

## *Salud reproductiva*

### **SALUD REPRODUCTIVA**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el concepto salud reproductiva se define como “el estado de completo bienestar físico, mental y social en todos aquellos aspectos relativos a la reproducción”. El enfoque de la salud reproductiva imprime un alto valor al derecho de hombres y mujeres a regular su fecundidad en forma segura y efectiva, a tener un embarazo y parto sin riesgos para la salud, a tener y criar hijos saludables, a comprender y disfrutar su propia sexualidad, y a permanecer libres de enfermedad, incapacidad o muerte asociadas con el ejercicio de la sexualidad y la reproducción.

*Edad media al inicio de eventos relacionados con la sexualidad de las mujeres en edad fértil (15-49 años):* <sup>(1)</sup>

- Primera relación sexual: 19.6 años
- Primera unión: 21.8
- Nacimiento del primer hijo nacido vivo: 22.3
- Uso del primer método anticonceptivo: 28.8

### *Salud reproductiva*

#### *Tasa global de fecundidad TGF*

- Con datos de la ENADID 2009 se estimó una tasa global de fecundidad de 2.3 hijos por mujer para ese año. Estimaciones del Consejo Nacional de Población (CONAPO) indican que en 2010 la tasa es 2.1 <sup>(2)</sup>, lo que indicaría haber llegado a la tasa de reemplazo.
- El nivel de fecundidad difiere de acuerdo al nivel de desarrollo de las poblaciones. En los extremos se encuentran por un lado, Chiapas y Guerrero con tasas globales de 2.8 hijos por mujer y, en el otro extremo, el D.F. con una TGF de 1.8 hijos o hijas. <sup>(3)</sup>

#### *Promedio de hijos nacidos vivos* <sup>(3)</sup>

- En 2009, las mujeres de 15 años y más tenían 1.7 hijos en promedio
- El nivel educativo de las mujeres es un factor determinante de su fecundidad: a mayor instrucción, menor número de hijos. En promedio, las mujeres de 15 a 49 años de edad que no tienen instrucción escolar tienen 3.8 hijos; las que terminaron al menos la primaria 2.5 hijos; las que tienen nivel medio superior 1.2 hijos y 0.9 quienes tienen nivel superior.

### *Salud reproductiva*

- Las mujeres que participan en actividades económicas tienen en promedio 1.6 hijos y quienes no lo hacen 1.8;
- El promedio de hijos por mujer de las hablantes de lenguas indígenas es 2.7

### *Fecundidad adolescente* <sup>(3)</sup>

- La tasa de fecundidad adolescente es de 15.5%. Es decir ese porcentaje de mujeres de 15 a 19 años que tienen al menos un hijo nacido vivo.

### *Uso de métodos anticonceptivos* <sup>(3)</sup> y <sup>(4)</sup>

Los servicios de planificación familiar tienen una contribución vital en la prevención de embarazos no deseados y de alto riesgo de mortalidad perinatal\*, de aborto y enfermedades de transmisión sexual.

---

\*Este período se considera desde las 22 semanas completas de gestación, es decir, el tiempo cuando el peso al nacer es normalmente de 500 g., hasta los siete días completos después del nacimiento.

### *Salud reproductiva*

- Para el año 2009, 72.5% de las mujeres unidas en edad fértil (15 a 49 años) usaban algún método anticonceptivo.
- Los estados con los porcentajes más bajos de mujeres unidas usuarias de métodos anticonceptivos son Chiapas (55.0%), Guerrero (61.4%) y Michoacán (63.2%).
- En cambio, los porcentajes más altos de usuarias de métodos anticonceptivos, 75% y más, se observan en algunos estados del norte del país como Baja California, Baja California Sur, Coahuila, Chihuahua, Nuevo León, Sinaloa, Sonora, así como el Distrito Federal y Estado de México.

Según datos de la ENADID 2009 la prevalencia del uso de métodos anticonceptivos se presentó de manera distinta en los diversos grupos de mujeres unidas: <sup>(4)</sup>

- En las áreas urbanas alrededor de 75.1% de las mujeres usa anticonceptivos y en áreas rurales el porcentaje correspondiente es 63.7%.
- El 28.8% de las mujeres sin hijos usaba anticonceptivos para retrasar la llegada del primero.

