo	209.5	219.9	1012.5
Té con azúcar	196.3	672.9	7200.0
Jugo sin azúcar	195.6	547.4	3780.0
Arroz	194.3	192.6	1250.0
Carne de res	183.2	207.1	1425.0
Tamal	170.4	576.7	4500.0
Tortillas de harina	169.3	476.2	3168.0
Frijoles fritos	168.5	322.6	2000.0
Sopa de pasta	151.1	191.3	1000.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	137.2	424.3	3562.5
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	127.5	688.7	6000.0
Manzana y/o Pera	125.0	213.5	1732.5
Pan dulce	108.5	177.4	875.0
Nopales	106.4	177.5	1500.0
Melón y/o Sandía	101.6	266.9	1725.0
Pan blanco	100.5	187.7	1050.0
Antojitos fritos	100.3	332.5	5000.0
Queso	96.6	131.2	1000.0
Mango	95.2	330.0	2220.0

Hombres adultos mayor urbano > 65 años (n=621) (n expansión=2501566)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Atole	92.4	368.9	3852.0
Té sin azúcar	91.5	389.0	3750.0
Zanahoria	76.6	186.4	1008.0
Antojitos sin grasa	73.0	240.5	1500.0
Pan integral	71.6	203.4	1750.0
Calabacita	70.4	149.2	1000.0
Tomate verde	62.3	55.8	200.0
Yogurt	62.2	156.4	750.0
Lechuga	60.8	123.4	1125.0
Otra fruta	57.9	363.9	3750.0
Galletas dulces	57.3	126.2	800.0
Aguacate	51.5	123.5	1782.0
Papas cocidas	49.9	92.5	1200.0
Atún y/o Sardina	49.2	142.8	960.0
Torta y/o Sándwich	49.1	125.5	780.0
Carne de puerco	48.4	102.4	570.0
Gelatina	48.0	120.1	562.5
Cebolla	46.8	37.8	125.0
Jitomate	44.2	90.5	660.0
Toronja	44.2	364.9	5022.0
Leche Liconsa	42.7	268.7	3000.0
Pescado fresco	42.6	129.3	3600.0
Elote	40.7	102.2	600.0
Leguminosas	40.2	109.7	1000.0
Dulce	37.2	107.9	1125.0
Guayaba	37.2	168.5	1125.0
Pepino	37.2	150.2	1584.0
Pastel	36.0	117.7	750.0
Papas fritas	32.1	72.7	600.0
Limón	31.0	47.9	287.5
Papaya	30.4	115.6	1000.0
Salchicha	27.5	87.9	900.0
Hamburguesa	25.9	109.3	633.6
Verduras de hoja verde	25.3	70.5	510.0
Otras verduras	22.9	113.2	1234.8
Carne seca	22.8	99.8	1200.0
Longaniza	22.0	51.0	450.0
Huevo tibio	21.7	87.0	620.0
Cacahuates	19.9	59.2	350.0

Hombres adultos mayor urbano > 65 años (n=621) (n expansión=2501566)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Chile	18.0	18.4	62.5
Alas y/o patas de pollo	17.9	74.5	630.0
Piña	17.5	97.5	900.0
Chayote	16.6	57.5	300.0
Brócoli y/o Coliflor	15.9	73.3	787.5
Hot dog	15.2	88.3	660.0
Crema de verduras	14.6	77.7	468.0
Pasta seca	14.5	52.6	300.0
Col	13.1	39.2	280.0
Mariscos	12.9	60.1	500.0
Pozole	11.5	66.0	750.0
Pastelillos	10.3	50.1	420.0
Azúcar	10.1	27.0	187.5
Verduras capeadas	10.1	74.2	1620.0
Jícama	9.4	71.5	815.0
Ejotes	9.4	34.3	240.0
Galletas saladas	9.4	39.1	300.0
Danonino	8.6	49.4	360.0
Pizza	8.2	50.0	496.8
Cereal con fibra	8.1	31.4	180.0
Chocolate	7.3	27.7	250.0
Fresa	6.6	80.3	1050.0
Frituras	5.1	23.3	175.0
Barras de cereal	4.3	24.4	225.0
Mantequilla	3.4	11.2	60.0
Yakult	3.1	27.1	240.0
Pescado seco	2.5	33.8	480.0
Mayonesa	2.4	8.8	60.0
Margarina	2.2	11.5	100.0
Cereal con azúcar	2.0	14.8	150.0
Cereal light	1.3	12.5	120.0
Crema	1.2	6.0	60.0
Plátano Frito	1.1	26.9	678.0
Hígado y/o molleja de pollo	0.6	6.7	90.0
Donas	0.6	9.4	140.0
Cereal saborizado	0.6	7.5	90.0
Cereal básico	0.0	0.0	0.0
Cereal con chocolate	0.0	0.0	0.0
Cereal multigrano	0.0	0.0	0.0

