

26

de septiembre

FECHAS CONMEMORATIVAS

## Día Nacional para la Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes

El 26 de septiembre se conmemora en México el Día Nacional para la Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes, que fue instaurado por primera vez en 2006, con el propósito de sensibilizar a la población adolescente del impacto en la salud y los retos a los que se enfrentan al convertirse en madres y padres a temprana edad, así como informar sobre las alternativas de planificación familiar para tomar decisiones informadas sobre su sexualidad. Oficialmente la conmemoración fue aprobada en la Cámara de Diputados el 8 de diciembre de 2011. (SS, 2016).

### PANORAMA INTERNACIONAL



Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024):

- En 2019 se registraban unos 21 millones de embarazos al año entre las adolescentes de entre 15 y 19 años de los países de ingreso mediano bajo; dichos embarazos, de los que aproximadamente el 50% eran no deseados, daban como resultado una cifra estimada de 12 millones de nacimientos.
- Según los datos de 2019, el 55% de los embarazos no deseados entre las adolescentes de 15 a 19 años terminan en abortos, los cuales a menudo no son seguros en los países de ingreso mediano bajo.
- Las madres adolescentes (10 a 19 años) tienen mayor riesgo de eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas que las mujeres de 20 a 24 años, y los bebés de madres adolescentes tienen un mayor riesgo de padecer bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave.
- La tasa de natalidad entre las adolescentes de 10 a 14 años en 2023 fue de 1.5 por cada 1,000 mujeres, con tasas más elevadas en África subsahariana (4.4) y América Latina y el Caribe.

### PANORAMA NACIONAL



El Gobierno de la República desarrolló la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA) con el objetivo de reducir el número de embarazos en adolescentes en México con absoluto respeto a los derechos humanos, particularmente los derechos sexuales y reproductivos.

Tiene dos grandes metas:

- a) Disminuir a cero los nacimientos en niñas de 10 a 14 años y,
- b) Reducir en un 50% la tasa específica de fecundidad de las adolescentes de 15 a 19 años para el año 2030.

Se instauró una segunda fase en 2021, con la que se reorientan las actividades como una estrategia integral e intersectorial que incluye los tres ámbitos de gobierno. El objetivo es instrumentar acciones integrales y articuladas, así como mecanismos de atención intersectoriales e intergubernamentales, que incidan en la prevención de los embarazos a partir de cuatro enfoques: perspectiva de género; niñez, adolescencias y juventudes; pertinencia cultural; y derechos humanos.

En 2023, el 34.8% de las adolescentes ya había tenido relaciones sexuales, de las cuales el 28.7% no usaron algún método anticonceptivo.

La principal razón por la que las adolescentes no usaron algún anticonceptivo en su primera relación sexual es porque no planeaba tener relaciones sexuales (34.9%), no conocía algún método (16.0%), confió en no quedar embarazada (15.1%) y deseaba embarazarse (13.3%) (INEGI, 2024a).

El CONAPO estimó para 2023 que las adolescentes tienen una fecundidad 60.26 nacimientos por cada mil menores de 15 a 19 años (CONAPO, 2023).

En 2023 las entidades federativas con las tasas más altas de fecundidad en las adolescentes son: Chiapas (81.68) y Tlaxcala (69.59), en contraste la Ciudad de México (47.08), Baja California (50.63) y Yucatán (51.24) (CONAPO, 2023).

Otro factor que puede ser determinante es la pobreza, para el año 2022, 47.2% de las niñas de 10 a 14 años viven en la pobreza y 40.9% de las adolescentes (15-19). En pobreza extrema están 10.8% de las niñas y 7.8% de las adolescentes (INMUJERES, 2023).

De las adolescentes (15-19), 25.0% tiene rezago educativo, que es no contar con la educación básica obligatoria (INMUJERES, 2023).

Se estimó para 2022 que ocurrieron 3,353 nacimientos en niñas de 10 a 14 años, es decir 9 nacimientos diarios (INEGI, 2024b).

De las embarazadas adolescentes, en el año 2023, 59.2% deseaba embarazarse (INEGI, 2024a).

## Referencias

- CONAPO (2021). Consejo Nacional de Población. Segunda Fase (Documento Marco) de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescente 2021-2024, disponible en <https://www.gob.mx/conapo/documentos/segunda-fase-documento-marco-de-la-estrategia-nacional-para-la-prevencion-del-embarazo-en-adolescentes-2021-2024>, consultado el 21 de junio de 2024.
- CONAPO [2023]. Conciliación Demográfica de 1950 a 2019 y Proyecciones de la Población de México y de las Entidades Federativas 2020 a 2070, disponible en <https://www.gob.mx/conapo/acciones-y-programas/conciliacion-demografica-de-1950-a-2019-y-proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2020-a-2070?tab=>, consultado el 4 de julio de 2024.
- INEGI (2024a). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2023 (ENADID). Tabulados básicos, disponible en <https://inegi.org.mx/programas/enadid/2023/#tabulados>, consultado el 21 de junio de 2024.
- INEGI (2024b). Estadística de Nacimientos Registrados (ENR). Tabulados interactivos, disponible en <https://inegi.org.mx/programas/natalidad/#tabulados>, consultado el 24 de junio de 2024.
- INMUJERES (2023). Instituto Nacional de las Mujeres. Cálculos propios con base en INEGI-ENIGH 2022 y metodología de CONEVAL.
- OMS (2024). Organización Mundial de la Salud. Embarazo en la adolescencia, disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>, consultado el 21 de junio de 2024.
- SS (2016). 26 de septiembre: Día Nacional para la Prevención del Embarazo No Planificado en Adolescentes. En: <https://www.gob.mx/salud/articulos/26-de-septiembre-dia-nacional-para-la-prevencion-del-embarazo-no-planificado-en-adolescentes?idiom=es> (26 septiembre de 2016).

Actualizada a julio de 2024