

Tarjeta Temática **Envejecimiento**

Envejecimiento

El envejecimiento es el proceso que inicia con el nacimiento y termina con la muerte mientras que la vejez es la última etapa de la vida entre las personas y comienza a los 60 años (INAPAM, 2019). De acuerdo con la ENADID, en el año 2018 en México se contabilizaron 15.4 millones de personas mayores de 60 años, de las cuales el 54.2% fueron mujeres y 45.8% hombres. Asimismo, este grupo representó el 12.3% de la población nacional (INEGI, 2018).

En 2018 se contaron 8.3 millones de mujeres y 7.0 millones de hombres con más de 60 años que en el país representaron el 13.1% y el 11.5% de cada sexo respectivamente lo que indica que en términos relativos y absolutos la presencia de las mujeres es mayor en este grupo de edad. Esta tendencia de feminización del envejecimiento se sostiene en el tiempo. Las proyecciones de CONAPO (2019) indican que en 2050 habrá en el país 18.7 millones de mujeres y 14.7 millones de hombres que en términos relativos representarán el 24.5% y el 20.4% de la población para cada sexo. El índice de envejecimiento, es decir, la cantidad de personas de 65 años por cada 100 menores de 15 se calcula en 2020 de 29.7 mientras que para 2050 será de 93.7.

Arreglos residenciales

En el 2018, la población de 60 años y más se concentra en tres tipos de hogares. Donde la mayor proporción la tienen los hogares nucleares (47.9%), seguidos de los ampliados (39.8%) y unipersonales con 11.3% con diferencias importantes entre sexos. Esto es, el 42.3% de las mujeres viven en hogares nucleares 12.2 puntos porcentuales menos que el 54.5% de los hombres, entre los hogares ampliados las mujeres tienen una mayor proporción con 44.2% en comparación con los hombres (34.7%); las mujeres también tienden a reportar vivir solas en mayor proporción con 12.6% cuando se compara con los varones (9.9%) (INEGI, 2018).

Acceso a servicios médicos

El acceso a servicios médicos resulta fundamental por tratarse de personas que necesitan la atención de enfermedades crónicas degenerativas o bien el suministro continuo de tratamientos y medicinas. Si se clasifica el sistema de salud en México en tres grupos: a) Seguridad Social, que se otorga como parte de una prestación laboral o bien en este caso de jubilación, incluye a instituciones públicas como el IMSS, ISSSTE y otras dependencias estatales; b) en Asistencia Social la cual es una cobertura de atención médica donde están las personas que no son beneficiarias de ninguna institución que brinde seguridad social; y c) el sector Privado se distinguen diferencias entre grupos de edad. De manera general, las personas menores de 14 años se atienden en un 27.0%; 40.4%; 31.8% respectivamente en cada tipo de institución, las personas entre 15 y 59 años tienen las siguientes proporciones, 32.4%, 29.3%, el 35.7%, mientras que las personas mayores se atienden en un 46.1% en los servicios de seguridad social, 26.4% de asistencia social y en 25.4% en instituciones privadas. Lo que indica que existe una provisión más amplia de atención en instituciones de seguridad social para las personas mayores de 60 años comparada con los grupos más jóvenes que se

Tarjeta Temática **Envejecimiento**

concentran en la atención médica por asistencia social. Esta evidencia está en línea con la mayor provisión de empleos con seguridad social en las décadas pasadas a los que esta población tuvo acceso. Entre sexos no existen diferencias sustantivas.

Pensiones

En el 2017 con la Encuesta Nacional Sobre Seguridad Social se identificó que 2.9 millones de personas en México con 65 años y más recibían algún tipo de pensión que podía ser directa (por retiro, vejez o cesantía, etc.) o derivada (por viudez, orfandad y ascendencia). De este total de personas pensionadas, 1.2 millones corresponden a mujeres de donde solamente el 52.0% era de tipo directa, mientras que 1.7 millones fueron hombres quienes recibían una pensión de tipo directa en 96.7%. La brecha entre mujeres y hombres en el tipo de pensión esta vinculada con la baja participación de las mujeres en el mercado laboral que persiste hoy en día a pesar de que las mujeres comienzan a insertarse más en el mercado laboral (INEGI, 2017).