Hombres adultos mayor urbano > 65 años (n=621) (n expansión=2501566)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Papilla de Oportunidades	0.0	0.0	0.0

Mujeres adultas mayores centro > 65 años (n=704) (n expansión=2390170)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3440.8	3510.0	60000.0
Leche	969.7	1152.6	6000.0
Refresco normal	617.9	1200.9	10152.0
Tortillas de maíz	565.0	422.6	4050.0
Té con azúcar	519.0	976.5	6000.0
Café con azúcar	435.6	747.3	5400.0
Naranja y/o Mandarina	380.9	726.0	7725.0
Sopa de verdura	360.4	589.6	3960.0
Jugo con azúcar	353.9	917.2	16875.0
Plátano	332.6	439.6	6600.0
Caldos	323.4	742.4	7416.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	307.2	1070.1	15000.0
Leche Liconsa	243.4	670.2	8550.0
Frijoles de olla	240.4	309.4	2500.0
Jugo sin azúcar	220.8	472.3	5670.0
Arroz	180.1	162.9	1250.0
Tamal	148.6	340.0	3000.0
Pollo	146.2	166.7	1125.0
Manzana y/o Pera	142.9	244.9	2800.0
Sopa de pasta	139.5	160.7	1500.0
Otra fruta	139.1	630.6	4500.0
Nopales	138.9	251.3	2250.0
Antojitos fritos	137.1	527.9	4500.0
Pan dulce	135.7	261.1	1750.0
Pan blanco	134.6	161.2	1312.5
Carne de res	129.1	162.9	1140.0
Té sin azúcar	123.4	433.1	3000.0
Atole	122.4	412.5	3852.0
Yogurt	122.2	259.6	1875.0
Queso	114.1	180.7	1500.0
Café sin azúcar	110.9	444.5	6250.0

Mujeres adultas mayores centro > 65 años (n=704) (n expansión=2390170)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Zanahoria	94.4	229.2	2000.0
Gelatina	91.0	197.1	1562.5
Antojitos sin grasa	86.1	222.8	1200.0
Frijoles fritos	85.8	196.0	1250.0
Huevo frito	84.3	123.8	1375.0
Papaya	83.2	216.6	1500.0
Calabacita	82.7	288.0	3000.0
Chayote	76.7	199.4	2500.0
Guayaba	71.9	171.5	2025.0
Galletas dulces	71.3	163.4	1200.0
Torta y/o Sándwich	69.2	190.1	1300.0
Lechuga	60.8	123.1	1200.0
Tomate verde	60.4	48.0	200.0
Refresco dieta	60.1	294.9	2820.0
Aguacate	56.7	115.1	990.0
Carne de puerco	53.0	111.5	1350.0
Melón y/o Sandía	50.6	166.7	1725.0
Leguminosas	46.6	116.7	750.0
Pastel	45.6	147.6	937.5
Cebolla	44.8	34.8	125.0
Pepino	42.8	148.3	3000.0
Alas y/o patas de pollo	42.5	89.7	1050.0
Pan integral	41.2	148.9	1050.0
Jitomate	39.5	85.4	633.6
Verduras de hoja verde	37.9	103.0	1275.0
Mango	35.9	242.6	6160.5
Papas fritas	35.3	90.6	600.0
Pescado fresco	34.9	85.2	900.0
Fresa	33.8	180.9	2520.0
Papas cocidas	32.6	66.3	600.0
Limón	31.9	44.9	287.5
Dulce	31.8	73.7	675.0
Jícama	31.5	148.0	1858.2
Elote	31.2	127.7	3280.0
Crema de verduras	29.7	106.8	1170.0
Yakult	29.4	104.4	1000.0
Toronja	26.5	199.7	3348.0
Bebidas alcohólicas	26.1	233.2	10800.0
Salchicha	24.7	85.8	900.0