### *Salud reproductiva*

- 84.9% de las mujeres con tres hijos usa anticonceptivos, la mayoría para limitar su descendencia.
- 60.1% de las mujeres en edad fértil sin instrucción usa anticonceptivos; mientras que 74.4% de las que tienen estudios pos-básicos.
- Los métodos definitivos son los de mayor frecuencia relativa; la operación femenina u oclusión tubaria bilateral y la vasectomía, en su conjunto representan el 53.2% de los métodos utilizados (50.1 y 3.1%, respectivamente); 13.6% de las usuarias utiliza métodos hormonales; 26.1% métodos no hormonales y 7% usa métodos tradicionales.
- De las mujeres que han tenido relaciones sexuales 61.8% de las adolescentes de 15 a 19 años no usaron ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual; el porcentaje correspondiente a las mujeres de generaciones anteriores (45 a 49 años) fue de 90.8%.<sup>(3)</sup>
- El grupo de mujeres que tienen entre 40 y 44 años presentan la mayor prevalencia de uso (71.9%); se observa una diferencia importante entre mujeres unidas y no unidas: las mujeres unidas de ese grupo de edad tienen una prevalencia del 81.1% y las alguna vez unidas o solteras de 41.6%.

### *Salud reproductiva*

#### *Fecundidad adolescente* <sup>(3)</sup>

- La fecundidad en jóvenes de 15 a 19 años, es de particular interés debido a los riesgos que representa tanto para la madre como para el bebé, además de que generalmente se trata de embarazos no deseados.
- 15.5% de las mujeres adolescentes han tenido al menos un hijo nacido vivo
- 9.2% de los embarazos ocurridos en el periodo 2004-2009 terminó en aborto
- 13.8% de las mujeres fallecidas en 2009 por muerte materna era menor de 19 años <sup>(5)</sup>
- 10.3% de las adolescentes eran usuarias de métodos anticonceptivos: 44.7% de las casadas y 4.5% de las solteras o alguna vez unidas.

#### *Atención prenatal, natal y durante el puerperio* <sup>(3)</sup> y <sup>(4)</sup>

Según datos de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica Demográfica 2009, durante el periodo 2004-2009:

### *Salud reproductiva*

- 97.3% de las mujeres embarazadas recibió atención prenatal
- En localidades de menos de 15 mil habitantes, 91.5 % de los embarazos atendidos fue revisado por un médico, 4.8% por una enfermera y 3.0% por una partera o comadrona; en localidades de más de 15 mil habitantes, 97.5% de los embarazos fue revisado por un médico, 1.7% por una enfermera y 0.4% por una partera o comadrona.
- 93.6% de las mujeres fueron atendidas durante el parto por un médico; 1.4% fueron atendidas por una enfermera, auxiliar o promotora de salud; 3.8% por una partera o comadrona; 1.2% por otra persona o ella misma
- 82.7% de las mujeres recibieron atención posparto

### *Tipo de parto* <sup>(3)</sup>

Las normas de salud establecen que el límite ideal de atención de los partos por vía cesárea no debe exceder 20 por ciento del total de partos. Sin embargo, en 2009 del porcentaje de partos atendidos, 21.1% fue por cesárea programada; 22% por cesárea de emergencia y solamente 56.8% fue un parto normal.

### *Salud reproductiva*

#### *Mortalidad materna* <sup>(5)</sup>

- La mortalidad materna se refiere a las muertes de mujeres por complicaciones durante el embarazo, parto o puerperio. En 2009 la razón de mortalidad materna fue 62.2 muertes maternas por cada 100 mil nacimientos
- 9.4% de las muertes maternas ocurrieron en la casa de la mujer
- 89.1% contó con asistencia médica
- En 96.9% de los casos el certificado de defunción lo otorgó un médico

#### *Aborto* <sup>(4)</sup> y <sup>(3)</sup>

- El aborto representa la quinta causa de mortalidad materna en México. Datos de la ENADID 2009 muestran que 8.6% de los embarazos terminaron en un aborto.
- El porcentaje de embarazos adolescentes entre 15 y 19 años que terminó en aborto es 9.2%; 5.6% de los embarazos de mujeres de 20 a 24 años, edad en la que se presenta el mínimo, y 26.2% entre las mujeres de 45 a 49 años, edad en la que se presenta el máximo.



## *Salud reproductiva*

### Referencias

- (1) CONAPO, Estimaciones con base en ENADID 2009.
- (2) CONAPO Proyecciones de población 2005-2050.
- (3) CONAPO-INEGI Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2009. Panorama sociodemográfico de México. Principales resultados. México 2010.
- (4) INMUJERES, Estimaciones con base en ENADID, 2009
- (5) Observatorio de la mortalidad materna, Numeralia 2009, Mortalidad Materna en México, 2010