Mercado laboral

Con la ENOE 2019 se calculó que en México habían 16.1 millones de personas de 60 años y más. Por sexo, se identificó que el 21.4% de las mujeres estaban en la población económicamente activa mientras que este porcentaje es de 48.8% entre los hombres ambas poblaciones suman un total de 5.5 millones de personas mayores en la actividad económica en el país. Entre esta población 68.8 mil mujeres estaban realizando un trabajo sin remuneración económica mientras que esta cantidad fue de 45.8 mil equivalentes al 3.7% y 1.3% respectivamente entre las personas ocupadas por sexo. En cuanto a la rama de ocupación, las mujeres tienen una concentración de 44.3% en servicios, seguida de 37.5% en el comercio y 11.6% en manufactura, en el caso de los hombres mayores estos reportaron ocupación en 33.8% en el sector agropecuario, seguido con 31.8% en servicios y 15.4% en el comercio. Lo que indica una distinción importante entre sexos en el mercado laboral de las personas mayores (INEGI, 2019).

Discapacidad

En 2018, del total de 7.8 millones de personas con discapacidad 2.3 millones fueron mujeres de 60 años y más, es decir el 28.8%, por otra parte, los varones en este grupo de edad representaron sólo el 21.1% con 1.6 millones. Asimismo, se reportaron 19.3 millones de personas con alguna limitación física de las cuales 3.2 millones, el equivalente a 16.5% fueron mujeres de 60 y más años, la proporción para los hombres fue de 14.0% con 2.7 millones. Lo anterior indica que las mujeres de este grupo de edad en términos relativos y de volumen presentan mayormente una condición de discapacidad o limitación en comparación con sus pares varones (INEGI, 2018).

Tarjeta Temática **Envejecimiento**

Discriminación y negación de derechos

Respecto a la discriminación que las personas mayores de 60 años y más experimentan, con la Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) en 2017 se identificó que el 16% de las mujeres declararon haber vivido al menos una situación de discriminación¹ porcentaje que fue de 18% para los hombres. Asimismo, el 21.9% de las mujeres en este grupo de edad declaró que le ha sido negado al menos un derecho en los últimos cinco años previos a la encuesta, porcentaje que fue de 28.2% para los varones.

Violencia hacia las mujeres mayores

Con la ENDIREH 2016 se puede identificar que 17.3% de las mujeres de 60 años y más sufrió algún tipo de violencia en el último año con referencia al levantamiento de la encuesta. En torno a la violencia conyugal en el último año, los resultados indican que en promedio 19.5% de ellas sufrió violencia emocional por parte de su pareja, seguida de 9.6% de violencia económica, 6.5% declaró haber sufrido violencia física y finalmente el 1.2% declaró haber sufrido violencia sexual (Casique, I. y Castro, 2018).

Población indígena y Afrodescendiente

De acuerdo con la ENADIS 2017 el 21.3%, es decir, 3.1 millones de la población de 60 años y más se identificó como indígena por sus costumbres y tradiciones. Por otro lado, 1.4 millones de personas de esta población declaró hablar alguna lengua indígena. Ambos indicadores sin diferencias sustantivas entre sexos. Asimismo, con esta fuente de información se calcula que el 2.6%, es decir, 384 mil personas de la población de 60 años y más se considera afrodescendiente.

Referencias

Casique, I. y Castro, R. (2018), Cambios y constantes en los niveles y factores asociados a las violencias de parejas en México en Castro, R. (coord.) Análisis de los resultados de la ENDIREH 2016, (2018), Cuadernos de trabajo 65, UNAM-CRIM pp.142-262
CONAPRED, 2017, Sistema Nacional de Información sobre Discriminación (SINDIS) Información estadística 2017.
CONAPO, 2019, Indicadores de la población de 60 años y más estimados con información de las proyecciones de la población, 1970-2050. Recuperado de: <https://datos.gob.mx/busca/dataset/envejecimiento-demografico>
INAPAM, 2019, Envejecimiento y vejez <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/envejecimiento-y-vejez?idiom=es>
INEGI, 2017. Encuesta Nacional de Empleo y Seguridad Social, tabulados.
INEGI, 2018 Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica, microdatos.
INEGI, 2019. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo II Trimestre, microdatos..

Actualizada a diciembre de 2019

¹ Estas incluyen: que le rechacen o excluyan de actividades sociales, le hagan sentir o miren de forma incomoda, le insulten se burlen o le hayan dicho cosas que le molestaran, le amenacen, empujen o jaloneen o le obliguen a salir de una comunidad.