Mujeres adultas mayores centro > 65 años (n=704) (n expansión=2390170)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Mariscos	23.4	81.3	1000.0
Brócoli y/o Coliflor	22.4	67.8	420.0
Pozole	22.1	110.5	1500.0
Huevo tibio	21.3	75.2	930.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	20.6	214.1	5000.0
Azúcar	20.5	41.7	400.0
Piña	17.0	92.1	900.0
Ejotes	16.7	47.2	675.0
Pasta seca	15.8	65.5	1125.0
Chile	15.6	15.5	62.5
Atún y/o Sardina	15.6	54.5	960.0
Carne seca	13.7	69.9	1200.0
Hamburguesa	12.7	113.9	1200.0
Verduras capeadas	12.3	61.8	1080.0
Cacahuates	10.0	35.1	280.0
Longaniza	8.8	26.6	225.0
Col	6.6	24.3	280.0
Tortillas de harina	5.7	68.5	1408.0
Chocolate	5.6	13.8	100.0
Pastelillos	5.1	31.8	525.0
Crema	4.9	12.3	100.0
Galletas saladas	4.6	21.3	900.0
Danonino	4.6	27.4	225.0
Otras verduras	4.3	34.9	1317.1
Cereal light	4.2	32.3	300.0
Hígado y/o molleja de pollo	4.0	22.6	450.0
Donas	3.8	25.5	280.0
Mantequilla	3.8	19.2	210.0
Pescado seco	3.6	41.4	800.0
Cereal con azúcar	3.3	20.2	450.0
Frituras	3.0	15.8	175.0
Plátano Frito	2.9	28.9	452.0
Cereal con fibra	2.8	19.2	300.0
Mayonesa	2.4	9.5	120.0
Pizza	1.9	21.7	368.0
Margarina	1.5	6.2	30.0
Hot dog	0.7	12.7	220.0
Barras de cereal	0.6	6.2	75.0
Cereal saborizado	0.5	10.9	270.0

Mujeres adultas mayores centro > 65 años (n=704) (n expansión=2390170)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cereal básico	0.1	3.7	150.0
Papilla de Oportunidades	0.0	2.1	156.0
Cereal multigrano	0.0	0.7	37.5
Cereal con chocolate	0.0	0.6	60.0

Hombres adultas mayores centro > 65 años (n=503) (n expansión=1663819)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4371.3	6406.1	72000.0
Leche	965.7	1164.3	7500.0
Tortillas de maíz	783.9	713.1	13000.0
Refresco normal	763.6	1144.5	17625.0
Café con azúcar	659.1	1064.2	6250.0
Naranja y/o Mandarina	462.6	843.4	8652.0
Plátano	435.1	639.9	15840.0
Jugo con azúcar	426.7	992.0	6480.0
Leche Liconsa	315.6	949.3	6000.0
Sopa de verdura	290.9	398.9	1980.0
Frijoles de olla	267.1	323.3	1875.0
Jugo sin azúcar	240.7	539.4	3740.6
Caldos	232.5	398.7	3708.0
Té con azúcar	218.5	498.4	4800.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	216.3	743.3	6250.0
Bebidas alcohólicas	207.0	805.7	19237.5
Arroz	185.8	177.8	1000.0
Pan blanco	183.6	281.0	3500.0
Pollo	167.5	169.7	1900.0
Pan dulce	167.1	223.0	1750.0
Antojitos fritos	160.9	374.9	6250.0
Carne de res	157.6	296.6	2137.5
Huevo frito	150.1	184.4	1375.0
Manzana y/o Pera	147.1	229.7	5197.5
Café sin azúcar	134.2	524.6	6000.0
Papaya	131.8	283.1	1500.0
Tamal	131.6	337.2	5000.0
Sopa de pasta	124.2	151.4	1250.0

Hombres adultos mayores centro > 65 años (n=503) (n expansión=1663819)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Frijoles fritos	121.8	286.9	3125.0
Queso	120.8	161.3	1200.0
Nopales	116.8	243.4	1500.0
Atole	111.4	335.8	2568.0
Yogurt	103.9	219.2	1500.0
Té sin azúcar	97.8	451.8	5400.0
Guayaba	92.5	253.2	2250.0
Torta y/o Sándwich	91.5	206.5	1625.0
Gelatina	87.5	170.2	937.5
Pepino	72.7	211.3	4500.0
Zanahoria	66.0	192.1	2952.0
Melón y/o Sandía	65.2	280.3	4312.5
Tomate verde	62.9	55.7	200.0
Antojitos sin grasa	62.5	230.8	3750.0
Pescado fresco	56.8	117.2	1125.0
Carne de puerco	56.7	119.7	810.0
Refresco dieta	55.2	372.8	5640.0
Aguacate	54.8	102.7	825.0
Otra fruta	52.9	298.4	6750.0
Galletas dulces	52.4	124.1	1280.0
Jitomate	52.3	117.5	1584.0
Lechuga	51.1	102.1	810.0
Calabacita	43.1	99.5	900.0
Pan integral	41.3	170.9	1750.0
Cebolla	40.8	32.6	125.0
Toronja	40.4	237.7	3348.0
Limón	39.9	53.6	310.5
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	36.3	433.1	6412.5
Crema de verduras	35.9	133.3	780.0
Alas y/o patas de pollo	34.7	100.2	1050.0
Mango	34.5	203.8	2775.0
Huevo tibio	33.5	121.9	930.0
Leguminosas	32.8	95.1	750.0
Papas cocidas	29.3	67.9	600.0
Pastel	28.7	88.1	750.0
Dulce	27.9	67.6	1200.0
Salchicha	24.9	67.1	1125.0
Fresa	24.7	163.0	1400.0
Papas fritas	23.7	76.8	720.0

