

## Morbilidad y mortalidad

### Morbilidad

En 2016 las principales causas de morbilidad femenina por egreso hospitalario están relacionadas con el parto único espontáneo (25.2%), causas obstétricas directas (25.3%) y el aborto (5.7%). Excluyendo estas causas de morbilidad, los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causas externas son la primera causa de morbilidad por egreso hospitalario para ambos sexos (3.7% en mujeres y 16.7% en hombres). Las siguientes causas que marcan diferencia por sexo son la colelitiasis y colecistitis, que afectan más a las mujeres (3.3%) que a los hombres (1.8%); y ciertas afecciones originadas en el período perinatal más frecuentes en ellos (7.8%) que en ellas (5.7%).

Los datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2016 dan cuenta de la prevalencia de algunas enfermedades que aquejan a la población adulta en México:

- En la población femenina de 20 años y más la prevalencia por diagnóstico de diabetes fue de 10.3%, llegando a 32.7% en las mujeres de 60 a 69 años.
- La prevalencia de hipertensión arterial tuvo diferentes tendencias para hombres y mujeres en los últimos diez años: en los hombres se incrementó de 32.4% en 2006 a 33.3% en 2012 y pasó a 24.9% en 2016; en las mujeres se marcó un descenso de 31.1% a 30.8% y llegó a 26.1%, en dichos años.

A partir de los 60 años, 63.2% de los hombres tienen hipertensión arterial, para las mujeres entre los 70 y 79 años alcanza el 61.2% de prevalencia.

- Acerca de la prevalencia de altos niveles de colesterol, 28.4% de las mujeres a las que les han medido colesterol en sangre, han tenido un diagnóstico médico de hipercolesterolemia, proporción que es de 27.4% para los hombres.

De los 50 a los 69 años, cuatro de cada diez mujeres (39.4%) que habían realizado estas pruebas tenían diagnóstico médico de colesterol alto; cifra que en los hombres es de tres de cada diez (33.2%).

### Mortalidad

En 2016 el número de muertes por diabetes mellitus fue de 105,572, que representa 15.4% del total de defunciones en el país, ubicando este padecimiento como la mayor causa de muerte para la población en general; 51% de las defunciones por esta causa ocurrieron en mujeres, las cuales constituyen 17.8% del total de muertes femeninas. No

## Morbilidad y mortalidad

obstante, la primera causa de muerte masculina fueron las enfermedades isquémicas del corazón (14.3%), nueve de cada diez defunciones por esta causa, corresponden a infartos agudos del miocardio.

La segunda causa de muerte para las mujeres son las enfermedades isquémicas del corazón (14.2%) en tanto que para los hombres fue la diabetes mellitus, que representa 13.5% del total de muertes masculinas. Los tumores malignos son la tercera causa de muerte tanto femenina (13.9%) como masculina (10.6%).

Las siguientes causas de muerte para las mujeres son la enfermedad cerebrovascular (5.9%), las enfermedades hipertensivas (4.2%) y las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (3.7%). En el caso de los hombres son las agresiones (homicidios) con 5.7%, la enfermedad cerebrovascular (4.4%), así como los accidentes de tráfico de vehículos de motor (3.5%).

Los tumores malignos son padecimientos que generalmente afectaban a personas en edad avanzada, sin embargo, comienzan a afectar también a mujeres desde edades tempranas, constituyen la primera causa de muerte de las mujeres de 15 a 29 años y para las de 30 a 59 años.

### Causas de muerte por grupos de edad

- Más de una cuarta parte (25.7%) de las muertes infantiles, es decir, las defunciones de niñas y niños menores de un año de edad se debieron a asfixia y trauma al nacimiento, en tanto que la segunda causa de muerte fueron las malformaciones congénitas del corazón (11.7%) y el bajo peso al nacimiento y la prematurow conformaron la tercera (4.6%), en ambos sexos.
- Para las niñas y los niños en edad preescolar (1 a 4 años), la primera y segunda causas de muerte son las infecciones respiratorias agudas bajas (11.4% y 9.9% respectivamente) y las malformaciones congénitas del corazón (9.1% ellas y 8.6% ellos); la tercera causa de muerte en las niñas son los tumores malignos (8.2%) y para los niños se debe a los accidentes de tráfico de vehículos de motor (6.7%).
- Los accidentes de tráfico de vehículos de motor fue la primera causa de muerte entre las y los menores entre 5 y 14 años, con 9.2% y 11.8% de las defunciones de este grupo de edad para unas y otros, respectivamente; la leucemia fue la segunda causa de muerte para ambos sexos (9.6%). Como tercera causa se encuentran las lesiones autoinfligidas (suicidios) para ellas (4.7%) y las agresiones (homicidios) en el caso de ellos (4.9%).
- Para las mujeres de 15 a 29 años los tumores malignos ocupan el primer lugar como causa de muerte, con 11.2%, seguidos de las agresiones (homicidios) con 11.4% y

