

### *Trastornos alimenticios*

## **TRASTORNOS ALIMENTICIOS**

La anorexia y la bulimia son graves problemas de salud, durante los últimos años han cobrado más importancia no sólo en México sino a nivel internacional. Ambos trastornos son provocados por la combinación de diversos factores biológicos, psicológicos, familiares y/o personales, que son influidos fuertemente por la sociedad. Según un estudio realizado en la ciudad de México, las jóvenes de entre 16 y 19 años de edad tienen mayores conductas que las exponen al riesgo de sufrir trastornos de la alimentación, en comparación con los hombres de esas edades (2.8 por ciento de ellas contra 0.9 por ciento de ellos). En este grupo de edad, 0.6 por ciento del total de varones presentó bulimia nerviosa, al igual que 1.8 por ciento del total de mujeres (SSA, 2005).

En las mujeres, las edades en las que se presentan más casos de alguno de estos trastornos son el grupo de 12 a 13 años y el grupo de 17 a 19 años. En el primer grupo la incidencia se debe a la pubertad, etapa en la que por cuestiones genéticas las mujeres acumulan grasa en diversas partes del cuerpo, y adaptarse a ese cambio puede generarles problemas físicos y emocionales. Además los cambios hormonales generalmente modifican las percepciones, sensaciones y vivencias de la estética corporal, y esto también puede generar crisis.

### *Trastornos alimenticios*

Otros factores que propician este tipo de trastornos de la alimentación son por un lado, el papel de los estereotipos de la mujer delgada como modelo ideal, difundidos principalmente por los medios de comunicación, así como el inicio de la sexualidad a edades más tempranas.

Posteriormente se observa un aumento de este tipo de trastornos en la población mayor de 35 años, etapa del ciclo de vida a la cual anteriormente se hacía alusión de manera peyorativa al llamarla “crisis de los 40”.

El riesgo de presentar algún trastorno de la alimentación es mayor entre quienes:

- Tienen un familiar de primer grado que padeció algún trastorno, sobre todo anorexia
- Sufren depresión, con una probabilidad cuatro veces mayor en comparación con las personas que no la sufren
- Tienen antecedentes de dependencia o abuso de sustancias adictivas
- Tienen antecedentes de obesidad

### *Trastornos alimenticios*

#### *Sobrepeso y obesidad*

##### Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006

El sobrepeso y la obesidad son problemas que afectan a casi 70% de la población (mujeres 71.9 %, hombres 66.7%) entre los 30 y 60 años. Sin embargo, entre las mujeres existe un mayor porcentaje de obesidad<sup>1</sup> que entre los hombres. La prevalencia de obesidad en los adultos mexicanos ha ido incrementando con el tiempo. En 1993, resultados de la Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas (ENEC 1993) mostraron que la prevalencia de obesidad en adultos era de 21.5%, mientras que con datos de la ENSA 2000 se observó que 24% de los adultos en nuestro país la padecían y, actualmente, con mediciones obtenidas por la ENSANUT 2006, se encontró que alrededor de 30% de la población mayor de 20 años (mujeres, 34.5 %, hombres, 24.2%) tiene obesidad. El aumento de la prevalencia de sobrepeso y la obesidad deben ser un tema prioritario en las políticas públicas, ya que son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas, incluyendo las cardiovasculares, diabetes y cáncer.

---

<sup>1</sup> Obesidad es el índice de masa corporal igual o mayor a 30.



## Sistema de Indicadores de Género



### *Trastornos alimenticios*

#### Referencia

Secretaría de Salubridad y Asistencia (SSA), “Mujeres de 16 a 19 años, con más riesgo de sufrir trastornos de alimentación”, en Comunicado de prensa, núm. 629, 13 de noviembre de 2005, consultado en [http://www.salud.gob.mx/ssa\\_app/noticias/\\_historico.php?mesNoticia\\_11&anioNoticia=2005](http://www.salud.gob.mx/ssa_app/noticias/_historico.php?mesNoticia_11&anioNoticia=2005)

SSA-INSP, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006.