Hombres adultos mayores centro > 65 años (n=503) (n expansión=1663819)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Chayote	23.1	80.8	3000.0
Pasta seca	22.9	66.1	300.0
Ejotes	21.5	59.8	600.0
Jícama	20.9	136.9	1982.1
Verduras capeadas	20.3	93.8	1080.0
Verduras de hoja verde	20.2	64.6	510.0
Atún y/o Sardina	20.1	75.0	480.0
Chile	18.0	18.0	62.5
Azúcar	17.8	41.6	250.0
Elote	16.6	91.6	5000.0
Piña	16.1	89.4	1800.0
Brócoli y/o Coliflor	15.2	47.7	700.0
Cacahuates	14.2	36.0	280.0
Longaniza	13.6	38.0	300.0
Cereal con fibra	13.5	40.5	375.0
Mariscos	11.2	49.6	400.0
Hamburguesa	10.5	100.5	1440.0
Carne seca	10.2	64.3	600.0
Col	9.9	37.0	315.0
Pozole	8.9	44.5	400.0
Tortillas de harina	8.6	54.3	960.0
Otras verduras	7.9	66.5	987.8
Chocolate	7.7	33.2	375.0
Donas	6.8	48.3	700.0
Pastelillos	6.3	65.9	840.0
Yakult	5.7	36.8	480.0
Galletas saladas	5.5	34.1	375.0
Pescado seco	4.2	36.3	320.0
Hígado y/o molleja de pollo	4.2	26.8	675.0
Frituras	4.1	17.1	210.0
Pizza	3.8	33.9	552.0
Crema	2.5	8.9	100.0
Plátano Frito	2.3	40.6	732.2
Barras de cereal	2.1	15.3	150.0
Mayonesa	1.9	7.5	50.0
Cereal con azúcar	1.7	39.0	1050.0
Hot dog	1.5	29.9	660.0
Cereal light	0.9	9.5	150.0
Margarina	0.8	6.1	300.0

Hombres adultos mayores centro > 65 años (n=503) (n expansión=1663819)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Mantequilla	0.7	8.5	225.0
Danonino	0.5	10.5	225.0
Cereal multigrano	0.4	4.0	37.5
Cereal saborizado	0.0	1.4	90.0
Cereal básico	0.0	0.0	0.0
Cereal con chocolate	0.0	0.0	0.0
Papilla de Oportunidades	0.0	0.0	0.0

Mujeres adultos mayores sur > 65 años (n=585) (n expansión=1345112)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	3301.3	2622.3	32062.5
Leche	896.7	1127.9	6250.0
Café con azúcar	807.9	1643.4	64800.0
Tortillas de maíz	702.5	703.4	10580.0
Jugo con azúcar	556.8	1138.1	8437.5
Refresco normal	373.4	630.6	6345.0
Plátano	370.5	435.4	3300.0
Naranja y/o Mandarina	328.0	498.5	5562.0
Atole	317.5	818.9	8667.0
Sopa de verdura	282.3	429.6	3300.0
Caldos	251.2	379.0	2472.0
Frijoles de olla	238.8	266.0	1250.0
Té con azúcar	215.7	564.2	4800.0
Arroz	192.9	187.4	1500.0
Pollo	189.2	216.4	1425.0
Tamal	171.5	388.7	3000.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	169.2	547.7	5000.0
Pan dulce	141.5	220.4	1750.0
Leche Liconsa	139.8	560.4	6000.0
Jugo sin azúcar	138.2	369.9	3780.0
Sopa de pasta	137.4	160.6	1000.0