## Morbilidad y mortalidad

los accidentes de tráfico de vehículo motor con un porcentaje de 9.5; en tanto que las causas maternas representan 6% de las defunciones femeninas en este grupo de edad. Para los hombres la principal causa de muerte son las agresiones (homicidios) con 28.5%, después los accidentes de vehículo de motor (tránsito), 16.2% y los tumores malignos en tercer lugar, con 5.8 por ciento.

- Para los hombres de 30 a 59 años la diabetes mellitus (13.8%), las enfermedades isquémicas del corazón (10.4%) y las agresiones u homicidios (10.3%) son las tres primeras causas de muerte; destaca que 7% de las defunciones masculinas de este grupo de edad se deben a la enfermedad alcohólica del hígado.
- Una cuarta parte (24.8%) de la población femenina del mismo rango de edad fallece debido a tumores malignos (donde debe resaltarse que 5.8% de las muertes femeninas de 30 a 59 años totales son por cáncer de mama); le siguen la diabetes mellitus (20.1%) y las enfermedades isquémicas del corazón (7%).
- La mayoría de las muertes de las mujeres en edad avanzada, se deben a la diabetes mellitus (19%), las enfermedades isquémicas del corazón (17%) y los tumores malignos (11.7%); para los hombres de 60 años y más las enfermedades isquémicas del corazón son la primera causa de muerte (19%), le siguen la diabetes mellitus (16.2%) y los tumores malignos (12.9%). La cuarta causa de muerte para ellas es la enfermedad cerebrovascular (7%) y para ellos la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (6%).

## Población indígena

Los datos de mortalidad de la Secretaría de Salud muestran que las enfermedades isquémicas del corazón aportaron 13.4% de las muertes registradas en 2016 en los municipios indígenas (con 40% o más de población indígena)<sup>1</sup>, siendo la principal causa de muerte entre los hombres (13.3%); mientras que para las mujeres fue la diabetes mellitus (15.3%).

La segunda causa de muerte para las mujeres en municipios indígenas son las enfermedades isquémicas del corazón (13.6%) y para los hombres fue la diabetes mellitus, con 10.3% de las defunciones masculinas, casi a la par de la cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado (9.9%), aunque de estas, la mitad se deben a la

<sup>1</sup> La Secretaría de Salud, como parte de las categorías manejadas por esta dependencia para visibilizar las diferencias entre regiones y diversos grupos sociales, retoma la clasificación de municipios elaborada por la Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas (CDI), la cual define como municipio indígena a aquéllos en que al menos 4 de cada 10 personas forman parte de un hogar indígena (40% y más de población indígena). Los datos aquí presentados sobre la proporción de población indígena en cada municipio están actualizados con base en la información de la CDI, proveniente de la Encuesta Intercensal 2015.

## Morbilidad y mortalidad

enfermedad alcohólica del hígado (4.9% del total de defunciones masculinas). Los tumores malignos constituyen la tercera causa de muerte para las mujeres en municipios indígenas (10.5%), donde una de cada diez muertes femeninas se debe a cáncer cérvico uterino (1.3% del total de defunciones femeninas).

Las siguientes causas de muerte para las mujeres indígenas son la enfermedad cerebrovascular (6.4%), la cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado (4.6%), las enfermedades hipertensivas (4.2%) y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (3.9%). En el caso de los hombres son los tumores malignos (7.9%), la enfermedad cerebrovascular (5.1%) y las agresiones u homicidios (3.7%).