Mujeres adultos mayores sur > 65 años (n=585) (n expansión=1345112)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Mango	135.0	375.3	4625.0
Antojitos fritos	131.5	333.5	2500.0
Café sin azúcar	130.0	494.8	6000.0
Manzana y/o Pera	124.7	252.8	5197.5
Carne de res	113.1	157.6	975.0
Pan blanco	103.4	167.0	875.0
Queso	97.0	182.4	2100.0
Huevo frito	94.3	121.5	1375.0
Nopales	84.6	306.9	3750.0
Té sin azúcar	83.8	365.4	5400.0
Carne de puerco	74.9	149.7	1900.0
Alas y/o patas de pollo	71.3	145.8	2100.0
Melón y/o Sandía	71.2	187.1	1725.0
Yogurt	70.4	172.9	2250.0
Papaya	69.2	181.5	1500.0
Gelatina	67.4	150.2	1562.5
Galletas dulces	64.3	215.3	2880.0
Tomate verde	61.0	49.5	200.0
Chayote	60.1	146.3	1437.5
Frijoles fritos	59.3	140.7	1250.0
Torta y/o Sándwich	57.6	150.4	1950.0
Lechuga	51.2	114.7	675.0
Cebolla	50.3	40.0	300.0
Antojitos sin grasa	48.1	260.1	3750.0
Zanahoria	47.7	112.8	1200.0
Calabacita	47.2	105.9	1500.0
Pescado fresco	45.9	102.3	900.0
Pan integral	43.1	123.9	1750.0
Verduras de hoja verde	40.7	102.6	1275.0
Otra fruta	38.3	150.7	3375.0
Limón	37.8	65.5	690.0
Leguminosas	37.5	91.7	750.0
Jitomate	37.4	78.3	660.0
Pepino	32.2	161.7	2250.0
Azúcar	31.7	66.2	500.0
Papas cocidas	31.2	70.9	1200.0
Aguacate	29.5	89.5	2227.5
Huevo tibio	26.7	71.4	372.0
Jícama	26.0	104.4	815.0

Mujeres adultos mayores sur > 65 años (n=585) (n expansión=1345112)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	25.6	184.1	1800.0
Guayaba	24.3	88.8	1875.0
Dulce	22.8	65.2	2250.0
Elote	22.5	79.0	750.0
Refresco dieta	22.2	186.1	2350.0
Pastel	21.8	87.1	750.0
Bebidas alcohólicas	21.2	194.1	5400.0
Papas fritas	20.5	59.0	800.0
Cereal con fibra	19.2	121.3	2400.0
Pasta seca	18.9	59.2	750.0
Chile	16.3	17.1	62.5
Toronja	15.8	126.2	1350.0
Salchicha	15.6	53.5	675.0
Col	15.6	74.5	1050.0
Plátano Frito	14.8	71.5	847.5
Piña	14.6	69.7	750.0
Verduras capeadas	13.8	58.6	648.0
Pozole	13.2	52.5	500.0
Ejotes	12.8	61.0	900.0
Atún y/o Sardina	12.5	63.9	1200.0
Galletas saladas	11.4	61.4	1250.0
Brócoli y/o Coliflor	11.2	65.1	1050.0
Otras verduras	10.5	44.8	617.4
Longaniza	9.7	29.5	600.0
Crema de verduras	9.6	57.4	624.0
Cacahuates	7.4	38.2	437.5
Hígado y/o molleja de pollo	7.2	42.9	650.0
Yakult	7.1	92.9	3000.0
Pescado seco	6.5	49.5	800.0
Mariscos	6.5	32.4	300.0
Hamburguesa	4.1	44.1	480.0
Tortillas de harina	3.7	50.7	1408.0
Frituras	3.7	16.3	262.5
Pizza	2.5	21.9	248.4
Carne seca	2.4	27.1	480.0
Pastelillos	2.2	22.8	315.0
Chocolate	2.1	7.7	150.0
Mayonesa	2.0	7.8	75.0
Fresa	1.8	24.8	560.0

Mujeres adultos mayores sur > 65 años (n=585) (n expansión=1345112)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Cereal con azúcar	1.5	15.5	375.0
Danonino	1.4	17.5	360.0
Mantequilla	1.3	5.4	75.0
Donas	1.3	14.5	350.0
Cereal multigrano	1.2	13.0	150.0
Barras de cereal	1.2	11.1	125.0
Crema	1.0	5.2	40.0
Margarina	0.9	5.6	60.0
Papilla de Oportunidades	0.2	6.2	208.0
Cereal light	0.2	3.8	90.0
Cereal con chocolate	0.2	3.9	90.0
Hot dog	0.1	5.0	220.0
Cereal básico	0.0	0.0	0.0
Cereal saborizado	0.0	0.0	0.0

Hombres adultos mayores sur > 65 años (n=436) (n expansión=922626)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Agua	4290.9	4526.9	57600.0
Tortillas de maíz	1051.7	1109.8	32560.0
Café con azúcar	940.3	1365.0	16200.0
Leche	562.4	903.5	6250.0
Refresco normal	508.5	765.9	8037.0
Naranja y/o Mandarina	458.9	848.6	10815.0
Jugo con azúcar	434.3	967.6	8100.0
Plátano	406.1	647.4	4400.0
Frijoles de olla	380.3	376.2	3000.0
Atole	377.8	1409.2	52002.0
Sopa de verdura	275.9	470.6	5280.0
Caldos	222.5	391.4	5562.0
Arroz	207.3	215.6	1500.0
Bebidas alcohólicas	194.9	963.5	12150.0
Jugo sin azúcar	193.1	520.6	3780.0
Pan dulce	187.4	280.7	1750.0
Pollo	186.8	203.0	1900.0
Té con azúcar	170.6	506.5	5400.0