Al analizar por grupos de edad las causas de muerte en los municipios indígenas, se observan algunas particularidades respecto a la población en general:

- Al igual que para el conjunto nacional, las principales causas de muerte de niñas y niños menores de un año en municipios indígenas son la asfixia y trauma al nacimiento (25.3% y 25.8% respectivamente), las malformaciones congénitas del corazón (15.4 y 14.4 por ciento) y las infecciones respiratorias agudas bajas (9% en niñas y 9.8% en niños).
- La principal causa de muerte entre las niñas y los niños de 1 a 4 años que viven en municipios indígenas son las infecciones respiratorias agudas bajas (16.8% y 16.2% respectivamente). La segunda causa son las enfermedades infecciosas intestinales, que afectan en mayor medida a niñas (16.1%) que a niños (13.2%); y la tercera son los accidentes (que no son de tránsito): 6.4% para ellas y 10% para ellos.
- Los accidentes, no producidos por hechos de tránsito, constituyen la primera causa de muerte de niñas y niños de 5 a 14 años de edad en municipios indígenas (8.5% y 9.5% respectivamente); la segunda y tercera causa en niñas son la leucemia (7.5%) y la desnutrición proteico- calórica (5.8%); para los niños lo son los accidentes de tráfico de vehículo de motor (6.3%) y las infecciones respiratorias agudas bajas (6.1%).
- Aunque las agresiones son la primera causa de muerte de hombres de 15 a 29 años de edad tanto para la población masculina en general como para los que viven en municipios indígenas, la proporción de defunciones por esta causa es menor entre los indígenas (18.2%). Los accidentes de tráfico de vehículo de motor (15%) y las lesiones autoinfligidas (suicidios) (8%) son la segunda y tercera causa de muerte.
- La principal causa de muerte entre las mujeres de 15 a 29 años fueron los tumores malignos (12.3%); la segunda causa de muerte fueron las agresiones u homicidios con 6.9%, en tanto que 6.2% del total de muertes femeninas en este grupo de edad

## Morbilidad y mortalidad

que se registraron en 2016 en los municipios indígenas se atribuyeron a lesiones autoinfligidas (suicidios), constituyendo la tercera causa de muerte.

- La principal causa de muerte para los hombres indígenas de 30 a 59 años de edad es la diabetes mellitus (13.7%), seguida de la enfermedad alcohólica del hígado (10.2%) y las agresiones (homicidios) con 7.6%.
- La diabetes mellitus (20.9%) también es la primera causa de muerte para las mujeres de 30 a 59 años en municipios indígenas; los tumores malignos (18.7%) son la segunda, donde el cáncer cérvico uterino aporta 2.9% del total de defunciones femeninas del rango de edad y municipios referidos. La tercera causa son las enfermedades isquémicas del corazón (7%).
- Para la población que habita en municipios indígenas, la principal causa de muerte de las personas adultas mayores son las enfermedades isquémicas del corazón, tanto para mujeres (17.4%) como para hombres (18.4%). La diabetes mellitus aporta 16% de las defunciones femeninas y los tumores malignos otro 8.4%; para los hombres la diabetes mellitus (11.2%) es la segunda causa de muerte y le siguen los tumores malignos con 8.9 por ciento.

### Referencias

SS, Dirección General de Información en Salud (DGIS). *Cubos dinámicos de egresos hospitalarios por morbilidad en instituciones públicas*, 2016. [En línea]: <<http://sinba08.salud.gob.mx/cubos/csaeh2016.html>> [Consulta: 13 de junio 2018].  
INSP-SS, *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino*, 2016.

SS, Dirección General de Información en Salud (DGIS). *Cubos dinámicos-Defunciones (Mortalidad) 1998-2016*. INEGI/SS. [En línea]: <[http://sinba08.salud.gob.mx/cubos/cprin\\_mortalidad.html](http://sinba08.salud.gob.mx/cubos/cprin_mortalidad.html)> [Consulta: 13 de junio de 2018].  
INEGI, *Estadísticas vitales. Mortalidad. Defunciones Generales*, 2016. Base de datos. [En línea]: <http://www.beta.inegi.org.mx/proyectos/registros/vitales/mortalidad/> [Consulta: 12 de junio 2018].

CDI, *Indicadores Socioeconómicos de los Pueblos Indígenas de México*, 2015. Base de datos. [En línea]: <<https://www.gob.mx/cdi/documentos/indicadores-socioeconomicos-de-los-pueblos-indigenas-de-mexico-2015?idiom=es>> [Consulta: 12 de junio de 2018].