Hombres adultos mayores sur > 65 años (n=436) (n expansión=922626)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Tamal	169.9	394.4	3000.0
Bebidas o aguas de sabor con azúcar	169.0	549.1	8550.0
Huevo frito	145.6	179.2	1650.0
Antojitos fritos	143.2	435.2	10000.0
Sopa de pasta	140.2	180.9	1250.0
Carne de res	137.0	209.9	3375.0
Pan blanco	133.9	224.2	2187.5
Manzana y/o Pera	133.3	236.3	1155.0
Bebidas o aguas de sabor sin azúcar	121.0	1026.2	10687.5
Frijoles fritos	120.0	217.2	1250.0
Carne de puerco	104.7	210.1	2700.0
Mango	100.6	353.7	4625.0
Café sin azúcar	93.0	535.7	6000.0
Leche Liconsa	85.9	511.0	7125.0
Chayote	85.7	256.1	3593.8
Pescado fresco	83.5	159.4	2250.0
Torta y/o Sándwich	78.4	192.6	3250.0
Té sin azúcar	75.7	360.9	3562.5
Queso	73.6	99.2	900.0
Yogurt	70.4	224.7	3000.0
Antojitos sin grasa	70.2	247.4	2500.0
Papaya	68.6	343.1	3750.0
Galletas dulces	68.3	230.8	2400.0
Tomate verde	63.6	57.0	288.0
Melón y/o Sandía	63.0	237.6	2875.0
Gelatina	60.1	171.3	1562.5
Jitomate	55.8	186.9	2767.5
Otra fruta	54.9	317.0	10125.0
Nopales	53.7	173.5	2025.0
Zanahoria	53.6	125.7	800.0
Calabacita	52.9	130.8	1125.0
Cebolla	47.2	42.2	225.0
Huevo tibio	43.2	136.4	930.0
Alas y/o patas de pollo	42.1	139.1	2100.0
Verduras de hoja verde	39.1	118.2	1275.0
Leguminosas	38.5	101.7	1250.0
Limón	36.8	46.5	287.5
Papas cocidas	33.6	85.1	1200.0
Piña	32.7	151.0	1350.0

Hombres adultos mayores sur > 65 años (n=436) (n expansión=922626)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Guayaba	31.3	159.2	1350.0
Aguacate	31.3	90.5	990.0
Lechuga	30.0	77.4	450.0
Elote	29.1	170.3	3690.0
Pan integral	28.3	121.3	1400.0
Plátano Frito	28.1	113.1	1464.5
Refresco dieta	23.2	162.6	2256.0
Otras verduras	21.2	86.9	823.2
Pastel	20.6	82.6	500.0
Pepino	19.9	92.8	1125.0
Dulce	19.1	56.4	300.0
Galletas saladas	18.6	69.1	500.0
Verduras capeadas	18.4	70.7	1620.0
Azúcar	17.0	44.9	500.0
Brócoli y/o Coliflor	16.2	60.7	420.0
Pasta seca	16.0	68.6	750.0
Chile	15.9	17.7	90.0
Papas fritas	15.5	51.9	600.0
Ejotes	15.0	58.6	810.0
Col	12.2	53.2	1050.0
Atún y/o Sardina	11.7	42.3	320.0
Crema de verduras	11.4	84.1	936.0
Salchicha	10.8	48.5	675.0
Tortillas de harina	8.4	55.9	704.0
Longaniza	8.3	29.2	450.0
Pescado seco	7.8	69.4	800.0
Hamburguesa	7.5	68.9	720.0
Mariscos	7.5	45.7	600.0
Hígado y/o molleja de pollo	7.3	85.2	1462.5
Cacahuates	7.1	23.6	262.5
Pozole	5.7	44.1	1000.0
Carne seca	5.4	40.7	480.0
Fresa	3.9	54.4	1120.0
Frituras	3.7	17.4	210.0
Toronja	3.7	65.3	1965.6
Jícama	2.7	31.5	495.5
Cereal con fibra	2.2	14.0	150.0
Yakult	2.2	21.4	240.0
Donas	2.2	22.7	280.0

Hombres adultos mayores sur > 65 años (n=436) (n expansión=922626)			
Alimento	Gramos brutos consumidos a la semana media	Gramos brutos consumidos a la semana desviación estándar	Gramos brutos consumidos a la semana máximo
Chocolate	1.8	10.5	125.0
Mayonesa	1.6	8.3	150.0
Crema	1.5	11.9	200.0
Pizza	1.5	19.3	248.4
Danonino	1.3	10.6	90.0
Pastelillos	1.3	20.0	525.0
Hot dog	0.6	11.1	220.0
Cereal saborizado	0.6	7.0	90.0
Mantequilla	0.4	4.1	60.0
Barras de cereal	0.1	2.7	50.0
Cereal con azúcar	0.1	3.2	90.0
Cereal con chocolate	0.0	1.6	60.0
Papilla de Oportunidades	0.0	2.2	156.0
Margarina	0.0	0.3	5.0
Cereal básico	0.0	0.0	0.0
Cereal light	0.0	0.0	0.0
Cereal multigrano	0.0	0.0	0.0

Referencias

- ¹ Barquera S, Campos I, Hernandez L, Flores M, Durazo-Arvizu R, Rivera J. Obesity and central adiposity in Mexican adults: results from the Mexican Health and Nutrition Survey 2006. SPM en prensa, 2008.
- ² Instituto Nacional de Salud Pública (2006). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT 2006) / editor Gustavo Olaiz Fernández... [et al.]. – México : Instituto Nacional de Salud Pública. -- <http://www.insp.mx/ensanut/>
- ³ Rivera Dommarco J, Cuevas Nasu L, Shamah Levy T, Villalpando Hernández S, Ávila Arcos MA, Jiménez Aguilar A. Estado nutricional; En: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006. Gustavo Olaiz, Rivera J, Shamah T, Rojas R, Villalpando S, Hernández M, Sepúlveda J. Instituto Nacional de Salud Pública, México 2006.
- ⁴ WHO 2006. Organización Mundial de la Salud 2006. Growth reference 0-5 years. WHO Anthro 2005 software and macros <http://www.who.int/childgrowth/software/en/>
- ⁵ WHO 2006. Organización Mundial de la Salud 2006. Growth reference 5-19 years. Application tools. <http://www.who.int/growthref/tools/en/>
- ⁶ Hamill PV, Drizd TA, Johnson CL, Reed RB, Roche AF, Moore WM. Physical growth: National Center for Health Statistics percentiles. Am J Clin Nutr. 1979; Mar;32(3):607-9.
- ⁷ De Onís Mercedes, Onyango AW, Borghi E, Garza C and Yang H. Comparison of the World Health Organization (WHO) Child Growth Standards and the National Center for Health Statistics/WHO international growth reference: implications for child health programmes. Public Health Nutrition: 2006;9:942-947.
- ⁸ World Health Organization. Obesity. Preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO Consultation on Obesity. Geneva: WHO, 2000.
- ⁹ (OMS) Organización Mundial de la Salud. 54ª. Asamblea Mundial de la Salud. Punto 13.1 del orden del día provisional. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. Informe de la Secretaría. 2001;A54/7.
- ¹⁰ Snedecor George W., Cochran William G. Test of hypotheses. In Statistical methods. The Iowa State University Press 7th ed., 1980 USA. pp.64-81.
- ¹¹ Flores M, Carrión C, Barquera S. Sobrepeso materno y obesidad en escolares mexicanos. Encuesta Nacional de Nutrición, 1999. Salud Publica Mex 2005;47:447-450.
- ¹² Hernández B, Cuevas-Nasu L, Shamah-Levy T, Monterrubio EA, Ramírez-Silva CI, García-Feregrino R, Rivera JA, Sepúlveda-Amor J. Factores asociados con sobrepeso y obesidad en niños mexicanos de edad escolar: resultados de la Encuesta Nacional de

Nutrición 1999. Salud Publica Mex 2003;45 supl 4:S551-S557.

¹³ Hosmer, David W.; Stanley Lemeshow (2000). Applied Logistic Regression, 2nd ed.. New York; Chichester, Wiley. ISBN 0-471-35632-8.

¹⁴ Stata Statistical Software: Release 9.0 College Station, TX: Stata Corporation 2005.

¹⁵ Kromeyer-Hauschild K, Zellner K, Jaeger U, Hoyer H. Prevalence of overweight and obesity among school children in Jena (Germany). Int J Obes 1999;23:1143-4450.

¹⁶ Krahnstoever K, Lipps L. Obesigenic families: parent's physical activity and dietary intake patterns predict girls' risk of overweight. Int J Obes 2002;26:1186-1193.

¹⁷ Villalpando S, Carrión C, Barquera S, Olaiz-Fernández Gustavo, Robledo Ricardo. Body mass index associated with hyperglycemia and alterations of components of metabolic syndrome in Mexican adolescents. Salud Pública Méx 2007; Vol. 49(sup 3):324-330

¹⁸ Barquera S, Flores M, Olaiz-Fernández G, Monterrubio E, Villalpando S, González C, Rivera JA, Sepúlveda J. Dyslipidemias and obesity in Mexico. Salud Pública Méx 2007; Vol. 49(sup 3):338-347

¹⁹ Wildman R, Donfeng Gu, Reynolds K, Xiufang D, Xiqui W, Jiang H. Are waist circumference and body mass index independently associated with cardiovascular disease risk in Chinese adults? Am J Clin Nutr 2005; 82:1195-202

²⁰ Peeters A, Barendregt J, Willekens F, Mackenbach JP, Mamun A, Bonneaux L for NEDCOM. Obesity in adulthood and its consequences for life expectancy: a life-table analysis. Ann Inter Med 2003;138:24-32.

²¹ Lemieux S, Tremblay A, Prud-Homme D, Bouchard C, Nadeau A, Despres JP. Seven year changes in body fat and visceral adipose tissue in women: associations with indexes of plasma glucoseinsulin homeostasis. Diabetes Care 1996;19:983-991.

²² Carlos A. Aguilar-Salinas. Adiposidad abdominal como factor de riesgo para enfermedades crónicas Salud Pública Méx 2007; Vol. 49(sup 1):311-316

²³ Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. Executive summary of the third report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) expert panel on detection, evaluation, and treatment of high blood cholesterol in adults (Adult Treatment Panel III). JAMA 2001;285:2486-2497.

²⁴ White WB, Berson AS, Robbins C, Jamieson MJ, Prisant LM, Rocella E, Sheps SG. National standard for measurement of resting and ambulatory blood pressures with automated sphygmomanometers. Hypertension 1993;21:504-509.

-
- ²⁵ The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure. The JNC 7 Report. JAMA 2003;2560-2572.
- ²⁶ American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes. Diabetes Care 2005;28(suppl 1):S4-36.
- ²⁷ International Diabetes Federation. Worldwide definition of the metabolic syndrome [consulta 5 noviembre 2008]. Disponible en:
http://www.idf.org/webdata/docs/IDF_Meta_def_final.pdf.
- ²⁸ StataCorp. 2007. *Stata Statistical Software: Release 10*. College Station, TX: StataCorp LP.
- ²⁹ Neufeld LM, García-Guerra A, Leroy LJ, Flores-López ML, Fernández-Gaxiola AC, Rivera-Dommarco JA. Impacto del Programa Oportunidades en nutrición y alimentación en zonas urbanas de México. En: Hernández-Prado B, Hernández-Ávila M, eds. Evaluación externa de impacto del Programa Oportunidades 2006. Tomo II, Alimentación. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2006.
- ³⁰ Cruz, C. de la Torre, R., Velásquez, C., Evaluación externa de impacto del programa oportunidades 2001-2006 informe compilatorio, INSP, 2006
- ³¹ Barquera, S., L. Hernández-Barrera,. (2007). "Dynamics of adolescent and adult beverage intake patterns in Mexico.". En prensa.
- ³² Rivera JA, Muñoz-Hernández O, Rosas-Peralta M, Aguilar-Salinas CA, Popkin BM, Willet WC. Consumo de bebidas para una vida saludable: recomendaciones para la población mexicana. Salud Pública Mex. 2008; 50: 173-95.
- ³³ Diario Oficial de la Federación, Acuerdo por el que se emiten y publican las Reglas de Operación del Programa de Apoyo Alimentario y Abasto Rural a cargo de Diconsa, S.A. de C.V., para el Ejercicio Fiscal 2008, México 2007.
- ³⁴ Soto JM, Lorenzo R, Evaluación de Consistencia y Resultados 2007 Programa de Desayunos Escolares, Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, 2008
- ³⁵ Luján Ponce, N, Informe sobre la Evaluación de Resultados 2006 del Programa de Albergues Escolares Indígenas, Universidad Autónoma Metropolitana, México 2007.
- ³⁶ Luján Ponce, N, Informe sobre la Evaluación de Resultados 2005 del Programa de Albergues Escolares Indígenas, Universidad Autónoma Metropolitana, México 2006.
- ³⁷ Bases de datos de valor nutritivo de los alimentos. Compilación del Instituto

Nacional de Salud Pública. Safdie M, Barquera S, Porcayo M, Rodríguez S, Ramírez I, Rivera J, comps. Cuernavaca, Morelos: Instituto Nacional de Salud Pública, 2004.

³⁸ Ortiz-Hernández, Luis. Evolución de los precios de los alimentos y nutrimentos en México entre 1973 y 2004. Archivos Latinoamericanos de Nutrición. Año 2006, Volumen 56, Número 3.

³⁹ Drewnowski, Adam and Nicole Darmon. The economics of obesity: dietary energy density and energy cost. Am J Clin Nutr 2005;82(suppl):265S–73S

⁴⁰ Fuente: RDA, Recommended Dietary Allowances, 10th edition © 1989, by the National Academy of Sciences. Courtesy of the National Academy Press, Washington D.C.